

CONTENTS/目次

P2▶特集:安心して子どもを産み育てられる青森県

P6▶[連載]地域から魅力発信!「ハッピー♡リレー」〈三八地域〉/地域の旬食材レシピ

P7▶青森の未来に全力!県職員最前線レポート「美術館で舞台芸術体験のすすめ!」/

青森県職員の給与と職員数のあらし/観光ボランティアガイドをご紹介します/青森県の広報活動に関するアンケートにご協力ください

P8▶申吾のほっとコラム/あおもりインフォメーション



■表紙制作者からのメッセージ

## 青森生まれの個性的で可愛らしいこけし & 新しい子育てスタイル

みなさんが思い浮かべるイメージとは、ちょっと違ったこけし。最近、このような個性的で可愛らしいこけしが県内で作られ、全国のこけしファンからも注目を浴びています。伝統を受け継ぎながら、今の時代にマッチした新たな感覚のこけしが誕生するように、子育ても昔ながらの知恵を生かし、今の時代に必要とされる寄り添ったサポートが増えていく。地域や社会、その時に必要な誰かと関わることで、心豊かな子育てができるのではないかと思います。先日、じゃんけんを覚えてたの妹に、お兄ちゃんがわざと負けてあげている光景を見かけ、とても微笑ましく優しい気持ちになりました。子どもの優しい心を育むのは、日常で関わる大人たちの役目なのかもしれませんね。

**mizutama** / 山形県出身青森市在住のイラストレーター・消しゴムはんこ作家。2005年より消しゴムはんこを作り始め全国でワークショップなどを開催。2012年よりイラストレーターとしても活動を始める。著書多数。文房具メーカーとのコラボ商品なども発売している。 ●Web→<http://www.mizutamahanco.com/> ●Instagram→@mizutamahanco

 青森県広報広聴課  
公式 Facebook  
青森県広報広聴課

 青森県広報広聴課  
公式 Twitter  
@aomorist

 青森県広報広聴課  
公式 Instagram  
県民だよりあおもり

# 結婚・妊娠・出産・子育てを

## 切れ目なくサポート。

「青森県で子育てできて良かった」を実感。

県や各市町村、地域が丸となって、

子育てしやすい環境づくりに取り組んでいます。

「子育て」という言葉に、皆さんはどんなイメージをお持ちでしょうか。あたたかい家庭や充実した生活を思い浮かべる一方、

「青森県は医師不足だって聞くけど大丈夫?」、「お金がかかりそう」、「育児と仕事を両立するのは大変」など、子どもを育てることに不安を感じる方もいるのではないだろうか。

県では、安心して子どもを産み育てられる青森県を目指して、次のような取組を行っています。

### 妊産婦や子どもの健康への手厚いサポート

妊産婦や子どもが健康な生活を送れるよう、保健師や専門医が相談に応じたり、必要な指導を行ったりしています。

また、若年妊婦や医療が必要な妊婦などリスクの高い妊娠・

出産について、医療機関や市町村、保健所が情報を共有し、支援を行っています。

### 子育て世帯のニーズに合った保育サービス

すべての子どもがより良い環境で保育を受けられるよう、施設整備や保育士等の育成に取り組んでいます。

また、保護者のニーズに応じた満足できる保育を選択できるよう、延長保育や病児保育などの取組を進めています。

### 子育ての悩みを気軽に相談

子育てに対する精神的な不安をなくすため、各地域に設置している地域子育て支援拠点で子育て相談に応じるほか、県子ども家庭支援センターでは、電話・来所相談を行っています。

