

報道機関各位

青森県危機管理局防災危機管理課長

「あおもり防災ウィーク」に係る周知及び取材等について（依頼）

令和6年11月5日（火）「津波防災の日」～11月24日（日）の期間、県民のみなさまに各家庭や職場などで防災の取組を進めていただく「あおもり防災ウィーク」を実施します。報道機関各位におかれましても、改めて「あおもり防災チャレンジ」への参加及び専用HPからの登録について周知方お願い申し上げます。

併せて、「あおもり防災ウィーク」期間中に市町村が実施する津波避難訓練等の取組について、取材可能なものを別紙2のとおり取りまとめましたので、下記に留意の上、取材方よろしくお願いたします。

記

1 取材に係る留意事項

- （1）各訓練等の進行の支障とならないよう御配慮をお願いします。
- （2）訓練中の撮影場所や参加者への取材の可否等については、市町村担当者等の指示に従っていただくようお願いします。
※別紙2に各市町村の担当者連絡先を記載しています。
- （3）訓練開始前又は訓練中において、天候の状況等により予告なく訓練が中止となることがあります。

2 添付資料

別紙1 「あおもり防災チャレンジ」への参加のお願い

別紙2 「あおもり防災ウィーク」中に実施する各市町村の訓練・取組リスト

※取材可能

報道機関用提供資料	
担当課 担当者	危機管理局防災危機管理課 危機管理対策 GM 屋崎 雪絵
電話番号	直通 017-734-9088 内線 4120
報道監	危機管理局 次長 佐藤 広之

「あおもり防災チャレンジ」への 参加のお願いについて

あおもり
防災
チャレンジ

あおもり防災ウィーク
2024年11月5日(火)~24日(日)

 青森県
Aomori Prefectural Government

この機会だからできる「備え」を



県下一斉!
シェイクアウト訓練

2024年
11月15日(金)
午前9時から

※同日に参加できない方は「あおもり防災ウィーク」中に各自でチャレンジ!

大災害はいつ来るかわからない。
いざという時に備え、各家庭・職場などで
県民一人ひとりの「防災」に取り組んでいただきたい。



**あおもり
防災
チャレンジ**

あおもり防災ウィーク
2024年11月5日(火)~24日(日)

 **青森県**
Aomori Prefectural Government

この機会だからできる「備え」を



県下一斉!
シェイクアウト訓練

2024年
11月15日(金)
午前**9時**から

※同日に参加できない方は「あおもり防災ウィーク」中に各自でチャレンジ!

ぜひやってみていただきたい、 「あおり防災チャレンジ」とは？

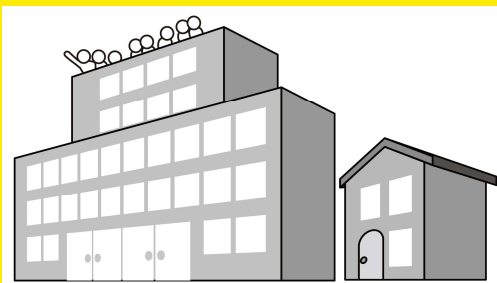
11月5日（火）津波防災の日～11月24日（日）

「あおり防災ウィーク」の期間中に

各家庭

職場などで

あおり防災チャレンジ（例）



- 県下一斉で行う「シェイクアウト訓練」へ参加（11月15日（金）午前9:00～）
- 地域で行われる津波避難訓練へ参加
- 避難場所までの避難ルートの確認
- 備蓄品の確認
- ハザードマップの確認 など

県下一斉！「シェイクアウト訓練」にチャレンジ！

2024年11月15日(金)午前9時から

同日に参加できない場合は11月5日(火)～24(日)（あおり防災ウィーク期間中）に各自でチャレンジしてください。



各家庭・職場などでチャレンジ！

防災行政無線や緊急速報メール等が一斉に放送

※各市町村が災害発生時の伝達手段として用いる方法によります。



放送を合図に1分間の身を守る行動



DROP!



COVER!



HOLD ON!

