

2025年版

青森県民手帳

“青森県民手帳”は、青森県に関する情報をぎゅっと詰め込んだ便利でお得な1冊です。
通常版は黒・青・緑・赤の4色のほか、コンビニ限定販売版も発売！ぜひチェックしてください。
限定版は「こぎん刺し模様」は紺色と山吹色、「菱刺し模様」は浅葱色の合計3色をご用意しました。



販売価格	
限定版	900円 (税込)
通常版	700円 (税込)

県内の主な書店、コンビニエンスストア、ホームセンターなどでお求めになれます。
限定版は、数量、販売店が限られます。お早めにお買い求めください。



県民手帳 ホームページ



GPSスタンプラリー実施中 ～歩いてすてきな賞品をGET!～

県内44カ所のスポットで毎日ポイントがGETできます。ポイントをためて応募した方に、抽選ですてきな賞品をプレゼント！普段運動する習慣のない方も、この機会に歩くことから始めてみませんか？

抽選で素敵な賞品が当たります！

スタンプ 15個 星野リゾート宿泊ギフト券 50,000円分 2名様

スタンプ 10個 QUOカード 10,000円分 10名様

スタンプ 5個 QUOカード 3,000円分 30名様

実施期間	2025年1月31日(金)まで
参加方法	右の二次元コードからエントリー

がん・生活習慣病対策課 ☎017-734-9212
詳しくは県庁HP (あomoriken健康情報局)



青森県立美術館映画上映会2024Vol.2 「ザ・小津!! 35mm film」開催

小津安二郎監督が、変わりゆく社会と家族の姿を静かに見つめた、戦後の代表作4本を一挙上映。

日時	11月23日(土) 10:00「麦秋」 13:00「東京物語」
	11月24日(日) 10:00「彼岸花」 13:00「秋刀魚の味」
会場	県立美術館シアター
料金	一日券 前売・当日とも 1,000円 (一日券で2本鑑賞できます)
前売	WEBサイト カンフェティ
取り置き	電話またはメール (eiga@aomori-museum.jp) でチケットの取り置きができます。 (事前の座席指定不可。お支払は当日受付現金払い)

青森県立美術館 ☎017-783-3000
詳しくは 青森県立美術館



青森県立高等学校魅力づくり検討会議 中間まとめに関する地区懇談会

2028年度以降の魅力ある県立高校の在り方について、広くご意見をいただくための地区懇談会を開催します。

開催日	場所
11月18日(月)	五所川原市中央公民館 (五所川原市)
11月19日(火)	弘前市民文化交流館 (弘前市)
11月20日(水)	八戸総合卸センター (八戸市)
11月21日(木)	むつ来さまい館 (むつ市)
11月22日(金)	県民福祉プラザ (青森市)
11月25日(月)	十和田商工会議所会館 (十和田市)

※いずれも開始時間は18:00。事前申し込み不要。

高等学校教育改革推進室
☎017-734-9866
詳しくは県庁HP
青森県立高等学校魅力づくり検討会議



「環境科学セミナー」開催

エコノミスト経済評論家の門倉貴史氏によるエネルギーに関する基調講演と放射線影響に関する研究の成果報告をします。

日時	11月7日(木) 13:30～16:10
場所	ウェディングプラザアラスカ
基調講演	国際情勢に大きく影響を受ける 経済・エネルギー問題について (エコノミスト経済評論家 門倉貴史)
成果報告	放射線影響について 他

※参加は無料。事前申し込みが必要です。

お問い合わせ・申込先
(公財) 環境科学技術研究所
☎0175-71-1240
原子力立地対策課 ☎017-734-9378



インフルエンザワクチン 接種の時期です

季節性インフルエンザは、例年12月～3月にかけて流行のシーズンを迎えます。ただの「かぜ」とは違い、症状が重く、38度以上の発熱、筋肉痛、関節痛、倦怠感など全身症状が急速に現れるのが特徴です。特に幼児や高齢者など抵抗力の弱い方がかかると重症化しやすく、死に至ることもあります。

季節性インフルエンザの発症や重症化を予防するためにも、ぜひワクチン接種の検討をお願いします。



保健衛生課 ☎017-734-9141
詳しくは県庁HP
インフルエンザ 注意



189 (いちはやく) 気づいてあげて そのサイン

体罰は法律で禁止されています。通告は子どもを児童虐待から守るための第一歩です。なにかが起ころその前に、気になることがあったときは、「189」番にご連絡ください。お近くの児童相談所につながります。

また、青森県では、「親子のための相談LINE」を開設し、子育てや親子関係の不安や悩みについて相談を受け付けています。秘密は守られますので安心してご相談ください。

あomoriken
親子のための相談LINE
相談対応時間
平日 8:30～17:00



こどもみらい課 ☎017-734-9302

県の広報 SNS

YouTube
YouTubeチャンネル「青森県知事の新时代ちゃんねる A-Tube」
@A-Tube_AomoriPref



X (旧Twitter)
青森県庁X (旧Twitter) @AomoriPref
県からのお知らせを発信



青森県広報広聴課 X (旧Twitter) @aomorist
県庁HPの最新情報を発信



Instagram
青森県庁Instagram @aomoripref
県からのお知らせを発信



Facebook
青森県広報広聴課 公式Facebook @AomoriPref.koho
県からのお知らせを発信



テレビ

県内民放3局で放送中 (30秒スポットCM)
<11月の放送予定>
●結婚応援
●青い森鉄道の利用促進
●夕暮れ時・夜間の交通事故を防止しよう

ラジオ

RAB
青森県広報タイム (月)～(木) 7:30～7:35
エフエム青森
あomoriken・ふあん (月)～(金) 16:55～17:00