

報道機関各位

青森県農林水産部  
食の安全・安心推進課長  
( 公 印 省 略 )

青森東高校「自炊塾」の開催について

県では、進学・就職等で将来親元を離れ、1人暮らしをする可能性のある高校生を対象に、健全な食生活の実践を支援するため、食材の活用や自炊方法について学ぶ調理実習講座「自炊塾」を開催しており、この度、青森東高校において下記のとおり開催することとしたので、取材して下さるようお願いいたします。

記

- 1 日時  
1回目：令和3年8月4日（水）10:00～12:30  
2回目：令和3年8月10日（火）10:00～12:30
- 2 場所  
青森県立青森東高等学校 調理実習室（青森市原別三丁目1-1）
- 3 参加者  
1回目：普通科3年 8名  
2回目：普通科1、2年（学校家庭クラブ委員） 16名
- 4 内容 調理実習（150分）  
(1) 1回目：テーマ：「とことん野菜をもっと食べよう！」  
講 師：福土るみ子氏（料理研究家、管理栄養士）  
(2) 2回目：テーマ：「自分で作るって楽しい。カラフルでちょうどいいごはん」  
講 師：堺麗未氏（栄養士、remimaru代表）

【当日のスケジュール】 10:00～11:30 調理実習  
(1、2回目共通) 11:30～12:00 食事  
12:00～12:30 後片付け

5 その他

当日は、青森東高校受付で検温、手指消毒及び入校手続を済ませてから、会場までお越しください。また、当日はマスクの着用をお願いします。

報道機関用提供資料	
担当課 担当者	農林水産部食の安全・安心推進課企画調整グループ GM 田波繁
電話番号	直通 017-734-9354 内線 5030
報道監	農林水産部 次長（農商工連携推進監）近藤幹三（内線 4967）