提供：効果的な防災訓練と防災啓発提唱会議



あなたの「チャレンジ宣言」を 専用ホームページに登録！

「チャレンジ宣言」の例

- ・当社では、11月15日（金）のシェイクアウト訓練に参加します。職員の掛け声でお客様と一緒に実施する予定です。
- ・当施設では、11月15日（金）に洪水土砂災害や津波ハザードマップと備蓄品の確認を行います。
- ・XX町の自主防災組織では、11月5日（火）に防災訓練を実施します。ハザードマップと避難経路の確認も行う予定です。
- ・当自主防災組織では、あおり防災ウィーク期間中にまち歩きを行い、避難経路上の危険個所の確認を実施します。
- ・当消防団では、XX市が実施する避難訓練にて、避難所開設訓練を実施します。
- ・11月17日（日）に、家族全員で備蓄品の確認を行います。
- ・当社では11月15日（金）のシェイクアウト訓練に併せて、緊急時連絡体制の確認も実施します。
- ・本校はXX町が実施する避難訓練に参加する予定です。



チャレンジ宣言はこちらから

事前参加登録フォーム（お申込み期限：2024年11月24日）

HP上のこのボタンを押すと登録
フォームが現れます。
こちらから「チャレンジ宣言」を！

専用ホームページはこちらから

多くの県民のみなさんの「チャレンジ宣言」、お待ちしております！

詳しくは、県庁ホームページ

あおもり防災チャレンジ



で検索



「あおり防災ウィーク」中に実施する各市町村の訓練・取組リスト
(取材受け入れ可能なものを抜粋)

