

県民だより あおもり

新型コロナウイルス感染症と季節性インフルエンザの

同時流行に備えて、引き続き、**基本的な感染防止対策を徹底し、**

ワクチン接種の検討をお願いします



今日からできる!

健康づくりを楽しもう

COVER PEOPLE

青森県食生活改善推進員
連絡協議会のみなさん

CONTENTS / 目次

P2 **特集** あなたの体を守るのはあなただけ!
4つの健康づくりのやる気スイッチON!

P6 **連載** CAFE AOMORI

P6 **ミニ特集** ①青森県職員の給与と職員数のあらまし
②日頃のちょっとした工夫で災害に備えよう!

P7 **連載** 『地域県民局』ZOOM UP! 「東青地域」

P7 **連載** いただきます! あおもりめし「東青地域レシピ」

P8 **連載** 申吾のほっとコラム

P8 **お知らせ** あおもりインフォメーション

けの汁

今回は
東青レシピ!

帆立の
もと焼き風

