



## コーケッター怪人現る

青森県知事 三村 申吾

今月のテーマに沿えば、低炭素・循環型社会の実現をめざすべく、日夜県内の各種イベントや大会で、さらに磨きがかかって大活躍中で、昨年度1日1人20gものゴミ減量に成功したカンキョマンとチームエッコーを取り上げるべきところだが、彼らと共に活動中の「あの恐ろしい怪人達は何!？」に答えさせていただきたい。

あの怪しき方々は、「高血糖ストッパーズ」。

だし活チームの「可愛らしい!!」チームエッコーの「とっても健気!!」のご評価に比べれば、見かけの怪しさは抜群だけれども、志の高さを是非賞賛していただきたい。何故なら、青森県民の命を糖尿病から守るべく、

- ・高血糖によって血管を傷つけることによる合併症の危険性
- ・生活習慣の改善による血糖コントロールの重要性
- ・糖尿病の治療継続の重要性

を、県民の皆様へ直接訴えようと自ら志願して結成されたチームだからだ。

メンバーは、高血圧・高血糖・高脂血症予備軍にして、運動・野菜不足に加え食べ過ぎ呑み過ぎの課題満載キャラのマモルさんとその妻イクコさん、本物の保健師・栄養士さんに、コーケッター怪人(マモルさんの血管を傷つける敵)、インスリンダー(インスリンシャワーでコーケッター怪人を撃退する正義の味方)で構成されている。

既にこの春から、糖尿病に関する正しい知識を子どもからお年寄りまで県民全体に、「面白く!分かりやすく!」伝えるべく、チームエッコー、だし活チームとコラボしながら、県内各所のステージイベント等で精力的に活動しており、そのヤル気満々怪人ぶりをさらに強化している。

しかして、「高血糖ストッパーズ」の強く熱い思いは「糖尿病による死亡率日本一を絶対に改善し、県民の命を自分達が先頭に立って守る」にあることは、ここでしっかりとお伝えしたい。

そんな彼らを健康まつりや各種イベントにお招き下されば、本当にありがたい。

(問合せ先:がん・生活習慣病対策課017-734-9212)

## 第34回全国自治体政策研究交流会議 青森大会を開催します!

- 日 時/平成30年8月24日(金) 13:00~16:30
- 場 所/リンクモア平安閣市民ホール(青森市柳川1-2-14)
- テーマ/「地域の財と未来づくり」

◎基調講演

[講師] 青森県知事 三村 申吾

◎パネルディスカッション

[コーディネーター] 自治体学会理事長(神戸芸術工科大学教授) 西村 幸夫 氏

[パネリスト] mizuiro 株式会社 代表取締役 木村 尚子 氏

株式会社 内海青果 代表取締役 内海 弘次 氏

あomorい地域ビジネス交流センター プランナー 大崎 陽一 氏

青森市長 小野寺 晃彦 氏

詳しくは、県庁HP [全国自治体政策研究交流会議青森大会](#)

[Q検索](#)

第34回全国自治体政策研究交流会議青森大会実行委員会事務局(市町村課) ☎017-734-9073

## クマの被害にあわないためには!

冬眠から目覚めたクマは、この時期食物を探してよく動き回ります。クマの被害にあわないためには、まず、クマに出会わないことが重要です。クマが活動する時間帯(日の出・日没前後)はなるべく山に入らない、山菜採りに夢中にならないなどのほか、クマの出没情報に気をつけて危ないところに近づかないようにしましょう。

昨年は、クマに襲われる被害が県内で8件発生しています。

もしクマに出会ってしまったら、クマを刺激しないよう、静かにその場を立ち去るなど、落ち着いて行動しましょう。

詳しくは、県庁HP [クマ 対応マニュアル](#)

[Q検索](#)

自然保護課 ☎017-734-9257

## 浅虫水族館開館35周年記念企画



浅虫水族館は、平成30年7月23日(月)に開館35周年を迎えます。「いのちを感じる場所」を35周年のテーマに、様々なイベントを開催します。大人気のイルカパフォーマンスをリニューアル!テーマは「祭り」。三味線や太鼓の音色とイルカたちのコラボレーションは必見です。また、特別展「浅虫水族館35周年記念年表」や35周年版「なるほど水族感劇場」も開催中。そして夏休み期間(7月23日~8月30日)は、35周年記念セレモニーをはじめ、たくさんイベントをご用意して皆さまのご来館をお待ちしています。

詳しくは、[浅虫水族館](#)

[Q検索](#)

浅虫水族館 ☎017-752-3377

## 県立郷土館 企画展

### 「新収蔵×再発見2018」開催!

県立郷土館では、青森県の歴史と文化を知り、後世に伝えていくための資料を収集しています。今回、数ある資料の中から、昨年度新たに郷土館に収蔵された資料をはじめ、これまで公開する機会が少なかった資料や、昨年度の長期休館中の資料整理によって改めて見直された資料などを展示します。

県立郷土館が誇る選りすぐりの資料をご覧になって、ぜひ「ふるさと青森県」を再発見してみてください。

■開催期間/平成30年5月25日(金)~7月1日(日)

■時 間/9:00~18:00 ※最終入館は17:30

■場 所/県立郷土館 1階特別展示室(大ホール)

■料 金/一般310円、高校・大学生150円、中学生以下無料、障がいのある方・老人福祉施設に入所の方は観覧料免除

詳しくは、[青森県立郷土館](#)

[Q検索](#)

県立郷土館 ☎017-777-1585

みなさんと県庁を結ぶ  
県政インフォメーション

テレビ ■RAB「LINK/青森県」(30秒スポット) ■RAB「大好き、青森県」(第三日曜日)17:00~17:15【放送週が変更になることがあります】 ■ATV「みんなの県庁!」(土)16:55~17:00 ■ABA「メッセージ」(土)9:30~9:35

ラジオ ■RAB「青森県広報タイム」(月)~(木)7:30~7:35 ■エフエム青森「あomorいふぁん」(月)~(金)16:55~17:00 ■エフエム青森「申吾のほっとチャンネル」(第一日曜日)7:00~7:30

新聞 ■「広報あomorいけん」(毎月1日・16日) 東奥日報・デーリー東北・陸奥新報

HP/Twitter ■県のホームページ <http://www.pref.aomori.lg.jp/> ■青森県庁Twitterアカウント (@AomoriPref)

編集発行 青森県広報広聴課 ☎017-734-9137 〒030-8570 青森市長島1-1-1

※「県民だよりあomorい」は点字版・録音版も発行しています。ご希望の方は広報広聴課までお知らせください。

この印刷物は522,000部作成し、印刷経費は1部当たり9.3円です。