別紙2

11月5日							市町村担当者連絡先
市町村名	実施訓練・取組	実施日	所要時間	場所	参加団体・機関	概要	
五戸町	防災についての講義	11月5日	11時15分～12時00分	東北メディカル学院	東北メディカル学院	避難行動等を含めた防災についての講義	五戸町総務課 沢口 電話:0178-62-7950 メール:bousai@town.gonohe.lg.jp
※講義当日、県企画の広報番組制作のため収録中							
11月6日							市町村担当者連絡先
市町村名	実施訓練・取組	実施日	所要時間	場所	参加団体・機関	概要	
三沢市	避難所運営にかかる学習	11月6日	9時30分～10時20分	三沢市立第三中学校	三沢市立第三中学校生徒(一社)男女共同参画地域みらいねっと	「(一社)男女共同参画地域みらいねっと」小山内氏による、避難所に係る講話。	三沢市防災危機管理課 福田 電話:0176-53-5111 メール:bousaikanni@city.misawa.lg.jp
11月7日							市町村担当者連絡先
市町村名	実施訓練・取組	実施日	所要時間	場所	参加団体・機関	概要	
五戸町	防災についての研修会	11月7日	14時00分～15時30分	アビル五戸	町内全自治会長	防災に関する研修会の実施	五戸町総務課 沢口 電話:0178-62-7950 メール:bousai@town.gonohe.lg.jp
11月13日							市町村担当者連絡先
市町村名	実施訓練・取組	実施日	所要時間	場所	参加団体・機関	概要	
青森市	シェイクアウト訓練(身体保護訓練)	11月13日	8時05分～8時20分	合浦小学校	合浦小学校	合浦小学校における地震・津波訓練において実施	青森市総務部危機管理課 工藤 電話:0176-51-6703 メール:kikikanri@city.aomori.aomori.jp
11月14日							市町村担当者連絡先
市町村名	実施訓練・取組	実施日	所要時間	場所	参加団体・機関	概要	
十和田市	青森地方気象台による研修会	11月14日	13時30分～14時30分	十和田市役所庁舎	青森地方気象台 十和田市防災担当・関係課職員	・青森地方気象台による防災担当、関係課職員向けの研修会 講演題目:防災気象情報の上手な利用又は、気候変動による災害リスクの増大	十和田市総務課防災危機管理室 豊川 電話:0176-51-6703 メール:bosai@city.towada.lg.jp
11月15日							市町村担当者連絡先
市町村名	実施訓練・取組	実施日	所要時間	場所	参加団体・機関	概要	
青森市	シェイクアウト訓練(身体保護訓練)	11月15日	9時00分～9時01分	青森市本庁舎ほか市所管施設	青森市役所	8:55 シェイクアウト訓練予告放送(館内) 9:00 館内放送の実施及び青森市メールマガジンの発出 9:01 揺れが収まるまで(約1分間)身を守る行動を実施	青森市総務部危機管理課 工藤 電話:0176-53-5059 メール:kikikanri@city.aomori.aomori.jp
五所川原市	シェイクアウト訓練(身体保護訓練)	11月15日	9時00分～9時05分	住民各自宅	十三まち町内会自主防災会、十三中の町町内会自主防災会十三地区住民	9:00 緊急地震速報 9:01 地震発生。揺れが収まるまで(約3分間)身を守る行動を実施 9:03 青森県日本海沿岸部に大津波警報発表 9:05 持ち出し品を携行し安全な場所へ避難	五所川原市総務部防災管理課 飛嶋 電話:0173-35-2111 メール:goshobousai@city.goshogawara.lg.jp
	情報伝達訓練	11月15日	9時00分～11時00分	五所川原市役所本庁	防災管理課	県実施要領により実施	
	津波避難訓練	11月15日	9時04分～9時30分	十三地区津波避難タワー	市浦総合支所 五所川原市消防団 十三地区住民	9:04 大津波警報の発表を受け、十三・脇元地区へ避難指示発令、防災行政無線及び支所職員による公用車での広報 9:05 住民は浸水区域外の安全な場所へ避難開始 9:08 五所川原市消防団による避難誘導開始	
	避難所開設訓練	11月15日	9時30分～9時50分	十三コミュニティセンター	市浦総合支所、十三まち町内会自主防災会、十三中の町町内会自主防災会、十三山子町内会	9:20 避難所派遣職員及び自主防災組織による避難所開設、受付作業開始 9:45 避難所担当職員は避難所の状況を市浦総合支所へ報告	
	避難所運営訓練(炊き出し訓練)	11月15日	10時00分～10時30分	十三コミュニティセンター	日本赤十字社青森県支部赤十字社奉仕団、市浦赤十字奉仕団、十三まち町内会自主防災会、十三中の町町内会自主防災会、十三山子町内会	10:00 日本赤十字社青森県支部赤十字社奉仕団によるハイゼックスの使用法(ハイゼックスに米と水を入れて輪ゴムで縛る作業)	
	避難所運営訓練(防災講座等)	11月15日	10時30分～11時45分	十三コミュニティセンター	防災管理課、市浦総合支所、自主防災会あおぞら組(講師)	10:30 自主防災会あおぞら組による防災講話 11:00 段ボールベッド、簡易トイレ組立・設置要領 11:30 防災管理課による非常持ち出し品・備蓄について講話 11:45 講評	
むつ市	シェイクアウト訓練(身体保護訓練)	11月15日	9時00分～9時01分	【むつ市役所】 本庁舎、川内庁舎、大畑庁舎、脇野沢庁舎 【県民(各家庭、企業等)】	・むつ市 ・県民(各家庭、企業等)	【むつ市役所】 8:55 シェイクアウト訓練予告放送(館内) ※来庁者への参加依頼は行わない。 9:00 緊急速報メールを発出 9:01 揺れが収まるまで(約1分間)身を守る行動を実施	むつ市防災安全課 高木 電話:0175-22-1111 メール:mt-bousai@city.mutsu.lg.jp
三沢市	シェイクアウト訓練(身体保護訓練)	11月15日	9時00分～9時05分	三沢市立第三中学校	左同	防災行政無線(予定)をトリガーとし、シェイクアウト訓練を行う。	三沢市防災危機管理課 福田 電話:0176-53-5111 メール:bousaikanni@city.misawa.lg.jp
	津波避難訓練	11月15日	9時05分～10時30分	道の駅みさわ 斗南藩記念観光村	三沢市北部地区地域学校連絡協議会及び三沢市立第三中学校生徒及び教員	三沢市の北部に位置する12町内会と学校が連携、協働し防災訓練を行う。 学校から徒歩による津波避難訓練、消防団による交通誘導訓練、避難所用品設置訓練、炊き出し訓練、保護者引き渡し訓練 等	
今別町	プロジェクトマネージャー(防災士)によるセミナー	11月15日	10時00分～11時20分	開発センター	町民 プロジェクトマネージャー 防火クラブ	・避難所開設訓練 ・避難所運営訓練 ・避難ルート確認体験 ・防災セミナー(令和4年度の写真をしながら) ・段ボールベッド体験 ・セミナー参加者に防災食プレゼント ※上記のうち、2つくらいを予定	今別町総務企画課 太田 電話:0174-35-2001 メール:bousai@town.imabetsu.lg.jp
	炊き出し訓練	11月15日	9時30分～13時00分	開発センター	今別町赤十字奉仕団 食生活改善推進員	非常用炊飯袋を使って炊いたご飯と訓練時期が冬場の寒い時期ということもあり、カレーや豚汁などの体の温まるものを調理して訓練する予定。コロナ過でなかなか訓練が出来ずにいたため、訓練を通して、訓練の必要性を図るとともにさらなる防災意識の向上を目的とする。	
蓬田村	気象台による講演会及び災害用ドローン説明会	11月15日	10時30分～12時00分	蓬田村ふるさと総合センター	各地区自主防災組織	気象台による講演会と災害用ドローンの紹介	蓬田村総務課 川崎 電話:0174-27-2111 メール:kosei_kawasaki@vill.yomogita.lg.jp
外ヶ浜町	津波避難訓練	11月15日	9時05分～10時00分	平館交流センター	・消防団 ・自主防災組織	9:05 大津波警報の発表を受け、防災行政無線及びエリアメールによる全地区への避難指示の発令 9:10 住民は緊急避難場所へ避難開始 9:10 消防団による避難誘導開始	外ヶ浜町総務課 五十嵐 電話:0174-31-1111 メール:bousai@town.sotogahama.lg.jp
	避難所開設訓練	11月15日	10時00分～11時00分	平館交流センター	・消防団 ・自主防災組織	10:00 避難所派遣職員、自主防災組織による避難所開設作業開始	

