

報道機関各位

青森県農林水産部  
食の安全・安心推進課長  
( 公 印 省 略 )

令和4年度「共食の場」食育出前講座の開催について

県では、子ども食堂や高齢者サロン等、地域住民が集まって食事をする「共食の場」<sup>きょうしょく</sup>において食育活動を推進するため、「共食の場」食育出前講座を開催しています。  
つきましては、今年度で開催する全8回のうち、第1回目の講座を、下記のとおり開催しますので、取材して下さるようお願いいたします。

記

- 1 日 時  
令和4年9月25日（日）10：00～12：00
  - 2 場 所  
八戸市立長者公民館 調理実習室 （八戸市糠塚下道2-1）
  - 3 参加者  
ちょうじゃこども食堂（NPO法人ワーカーズコープ主催）参加者 小学生15名
  - 4 内容  
調理体験（120分）  
テーマ：ひとりですつくれるようになろう～おむすびとみそ汁～  
講 師：<sup>なかむら りょうこ</sup>中村 陵子氏（あおもり食命人、野菜ソムリエプロ）
- 【当日のスケジュール】  
10:00～11:30 調理体験  
11:30～12:00 片付け  
12:00 終了（作った料理は持ち帰り）
- 5 その他  
新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、当日はマスクの着用をお願いします。

報道機関用提供資料	
担当課 担当者	農林水産部食の安全・安心推進課企画調整グループ GM 野坂聖子
電話番号	直通 017-734-9354 内線 5030
報道監	農林水産部 次長（農商工連携推進監）成田澄人 内線 4967

【参考】令和4年度「共食の場」食育出前講座実施日程

	団体名	区分 (※)	開催日時	テーマ	講師
1	NPO 法人ワーカーズコープ (ちようじゃこども食堂) (八戸市)	子	9月25日(日) 10:00~12:00	ひとりでつくれるようになろう~おむすびとみそ汁~ (調理体験)	あおもり食命人・野菜ソムリエプロ 中村陵子氏
2	ニコニコサロン (弘前市)	高	10月21日(金) 13:00~14:00	フレイルを予防しよう (講話)	柴田学園大学 生活創生学部 健康栄養学科 准教授 前田朝美氏
3	ヘルシーエイジング (弘前市)	高	10月25日(火) 13:30~15:00	地元食材の魅力 (講話と試食)	柴田学園大学短期大学部 生活科 講師 安田智子氏
4	いろはの居ふれあいサロン (南部町)	高	11月15日(火) 10:00~12:00	郷土料理を知ろう (調理体験)	元 ViC ウーマン (五戸町) 類家裕子氏
5	原別味よし会 (青森市)	高	11月17日(木) 11:00~11:45	フレイルを予防しよう (講話)	有限会社テック (テックイースト認定栄養ケア・ステーション) 管理栄養士
6	相坂上えがおサロン会 (十和田市)	高	11月18日(金) 10:00~12:00	郷土料理を知ろう (調理体験)	十和田発酵食文化協会 会長 矢部聖子氏
7	南田中ふれあいの場 (平川市)	子+高	11月27日(日) 10:00~11:30	郷土料理を知ろう (調理体験)	柴田学園大学 生活創生学部 健康栄養学科 准教授 今村麻里子氏
8	通いの場 町居女性部 (平川市)	高	12月13日(火) 10:30~11:30	フレイルを予防しよう (講話)	管理栄養士 阿部直子氏

※高→高齢者サロン、子→子ども食堂・子ども会