

あなたの悩み

# LINEで相談してみませんか

青森県が今年も若者向けの相談窓口を期間限定で開設します

学校のこと、いじめ、友だち、家族のこと、将来への不安  
どんな内容でも大丈夫！

専門の相談員が親身に対応します。  
秘密は守ります。



イラスト：細川昭々

## 開設期間・受付時間

期 間：令和3年8月16日（月）～9月 4日（土）

令和4年1月 7日（金）～1月26日（水）

時 間：午後6時～9時まで（相談受付は午後8時30分まで）

## 対象者

青森県内の公立・私立中学生・高校生及び大学生等の若年層  
概ね40歳未満の方

## 利用方法

右のQRコードをスマートフォン等で読み込んで友だち登録を行うことで、LINEによる相談を受けることができます。

LINEアカウント名  
ひとりじゃないよ@青森県



専用  
アカウントで  
友達登録して  
ください！

たくさんの相談がくると、すぐに応えられない場合がありますので御了承ください。



## お問合せ先

青森県健康福祉部障害福祉課 障害企画・精神保健グループ

電話 017-734-9307 FAX 017-734-8092

メール syofuku@pref.aomori.lg.jp

HP <https://www.pref.aomori.lg.jp/soshiki/kenko/syofuku/>