

青 食 安 号 外  
令和4年9月12日

報道機関各位

青森県農林水産部  
食の安全・安心推進課長  
( 公 印 省 略 )

### 大間高校「自炊塾」の開催について

県では、進学・就職等で将来親元を離れ、1人暮らしをする可能性のある高校生を対象に、健全な食生活の実践を支援するため、食材の活用や自炊方法について学ぶ調理実習講座「自炊塾」を開催しており、この度、大間高校において下記のとおり開催することとしたので、取材して下さるようお願いいたします。

#### 記

#### 1 日時

1回目：令和4年9月15日（木）10:45～12:45

2回目：令和4年11月11日（金）10:45～12:45

#### 2 場所

青森県立大間高等学校 調理実習室（大間町大間大間平20の43）

#### 3 参加者

普通科3年 23名

#### 4 内容 調理実習（120分）

（1）1回目：テーマ：はじめての自炊～手軽に美味しく野菜を食べよう～

講 師：<sup>さいとう</sup>齊藤とま<sup>ブラウ ローカル ベジタブルズ ショップ</sup>え（PLOW Local Vegetables Shop店主）

（2）2回目：テーマ：はじめての自炊～自炊のコツと食材の上手な使い方～（仮）

講 師：<sup>みね りさこ</sup>峯 里砂子氏（あおもり食育サポーター、合同会社むつつの  
たね代表社員）

【当日のスケジュール】（1、2回目共通）

10:45～12:05 調理実習

12:05～12:25 食事

12:25～12:45 後片付け

5 その他

（1）取材に当たっては、別紙に必要事項を記入の上、開催日前日の正午までにFAX又は電子メールで当課にお知らせくださるようお願いいたします。

（2）自炊塾当日は、窓口で入校手続を済ませてから、会場までお越しください。また、当日はマスクの着用をお願いします。

報道機関用提供資料	
担当課	農林水産部食の安全・安心推進課企画調整グループ
担当者	GM 野坂聖子
電話番号	直通 017-734-9354 内線 5030
報道監	農林水産部 次長（農商工連携推進監）成田澄人 内線 4967

(参考) 令和4年度 自炊塾実施日程

学校名	開催日時	講師
青森県立柏木農業高校 (生活科学科 23名)	10月5日(水) 11:00~12:50	小林潤子氏 (「野菜くだもの料理教室」 主宰、野菜ソムリエプロ)
	10月19日(水) 11:00~12:50	福士るみ子氏 (料理研究家、管理栄養 士)
青森県立三戸高校 (普通科3年総合教養コー ス 7名)	11月24日(木) 10:30~12:30	中村陵子氏 (あおもり食命人、野菜ソ ムリエプロ)
	12月8日(木) 10:30~12:30	福士るみ子氏 (料理研究家、管理栄養 士)
青森県立大間高校 (普通科3年 23名)	9月15日(木) 10:45~12:45	斉藤とまえ氏 (PLOW Local Vegetables Shop 店主)
	11月11日(金) 10:45~12:45	峯 里砂子氏 (あおもり食育サポーター、 合同会社むつつのたね代表社員)

(別紙)

FAX番号 017-734-8086

メール: SANZEN@pref.aomori.lg.jp

(電子メールの場合は、下記の内容をメール本文に記載して送信してください。)

青森県庁 食の安全・安心推進課  
企画調整グループ 新相(にあい)行

## 取材申込連絡票

〔令和4年9月15日(木)・11月11日(金)開催  
大間高校「自炊塾」〕

【取材日】(該当する方に○を付けてください。)

① 9月15日(木)

② 11月11日(金)

報道機関名		
御担当者	氏名	
	連絡先	電話番号

※連絡票提出期限

1回目: 9月14日(水) 正午まで

2回目: 11月10日(木) 正午まで