### 医療費や保育料の負担軽減

乳幼児やひとり親家庭などの医療費の助成や、子どもの多い世帯の保育料の軽減を行っています。

### 子育てに優しい職場環境づくりで仕事と子育てを両立

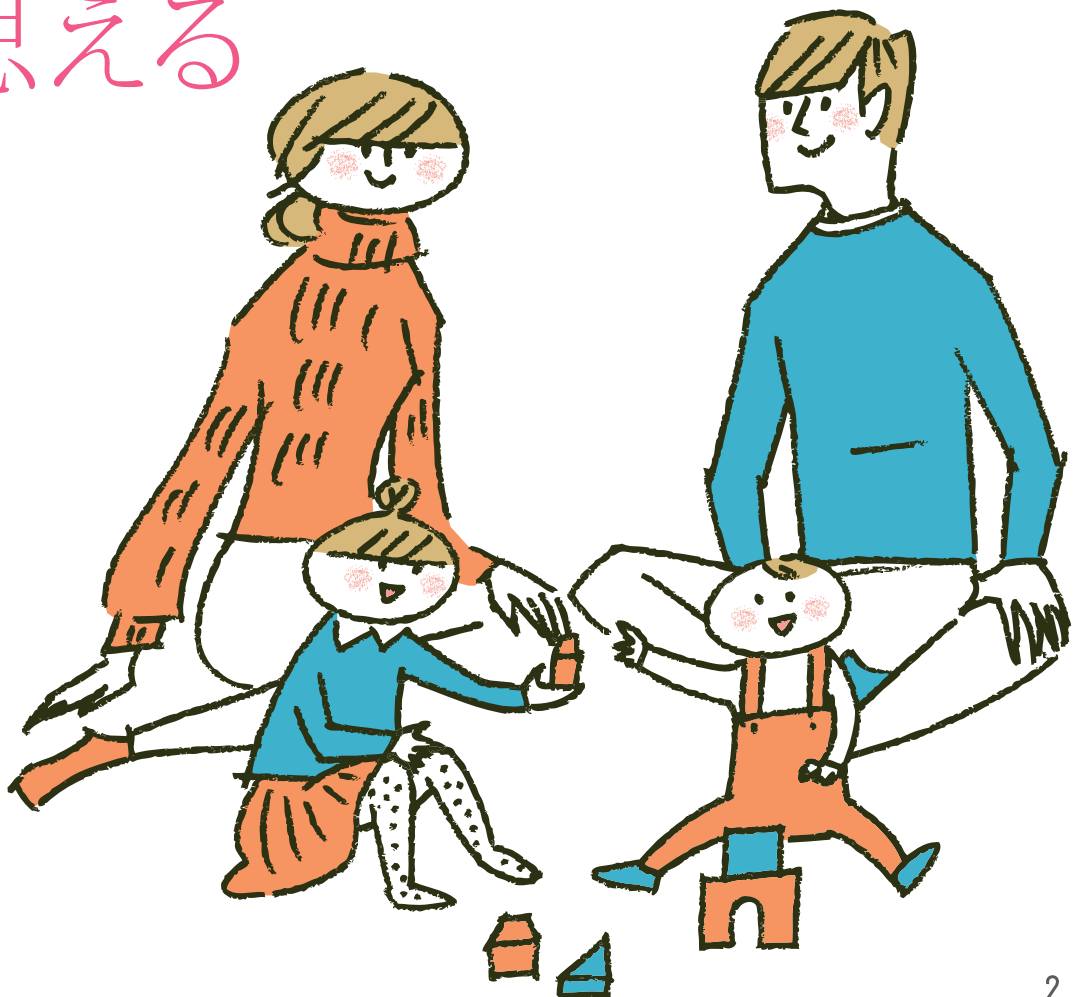
家族みんながゆとりを持って、子どもとふれあう時間を確保するため、労働条件を見直したり多様な働き方を進めたりするよう、事業主への働きかけを行っています。

また、セミナーや相談会を開催するなど、子育て女性の再就職を支援しています。

このほかにも、それぞれの市町村でさまざまな支援を行っています。

特集 安心して子どもを産み育てられる青森県

# この地域で子どもを「産みたい」「育てたい」と思えるあおもりの子育て支援



#### [DATA]

この地域で子育てをしたいと思う親の割合

3・4か月児、1歳6か月児、3歳児健診時の保護者アンケート(青森県分)

Q「この地域で、今後も子育てをしていきたいですか。」

A「そう思う」、「どちらかといえばそう思う」

93.1%

(厚生労働省母子保健調査：H28)



## 12月特集関連番組 放送予定

放送局	番組名	放送日時
青森放送	大好き、青森県。	12月16日(日) 17:00~17:15

【2~5ページの特集記事に関する問い合わせ先】

「あおりイクボス宣言企業」に関すること  
 青少年・男女共同参画課 ☎017-734-9228  
 上記以外のこと  
 こどもみらい課 ☎017-734-9301



# 仕事+子育て=意欲には、 企業の「働き方改革」が求められます。

夫婦共働きの家庭が多い中、働きやすい職場環境づくりで、仕事と子育ての両立を応援。

経営者や管理職の皆さん、あなたの会社では、従業員の子どもが熱を出したとき、すぐに迎えに行けますか？パパもママも迎えに行けないなんて大ピンチです。

子どもは、将来の地域を支える大切な宝。企業が、子育てしやすい職場環境をつくることも、子育て支援の取組となり、社会貢献につながります。

「働き方改革」と聞くと、会社の損失になると感じる方も多いかもしれませんが、働きやすい環境を整えることは、従業員のモチベーションアップにもなり、さらには、生産性の向上へとつながります。特に子育て中のパパ・ママは、勤務時間内にしっかり仕事を終わらせるため、効率的に仕事を進めたいと思うでしょう。

また、働きやすい職場環境を広くアピールすることは、人材確保にも効果があります。人材

不足が顕著となってきた今こそ、働き方改革に取り組む好機です。青森県では、若者も、子育て中の男女も、すべての従業員が働きやすい環境づくりを推進し、結婚から子育てまでの希望をかなえられる暮らしを実現するために、「働き方改革」に取り組む企業を認証し、支援しています。

