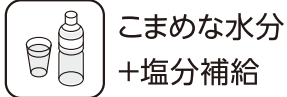




青森県平均気温上昇中→熱中症リスクUP↑

熱中症にならないためには？



こまめな水分
+塩分補給



屋内ではエアコンや
扇風機を活用



屋外では帽子や日傘、
保冷剤等を使用



周りの人に予防方法を
呼びかけ

⚠️ 高齢の方や子どもは特に注意！

高齢の方…暑さや喉の渇きを感じづらい
こども…体内の深部体温が高い

→熱中症になりやすいため、積極的な予防行動の呼びかけを！



熱中症に注意！



あおり×女性 ライフ&キャリアセミナー2025

「地方で稼げる」をテーマに、女性が自分らしい働き方や生き方を考えるセミナーを開催します。新しい生き方のヒントがきっとあります！

日 時	7月19日(土) 13:30～16:00
場 所	アピオあおり(青森市) ※オンラインでの参加も可能です
講 師	漫画家 ひうらさとるさん ほか (代表作「ホテルノヒカリ」、 「西園寺さんは家事をしない」はドラマ化)
申込方法	下記の二次元コードよりお申し込みください
参加料	無料
申込期限	7月14日(月)

県民活躍推進課

☎017-734-9228

詳しくは 青森県 地方で稼げる



アップリート君 LINEスタンプ販売中！

2026年に開催する青の煌めきあおり国スポ・障スポの公式 Mascot「アップリート君」のLINEスタンプを販売中です。



	販売価格	
スタンプの種類	LINE STORE	スタンプショップ (LINEアプリ内)
静止画(40種)	120円	50LINEコイン
アニメーション(24種)	250円	100LINEコイン

スタンプを使って
国スポ・障スポを盛り上げよう！

総務企画課

☎017-734-9184

詳しくは アップリート LINE



特別展 「縄文時代のおわり」開催！

縄文時代のおわり頃から弥生時代にかけて全国的にコメ作りが広まる中、北東北では縄文文化色が残る独特の弥生文化が形成されました。本展では、北東北における縄文時代から弥生時代への移り変わりや、成立した独特の弥生文化について紹介します。



開催期間	7月18日(金)～10月5日(日)
特別展 観覧料	一般990円、大学生等500円、 高校生以下無料 (遺跡を含む常設展も観覧可能)

三内丸山遺跡センター

☎017-766-8282



青森県立保健大学 オープンキャンパス開催

模擬講義や学生との交流を通して、保健・医療・福祉の仕事の魅力や学びの面白さ、充実したキャンパスライフを体感できます。

進学後の自分を具体的にイメージできる1日。志望校を考え始めたあなたにも、最終決定を控えたあなたにも。

開催日時	8月9日(土)10:00～15:00
模擬講義 予約申込	7月7日(月)～7月25日(金) ※事前申込制(先着順)

事前申込なしで自由に参加できるコーナーもあります。皆さまのご来場お待ちしております！

青森県立保健大学 教務学生課

☎017-765-2061

詳しくは 青森県立保健大学



保育士試験実施のお知らせ

令和7年保育士試験(後期)を実施します。受験希望の方は、受験申請の手引き(受験申請書)を保育士試験事務センターへ請求し、7月24日までに、申請手続きを行ってください。

試験日	筆記	10月18日(土)、10月19日(日)
	実技	12月7日(日)
受験 申請書 受付期間	7月4日(金)～7月24日(木) ※当日消印有効 ※オンラインによる申請は最終日午後5時まで	
問合わせ	保育士試験事務センター 0120-4194-82 (平日9:30～17:30(祝日除く))	

こどもみらい課

☎017-734-9303

詳しくは 県庁HP 保育士試験



障がい者雇用への最初のステップ 「短期職場実習」受入企業募集

原則40人以上雇用している事業所は、障がい者を雇用する義務があります。障がい者雇用を検討している事業所のみならず、障がい者の短期(3～10日)職場実習の受入れから始めてみませんか？

- ・県が1人1日あたり1,800円に加え、傷害保険料等を負担します。
- ・障害者就業・生活支援センター(県内6か所)が受入れのアドバイスを行います。
- ・最寄りの障害者就業・生活支援センターにお気軽にご相談ください。

若者定着漂流促進課

☎017-734-9401

詳しくは 青森県 短期職場実習



県の広報

青森県公式LINE

いざという時の防災情報や、子育て、イベント、ビジネス情報など、皆さまの興味・関心に合わせて、さまざまな情報をお届けします。



友だち
募集中



テレビ

R A B

Cross A(クロスエー)

30秒スポットCM

みんなのおうちに太陽光

A T V

土曜のお昼、
d-iZeとご一緒にませんか
土曜 12:54～13:00

7/12 熱中症予防

A B A

みらい☆ルーキー

土曜 16:25～16:30

7/5 計装エンジニア