

申吾の(ほ)と(こ)ら(む)

継続は力なり

青森県知事 三村 申吾

「今を変えれば!未来は変わる!!」のスローガンを掲げ、弘前大学の中路重之先生のご指導、ご助言のもと、健康長寿県を目指し、できる事から順々と努力を続けて来た。

私自身、「だし活チーム」と共にだしを活用しての減塩や、あと100g(トマト1個分)の野菜摂取を、あるいは、スーパーで、まずはチラシ片手に値段を確かめひと回り、その後の買い物でもうひと回り、これで1,000歩のプラスを、等々呼びかけてきた。

こうした中、12月に出た「県民健康・栄養調査」結果では、平成22年と28年の比較において、食塩摂取量は現状維持も、野菜摂取量、平均歩数が男女とも増えた事は、素直に嬉しかった。

一方、中路先生から「40代、50代で重篤な状況になる事が、短命県に繋がっているんです。そして、働く世代の人口が減っている中で、事業所のほとんどが中小企業である青森県において、従業員の方々の損失は会社にとっても大きなマイナスです。だからこそ、企業・団体の皆さんに、健康な経営のあり方を直接働きかける時です。」との強力なアドバイスを頂き、昨年4月1日から「青森県健康経営認定制度」を始めた。

新年度の重点事業として予算化し、大きな期待を込めてスタートはしたものの、はたして!?との不安の中で、早速6月には脇川建設工業所、ヒグチ、青森総合卸

センターの3社が応じてくださった。

健康への熱い思いには頭が下がる。心から感謝申し上げたい。

先駆けたる3社を先例としての事例発表会を行うなど、様々呼びかける中で、県商工会議所連合会等経済5団体が、健康経営の普及等を目的に、11月6日『健康経営キックオフイベント』を開催してくださった事は、大きな感激だった。

このイベントでは、本県の産業・経済の牽引役である経済5団体が、業種横断的に健康経営の推進に積極的に取り組むものとして、健康宣言3,000事業所の新規登録を目指すこと等を内容とする『健康経営キックオフ宣言』が行われたのだが、これにより、事実上、本県経済界全体として健康経営に取り組むことになったからだ。

『健やか力』(健康や医療に関する正しい知識を身に付け、健康づくりを実践する力)をどう県民の皆様へ広めていこうかという所から開始された我々の運動が、経済5団体の本気度溢れる決意のもとで、大きく飛躍する事となった。

年末に公表された最新の平均寿命では、特に男性の伸び幅が全国3位となるなど、着実に前進しているが、まだまだ道のりは長く厳しい。たゆまず、ひるまず「継続は力なり」と各チームや県民の皆様と力をあわせて行きたい。

AOMORI information

あomorいんふおめーしょん

青森県学生寮入寮生募集

出願資格	保護者が青森県民で、東京都またはその近郊の大学、専修学校等に在学しているか、今年4月に入学見込の男子学生
経費	入寮費月額3万円、寮費月額3万円、電気料金実費、食費1食450円(平日の夕食のみ)
募集人員	約50人
場所	東京都小平市鈴木町一丁目103の1
部屋	個室で、ベッド、机、エアコン等有り
出願方法	各高校及び各教育事務所にある願書に必要な事項を記入の上、添付書類とともに平成30年3月27日までに青森県育英奨学会へ提出(大学等の合否決定前に出願できます。)



詳しくは、[青森県学生寮](#) [Q検索](#) 青森県育英奨学会(教職員課内) ☎017-734-9879

三内丸山縄文冬祭り開催!

青森市の三内丸山遺跡で、冬祭りを開催します。縄文スノーサバイバル、発掘ひろば、雪中りんご探し、大型すべり台など、大人から子どもまで楽しめるたくさんの雪を使ったイベントを企画しています。

ご当地キャラも縄文時遊館に遊びに来ます!寒い冬でも楽しめる三内丸山遺跡に、ぜひ遊びに来てください!!

■開催日時/2月10日(土)・11日(日) 9:00~17:00(最終入場16:30)

詳しくは、[三内丸山遺跡](#) [Q検索](#) 三内丸山遺跡縄文時遊館 ☎017-781-6078



「合同企業説明会」開催のお知らせ

ジョブカフェあomorいではハローワークなどと連携して県内3市で合同企業説明会を開催します。

対象者	平成31年3月卒業予定の大学生等及び3年以内の既卒者
開催日	3月5日(月) ホテル青森【青森】 3月6日(火) 八戸プラザホテル【八戸】 3月8日(木) ホテルニューキャッスル【弘前】

※予約申込不要 ※企業情報はハローワークまでお問い合わせください。

詳しくは、[ジョブカフェあomorい](#) [Q検索](#) ジョブカフェあomorい ☎017-731-1311

平成30年4月から、国民健康保険は県と市町村が共同で運営します

県の役割	◎市町村ごとの標準保険料率の算定・公表 ◎保険給付費等交付金を市町村へ交付 など
市町村の役割	◎国保事業費納付金を県に納付 ◎資格の管理(保険証の発行) ◎標準保険料率を参考に保険税(料)を決定・徴収 ◎保険給付の決定・支給 など



*窓口は、これまでどおりお住まいの市町村の国民健康保険担当課になります。

詳しくは、[青森県 国保情報](#) [Q検索](#) 高齢福祉保険課 ☎017-734-9225

みなさんと県庁を結ぶ 県政インフォメーション

テレビ

- RAB[LINK/青森県](30秒スポット)
- RAB[大好き、青森県。](第三日曜日)17:00~17:15 (放送週が変更になることがあります)
- ATV[みんなの県庁!](土)16:55~17:00
- ABA[メッセージ](土)9:30~9:35

ラジオ

- RAB[青森県広報タイム](月)~(木)7:30~7:35
- エフエム青森[あomorいふあん](月)~(金)16:55~17:00
- エフエム青森[申吾のほっとチャンネル](第一日曜日)7:00~7:30

新聞

- 「広報あomorいけん」毎月1日・16日
- 東奥日報・デーリー東北・陸奥新報

■青森県広報広聴課公式Facebook (<https://www.facebook.com/AomoriPref.koho>) ■青森県庁Twitterアカウント (@AomoriPref) ■青森県広報広聴課Twitterアカウント (@aomorist)

編集発行/青森県広報広聴課 ☎017-734-9137

〒030-8570 青森市長島1-1-1/県のホームページ <http://www.pref.aomori.lg.jp/>

※「県民だよりあomorい」は点字版・録音版も発行しています。ご希望の方は広報広聴課までお知らせください。

この印刷物は527,000部作成し、印刷経費は1部当たり9.2円です。