## 「あおり働き方改革推進企業」を目指しませんか？

「若者を応援」「女性の活躍」「男性の家庭参画」「ワークライフバランス」の4つの分野で、評価項目を一定数満たすと「あおり働き方改革推進企業」として認証されます。



### あなたの会社でも、始めませんか？

認証企業の取組事例を紹介！

#### 【若者を応援】

- ・2年目社員による新人社員研修
- ・フレックス勤務制度で心にも余裕

#### 【男性の家庭参画】

- ・育児休暇取得で、役所への届け出や退院手続きもスムーズに
- ・出産の際の特別休暇、子どもの入院時は看護休暇を取得

#### 【女性の活躍】

- ・子育てから手が離れた女性の再雇用制度の創設
- ・育休取得経験者と取得予備軍の座談会
- ・事業所内保育施設の開設

#### 【ワークライフバランス】

- ・定時で帰る意思表示「かえるスタンド」導入
- ・誕生日休暇の設置
- ・社内での思いやり・配慮ルールを設定

あおり働き方改革推進企業 認証企業 **74**社 (H30.10.31現在)

## 「あおりイクボス宣言企業」募集中！

「イクボス」とは職場で共に働く部下・スタッフのワークライフバランスを考え、その人のキャリアと人生を応援しながら、業績も結果を出しつつ、自らも仕事と私生活を楽しむことができる上司（経営者・管理職）のことです。

あおりイクボス宣言企業 登録企業 **27**社 (H30.10.31現在)



県では、規模や業種にかかわらず、イクボス宣言企業がますます増えることを願い、登録事業所を募集しています。

子育て中の方は必見のスマホアプリ

## あおり子育て応援アプリ

皆さんがお住まいの地域でも検索可能。子育てに役立つ情報を常にチェックできます。



「わくわく店」以外にも子育てに役立つ情報をチェック！

充実した検索機能で「わくわく店」をもっと活用！

あおり子育て応援パスポートをアプリ内で表示！アプリがあれば、パスポートの携帯が不要！

母子保健情報がわかる「パパママナビ」やお出かけ情報満載の「親子に優しい街マップ」など、お役立ち情報もまとめてチェック！

「わくわく店」の特典やお得な情報がスマホに随時届く！ほしい情報をほしい分だけ受け取れる！

現在地や自宅周辺、ジャンル別検索など充実した検索機能で「わくわく店」がすぐ見つかる！

「あおり子育て応援アプリ」は、スマートフォン専用のアプリケーションサービスです。「Google Play」「App Store」で、「あおり子育て応援アプリ」で検索のうえ、ダウンロードしてください。(無料)



～あおりのお店・企業・地域で支える子育ての輪～

お財布に入れて、いつでも提示。

## あおり子育て応援パスポート

県内にお住まいの妊娠中の方、もしくは、18歳未満のお子様がいるご家庭すべてが対象です。

### どこで使えるの？

子育て家庭を応援している協賛店「あおり子育て応援わくわく店」が行うサービスが受けられます。県内だけでなく全国の協賛店で使用できます。

### どんなサービスがあるの？

各協賛店が展開している料金割引やポイントアップ、プレゼントのほか、お子さんとお出かけに配慮した環境づくりなど、さまざまな子育てサービスが受けられます。

### 申込方法は？

パソコンやスマホから簡単申込、郵送・FAXでも申込できます。詳しくは、[あおり子育て応援パスポート事業](#)



