

# 家族みんなで考える「青森へのUターン」

これは、お盆に帰省した長男一家を囲んでの家族の風景。両親のことが心配な東京在住の長男と、そんな長男に戻ってきてほしい青森の家族。あれ?どこかうちと似ているかも?

## 1 お兄ちゃん、戻ってきてくれたらいいのに



両親のことは心配だけど、私も嫁いでいるし、できればお兄ちゃんに戻ってきてほしい。でもいざ戻るとなるといろいろお金がかかるよね。

## 2 両親を支えるためにも青森に戻った方がいいんじゃないか?



父さんも母さんも随分と年取ったな。おばあちゃんの介護も大変そうだ。子育ての環境も考えて青森に戻ろうかな…。でも、自分の家族や仕事のこともある。東京と青森の行き来にはお金がかかるしなあ…。

## 3 夫は青森へのUターンを考えてるみたいだけど…



もし青森に引っ越すとすると、私も今の仕事を辞めなきゃいけない。でも、ゆかりもない土地で仕事を探すなんて大変よね…。

## 4 あいつ(次男)の将来が心配だ



次男もそろそろ就職を考える時期だが、バイトや遊びに夢中。奨学金の返還のことだって考えないといけないのに、大丈夫なのか?

## 5 息子たちがいると楽しい。ずっといてくれたらいいのに



息子家族がいると家にもぎやかだし、何より安心。青森に戻ってきてくれたらなあ。息子が戻りたいとなった時に相談できる所って東京にもあるのかしら?



Uターンに関する家族の思いに寄り添い、悩みを解決する**制度・相談先**はこちら!

### 1 移住支援金

東京圏から青森に移住し、就職した方を対象に、移住後1年以内の申請で最大100万円(こども加算あり)を支給します。申請は各市町村まで。

### 2 青森県Uターン就職促進交通費助成

県外在住の方が青森県内での就職活動やインターンシップなどに参加する際、交通費と宿泊費を助成します。詳細はHPをチェック!

### 3 あおもりUターン就職支援センター

東京・平河町で、県内の就職に関する相談・無料職業紹介を行っています。専任の相談員がオンライン・来所・電話・メールで対応しますので、お気軽にご利用ください。

### 4 あおもり若者定着奨学金返還支援制度

青森県内の対象企業に就職すると、企業と県が奨学金の返還を最大150万円支援します。事前登録が必要のため、まずはHPをチェック!

### 5 青森暮らしサポートセンターあおぐら

東京・有楽町で、専任の相談員がUターンに関する相談を受付中! SNSやメルマガでも情報を発信しているのでぜひご活用ください。

まずは気軽に相談してくださいね



あおぐらスタッフ(東京)