

青 食 安 号 外
令和4年9月29日

報道機関各位

青森県農林水産部
食の安全・安心推進課長
(公 印 省 略)

柏木農業高校「自炊塾」の開催について

県では、進学・就職等で将来親元を離れ、1人暮らしをする可能性のある高校生を対象に、健全な食生活の実践を支援するため、食材の活用や自炊方法について学ぶ調理実習講座「自炊塾」を開催しており、この度、柏木農業高校において下記のとおり開催することとしたので、取材して下さるようお願いいたします。

記

1 日時

1回目：令和4年10月5日（水）11:00～12:50

2回目：令和4年10月19日（水）11:00～12:50

2 場所

青森県立柏木農業高等学校 調理実習室（平川市荒田上駒田130）

3 参加者

生活科学科 3年 23名

4 内容 調理実習（110分）

（1）1回目

テーマ：野菜をたべよう！目標1日350g 無理なく&美味しく食べるコツ
～350gの野菜ってどのくらい？実際に食べてみましょう～

講師：^{こばやしじゅんこ}小林潤子氏（「野菜くだもの料理教室」主宰、野菜ソムリエプロ）

（2）2回目

テーマ：自炊の基本～野菜の保存方法、切り方、上手な使い方～（仮）

講師：^{ふくし}福土るみ子氏（料理研究家、管理栄養士）

【当日のスケジュール】（1、2回目共通）

11:00～12:15 調理実習

12:15～12:35 食事

12:35～12:50 後片付け

5 その他

(1) 取材に当たっては、別紙に必要事項を記入の上、開催日前日の正午までにFAX又は電子メールで当課にお知らせくださるようお願いいたします。

(2) 自炊塾当日は、受付で入校手続を済ませてから、会場までお越しください。また、当日はマスクの着用をお願いします。

(参考) 令和4年度 自炊塾実施日程

学校名	開催日時	講師
青森県立柏木農業高校 (生活科学科3年 23名)	10月5日(水) 11:00～12:50	小林潤子氏(「野菜くだもの料理教室」 主宰、野菜ソムリエプロ)
	10月19日(水) 11:00～12:50	福士るみ子氏(料理研究家、管理栄養士)
青森県立三戸高校 (普通科3年総合教養コース 7名)	11月24日(木) 10:30～12:30	中村陵子氏(あおもり食命人、野菜ソムリエプロ)
	12月8日(木) 10:30～12:30	福士るみ子氏(料理研究家、管理栄養士)
青森県立大間高校 (普通科3年 23名)	9月15日(木) 10:45～12:45	斉藤とまえ氏 (PLOW Local Vegetables Shop 店主)
	11月11日(金) 10:45～12:45	峯里砂子氏(あおもり食育サポーター、 合同会社むつつのたね代表社員)

報道機関用提供資料	
担当課	農林水産部食の安全・安心推進課企画調整グループ
担当者	GM 野坂聖子
電話番号	直通 017-734-9354 内線 5030
報道監	農林水産部 次長(農商工連携推進監) 成田澄人 内線 4967

(別紙)

FAX番号 017-734-8086

メール: SANZEN@pref.aomori.lg.jp

(電子メールの場合は、下記の内容をメール本文に記載して送信してください。)

青森県庁 食の安全・安心推進課
企画調整グループ 新相(にあい)行

取材申込連絡票

〔令和4年10月5日(水)・10月19日(水)開催
柏木農業高校「自炊塾」〕

【取材日】(該当する方に○を付けてください。)

① 10月5日(水)

② 10月19日(水)

報道機関名		
御担当者	氏名	
	連絡先	電話番号

※連絡票提出期限

1回目: 10月4日(火) 正午まで

2回目: 10月18日(火) 正午まで