



令和8年 新しい年を迎えて

青森県知事 宮下 宗一郎

皆様には、新年を健やかに迎えられたことと、心からお慶び申し上げます。
 昨年は、豪雪から幕が開け、陸奥湾ホタテの高水温被害、クマの出没など様々な戦いに明け暮れた一年となりました。一方で、青森りんご植栽150周年、全国知事会議の本県初開催、全国初となる「自然・地域と再生可能エネルギーの共生制度」のスタートなど、着実に県政を前進させた、実り多き一年でした。

こうした中、昨年12月には令和7年青森県東方沖地震が発生しました。被災された方々に心からお見舞い申し上げます。

大規模災害時に自分自身や大切な人の命を守るためには、公助だけではなく、自助・共助による対応が必要です。そこで県では、「青森県自助・共助による防災の取組の推進に関する条例」の年度内制定を目指しています。本条例をきっかけに、県民の皆様が防災に関心を持ち、災害に備える行動に取り組んでいただくことを期待しています。

そして、今年はいよいよ「青の煌めきあおもり国スポ・障スポ」が開催されます。2026年は青森県を「青の煌めき」一色に染め上げ、このスポーツの祭典をみんなで盛り上げましょう。

今年の干支は「丙午」です。これにあやかり、県政の重要課題に情熱と行動力をもって挑みます。所得の向上と労働力確保。いのちとくらしを守る基盤強化と共生社会の実現。若者の定着・還流と「こどもまんなか青森」の推進。とりわけ、国スポ・障スポの本県開催を契機に、障がい福祉行政を前進させ、全ての人が共に支え合い、安心して暮らすことができる新時代の共生社会の実現を目指します。

結びに、この新しい年が皆様にとって希望に満ちた幸多き一年になることを、心からお祈り申し上げます。

YouTubeチャンネル

「青森県知事の新时代ちゃんねるA-Tube」で知事の新年挨拶の動画を公開しています。ぜひご覧ください。



2026年も浅虫水族館へGO!

浅虫水族館は年中無休!お正月も皆様のご来館をお待ちしています。



イルカパフォーマンス新春バージョン

日 時	1月1日(木)～1月5日(月)
内 容	お正月をお祝いするパフォーマンスを楽しめます。イルカたちと新春をお祝いしましょう!

こころの日

日 時	1月の毎週土曜日13:00～
内 容	浅虫水族館のマスコットキャラクターこころちゃんが館内に登場!こころちゃんとのふれあいや記念撮影ができます。

青森県営浅虫水族館

☎017-752-3377

詳しくは 浅虫水族館



青の煌めきあおもり国スポ・障スポ 公式アプリで最新情報チェック!

公式アプリをダウンロードして、冬季大会を楽しもう!

公式アプリで最新情報を!

- 観戦情報がさらに充実
- 日程や会場を簡単確認
- 最新情報をプッシュ配信



冬季大会の日程・開催地

競 技	開催日	場 所
スケート	1月31日(土)～2月8日(日)	八戸市・三沢市
アイスホッケー	2月4日(水)～2月8日(日)	八戸市・三沢市
スキー	2月15日(日)～2月17日(火)	大鰐町・秋田県

国スポ・障スポ局 総務企画課

☎017-734-9184

詳しくは あおもり国スポ・障スポアプリ



Uターンを検討中の方必見! 県内就職を応援する支援制度

あおもり若者定着奨学金返還支援制度

大学等を卒業した若者が、対象企業で働き続けたとき、奨学金返還を最大150万円支援します。
 ※就職予定者・企業とも内定前の登録が必要

奨学金返還サポート
青森県

UIターン就職促進交通費補助

県外在住者が県内企業への就職活動やインターンシップに要する交通費・宿泊費を補助します。

補助金額	実費の1/2
上 限 額	交通費:17,000円、宿泊費:5,000円

若者定着還流促進課

☎017-734-9174

詳しくは あおもり暮らし



令和8年保育士試験(前期)

令和8年保育士試験(前期)を実施します。受験希望の方は、受験申請の手引き(受験申請書)を保育士試験事務センターへ請求し、1月28日(水)までに申請手続きを行ってください。

試 験 日	筆記	4月18日(土)、4月19日(日)
	実技	6月28日(日)
受験申請書 受付期間	1月8日(木)～1月28日(水)	

※当日消印有効

※オンラインによる申請は最終日午後5時まで

保育士試験事務センター

☎0120-4194-82

詳しくは 県庁HP 保育士試験



認知症は早期発見・早期治療が大切 ～気になる「物忘れ」相談してみませんか?～

身近な方で「活気がなくなった」「同じことを何度も言う」など、認知症かな?と感じる方はいませんか。

認知症に関する相談は、青森県立つくしが丘病院認知症疾患医療センターでも受け付けています。お早めにご相談ください。

相 談 受付時間	月曜日～金曜日 9:00～16:00 (土日祝・年末年始を除く)
連 絡 先	017-788-2988
相 談 料	無料

青森県立つくしが丘病院

認知症疾患医療センター

☎017-788-2988

詳しくは つくしが丘病院 認知症疾患医療センター



県立障がい者職業訓練校 令和8年度 訓練生募集

職業訓練および就職を希望する障がい者の方を対象とした訓練生を募集しています。

訓練科名	定員	対象者	試験日
デジタルデザイン科	15名	知的障がい のない方	2月6日 (金)
OA事務科	15名	知的障がい のない方	
作業実務科	10名	知的障がい のある方	

◎募集期間:1月5日(月)～1月30日(金)

◎合格発表:2月20日(金)

■応募手続きは、各ハローワークで行ってください。

県立障がい者職業訓練校

☎0172-36-6882

詳しくは 県庁HP

障がい者職業訓練校 学生募集



県の広報

テレビ

RAB

Cross A (クロスエー)

15秒スポットCM

みんなで国スポ・障スポを
盛り上げよう!



ATV

土曜のお昼、

d-iZeとご一緒にしませんか

第3土曜 12:54～13:00

1/17 新しい家事のカタチ



ABA

みらい☆ルーキー

第1土曜 16:25～16:30

1/3 いのちを守る消防士

※1/3は17:25から放送



↑見逃し配信中!

CM放送中!

AX～青森大変革～に向け、
挑戦を支え、挑戦する県庁

