



県民1人1日あたりのごみ排出量・リサイクル率は着実に改善し、目標達成まで、あと22g！
次世代の子どもたちのためにも
毎日の暮らしの中で
「もったいない」の意識を持ち
みんなで目標達成を
めざしましょう！



3Rで ごみを減らそう！

目標達成まで
あと22g!

リデュース
Reduce
ごみになるものを減らすこと

リユース
Reuse
ものを繰り返し使うこと

リサイクル
Recycle
資源として再利用すること

3R行動の5つのポイント

1 環境にやさしい買い物

マイバッグを持ち歩く、簡易包装にする、詰め替え商品を使うなど、“ごみを出さない”環境にやさしい買い物を心がけましょう。

3 食品ロスをへらす

家庭から出る生ごみの約3割が、消費期限切れの手つかずの食品やむきすぎた野菜の皮などのいわゆる「食品ロス」。「3つのきる」で、これらを含めた生ごみを減らしましょう。

- ① 食材は使い「きる」
 - ・食材はムダなく使う
 - ・食材は必要な分だけ買う
- ② 料理は食べ「きる」
 - ・作った料理は残さず食べよう
 - ・作り置きが出来る料理は、小分けにして冷蔵・冷凍保存
- ③ 生ごみは水気を「きる」
 - ・三角コーナーや水切りネットで生ごみの水気を切る
 - ・野菜くずは乾かすなど、さらに工夫して水気を減らす

2 紙ごみの分別

新聞や本・雑誌以外の雑紙(その他紙)もしっかり分別し、決められた回収日に出しましょう。

ざつごみ
雑紙(その他紙)はこんな紙です！

- ◎ トイレtpペーパーの芯
- ◎ ラップの箱・芯(金属は取る)
- ◎ 缶ジュースなどの紙パック
- ◎ 包装紙
- ◎ 食品の箱
- ◎ 贈答品の紙箱
- ◎ 手提げ袋
- ◎ ティッシュの箱(ビニールは取る)

雑紙の上手なまとめ方
小さな雑紙は古封筒や紙袋に入れてまとめると便利です。

- ◎ 名刺
- ◎ 封筒
- ◎ ダイレクトメール

4 衣類のリユース・リサイクル

サイズが合わないなど不要になった衣類もリサイクル。古紙リサイクルセンターや市町村回収へ。(お住まいの市町村へ確認)

5 集団回収や店頭回収などの利用

町会やPTA、子ども会などが行っている集団回収やスーパーなどの店頭回収、古紙リサイクルセンターなど上手に活用しましょう。

環境政策課 ☎017-734-9249
☑ 関連番組放送予定 ▶ 青森朝日放送「メッセージ」4月11日(土) 9:30~9:35

PCBが使用されている「古い照明器具」はありませんか？



PCB(ポリ塩化ビフェニル)は、主に油状の化学物質で、かつて、電気機器の絶縁油やノンカーボン紙などの製品に使用されていましたが、その後、人体に有害であることが判明したため、製造と輸入が禁止されました。

現在は、**法律により期限内での処分が義務付けられており**、期限を経過すると、法律により罰せられることがあります。

PCBを含む製品で最も多いのが、**蛍光灯や水銀灯などの照明器具の中にある安定器**です。

一般家庭用の建物にPCBは使われていませんが、**事業用の建物や、かつて事業を営んでいた建物(例：事務所、床屋、**

商店など)には、PCBを使用した安定器が残っている可能性があります。

照明器具の安定器を確認する方法が動画で視聴できます。事業用の建物をお持ちの方は、以下により確認してください。

【安定器の処分期限】
令和5年(2023年)3月31日

詳しくは、県庁 HP
環境保全課 ☎017-734-9248

