

# 医師が勧める健康な暮らし方

## ～健やか住宅のすすめ～

2人の医師が、住まいに潜む危険や健やかに住むための工夫などを、実例を交え紹介します。

ヒートショックなど住まいの温熱環境が原因で亡くなる方は、交通事故で亡くなる方より多いこと知っていますか？



青森県 健やか住宅推進プロジェクト

中泊 (現地開催)

10/29(日)

13:00～15:00 ※ 事前申込 不要 ※ 出入り自由  
※ なかどまり町民文化祭と同時開催  
中泊町総合文化センター パルナス

弘前 (現地+アーカイブ配信)

12/5(火)

13:30～16:00 ※ 定員 現地100名  
※ 開場13:00  
弘前文化センター 第3会議室

ほし たんじ  
星 旦二

東京都立大学 名誉教授  
放送大学 客員教授



### 健康住宅をつくりましょう<WEB出演>

1950年、福島県生まれ。福島県立医科大学を卒業し、竹田総合病院で臨床研修後に、東京大学で医学博士号を取得。東京都衛生局、厚生省国立公衆衛生院、厚生省大臣官房医系技官併任、ロンドン大学大学院留学を経て現職。研究テーマは生涯現役研究、健康規定要因に関する研究、生活習慣と健康に関する研究。専門は公衆衛生学、健康政策学、予防医学。著書に『ピンピンコロリの新常識』『なぜ、「かかりつけ歯科医」のいる人は長寿なのか?』など。

そりまち よしひで  
反町 吉秀

青森県立保健大学 教授



### 寒さや暑さによる健康被害(生活環境病)を防ぐ ～監察医としての経験から

東京・大阪で監察医として勤務し、数多くの死因調査にあたる。その後、青森県にて上十三保健所長等を務める。2021年「青森県住宅政策検討委員」として、保健・医療・福祉の立場から住宅政策に対する提言を行う。医学博士。専門は公衆衛生学。共著書に『セーフティプロモーション～安全・安心を創る科学と実践第2版』など。

お申込方法 : どなたでもご参加できます。中泊会場は、申し込み不要で参加できます。弘前会場は、県セミナーHPから申込フォームへの入力・FAX又はメール(裏面使用)のいずれかの方法でお申し込みください。  
お問合せ先 : 青森県 県土整備部 建築住宅課 <電話>017-734-9695(平日9:00～12:00/13:00～17:00)  
<FAX>017-734-8197 <メール>sumai-support-aomori@pref.aomori.lg.jp

※駐車場は各施設の案内に従ってください。また、駐車場の料金が発生する場合は各自ご負担ください。駐車場の利用等に関して県では一切責任を負いません。  
※セミナー内容に一部変更が生じる場合がありますのでご容赦ください。



(県セミナーHP)

◆主催：青森県 ◆共催：弘前市(弘前会場)、中泊町(中泊会場)  
◆後援：弘前建築組合・弘前建設業協会・社会福祉法人弘前市社会福祉協議会(弘前会場)、中泊町建築組合・社会福祉法人中泊町社会福祉協議会(中泊会場)、青森県住宅リフォーム推進協議会、社会福祉法人青森県社会福祉協議会、青森県居住支援協議会

# 「住まいと健康セミナー」 弘前会場 受講申込書 兼 受講票

※中泊会場は申込不要で参加できます。

## 【申込手順】

- ①本用紙に必要事項をご記入のうえ、メール又はFAXにて、セミナー事務局あてご送付ください。
- ②セミナー事務局にて、整理番号を記載した本用紙を、受講票としてご返送します。
- ③当日、整理番号が記載された本用紙を受付にてご提示(画面提示も可)ください。

## 【受講申込書送付先・お問い合わせ先（セミナー事務局）】

<住所> 〒030-8570 青森市長島一丁目1-1 青森県 県土整備部 建築住宅課 住宅企画グループ  
<電話> 017-734-9695(平日 9:00~12:00/13:00~17:00) <FAX> 017-734-8197  
<メール> sumai-support-aomori@pref.aomori.lg.jp

## 【ご記入の留意事項】

・「電話番号」「メールアドレス」などのご連絡先は、受講票の返送や本セミナーの諸連絡に使用しますので、連絡が取れやすいものをご記入ください。

【申込受付期間】 令和5年10月26日（木）～令和5年11月29日（水） 17時 必着

ご希望の受講票の返送方法 (□にチェックを入れてください。)	<input type="checkbox"/> メール ・ <input type="checkbox"/> FAX
返送先のメールアドレス・FAX番号の いずれかをご記入ください。	

	お名前		整理番号
お申込者①	お名前		
	お勤め先・学校名等		
	電話番号		
	メールアドレス		
お申込者②	お名前		
	お勤め先・学校名等		
	電話番号		
	メールアドレス		
お申込者③	お名前		
	お勤め先・学校名等		
	電話番号		
	メールアドレス		

ご記入頂いた内容は、本セミナーの実施に関する事務以外には使用いたしません。

※太枠線内のみご記入ください。