

女性を  
応援!

# 女性の一步を応援! 「WOMAN WORKING CAFE」



## 「ジョブカフェあおもり」に女性専用の相談ブースを併設! 女性の仕事に関する悩みを一緒に解決

プライバシー  
に配慮した  
個別ブース

お子さま  
同伴OK!  
ベビーカーを置く  
スペースあり



こんな悩み、ぜひご相談ください!



仕事と家庭の  
両立に  
悩んでいる

応募書類や  
面接についての  
アドバイスが  
ほしい

育児休暇取得に  
ついての不安を  
相談したい

自分に合った  
働き方を  
見つけたい

どんな仕事を  
したいか  
思いつかない

## こんな支援メニューであなたをサポート

### 専門のカウンセラーに相談できます



個別対応なので落ち着いて  
お話しできます。キッズコー  
ナーもご用意しています。

- ご相談無料
- オンライン相談OK
- サテライトスポットでの  
相談OK
- お子さま同伴OK

オンライン  
相談OK!

### 女性向け働き方セミナーを開催



お仕事と生活に関するさま  
ざまなテーマで、働く女性  
向けのセミナーを定期的  
に開催しています。

- コミュニケーション講座
- 生活力アップ講座
- セルフマネジメント講座
- メイクアップ講座など

オンライン  
受講OK!

### ●職業適性診断

パソコンを使って自分に合った職業や  
適性を知ることができます。

### ●書類作成

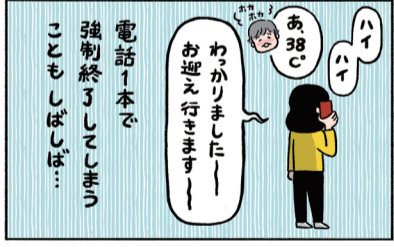
応募書類(履歴書・職務経歴書等)  
などの作成をサポートします。

### ●求人検索

隣接するハローワークヤングプラザで  
求人検索ができます。

## あおもり日和

### Vol.20 子育てで仕事効率アップ?



長谷川 ちひろさん  
(デザイナー・イラストレーター)

弘前市出身。高校卒業後上京。  
武蔵野美術大学卒業後、デザイ  
ン事務所でエディトリアルデザイナーとして7年間勤  
務。結婚を機に、2018年青森へUターン。現在はフ  
リーランスで活動中。

## 活用の流れ(一例)

就活スタート! /



## カウンセラーの声!

自信を持って新しい挑戦を始められるようサポートします!



統括コーディネーター  
じんゆきこ  
神 祐紀子さん

まずは利用者のお話をしっかりと伺い、仕事に対する思い  
や理想と一緒に整理していくことを心がけています。  
出産などで一度キャリアを中断した方が、子育てが一段  
落したのちに再就職を希望するケースも多くみられます。日々  
の生活で磨かれたスキルや経験をもとに、新たな一歩を踏  
み出せるよう後押ししています。また、履歴書の添削や面接  
練習に来られる方も多くいます。お仕事に関するあらゆる  
相談を受け付けておりますので、お気軽にご相談ください。

## 対面・WEBカウンセリング 予約方法

電話で

- ジョブカフェあおもりまたはご希望の  
サテライトスポットにご連絡ください。
- ジョブカフェあおもり ☎017-731-1311  
サテライトスポット弘前 ☎0172-32-8033  
サテライトスポット八戸 ☎0178-43-7611  
サテライトスポットむつ ☎0175-22-1146

WEBで

ホームページの予約フォーム

LINEで

あおもり女性就労支援サイト  
公式LINE

詳しくは  
ウーマンワーキングカフェ 青森 検索  
労政・能力開発課 ☎017-734-9398