深浦町	シェイクアウト訓練 (身体保護訓練)	11月15日	9時00分～9時01分	全町	自宅、職場等 大戸瀬中学校 深浦小学校 修道小学校 いわさき小学校	9:00 防災行政無線及び緊急速報メールを发出 9:01 揺れが収まるまで(約3分間)身を守る行動を実施	深浦町総務課 福田 電話:0173-74-2111 メール:fukabo@town.fukaura.lg.jp
	情報伝達訓練	11月15日	課業時間内			県実施要領により実施	
	【町計画】 情報伝達訓練	11月14日～15日	14日18時00分～15日9時20分	深浦町役場庁舎	深浦町総務課	訓練の事前放送(インフォカナル)及び当日の情報発信(Jアラート及びインフォカナル)、役場庁舎のシェイクアウト訓練の放送(庁舎内放送)	
	【町計画】 消防団訓練	11月15日	9時00分～9時20分	岩崎地区緊急避難場所等	第18分団 第20分団 第21分団 第22分団 第23分団 第24分団	消防団員による避難誘導訓練 ロコキューブを用いた各分団長による避難状況報告及び消防団員安否訓練	
		11月15日	9時03分～9時20分	沢辺地区コミュニティセンター駐車場(指定緊急避難場所)	沢辺自治会 第18分団	9:03 大津波警報の発表を受け、防災行政無線及びエリアメールによる指定緊急避難場所への避難指示を発令 9:05 岩崎地区住民はそれぞれの指定緊急避難場所へ避難開始 9:05 消防団(18.20.21.22.23.24分団)による避難誘導開始 9:20 大津波警報及び避難指示解除	
				旧岩崎郵便局前付近(指定緊急避難場所)	岩崎下自治会 第20分団		
				旧岩崎小学校グラウンド(指定緊急避難場所)	岩崎中自治会 第20分団		
				岩崎上地区コミュニティセンター駐車場(指定緊急避難場所)	岩崎上自治会 第20分団		
				旧岩崎中学校グラウンド(指定緊急避難場所)	正久自治会 森山自治会 第21分団		
				いわさき小学校グラウンド(指定緊急避難場所)	正久自治会 第21分団		
			正久地区多目的センター駐車場(指定緊急避難場所)	正久自治会 第21分団			
			きらら保育園グラウンド(指定緊急避難場所)				
			旧松神生活改善センター跡地(指定緊急避難場所)	松神自治会 第22分団			
			農道日野線白神岳登山道(指定緊急避難場所)	黒崎自治会 第22分団			
			大間越コミュニティセンター駐車場	大間越自治会 第24分団			
【町計画】 防災セミナー		10時00分～11時30分		【講師】弘前医療福祉大学短期大学部地域安全防災研究所 鳴海圭祐氏	講演後、段ボールベッド及びトイレの設置実演 10月下旬にSNS及び每户配布(チラシ)で周知		
【町計画】 炊き出し訓練		9時00分～11時30分	深浦町公民館岩崎分館ふれあい創造の館	赤十字岩崎分区会	約100名分の白米、おかずを調理(カレー)		
【町計画】 炊き出し試食		11時30分～12時			防災セミナー参加者等に配食		
中泊町	シェイクアウト訓練 (身体保護訓練)	11月15日	9時00分～9時01分	中泊町役場庁舎		8時55分 館内放送及び職員向け掲示板にて事前周知 9時00分 館内放送及び防災無線にて地震発生の周知	中泊町総務課 松田 電話:0173-57-2111 メール:koya_matsuda@town.nakadomari.lg.jp
	津波避難訓練	11月15日	9時05分～10時00分	こどもり学園体育館	小泊地域全域住民	9時05分 大津波警報の発表を受け、防災行政無線により避難指示の発令を伝達 9時10分 それぞれの地区の緊急避難場所へ避難	
	【避難所開設訓練】	11月15日	9時50分～11時00分	こどもり学園体育館	小泊地域全域住民	段ボールベッドの組立、パーテーションの設置、避難所の運営体験等を実施予定	
野辺地町	段ボールベッド等組立・設置訓練(防災備品展示)	11月15日				町が所有する防災備品を展示するとともに、段ボールベッドの組立など体験が可能な防災備品の使用体験を実施	野辺地町防災管財課 石田 電話:0175-64-2111 メール:bousaianzen@town.noheji.lg.jp
	津波CG(県制作)上映	11月15日				県事業で製作中の当町での津波の浸水状況をCGで表したものを上映	
	消防車両展示	11月15日				消防車両の展示	
	災害伝言ダイヤル体験	11月15日	10時00分～13時00分	野辺地町立体育館	・陸上自衛隊 ・野辺地町消防団 ・野辺地消防署 ・野辺地町役場 ・町民 ・NTT東日本	災害伝言ダイヤルの利用体験	
	災害体験AR	11月15日				拡張現実を利用した災害体験	
	自衛隊装備品展示	11月15日				自衛隊の装備品展示	
	炊き出し訓練	11月15日				09:30 陸上自衛隊第9師団第5普通科連隊による炊き出し調理開始 11:30 炊き出しの試食	
	応急手当講習	11月15日	10時30分～11時30分			消防署員を講師として、代用品による手当方法を学ぶ	