このマークのあるお店で使えます





# 妊娠・出産期

妊娠～出産

**[DATA]**  
女性が一生の間に産む  
子どもの数が増えてきています。  
合計特殊出生率(青森県)  
H21 1.26 → H29 1.43  
(厚生労働省：人口動態統計)

**Q** 出産した時、サポートしてくれる人はいましたか？

**A** 母子健康手帳をもらうとき、保健師さんが時間をかけて、丁寧に対応してくれました。親身に相談のってくれる人が身近にいてくれて、とても安心。妊婦に優しい青森県です。(平川市 20代 女性)

**[妊産婦情報共有システム]**  
妊産婦やそのご家族が安心して妊娠・育児生活を送ることができるよう、医療機関・市町村・保健所が連携して、妊娠初期から産褥期まで一貫して支援します。

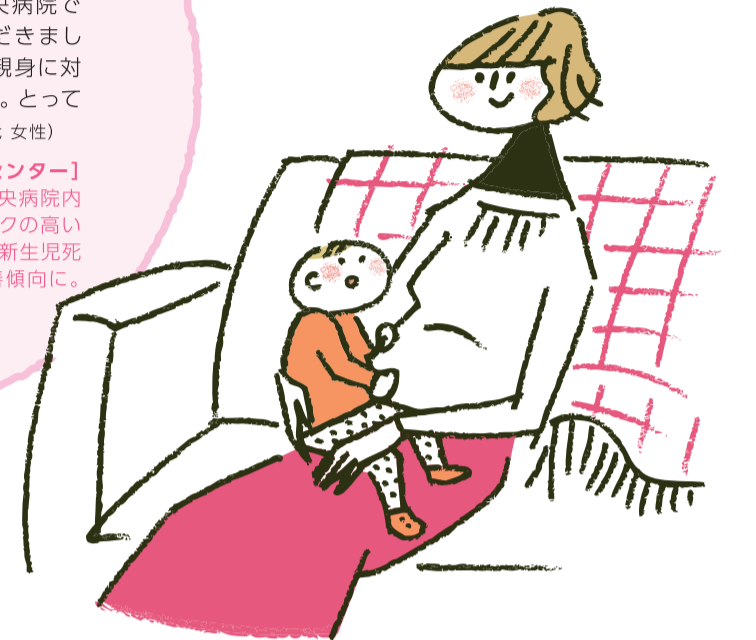
**Q** 双子の出産に、不安はありましたか？

**A** 私は双子を妊娠。双子は何かとハイリスクがあるため、青森県立中央病院で慎重に母胎管理をしていただきました。医師や看護師の皆さんは親身に対応してくれ、10月に無事出産。とても感謝しています。(青森市 20代 女性)

**[青森県総合周産期母子医療センター]**  
平成16年10月から、青森県立中央病院内で24時間体制で稼働開始。リスクの高い妊娠や新生児に対応し、青森県の新生児死亡率や乳児死亡率は、着々と改善傾向に。

**Q** 出産後にどんなサポートを受けましたか？

**A** たびたび、助産師さんが赤ちゃんの様子を見に来てくれ、ちょっとしたことも相談のってくれます。産後の母乳育児上のトラブルにもすぐ対応してくれ、すぐ助かりました。(鎌ヶ沢町 30代 女性)



# 幼児期

1歳～6歳

**Q** 保育所や認定こども園での延長保育はどうでしたか？

**A** 私も夫も勤務時間が不規則な職場なので、よく延長保育を利用しています。普段から見とくれている認定こども園の先生がいるので安心です。長男は、帰宅途中もその日の出来事を楽しそうに話してくれます。(和田市 40代 女性)

**[DATA]**  
保育所等に子どもを預けられます。  
待機児童数(H30.4.1現在)

青森県 0人 全国 1位  
(厚生労働省：保育所等関連状況取りまとめ：H30)

認定こども園認可・認定件数  
(0～5歳人口1万人当たり)

青森県 39.8か所 全国 1位  
(内閣府：認定こども園の数：H28)

※認定こども園とは…就学前の子供に幼児教育・保育の両方を提供し、新たな思想に基づき子育て支援事業を行う施設として、都道府県知事の認定を受けた施設

延長保育が充実しています。

延長保育実施施設数(6歳未満の子どもがいる一般世帯千世帯当たり)  
青森県 10.3か所 全国 1位  
(厚生労働省：社会福祉施設等調査報告：H28)



**Q** 子育て中に職場復帰する際サポートはありましたか？

**A** 一人ではなかなか前進できず、県が開催した「子育て女性の就職応援事業の合同企業説明会」に参加。一度にさまざまな企業の説明を聞き、おかげで自分に合った企業と出会い、再就職できました。(弘前市 20代 女性)

**[こそもり(子育て女性の就職応援事業)]**  
カウンセリングやセミナー、職場体験プログラム、子育てと両立できる企業に出会える合同企業説明会などを実施。

詳しくは 県庁HP [こそもり](#) [検索](#)

**Q** 保育所や認定こども園はすぐに利用できましたか？

**A** 我が家は、この夏に弘前市にUターン。以前住んでいたところでは保育園の空きがなく、仕事に就けませんでした。弘前市では、タイミングよく入園でき、新しい仕事もじっくり探せました。(弘前市 20代 女性)

**Q** 子どもの安心できる遊び場はありましたか？

**A** 主人の転勤で青森へ。雪が降って外で遊べないときは、アピオあおもりのプレイルームがあるので助かってます。利用者も小学生未満と制限されているので安心。駐車場が無料なのでうれしいですね。(青森市 30代 女性)

**[青森県子ども家庭支援センター(アピオあおもり)]**  
子どもの遊び場(プレイルーム)や図書館には、絵本など子ども向けの本も多数揃えています。また、妊娠、出産、子育て、子どもや家庭に関わるさまざまな相談に応じる相談窓口を設置しています。〒030-0822 青森市中央 3-17-1 TEL 017-732-1011

詳しくは [アピオあおもり](#) [検索](#)

## 県や各市町村・企業・地域で

学童期

幼児期

乳児期

妊娠・出産期

結婚

# あなたの子育てをズーっとサポート!



柿崎こうこの  
空手道場  
ピフォーアフター!?

子どもの頃、家族以外の大人とどんな風に関わっていたのかあまり思い出せない…。母の友人、駄菓子屋のおばあちゃん、習い事の先生。十分お世話になりこうして大人になっていることに違いはないのだけど。思えば私は大人に対して人見知りでした。自分からは積極的にできないものだから、大人から気さくに声をかけてもらうととても嬉しかった記憶がある。

子どもがいない私にとって、ここ何年か通う空手道場が最も多く子供と接する場所になった。長らく日常で子どもと関わる機会がなかったため、最初は新鮮やら戸惑うやら。それが今は、挨拶を交わし一緒に稽古もすれば試合の応援をしあったり、そんな風になった。少しきこちないかもしれないけれど、日々「気にかけているよ」という気持ちは表すようにしている。届いているかな？子どもたちよ。



