

2026年に青森県で開催

青の煌めきあおもり国スポ・障スポ

国体から国スポへ

2026年、「第80回国民スポーツ大会」「第25回全国障害者スポーツ大会」が青森県で開催されます。

今年から「国民体育大会(国体)」の名称が「国民スポーツ大会(国スポ)」に変わりました。

国スポとは?

都道府県対抗で毎年開催される国内最大のスポーツの祭典です。

青森県での開催は、1977年「あすなろ国体」以来49年ぶり。

あおもり国スポは、冬季大会と本大会を同一県で開催する「完全国スポ」です。

障スポとは?

全国障害者スポーツ大会(障スポ)は、毎年、国スポを開催した都道府県で開催される全国的な障がい者スポーツの祭典です。

障スポの青森県開催は初めて。

あすなろ国体秋季大会の
開会式(1977年10月2日)



運営ボランティアの様子



広報ボランティアの様子



スポーツを「する」「みる」「ささえる」 さあ、みんなで盛り上げよう!

あなたのサポートが開催の力に!

各種ボランティアスタッフ募集中

国スポ・障スポでは、スムーズな大会運営のために情報支援・運営・広報の3種類のボランティアスタッフを募集しています。

情報支援ボランティア

国スポ・障スポの各競技会場にて、参加する聴覚障がい者などに手話や筆談により情報提供やコミュニケーション支援を行います。

【募集人数】手話 400人、筆談 200人

【募集対象】12歳以上(2026年4月時点)で大会における活動日に参加可能な方
お問い合わせ先/障スポ課 ☎017-734-9186



運営ボランティア

開会式・閉会式や障スポの各競技会場で、受付対応や会場整理などの運営補助を行います。

【募集人数】国スポ 1,700人、障スポ 3,500人

【募集対象】12歳以上(2026年4月時点)で大会における活動日に参加可能な方

広報ボランティア

SNSを活用した青の煌めきダンスの普及や啓発グッズの配布、県内各地のイベントなどでのPR・啓発活動を行います。

【募集人数】200人程度
【募集対象】青森県民(応募年度に満16歳以上の方)



ボランティアに
関してはこちら

お問い合わせ先
総務企画課
☎017-734-9184

A-Tubeで

「国スポ・障スポ
ボランティア募集」を
配信中!



青のきらめき県民運動/

みんなできらめきな活動を

き 君も一緒に大会を盛り上げよう!

イメージソングや公式ダンスを歌ったり踊ったり、ボランティアや関連イベントへの参加、募金や企業協賛など、自分に合う方法で大会を盛り上げましょう。

ら 来場者を熱い心でおもてなししよう!

きれいな街づくりと元気な挨拶、親切・丁寧な対応を心がけ、のぼりや郷土料理のふるまいなどでおもてなししましょう。

め めいっぱいスポーツを楽しもう!

プロスポーツの観戦、地域のスポーツイベントへの参加、ライフステージに合わせたスポーツの実践など、スポーツの楽しみ方は十人十色!

き 「来てよし、観てよし、食べてよし」な 青森県の魅力を発信しよう!

SNSなどを利用して豊かな自然や歴史、文化、郷土料理・ご当地グルメ、特産品、地域ブランドなど、青森県の多彩な魅力をPRしましょう。

青森県内全市町村で
開催します!

買って応援!

国スポ・障スポ 募金グッズ好評発売中

国スポ・障スポの募金グッズを県内各地で発売中。グッズ販売の収益はボランティアスタッフの確保や育成、ボランティア活動、県民運動などに活用します。



- ①ピンバッジ...300円
 - ②ぬいぐるみバッジ(ストラップ付き)
...1,800円
 - ③アップリート君ふんばるず...3,000円
 - ④ポロシャツ(シンプルver.)...2,000円
 - ⑤ポロシャツ(カラフルver.)...3,000円
- ※価格は全て税込です。

販売店舗

- 青森県観光物産館アスパム1F
- 青森県民協
[つくだ店、金沢店、コスモス館、あじさい館、アカシア館、おいらせ店]
- 青森県庁生協
[県庁北棟店、弘前・八戸・むつ・五所川原・十和田の各合同庁舎内店舗]
- an aim TOKYO-DO(むつ市)
- カネイリミュージアムショップ(八戸市)ほか

詳しくはこちら



青のきらめき募金グッズ | Q
総務企画課 ☎017-734-9182

公式マスコット
アップリート君

2026



団体単位で登録すると、
活動中に提示できる
タペストリーなどを提供します!



登録はこちら
青のきらめき県民運動 | Q
総務企画課
☎017-734-9184



特集のお問い合わせ先
青の煌めきあおもり国スポ実行委員会事務局
☎017-734-9184

青のきらめき あおもり | Q