



省エネ家電・買い替えの目安は「星の数」!

5つ星省エネ家電とは「統一省エネルギーラベル」がついた省エネ家電のことで、省エネ性能のほか、年間の消費電力量や電気料金が表示されています。星の数は最大5個で、この星の数が多いほど、電気代もCO2排出量も削減できる商品であるという印です。

皆さんがご自宅の家電を購入したのはいつですか?

過去10年間の平均使用年数は、冷蔵庫10.81年、エアコン11.5年*と、10年程度で冷蔵庫やエアコンを買い替えていることとなります。家電製品の省エネ化は年々進んでおり、10年前と今の省エネ家電(冷蔵庫・エアコン)を比べると、1年間あたりの電気代がこんなにもおトクになっているのです。

*内閣府消費動向調査 主要耐久消費財の買替え状況(二人以上の世帯)より:平成29年3月現在

【冷蔵庫】

10年前と比べると
消費電力量
約47%削減
**8,235円
おトク**

[CHOICE Point]

- 家族の人数や買い置きのに量に応じた大きさのものを選ぶ。暮らしのサイズに合わせれば省エネも効果的に。
- 本体サイズに放熱スペースを加えたサイズで設置スペースを確認しよう。
- 省エネ基準達成率をチェック!

こんな風に使うとさらに省エネ

- 冷蔵庫では食品同士の隙間を開け、奥壁が見える程度に。詰め込みすぎないことがコツです。
- 引き出し式の冷凍室では隙間なく食品を入れて食品同士が保冷し合うように。ドアの開閉時の温度上昇を抑えます。

【エアコン】

10年前と比べると
消費電力量
約7%削減
**1,782円
おトク**

[CHOICE Point]

- 家の構造や間取り、部屋の広さなどあったものを選ぶ。
- 長く使う部屋ほど省エネ機種を。省エネ効果が大きくなります。

■カタログ記載例 おもに10畳用の場合

暖房・冷房の目安	木造南向き和室の場合	鉄筋アパート南向き洋室の場合
冷房	8畳	12畳
暖房	8畳	12畳

*機種により値は異なります 出典:一般社団法人 日本冷凍空調工業会

こんな風に使うとさらに省エネ

- 2週間に1度はフィルター掃除。
- 扇風機で空気を循環。風向きを上手に調整。(暖房は下向き、冷房は水平に)
- 夏場は帰宅後、まず窓を開け熱気を逃してから(換気)エアコンをつけましょう。

【照明器具】

電球をLEDに換えると
消費電力量
約85%削減
**2,484円
おトク**

[CHOICE Point]

- 一般電球やボール電球、小型電球を電球型LEDランプへ交換。
- 電球型LEDランプへの交換は、照明器具との組合せを確認。

■LED器具(シーリングライト)適用畳数表示基準

	2,000ルーメン	3,000ルーメン	4,000ルーメン	5,000ルーメン
~4.5畳	2,200~3,200			
~6畳	2,700~3,700			
~8畳		3,300~4,300		
~10畳			3,900~4,900	
~12畳				4,500~5,500
~14畳				5,100~6,100

出典:一般社団法人 日本照明器具工業会ガイド121-2011

こんな風に使うとさらに省エネ

- ランプやカバーの汚れはこまめに掃除し、明るさを保ちましょう。
- 待機時消費電力を減らすため、リモコンではなく壁スイッチで電源をオフ。
- 調光機能をもつ製品は、シーンごとの明るさを調整しましょう。

出典:2017年度版スマートライフおすすめBOOK



省エネ家電への買い替えで電気代がおトクに!
冷蔵庫、エアコンは、10年を目安に買い替えを考えてみませんか?

モノを選ぶ



他にも、こんなCHOICEが、エコにつながります。



リサイクル製品を選ぶ



地場産品を選ぶ



エコカーを選ぶ



クールチョイス

COOL CHOICEな毎日をはじめましょう。

未来のために、今できるアクションを選ぶ。
それは、私たちの暮らしの中にたくさんあります。
地球にもお財布にもやさしい「賢い選択」をはじめませんか?