

# 人幸増加大作戦

安心して子どもを  
産み育てやすい  
地域になったらいいな

たくさんの人が  
訪れてくれたらいいな



県内で働いて  
家族や仲の良い友達と  
過ごしたいな

産まれ育った  
場所だから  
このまま残したいな

## 【人幸増加大作戦①】 人口減少克服プロジェクト

誰もが「住みたくなる」  
「訪れたくなる」青森県を  
めざします

皆さんのたくさんの  
「幸せ」のために。

人口減少の克服は、私たち青森県民にとって  
最も大きな課題です。

人口が減少していく中で、皆さんの暮らしは  
どうなっていくのか。

大切なのは、県民の皆さん一人ひとりが  
感じる幸せ＝「人幸」を増やしていくこ  
とだと考えます。

**合言葉は「人幸増加大作戦」。**

皆さんが、「青森県に生まれて良かった」と思え  
る青森県をつくっていくための、3つのプロジェ  
クトの成果と今年度の主な取組をご紹介します。

体に良い食事と運動で  
みんなが健康に  
暮らせたらいいな



みんなが  
元気で長生きできたら  
いいな

身近に安心できる  
医療や保健サービスが  
あるといいな

## 【人幸増加大作戦②】 健康長寿県プロジェクト

みんなが元気で長生きできる  
青森県をめざします

青森のおいしいものを  
たくさんの人に  
知ってほしいな



自然に恵まれた  
青森だからこそその  
安全・安心な食べ物を  
どんどんつくって  
ほしいな

## 【人幸増加大作戦③】 食でとことんプロジェクト

県産品を県外・海外に売り込んで  
「食と言えば青森県」をめざします

**人幸増加大作戦!**