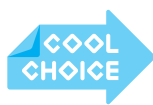


行動を選ぶ



日常の小さな選択が温暖化対策に。
家族みんなでライフスタイルを見直してみませんか？

何気ない行動が、資源のムダづかいになっていることも。
暮らしの中の小さな選択や行動を見直すことで、少しずつ地球の未来も変わっていきます。
スイッチを入れる前、捨てる前…ちょっとだけ「エコ」を意識してみませんか？



食材は使い「きる」、
料理は食べ「きる」、
生ごみは水気を「きる」

ロックバンド「ゴミヘルズ」
【ボーカル&ギター】ヘルロス
3つの「きる」で生ごみ減量、よろしくな!

3つの「きる」で生ごみを減らそう!

今日の宴会からスタート!

さん まる いち まる

3010 運動

宴会における大量の食品ロスを減らすため
料理は適量を注文し、おいしく残さず食べよう!

最初の 30分
最後の 10分

みんなで食べる時間を
設けましょう!



冷房なしでも快適な服。
それを選ぶのも、
オシャレな人だ。

冷暖房は必要な時だけ
COOL BIZ (クールビズ)・
WARM BIZ (ウォームビズ) で
冷暖房にたよりすぎない
暮らし方をしましょう。



上手なラッピングとは、
必要に応じた
包装を選ぶこと。

買い物でエコ

買い物の時はレジ袋をやめ、
エコバックやふろしきなどを使うことも
資源を大切にすることにつながります。



あなたが残業すると、
電気まで残業になる。

電気を大切に

使わない電気を
こまめに消すだけでなく、
夜更かしや残業を減らすことも
節電にもつながります。



3Rとは
Reduce (リデュース)
Reuse (リユース)
Recycle (リサイクル)
の総称です。

ペットボトルの来世は、
結構いろいろある。

3R(スリーアール)でゴミ減量

ゴミとして捨てていたものを
改めてしっかり分別。
資源を大切にしながらごみを減らします。



柿崎こうこの

なりふり
構わず クールチョイス

ネット販売が年々増える一方で、配達の人手不足が問題になっていることは認識していましたが、その先にある大切な問題を見逃していた私。

宅配業者の手間が少しでも減るように、一度で受け取ることを心がけていたこれまでですが…再配達のために、もう一度車を走らせるということは？ CO₂の排出量もその分増える、地球温暖化へまた一歩前進する、といった望まぬ図式があるということです。ああ、気づいてよかった。

…ごく勝手な言い分です。配達の日時を自分で指定した時はいい、在宅だし最低限の身だしなみを整えてサッと受け取る心算もある。一瞬躊躇するのは予期せぬ時…。この期に及びちっぽけな羞恥心と地球、どっちが大事か？ 答えは明確。今後はなりふり構わずいかに素早く一度で受け取るか、そこに重きを置くつもりです…!



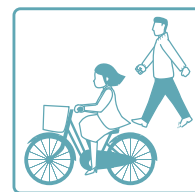
柿崎 こうこ / イラストレーター。青森生まれ。食をはじめ、旅、美容、健康などライフスタイルをテーマとしたイラストが人気。雑誌、広告、書籍などを中心に活躍中。
柿崎こうこHP「ビューティセブン」/ <https://www.kakizakikoko.com>
Instagram: koko_kakizaki_illustration

”エコで賢い移動”スマートムーブ
クルマからのCO₂削減を目指すライフスタイル

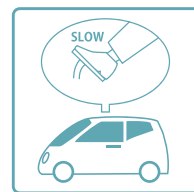
smart move



電車やバスが使えるときは
電車やバスで



近い場所には
徒歩や自転車



車に乗るときは
エコドライブで

今日からできる
「エコドライブ」のポイントCHECK!

- 発進時は、やさしくふんわりアクセルで。
- 減速時はエンジンブレーキを使い、早めにアクセルを離す。
- 車間距離にゆとり持って、加速・減速の少ない運転で。
- エアコン使用は適切に。
- ムダなアイドリングをやめよう。
- 不要な荷物は、車からおろそう。
- 自分の燃費を把握し、エコドライブ効果を実感しよう。

出典：エコドライブ普及連絡会

放送局	番組名	放送日時
青森放送	大好き、青森県。	6月17日(日) 17:00~17:15
青森テレビ	みんなの県庁!	6月2日(土) 16:55~17:00
青森朝日放送	メッセージ	6月9日(土) 9:30~9:35

特集関連番組 放送予定

[2~5ページの特集記事に関する問い合わせ先] 環境政策課 ☎017-734-9243