柿崎 こうこ/イラストレーター。青森生まれ。食をはじめ、旅、美容、健康などライフスタイルをテーマとしたイラストが人気。雑誌、広告、書籍などを中心に活躍中。柿崎こうこHP「ビューティセブン」/ <https://www.kakizakikoko.com>  
@koko\_kakizaki\_illustration

# 学童期

6歳～12歳

**[DATA]**  
子どもの下校後も安心して働けます。  
放課後児童クラブの待機児童の割合

青森県 0.2% 全国 6位  
(全国学童保育連絡協議会：学童保育(放課後児童クラブ)の実施状況調査：H29)

**Q** 放課後の子どもの支援はどうしていますか？

**A** 日中、働いているので、子どもが下校後、放課後児童クラブを利用しています。クラブの活動に加えて、部活や習い事の送り出しもしていただき、本当にありがたいと思っています。また、子どもにとっても有意義な放課後になっているようです。(三沢市 30代 女性)

**[放課後児童クラブ]**

保護者が労働等により昼間家庭にいない小学校の子どもたち(放課後児童)を授業終了後、児童館などを利用して適切な遊びと生活の場を提供し、その健全な育成を図る取組です。

詳しくは 県庁HP [放課後子ども総合プラン](#) [検索](#)



**Q** 奥さんが出産した時会社の対応はどうでしたか？

**A** 私は育児休業を取得。男性の育児休業取得に戸惑いもありましたが、逆に、会社が休暇をとるように勧められて。おかげさまで、出産後の届出や妻の退院手続きもスムーズにできて、助かりましたね。(青森市 30代 男性)

**[DATA]**  
地域で子育てを支えています。  
地域子育て支援拠点数  
(0～4歳人口千人当たり)

青森県 2.4か所：全国 4位  
(厚生労働省：地域子育て支援拠点事業実施状況：H29)

イクメン(育児参画する男性)が年々増加しています。

男性の育児休業取得率(青森県)  
H25 0.7% → H29 3.9%  
(厚労省：能力開発課：中小企業等労働条件実態調査)

**Q** 育児への不安はありませんでしたか？

**A** 私たち夫婦の実家が遠い分、何かあったら…と不安と心配ばかり。でも、八戸市の地域子育て支援拠点「こどもはっち」でママ友ができ、連絡を取り合うなど楽しみが増えました。職員の方や地域ボランティアの方もいろいろ話を聞いてくれ、心強かったです。(八戸市 20代 女性)

**[地域子育て支援拠点]**  
子育て中の親子の交流促進や育児相談などを実施し、子育ての孤立感や負担を解消。子育て家庭を地域で支えています。

# 乳児期

1歳未満



# Happy

南風農園の名前の由来には、浩司さんが訪れた沖繩で感じた「温かく幸せな空気感」を野菜を通して届けたいという思いと、「南郷の風」という意味があり、それを象徴するのが2人の人柄です。何に対しても謙虚で素直。全てに前向きで、い

「飲むサラダ」とも言われる「nikoniko にんじんジュース」と、その原料であるにんじんなどの無肥料野菜を作っているのは、埼玉県出身の水野浩司さんと福島県出身の美香さん。茨城県で農業をしていた2人は2013年、美香さんの祖父母が住んでいる八戸市南郷に移住して「南風農園」を始めました。浩司さんが農業に興味を持ったのは20歳の頃、バックパッカーで訪れたオーストラリアでのことでした。それから11年後、南郷を初めて訪れた際、「ここはオーストラリアみたいじゃないか」と一目惚れして南郷移住を決めたそうです。

「飲むサラダ」とも言われる「nikoniko にんじんジュース」と、その原料であるにんじんなどの無肥料野菜を作っているのは、埼玉県出身の水野浩司さんと福島県出身の美香さん。茨城県で農業をしていた2人は2013年、美香さんの祖父母が住んでいる八戸市南郷に移住して「南風農園」を始めました。浩司さんが農業に興味を持ったのは20歳の頃、バックパッカーで訪れたオーストラリアでのことでした。それから11年後、南郷を初めて訪れた際、「ここはオーストラリアみたいじゃないか」と一目惚れして南郷移住を決めたそうです。

## よそ者の視点と好奇心が大切にすべき地元の宝を再発掘。

連載  
地元人がレポート！  
地域から魅力発信！  
ハッピー♡リレー  
vol.4 | 三八地域  
南風農園  
— 八戸市 —  
地域の旬食材レシピ付



「冬以外の季節は、ずっと大忙し。この広大なにんじん畑も最近まで収穫機械を使わず、一本ずつ手堀りしていたんですよ！」と楽しそうに語る水野さんご夫婦。

いろいろなことに興味を持ち、目をしっかりと見て話してくれる。いつお会いしても、南風のよりに温かく幸せな空気を感ぜさせてくれます。そんな2人なので、地域にもスッと溶け込み、お友達もたくさんでき、さまざまな活動に積極的に参加しています。

中でも特筆すべきは、八戸の伝統野菜「糠塚きゅうり」の素晴らしさを発信し、地域に残そうという活動です。「糠塚きゅうりde晩餐会」と称して、シエフが糠塚きゅうりのフルコースを考案・提供する食事を企画し、これまでに2度開催しました。

