

あなたの悩み LINEで相談してみませんか

青森県が今年も若者向けの相談窓口を期間限定で開設します

学校のこと、いじめ、友だち、家族のこと、将来への不安
どんな内容でも大丈夫！

専門の相談員が親身に対応します。
秘密は守ります。



イラスト: 細川 昭々

開設期間・受付時間

期 間：令和4年8月10日（水）～9月 6日（火）

令和5年1月 6日（金）～2月 2日（木）

時 間：午後5時～10時まで（相談受付は午後9時30分まで）

対象者

青森県内の公立・私立中学生・高校生及び大学生等の若年層

利用方法

右のQRコードをスマートフォン等で読み込んで友だち登録を行うことで、LINEによる相談を受けることができます。

たくさんの相談がくると、すぐに応えられない場合がありますので御了承ください。

LINEアカウント名
ひとりじゃないよ。@青森県



専用
アカウントで
友達登録して
ください！

今年度からアカウントが新しく
なりました！



お問合せ先

青森県健康福祉部障害福祉課 障害企画・精神保健グループ

電話 017-734-9307 FAX 017-734-8092

メール syofuku@pref.aomori.lg.jp

HP <https://www.pref.aomori.lg.jp/soshiki/kenko/syofuku/>