

青 食 安 号 外  
令和4年11月14日

報 道 機 関 各 位

青森県農林水産部  
食の安全・安心推進課長  
( 公 印 省 略 )

### 三戸高校「自炊塾」の開催について

県では、進学・就職等で将来親元を離れ、1人暮らしをする可能性のある高校生を対象に、健全な食生活の実践を支援するため、食材の活用や自炊方法について学ぶ調理実習講座「自炊塾」を開催しており、この度、三戸高校において下記のとおり開催することとしたので、取材して下さるようお願いいたします。

#### 記

#### 1 日 時

- 1回目：令和4年11月24日（木）10:30～12:30
- 2回目：令和4年12月8日（木）10:30～12:30

#### 2 場 所

青森県立三戸高校 調理実習室（三戸町川守田白坂ノ上3の1）

#### 3 参加者

普通科3年総合教養コース 7名

#### 4 内 容

- 1回目：調理実習「はじめての自炊～郷土の味を楽しもう～」  
講師：中村陵子<sup>なかむらりょうこ</sup>氏（あおもり食命人、野菜ソムリエプロ）
- 2回目：調理実習「野菜を食べよう～野菜料理をおいしく作るポイント～」  
講師：福士<sup>ふくし</sup>るみ子氏（料理研究家、管理栄養士）

#### 【当日のスケジュール】（1、2回目共通）

- 10:30～11:50 調理実習
- 11:50～12:10 食事
- 12:10～12:30 後片付け

## 5 その他

- (1) 取材に当たっては、別紙に必要事項を記入の上、開催日前日（1回目は11月22日（火））の正午までにFAX又は電子メールで当課にお知らせくださるようお願いいたします。
- (2) 取材当日は、受付で入校手続を済ませてから、調理実習室にお越してください。また、新型コロナウイルス感染拡大防止のためマスクの着用をお願いいたします。

### (参考) 令和4年度 自炊塾実施日程

学校名	開催日時	講師
青森県立柏木農業高校 (生活科学科3年 23名)	10月5日(水) 11:00~12:50	小林潤子氏(「野菜くだもの料理教室」 主宰、野菜ソムリエプロ)
	10月19日(水) 11:00~12:50	福士るみ子氏(料理研究家、管理栄養士)
青森県立三戸高校 (普通科3年総合教養コース 7名)	11月24日(木) 10:30~12:30	中村陵子氏(あおもり食命人、野菜ソムリエプロ)
	12月8日(木) 10:30~12:30	福士るみ子氏(料理研究家、管理栄養士)
青森県立大間高校 (普通科3年 23名)	9月15日(木) 10:45~12:45	斉藤とまえ氏 (PLOW Local Vegetables Shop 店主)
	11月11日(金) 10:45~12:45	峯里砂子氏(あおもり食育サポーター、 合同会社むつつのたね代表社員)

報道機関用提供資料	
担当課	農林水産部食の安全・安心推進課企画調整グループ
担当者	GM 野坂聖子
電話番号	直通 017-734-9354 内線 5030
報道監	農林水産部 次長(農商工連携推進監) 成田澄人 内線 4967

(別紙)

FAX番号 017-734-8086

メール: SANZEN@pref.aomori.lg.jp

(電子メールの場合は、下記の内容をメール本文に記載して送信してください。)

青森県庁 食の安全・安心推進課  
企画調整グループ 新相(にあい)行

## 取材申込連絡票

〔 令和4年11月24日(木)・12月8日(木)開催  
三戸高校「自炊塾」 〕

【取材日】(該当する方に○を付けてください。)

① 11月24日(木)

② 12月8日(木)

報道機関名		
御担当者	氏名	
	連絡先	電話番号

※連絡票提出期限

1回目: 11月22日(火) 正午まで

2回目: 12月7日(水) 正午まで