浩司さんいわく、「糠塚

きゅうりは、一人ひとりの思い

今回の推薦者  
八戸市在住  
山本 耕一郎さん

2012年、茨城県から八戸市南郷に移住。八戸に「なんか楽しそう」を作り出す市民集団「まちぐみ」の組長。地域と深く関わるさまざまなプロジェクトを展開中。

Profile  
南風農園  
水野浩司さん・美香さん

八戸市南郷に移住して5年。青森の冷涼な気候がにんじんの栽培に適しているため、にんじんの生産に力を入れている。粗めにこして食感を残す製法にこだわった「にんじんジュース」は、まるでスムージーのようだとファンが続出！



毎週日曜日に開催される八戸の館鼻岸壁朝市には、12月いっぱい出店。



Healthy Point  
魚介のうまみで減塩！  
ながいも・きのこがたっぷりヘルシー！  
イカはアミノ酸が豊富で低カロリー！

## ブイヤベース風 ヤリイカのトマトスープ★

エネルギー：775kcal・塩分5.3g(4人分)

- 【材料：4人分】
- ヤリイカ 2杯
  - アサリ 12個
  - にんにく 1片
  - たまねぎ 1/2個
  - ながいも 200g
  - しめじ 1/2株
  - ツナ缶 1缶
  - トマトジュース 1缶(200ml)
  - オリーブオイル 大さじ2
  - 水 400cc
  - 塩 小さじ1
  - 塩・こしょう 適量
  - パセリ お好みで

- 【作り方】
- ヤリイカは下処理をして内臓を取り出し、2cm幅にカット。足の部分も2本ずつくらいに分け、3cm幅にカットする。
  - にんにくは、皮をむいてスライスし、アサリは砂抜きして洗っておく。
  - たまねぎはスライス、ながいもは皮をむいて2cmの輪切り、しめじは石突きをとってほぐす。
  - 鍋にオリーブオイルを入れ、にんにくを炒める。にんにくの良い香りがしてきたら、たまねぎ、しめじ、塩を入れて炒める。しんなりしてきたら、ながいも、ツナ缶、水、トマトジュースを入れて加熱。
  - ながいもが柔らかくなったら、最後に、イカ、アサリを入れて加熱し、塩・こしょうで味を整え、完成！

山本さんが選ぶ地域の旬食材「ハユヤリイカ」

ながいもはトミが出るので具材と絡まりやすく、よりまろやかに仕上がります。また、イカなどの魚介類は、一番最後に鍋に入れ、煮込みすぎないこと。柔らかく、ぷりぷりの食感が楽しめます。



食育料理家  
フードクリニック「なぎさカフェ」  
オーナーシェフ

なぎさ なおこ  
八戸市在住。病気の予防の食事をコンセプトにした旬のやさしいたっぷりの家庭料理が人気の「なぎさカフェ」を経営。食育や調理指導など講師として全国で活動中。

このレシピは  
アメブロ☆幸せなぎさごはん  
にも掲載しています。



レシピアレンジの詳細はFacebook  
青森県広報広聴課



# 美術館で舞台芸術体験のすすめ！



青森県立美術館  
池田 麻美

大好きな冬到来！冬は美術館で雪の帽子をかぶったあもり犬が見られるチャンスです。

## 取組紹介

私は、舞台芸術の魅力を発信する仕事に携わっています。

青森県立美術館では4つのミッション「青森県の風土を世界に向けて発信する」「優れた芸術を体感できる」「子どもの感性と想像力を育む」「県民とともに活動する」を掲げ、さまざまな取組を行っています。舞台芸術分野では、“パフォーミングアーツの多様な魅力の創造と発信”を基本方針として、美術館の枠組みにとらわれない活動を続け、演劇・音楽・ダンス・映画の各分野で特色ある公演を開催してきました。今年度も次の2つの取組を進めています。

## ◎取組1：県民参加型事業の実施

県民の皆さんから参加者を募集し、2009年に「青森県立美術館ドラマリーディングクラブ」、2017年に「青森県立美術館演劇部」を設立。定期的にワークショップや公演を開催し、青森の文学の魅力を発信するための人材育成事業を実施しています。

## ◎取組2：アレコホールでの舞台芸術公演の開催

縦9m・横15mのバレエ「アレコ」舞台背景画を展示するアレコホールでは、2006年の開館以来、コンサートやダンス公演を開催してきました。2019年2月9日(土)・10日(日)にはダンス公演『アレコ2019「Mariula」』(マリウーラ)を開催します。

## 業務にかける思い

美術館内で公演を開催するほか、出前公演や演劇・ダンスワークショップの開催など、多様な舞台芸術を県民の皆さんに体験していただけるような取組を行っています。まだまだご存じない

方が多いのが実情です。取組を積極的に発信し、多くの方々に美術館へ足を運んでいただくとともに、舞台芸術の魅力を伝えていきたいと考えています。2月に開催する『アレコ2019「Mariula」』はダンス・演劇・一輪車が融合した舞台公演です。青森県立美術館のアレコホールでしか体験できない芸術をこの機会にぜひご鑑賞ください！



