

あおもり

県民
だより

2015
8
月号
No.152

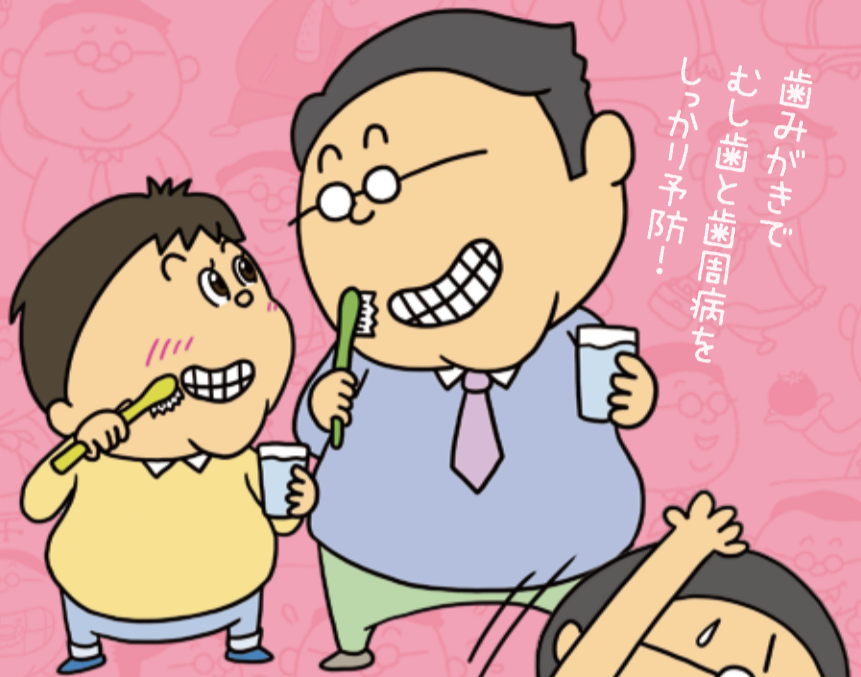
CONTENTS 目次

平成27年8月1日発行(偶数月1日発行)

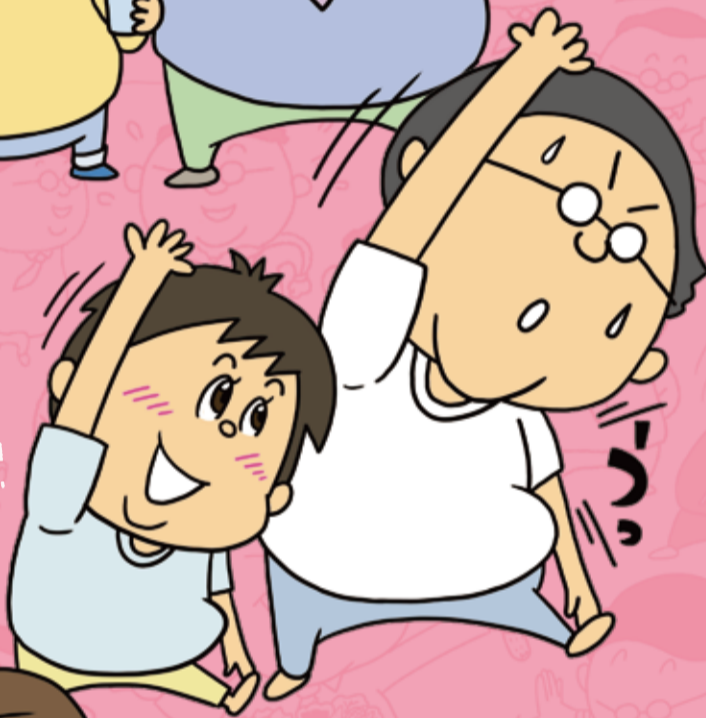
- 特集：子どもの健やか力が、未来を変える! 1~5
- 申吾のほっとコラム／人口減少克服 未来を変える挑戦 6
- 平成27年は国勢調査の年! 7
- 全国から観光客が青森へ
台湾までひとつ飛び!日台友情の翼2015
おいしく健康「だし活」ごはん!／あおもりインフォメーション 8

子どもの健康で 未来は変わる!

