

新型コロナウイルス感染拡大防止

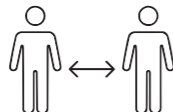
新型コロナウイルス感染症や季節性インフルエンザの感染拡大を抑えるためには、おひとりおひとりの適切な行動が重要です。引き続き、基本的な感染防止対策の徹底をお願いします。



マスクの適切な着用
(不織布マスク等を利用)



手洗い・手指消毒



人との距離の確保



こまめな換気

■重症化予防等の効果があるワクチン接種をご検討ください。

■発熱等の症状が出た場合には、

- ・高齢者、基礎疾患を有する方、妊婦等の重症化リスクの高い方は、かかりつけ医や診療・検査医療機関へ電話等で相談
- ・小学生以下の子どもは、かかりつけ医や小児科医等へ電話等で相談
- ・上記以外の重症化リスクの低い方は、青森県臨時Webキット検査センターの活用などによる自己検査をお願いします。

青森県臨時Webキット
検査センター



熱・のどの痛み・せきなどの症状がある場合や体調が悪い場合は、出勤・登校・外出を控えてください。



県民の皆さまへの
お願い



マスク着用の取扱い

政府は基本的対処方針を変更し、マスク着用について、3月13日から個人の判断に委ねることを基本とするなどの見直しを行うこととしています。



見直しまでの間は、引き続き会話時や会食時などの場面では、適切なマスクの着用にご協力ください。

