

お知らせ

自動車税種別割 納税はお早めに!

自動車税  
種別割の納期限は  
**7/1月**  
です

納税通知書についている二次元コードを利用すると、クレジットカード、インターネットバンキング、電子マネーで納税できます。また、従来どおり、金融機関やコンビニでの現金による納税も可能です。詳しくは、納税通知書の同封チラシをご覧ください。

詳しくは県庁HP  
自動車税種別割 | Q  
東青地域県民局県税部課税第三課 ☎017-734-9974

「みちのく潮風トレイル」は  
2024年6月9日で5周年!



「みちのく潮風トレイル」は、青森県八戸市～福島県相馬市を1本でつなぐ、1,000km超のロングトレイルです。東日本大震災後、環境省の復興事業として始まり、29の市町村や沿線に住む方々、事業者の皆様のご協力を得て、年間10万人を超えるハイカーが参加。海外からの利用者也増えています。大きなバックパックを背負うハイカーを温かく迎え、一緒にこの道を育てていきましょう。

ハイキングマップ | Q 注意情報 観光政策課 ☎017-734-9400

自転車利用時は  
ヘルメットの着用を忘れずに

警察庁によると、2023年までの5年間に自転車乗用中の交通事故で亡くなられた方のうち、半数以上が頭部に致命傷を負っています。

また、死傷者数に占める死者の割合は、ヘルメットを着用していなかった方は着用していた方に比べて約2倍高く、交通事故の被害を軽減するためには、頭部を守ることがとても重要であることがわかります。

自転車は車の仲間です。ヘルメットの着用や、左側通行など「自転車安全利用五則」を守り、安全に利用しましょう。

詳しくは県庁HP  
自転車安全利用 五則 | Q  
地域生活文化課 ☎017-734-9232

住まいの温熱環境気にしていますか?



青森県内では2022年、浴室でのヒートショックが一因と考えられる住宅内での不慮の溺死者数が交通事故死亡者数の約2.5倍にもなりました。また、2022年5月～9月の熱中症による救急搬送者数1,171人のうち611人が住居で熱中症になっています。

夏は冷房、冬は暖房を効果的に活用し、住まい全体の温熱環境に気を付けて元気に過ごしましょう。室内に温度計を置くのもオススメです。

詳しくは県庁HP  
健やか住宅 | Q  
建築住宅課 ☎017-734-9695

HPVワクチン接種に行こう!

HPVワクチンは、子宮頸がんの原因となるヒトパピローマウイルスの感染を防ぐワクチンです。子宮頸がんは、がんの中でも若い女性に多く発症する特徴があります。



**公的接種(無料)の対象者**  
【定期接種】 小学校6年～高校1年相当の女性  
【キャッチアップ接種(2025年3月まで)】 1997年4月2日～2008年4月1日生まれ的女性

- 接種できる医療機関など、詳しくはお住まいの市町村にお問い合わせください。
- 全てのワクチン接種には、効果とリスクがあります。

詳しくは県庁HP  
HPV | Q  
保健衛生課 ☎017-734-9141

高齢者などの運転適性相談受付中!



青森県警察には、運転に不安のある方の相談窓口があります。ご本人のみならず、ご家族などからの相談にも応じていますので、ぜひお気軽にご相談ください。

**相談窓口**  
●青森県運転免許センター  
●運転免許試験場(弘前・八戸・むつ)  
●お近くの警察署

**安全運転相談ダイヤル**  
シャープハレバレ  
#8080

警察本部交通部運転免許課 ☎017-782-0081

募集

防災研修を受けてみませんか?



昨年度の研修の様子(シェルター組み立て)

**参加無料**  
青森県防災教育センターでは、避難所運営を担う方などを対象に防災研修を開催しています。「自分たちの地域は自分たちで守る!」いざという時の備えや行動を、防災士や女性防災リーダーと一緒に学んでみませんか?

【期間】2024年6月～12月の毎週土曜日、10:00～12:00  
【定員】1回当たり30名程度(要事前予約)  
【会場】青森県防災教育センター(青森県消防学校内)  
【研修内容】防災講話、防災体験、避難所運営研修

詳しくは  
青森県防災教育センター | Q  
青森県消防学校 ☎017-788-4221



‘AX’青森新時代ゼミナール  
第1期生募集中!



青森県の未来を切り拓き、共にAX(Aomori Transformation～青森大変革～)に果敢に挑戦していく人財を育成するため、若手社会人を対象としたゼミナールを開講します。

【対象】20～30代の社会人30名程度  
【ゼミ長】伊藤 伸氏  
((一社)構想日本総括ディレクター(理事)/デジタル庁参与)  
【内容】年4回(1泊2日、8月9日(金)開講)及び成果報告会  
①ゼミ長または講師の講話  
②自己変革などに向けたワークショッププログラム  
【受講料】6万円/年

詳しくは県庁HP AX青森新時代ゼミナール | Q  
地域交通・連携課 ☎017-734-9133

みなさんと県庁を結ぶ県政インフォメーション

**ラジオ** RAB「青森県広報タイム」(月)～(木)7:30～7:35、エフエム青森「あもり・ふぁん」(月)～(金)16:55～17:00  
**新聞** 東奥日報・デーリー東北・陸奥新報「広報あもりけん」(毎月1日・16日)  
**HP** 県のホームページ <https://www.pref.aomori.lg.jp/> X(旧Twitter) 青森県広報広聴課X(旧Twitter)アカウント / @aomorist

スマートフォン用アプリ

**マチイロ**  
アプリで手軽に「AOMORI MAG」を読もう!

SNSで最新の情報をチェック!

**Facebook** 青森県広報広聴課  
**X(旧Twitter)** @AomoriPref  
**Instagram** @aomoripref

催し物

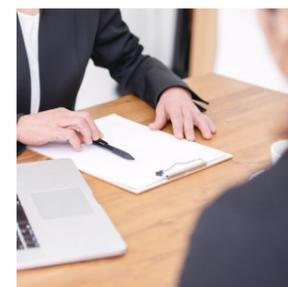
三内丸山遺跡センター  
5周年記念特別展開催!



青森県の中央に位置する陸奥湾は、縄文時代の人々にとって大切な恵みの海でした。特別展「恵みの海と縄文—陸奥湾と三内丸山—」では、三内丸山遺跡をはじめとする陸奥湾沿岸の縄文遺跡から発見された魚の骨や貝、漁の道具などを展示し、陸奥湾が育んだ縄文時代の豊かな暮らしに迫ります。

【会期】6月23日(日)まで ※特別展の第2部は7月12日(金)から開催予定  
【会場】三内丸山遺跡センター企画展示室  
詳しくは  
三内丸山遺跡 | Q  
三内丸山遺跡センター ☎017-766-8282

定例労働相談会を毎月開催



突然の解雇・賃金未払いなど、職場のトラブルに悩んでいませんか?  
労働委員会では毎月、無料の「労働委員会委員による労働相談会」を開催し、トラブル解決のお手伝いをしています。飛び入り参加も可能です。

6月・7月の開催日時	場 所
6月 4日(火) 13:30～15:30	青森県労働委員会 青森市新町2-2-11 東奥日報新町ビル4階
6月16日(日) 10:00～12:00	
7月 2日(火) 13:30～15:30	
7月21日(日) 10:00～12:00	

詳しくは県庁HP  
労働相談 | Q  
青森県労働委員会事務局 ☎017-734-9832

電話予約  
受付中!  
※予約優先