参加者の皆さんへ事業について説明



アレコホールでの公演リハーサル

詳しくは、[青森県立美術館](#)  青森県立美術館 ☎017-783-5243

# 青森県職員の給与と職員数のあらまし

県では、人事行政を運営するに当たっての公正性・透明性を高めるため、人事行政の概要を公表しています。公表内容の中から、県職員の給与と職員数のあらましをお知らせします。

## 給与

職員の給与は、県内民間事業所の給与実態などの調査結果に基づく県人事委員会の勧告を受け、国や他の地方公共団体との均衡を考慮しながら、県議会の審議を経て、条例で定められています。

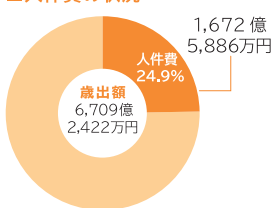
### ■職員の初任給と平均給料月額状況 (平成30年4月1日現在)

区分	学歴	初任給月額	平均給料月額	平均年齢
一般行政職	大学卒	179,200円	319,300円	42.9歳
	高校卒	147,100円		
警察職	大学卒	200,300円	302,300円	38.5歳
	高校卒	169,500円		
高校教育職	大学卒	200,600円	373,200円	46.0歳
小・中教育職	大学卒	200,600円	383,700円	47.4歳
技能労務職	高校卒	144,500円	302,300円	50.5歳

### ■知事や県議会議長などの給料・報酬月額の状況 (平成30年4月1日現在)

区分	給料・報酬の月額	
知事	1,260,000円	
副知事	970,000円	
県議会	議長	910,000円
	副議長	810,000円
	議員	780,000円

### ■人件費の状況 (平成29年度普通会計決算)



## 職員数

### ■部門別の職員数の状況 (各年4月1日現在)

区分	職員数		
	平成29年	平成30年	増減
一般行政部門	3,838人	3,830人	▲8人
教育部門	11,618人	11,452人	▲166人
警察部門	2,676人	2,681人	5人
公営企業等会計部門	1,212人	1,246人	34人
合計	19,344人	19,209人	▲135人

■定員適正化について／職員数は、引き続き執行体制の簡素化を図るため、目標を定めて計画的に管理することとしています。一般行政部門を例にとりますと、平成25年4月1日から平成31年4月1日までの6年間で60人以上を削減する計画に取り組んでいます。

「人事行政の概要」は、人事課、県政情報センター、各合同庁舎の地域住民情報コーナーのほか、ホームページでもご覧いただけます。

詳しくは、県庁HP [人事行政](#)  人事課 ☎017-734-9047

# 観光ボランティアガイドをご紹介します

観光ボランティアガイドは、国内外からの観光客を案内し、地域の歴史、文化、魅力を伝える重要な役割を担っている方々です。おもてなしの心を大切に、さまざまな個性のガイドがご案内しますので、本県を訪れる方へぜひご紹介ください！

ガイドの方々は、自主的に研修受講や情報交換を行っているほか、県全体での研修等も実施し、青森に来て良かったと思ってもらえるようなガイドを目指し、日々研さんに努めています。一緒に活動していただける方を募集していますので、関心のある方は各団体へお問合せください！



詳しくは、[青森観光ボランティアガイド](#)  (公社)青森県観光連盟 ☎017-722-5080

# 青森県の広報活動に関するアンケートにご協力ください

県では、広報紙、新聞広報、テレビ広報、ラジオ広報などのさまざまな方法で、青森県の情報を提供しています。

今後の広報活動の参考とするため、アンケートを実施しますのでご協力をお願いします。このアンケートに回答いただいた方の中から、抽選で10名様に図書カード500円分を差し上げます。

回答期間	平成30年11月16日(金)～12月15日(土)
回答方法	パソコン・スマートフォンまたはアンケート用紙により回答。用紙は、県庁正面受付・北棟受付・県政情報センター及び各合同庁舎地域住民情報コーナーに備え付け。



詳しくは、県庁HP [青森県の広報](#)  広報広聴課 ☎017-734-9137





## 青森って、いいね

青森県知事 三村 申吾

「青森って、本当にいい所ですね。青森のおかげで自分はものすごく幸せを感じています。」という言葉、ある大手企業の女性所長さんからいただいた。お話を要約すると一

「人生の爽りは仕事にあると、脇目も振らずにひたむきに働いてきて、数年前に青森に赴任しました。

いたる所で出会う美しい山河や海、とても美味しい食べ物に次々と感激していたら、いつの間にか体重2桁増で(かなりジョーク)すこぶる健康になりました。

そして何よりも、出会う人、出会う人がシャイで、素敵で、魅力的で、熱くて…青森の最高の素晴らしさは“人”ですよ。

仕事だから厳しくやりあう時もありましたが、青森の人たちとお付き合いしていると、あ、自分は今、とっても良く生きてるって心の底から身震いしている自分に気付くんです。そして心がゆるっと(青森弁になつて)するんですよ。

