

お知らせ

さんまるいちまる  
**3010運動で食品ロス削減を**

宴会の時、会話や挨拶に夢中で、つい料理を食べ残すことはありませんか？

宴会の**はじめの30分**と、**終わりの10分**は自分の席に座って、出された料理を楽しみましょう。

せっかくのおいしい料理を残すのは、もったいない。食べ残しを減らすため、そして、料理を作ってくれた方へ感謝を込めて、3010運動を実践しましょう。幹事さんはぜひ参加者への呼びかけを。



詳しくは **県庁HP**

食品ロス・生ごみ削減

環境政策課 ☎017-734-9249

**2025年農林業センサスにご協力を**

全国一斉に「2025年農林業センサス」が実施されます。“農林業の国勢調査”といわれるこの調査は、今後の農林業の政策に役立てるために5年ごとに実施される極めて大切な統計調査です。

今年の12月中旬から順次、農林業を営んでいる皆さまのところに調査員がお伺いしますので、調査票の記入などご協力をお願いします。



農林業センサスマスコットキャラクター「つっちー」

詳しくは **県庁HP**

2025年農林業センサス

統計分析課 ☎017-734-9169

**あおもりふるさと寄附金のご案内**

ふるさと納税は、自分が生まれ育った地域やお世話になった地域に感謝し、応援したいという想いを、寄附という形で表すことができる制度です。



- 個人の場合には、寄附金額に応じて所得税や住民税から一定額を控除することができます。
- 青森県へ13,000円以上の寄附をされた県外在住の方に県産品をお送りしています。

青森県を応援したいという県外にお住まいの方(ご家族・ご友人など)にぜひご紹介ください。

詳しくは **県庁HP**

あおもりふるさと寄附金

税務課 ☎017-734-9064

青の煌めきあおもり国スポ・障スポ  
**公式アプリができました!**

あおもり国スポ・障スポに関する最新のお知らせや、募集・エントリー情報をプッシュ配信で受け取ることができるアプリです。

競技会場の検索やフォトフレームなど、アプリ限定の機能も盛りだくさん! ぜひ、ダウンロードしてご利用ください。

詳しくは

あおもり国スポ・障スポアプリ

青の煌めきあおもり国スポ・障スポ実行委員会事務局 ☎017-734-9184



公式マスコットアプリート君

**ご家庭のホームタンクは大丈夫?**

毎年、冬期間になると油の流出事故が多発します。河川に油が流出すると、周辺環境に多大な影響を及ぼすだけでなく、油の回収やオイルフェンスの設置などにかかった費用を**原因者が負担**することとなります。

- 油の流出事故の主な原因は、確認不足や管理不備。ご家庭のホームタンクを定期的に点検しましょう。
- 油の流出を発見した場合は、すぐに各市町村や最寄りの消防署、または国や県の機関にご連絡ください。

詳しくは **県庁HP**

美しいふるさと

河川砂防課 ☎017-734-9662

**職場に「がん検診」を取り入れよう!**

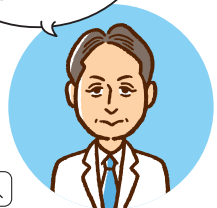
職場でがん検診を実施する方法や、受診しやすい環境づくりの工夫などについて、専門家のアドバイスを受けられる無料相談を実施しています。従業員にがん検診を受けさせるにはどうしたらいいか…など、お気軽にご相談ください。

【受付期間】2025年2月中旬まで

【相談方法】皆さまの職場など、ご希望に応じて相談員を派遣します。



大切な従業員を守るためにぜひご利用を



詳しくは **県庁HP**

職場がん検診 相談

がん・生活習慣病対策課 ☎017-734-9216

**あおもり家庭教育アドバイザーを派遣します**



家庭教育学級への派遣の様子

こどもの理解や親子の関わり方など、家庭教育に関する研修会などに「あおもり家庭教育アドバイザー」を派遣します。

家庭教育支援の現場で、「スタッフが足りない」、「お手伝いしてくれる人を探している」といったお悩みはありませんか? アドバイザーがお力になれるかもしれません。

活用例

- 子育てを学ぶ参加型学習プログラム(あおもり親楽プログラム)の進行役
- 子育て支援団体の活動スタッフ、家庭教育支援のボランティアスタッフ

詳しくは

あおもり家庭教育アドバイザー 派遣

青森県総合社会教育センター 教育活動支援課 ☎017-739-1270

**催し物**

**歩いてゲット! GPSスタンプラリー**

県内44カ所に設置した地点で毎日ポイントがゲットできます。ポイントをためて応募した方に、抽選ですてきな賞品をプレゼント! 運動習慣がない方も、この機会に歩くことから始めてみませんか。

【期間】2025年1月31日(金)まで

【参加方法】下記の二次元コードからエントリー

**抽選で素敵な賞品が当たります!**

スタンプ 15個 星野リゾート宿泊ギフト券 50,000円分 2名

スタンプ 10個 QUOカード 10,000円分 10名

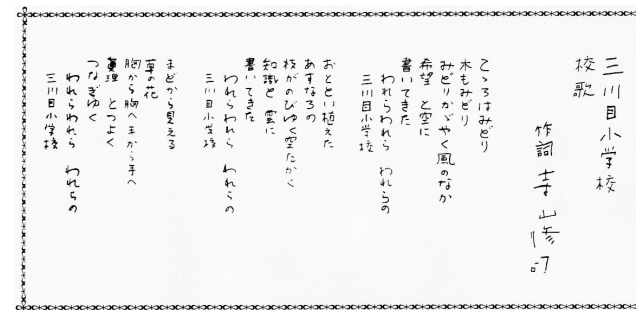
スタンプ 5個 QUOカード 3,000円分 30名

詳しくは

あおもり健康情報局

株式会社デルタアイエムシー内事務局 ☎0120-039-041 ※受付時間/平日10:00~16:00

**企画展「あおもりの校歌」**



寺山修司「三川目小学校校歌」三沢市立三川目小学校蔵

青森ゆかりの作家や著名な作家が作詞(作曲)した県内各地の校歌を調査し、作家と学校とのつながりについて紹介します。なつかしい校歌に出会えるかも!?

【日時】2024年12月7日(土)~2025年3月23日(日)9:00~17:00

【会場】青森県近代文学館企画展示室(県立図書館2階)

【観覧料】無料

詳しくは

青森県近代文学館

青森県近代文学館 ☎017-739-2575

**企画展「衣食住から探る縄文人の暮らし」**



三内丸山遺跡の遺構や出土品から縄文人の衣食住に焦点を当て、これまでの調査研究の成果をもとに、当時の暮らしに迫ります。

【日時】2025年3月9日(日)まで

【会場】三内丸山遺跡センター企画展示室

詳しくは

三内丸山遺跡

三内丸山遺跡センター ☎017-766-8282

**みなさんと県庁を結ぶ県政インフォメーション**

- ラジオ** RAB「青森県広報タイム」(月)~(木)7:30~7:35、エフエム青森「あおもり・ふあん」(月)~(金)16:55~17:00
- 新聞** 東奥日報・デーリー東北・陸奥新報「広報あおもりけん」(毎月1日・16日)
- HP** 県のホームページ <https://www.pref.aomori.lg.jp/>
- X(旧Twitter)** 青森県広報広聴課X(旧Twitter)アカウント / @aomorist

**スマートフォン用アプリ**

アプリで手軽に「AOMORI MAG」を読もう!

**SNSで最新の情報をチェック!**

- Facebook 青森県広報広聴課
- X(旧Twitter) @AomoriPref
- Instagram @aomoripref