



青森大学 社会学部 1年
すずき ゆり
鈴木 優里 さん

然の中でのびのび育てたいと思
っていたので。

成田 地元には親や親せき、友
達がいるので、何かあった時でも、
助け合える安心感があります。
自然も豊富で大好きな温泉も
多く、余暇も楽しみながら暮ら
せるのが青森の魅力ですね。

鈴木 私は高校3年生の時に、
古くから受け継がれる十和田の
伝統行事を知りました。それが
きっかけとなり、バーチャルなも
のが多い現代、地域の人たちの
の温かいふれあいやコミュニティ
など、人と人とのつながりが強
い地元を離れたくないなど実感
したからです。

**女性が働きやすく活躍できる
さまざまなサポート**

—仕事と育児を両立するため
に必要なことは？—

野宮 会社の支援体制も重要
です。私の会社は、女性が働き
やすい職場づくりに積極的に取
り組んでいるので、皆さん仕事と
子育てを両立させ、イキイキと
活躍しています。子どもが急に
熱を出した時も「お互いさまだ
から」と、フォローし合える雰
囲気があるし、やる気がある女性
社員には役割を与えステップア

アップできる環境を整えています。
私も昨年、管理職になったので、
社員が話しやすい環境づくりや
妊娠中の対応など、後輩社員を
バックアップできるように努め
ています。

成田 私の会社は30代が多く、3
割が女性。もともと就業時間が
8時から17時で、残業はほとんど
ありませんが、妊娠・育児中は、時
短勤務を取り入れるなど、会社全
体で子育てを応援しています。

鈴木 仕事と育児の両立は、
家族の協力が必要ですよ？

野宮 子育て真っ最中のこ
ろは、夫が進んで保育園のお
迎えをしてくれ、今でも家
事など一緒にこなしています。
おかげで、存分に働けます。

**県内で「働く&子育て」の
イメージを伝えたい**

—「あおもり女子就活・定着
サポーター」として、今後の
抱負は？—

野宮 私自身の経験を伝え、
学生の皆さんが県内で働き
子育てするイメージを描け
るように応援したいですね。

成田 今後、学生との交流会
が県内外で開催されるので、
首都圏に進学した人が青森



株式会社コア 営業課
あおもり女子就活・定着サポーター
なりた まい
成田 麻衣 さん



にUターンしたいと思えるような
情報を届けたいですね。

鈴木 先輩たちのお話を伺って
「青森にはこんな素晴らしい会社
があるんだ！」と驚きました。同
時に、県内企業のことをもっと知
りたくまりました。私も県が開催
する交流会や「女子学生のための
企業見学会」に参加し、たくさん
先輩方の生の声を聞きたいです。

成田 早い段階から県内企業を
知ること、将来の選択肢が広が
りますからね。

野宮 私たちも学生の職業観を
知るとは貴重な機会。青森が
好きだからこそ、県内就職を希
望する学生がもっと増えてくれ
ればいいと思います。



現在5カ月になる長女が産まれた時に
配偶者出産休暇を取得しましたが、日頃
から掃除、洗濯のほか休みの日は娘をお
風呂に入れるなど家事や育児に関わって
います。妻は育休中で日中は子どもと2
人きりで過ごしているため、土日は妻が図
書館などでリ
フレッシュで
きるよう配慮。
「ありがとう」
という言葉を
かけあい、思い
やりのある関
係性を大切に
しています。



【インタビュー】
多摩川精機株式会社 やまみち しゅういち
モーションコントロール 山道 修一 さん
研究所 技術課

配偶者出産休暇を取得！ 家事や育児も夫婦で協力

当社は、ハイブリッドカーに使用する回
転角度センサや、カーナビ、新幹線に搭載
されている自動姿勢制御装置のジャイロな
どの開発・製造・販売までを一貫して手が
けており、私は設計業務に携わっています。

「子育てサポート企業」として厚生労働
大臣より「くるみん」の認定を受け、県の
「あおもり働き方改革推進企業」にも認証
されており、フレックスタイム制の導入な
ど誰もが働きやすい環境づくりに取り組
んでいます。

あおもり働き方改革 推進企業認証制度

労働者の結婚や子育ての希望を叶える働きや
りやすい環境づくりを推進するため、「働き方改革」に
取り組む企業を県が認証・支援し、持続的な企業
の成長を応援します。

【認証企業のメリット】

県働き方改革推進事業費補助金の利用、県特
別保証融資制度「未来を変える挑戦資金」の利
用、金融機関の低利融資の利用、県入札参加資
格申請時の加点（建設工事・物品・役務）、求人票
への表示、県ホームページでの取組紹介等

詳しくは、県庁HP [働き方改革推進企業](#) [Q検索](#)
こどもみらい課 ☎017-734-9301

あおもり女子就活・ 定着サポーターズ

これから就職を考える女子学生の皆さん、
就職してまだ間もない女性の皆さんは、就職、
結婚、出産、育児等、これから迎えるライフイ
ベントを経て、継続して働き続けることへの不安を抱えている方も多いのではないのでしょうか。

県では、女性の活躍を推進する県内事業所で、イキイキと輝きながら働く女性たちによる「あおもり
女子就活・定着サポーターズ」(通称:あおもりなでしこ)を結成し、今後、女子学生・若手女性社員を
対象に、交流会や企業見学会を開催します。さまざまなライフイベントを経て、輝いているサポーター
の皆さんの姿を見て、聞いて、青森で「働く&暮らす」魅力を体感してください。豊かな自然や温かい
人々に囲まれた青森だからこそ叶えることができる女性たちのキャリアプランニングをお伝えします。

◎交流会(女子会)／開催時期：8月～10月 開催場所：青森市、弘前市、八戸市、盛岡市、仙台市、
東京都(各会場1回全6回) ◎企業見学会(バスツアー)／開催日：8月30日(水)

詳しい内容、お申込みは、県庁HP [女性 就活](#) [Q検索](#) 労政・能力開発課 ☎017-734-9398