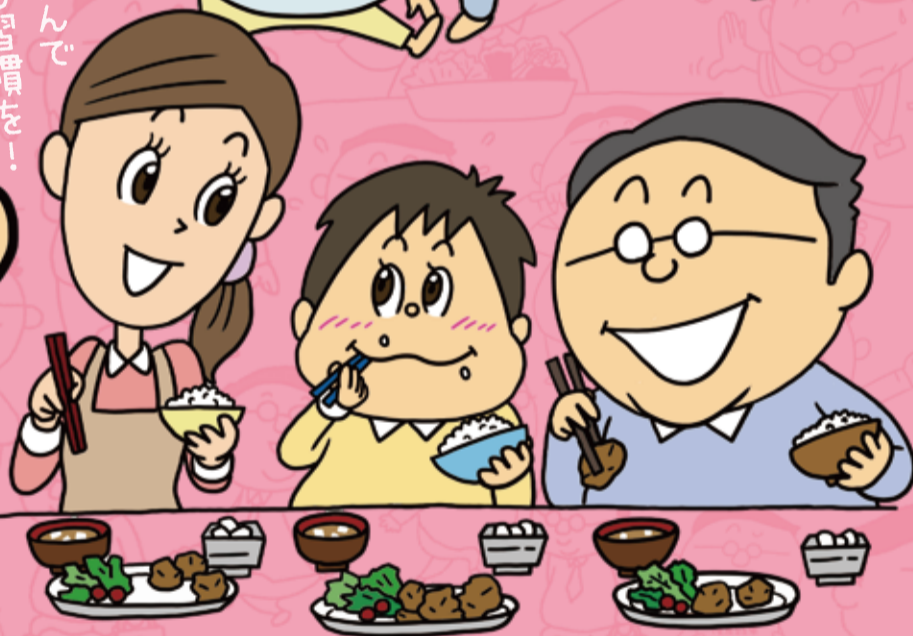
家族みんな
で健やか
なアップ!!



適度な運動で
肥満予防!



よくかんで
食べる習慣を!



子どもたちは、青森県の未来を担う財です。

青森県の子どもは、家族や地域の人たちに温かく見守られながら、豊かな自然と文化の中で、健やかで、笑顔にあふれ、心豊かにすくすくと育っています。

その子どもたちが、この青森県で希望を持って成長し、その希望をふるさと青森で実現できるよう応援したいものです。

ここで登場するのが、青森県「健やか力」向上推進キャラクター「マモルさん」。最近太り始めたのが少々悩み。




マモルさんには、しっかり者の奥さん「イクコさん」と、一人息子で、将来サッカー選手になる夢がある「ダイジくん」というかけがえのない家族があります。マモルさんは、ダイジくんがたくましく、優しい子に育ち、夢を実現してほしいと願っています。

たから

青森県基本計画
未来を変える挑戦
～強みやとことん、課題をチャンスに～

そのためには、ダイジくんの健康、そして家族の健康が第一です。そこで、マモルさんは、休日にはダイジくんと一緒にジョギングをして体を動かしたり、料理の得意なイクコさんはバランスのとれた食事を作ったりと、家族みんなで「健活」を実践しています。マモルさん家族のように、家族みんながお互いの健康を気遣いながら、健康づくりに取り組んでいきましょう!

青森県「健やか力」向上推進キャラクター「マモルさん」家族

 <p>小学校4年生 「ダイジくん」 最近、ほっちゃんりしてきた。やさしくておっちょこちょい。</p>	 <p>お父さん 「マモルさん」 肥満が気になりはじめた働きざかりのお父さん。趣味は「食べること」。</p>	 <p>お母さん 「イクコさん」 マモルさんとほっちゃんりしてきたダイジくんの様子を「健康のためになんとかしなきゃ」と思っている。家族の中で一番しっかり者。</p>
--	---	---