

From 防災危機管理課

「警戒レベル」で 避難実行を!!

今回の県職員



防災危機管理課
すずき たつろう
鈴木 辰朗

土木から防災に来て1年。災害に備えるため、さまざまな視点から物事を捉えるよう努めています!

大雨時には避難に備え 「警戒レベル」を意識しましょう!

私は、県民の皆さんが大雨・洪水・土砂災害から自分や大切な人の命を守るため、避難の判断の目安となる情報について普及啓発する仕事に携わっています。

近年は広域かつ激甚な災害が相次いで発生しており、平成30年7月豪雨（西日本豪雨）では、平成最大の人的被害が発生しました。

このことを受け、昨年春から「警戒レベル」の運用が始まっています。「警戒レベル」とは、**防災に関する気象情報**など（注意報や警報、洪水や土砂災害に関する情報など）と**避難情報**（避難勧告や避難指示（緊急）など）を関連付け、県民の皆さんに避難のタイミングを分かりやすくお伝えするものです。

どのレベルで避難するか、家族で確認を!

警戒レベルは5段階に分けられ、それぞれの段階で県民の皆さんがとるべき行動が示されています。**警戒レベル3では高齢者等が避難を開始し、**

警戒レベル4では全員が避難を開始することになります。さらに、**警戒レベル5は既に災害が発生している状況**ですので、自分の命を守る行動が求められます。

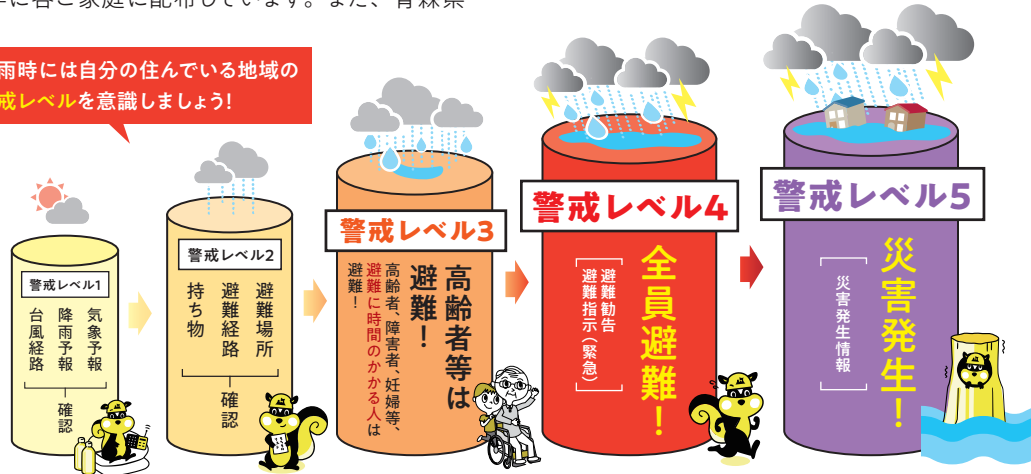
また、実際に避難するには、避難場所や避難経路の確認、持出品の準備や家族等の緊急時の連絡先の確認など、事前の準備が必要があります。事前の備えなどについては、「あおりおまもり手帳」を確認して家族のみなさんで話し合っておきましょう。（あおりおまもり手帳は平成30年に各ご家庭に配布しています。また、青森県

防災HPにも掲載しています。）

災害が発生した際に、自分や大切な人の命を守るため、定期的に内容を確認し、いざという時に備えましょう!



大雨時には自分の住んでいる地域の警戒レベルを意識しましょう!



詳しくはHP [青森県防災ホームページ](#) 検索 防災危機管理課 ☎017-734-9181



「あおりプラごみゼロ宣言」を採択! ライフスタイルを見直してみよう!

世界全体で年間数百万トンを超える、海へのプラスチックごみの流出。このままでは、2050年には海に生息する魚の重量を上回る量のプラスチックが海に流れ出ると予測されています。

そこで県では、プラスチックごみを減らすことで地球環境を守り、未来の子どもたちに自然豊かな青森県を引き継いでいくため、「あおりプラごみゼロ宣言」を行いました。

5月30日～6月8日は、「海ごみゼロウィーク」です。海へ流れ出るプラスチックごみをなくすためにも、これまでのライフスタイルを見直し、「私たちができる7つの行動」のうち、自分が今できることから実践してみよう。

私たちができる7つの行動

- ①外出時にマイバッグを持ち歩く習慣を
- ②詰め替え用やリサイクル素材のものなど、環境にやさしい商品選び
- ③賢く使おうマイボトル
- ④使い捨て製品はできるだけ使わない
- ⑤使用後は正しく分別、リサイクル
- ⑥ポイ捨ては絶対しない
- ⑦清掃活動への参加など、みんなで地域をきれいに



詳しくは県庁HP [プラごみ](#) 検索
環境政策課 ☎017-734-9249

新型コロナウイルスに関する相談はこちらへ!

◆新型コロナウイルス感染症コールセンター

一般的な相談やお問い合わせは、コールセンターをご利用ください。

フリーダイヤル ☎0120-123-801（土曜・日曜や祝日を含めて、24時間対応）

◆帰国者・接触者相談センター

●相談・受診の目安

次のような方は、医療機関を受診する前に、最寄りの保健所に設置されている帰国者・接触者相談センターへご相談ください。

- ・風邪の症状や37.5度以上の発熱が4日以上続いている。
- ・強いだるさ（倦怠感）や息苦しさ（呼吸困難）がある。
※高齢者や基礎疾患等のある方は、この状態が2日程度続く場合
- ・海外から帰国された方で、感染が疑われる症状がある。

帰国者・接触者相談センター

保健所	電話番号	保健所	電話番号
青森市	☎017-765-5280	むつ	☎0175-31-1891
八戸市	☎0178-43-2291	上十三	☎0176-22-3510
弘前	☎0172-33-8521	東地方	☎017-739-5421
五所川原	☎0173-34-2108	三戸地方	☎0178-27-5111

詳しくは県庁HP [保健衛生課 新型コロナ](#) 検索
保健衛生課 ☎017-734-9284

開催変更のお知らせ

◆県民だよりあおり4月号に掲載した東京2020聖火リレーは、東京2020大会の延期に伴い、スタートせずに今後の対応を検討することとなりました。

今後の実施状況は、県庁HP [東京2020聖火リレー](#) 検索
企画調整課 ☎017-734-9136

◆県民だよりあおり4月号に掲載した特別展「縄文マジカル」は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止となりました。