『自分の人生』=『仕事』と思い詰めて、独りよがりじゃって(また青森弁)、馬鹿らしいと気付きました。よし、仕事はガチンコでしよう。けど、青森で出会った中で一番好きになった人と結婚しちゃおうと、生き方を考え直して決めちゃいました。

青森の人は、あれが無い、これが不便。何にも無いって、よく仰るんですが、どこにだって色々課題はあります。

国内外の色々な所を見てきた私だから、青森はいい所がありすぎるから逆に気付かないのかなって、言ってあげたいですね。」

—こんな率直な言葉をいただいたので、もう一度、手元にある県庁各部局が作った冊子、青森を自慢したくなる『あぁあ おもりにいいな』、UIJ ターンの方々の思いを集めた『だから、青森で暮らしています』、高校生たちが編集に参加した『アオモリドラゲナイⅢ』、青森の色々な今を特集した『青森活写ッ!』を次々とめくって見た。

そうしたら、うん、そうだ、そうだ。「青森って、いいね」と改めて思った。しかし、「課題」から逃げずに、可能なものはひとつひとつ速攻で、大難問であってもひるまず丁寧に解決してゆかねばとも思った。

所長さんの言うとおりの、課題いっぱいとしても、「青森って、いいね」って好きになってもらう大事さもあわせて自覚した。

所長さん、ありがとうございました。

## AOMORI INFORMATION

あomorいんふoメーしょん

### 青森・ソウル線が週5便に増便します

12月22日から青森・ソウル線が週3便から週5便(火・水・金・土・日)に増便となります。仁川空港はアジアのハブ空港であり、世界各地への海外旅行にも大変便利です。旅行料金が5,000円引きとなる「パスポート取得助成」などお得な制度もありますので、さらに便利になった青森・ソウル線をぜひご利用ください。

曜日	便名	青森空港発	仁川空港着	便名	仁川空港発	青森空港着
日・水・金	KE768	13:55	16:55	KE767	10:30	12:50
火・土		14:05	17:05		10:40	13:00

詳しくは、県庁HP   交通政策課 ☎017-734-9153

### 今日の宴会からスタート! ~3010運動~

これから忘・新年会の時期を迎えますが、日本では、年間約646万トン(平成27年度)の食品ロスが廃棄され、特に、宴会料理は約7皿に1皿が食べ残され、捨てられています。

宴会時の食品ロスを減らすため、乾杯後30分間とお開き前10分間、自分の席で料理を楽しむ「3010(さんまるいちまる)運動」を実践しましょう!

詳しくは、県庁HP

環境政策課 ☎017-734-9249



### 大学奨学生を募集しています

出願資格	平成31年4月に大学入学見込みの方で、保護者が青森県民であり、他から奨学金の貸与予定がない方
募集人員	90人
貸与月額	4万4千円
返還	無利子で、大学卒業後1年据え置き後、8年間で全額返還
出願方法・期限	平成31年3月に高校を卒業予定の方は、学校が指定する期日までに高校へ、それ以外の方は平成31年3月29日までに青森県育英奨学会へ、願書に必要書類を添えて提出

詳しくは、県庁HP

青森県育英奨学会(教職員課内) ☎017-734-9820

### 防ごう! 油流出事故

冬期間は油の流出事故が多発します。河川に油が流出すると、周辺環境に多大な影響を及ぼすだけでなく、油の回収・オイルフェンスの設置等の費用を原因者が負担することとなります。

油流出事故の多くは、うっかりミスや管理不備が原因ですので、少しの注意で防げるものです。ご家庭のホームタンクの定期点検等を怠らないようにしましょう。

また、油流出事故を発見した場合は、すぐに各市町村や最寄りの消防署、または国や県の機関にご連絡ください。

詳しくは、県庁HP   河川砂防課 ☎017-734-9662

みなさんと県庁を結ぶ  
県政インフォメーション

テレビ ■ RAB「LINK/青森県」(30秒スポット) ■ RAB「大好き、青森県」(第三日曜日)17:00~17:15 [放送週が変更になることがあります] ■ ATV「みんなの県庁!」(土)16:55~17:00 ■ ABA「メッセージ」(土)9:30~9:35  
ラジオ ■ RAB「青森県広報タイム」(月)~(木)7:30~7:35 ■ エフエム青森「あomorいふあん」(月)~(金)16:55~17:00 ■ エフエム青森「申吾のほっとチャンネル」(第一日曜日)7:00~7:30  
新聞 ■ 「広報あomorいけん」(毎月1日・16日) 東奥日報・デーリー東北・陸奥新報  
HP/Twitter ■ 県のホームページ <http://www.pref.aomori.lg.jp/> ■ 青森県庁Twitterアカウント (@AomoriPref)

編集発行 青森県広報広聴課 〒030-8570 青森市長島1-1-1 ☎017-734-9137 ※「県民だよりあomorい」は点字版・録音版も発行しています。ご希望の方は広報広聴課までお知らせください。  
※今後の広報紙制作の参考とするため、「県民だよりあomorい」に関する皆さまのご意見・ご感想を郵送でお寄せください。

この印刷物は522,000部作成し、  
印刷経費は1部当たり9.3円です。