横浜町	シェイクアウト訓練 (身体保護訓練)	11月15日	9時00分～9時01分	横浜町役場庁舎	横浜町役場	8:55 シェイクアウト訓練予告放送(庁舎内) 9:00 緊急速報メールを发出 9:01 揺れが収まるまで(約3分間)身を守る行動を実施	横浜町総務課 沢谷 電話:0175782111 メール: keisuke_sawaya@town.yokohama.lg.jp
	段ボールベッド組立・設置訓練	11月15日	10時30分～11時00分	横浜町役場庁舎	横浜町役場	10:30 段ボールベッド組立・設置訓練開始	
	備蓄食料調理・試食会	11月15日	11時00分～12時00分	横浜町役場庁舎	横浜町役場	11:00 備蓄食料調理・試食会 11:40 訓練終了 12:00 講評・振り返り	
風間浦村	防災気象情報に関する講演会	11月15日	14時00分～14時40分	易国間社会体育館	村民 風間浦村	青森地方気象台から講師を迎え、「防災気象情報の内容及び活用」「地震・津波に備えて」を題材に講演会を行う。	風間浦村総務課 飯田 電話:0175-35-2111 メール: bousai@kazamura.jp
階上町	シェイクアウト訓練 (身体保護訓練)	11月15日	9時00分～9時01分	階上町役場庁舎	階上町役場	8:55 シェイクアウト訓練予告放送(庁舎内) 9:00 防災行政無線及び緊急速報メールを发出 9:01 揺れが収まるまで(約3分間)身を守る行動を実施	階上町総務課 志賀 電話:0175-35-2873 メール: bousai@town.hashikami.lg.jp
		11月15日	9時00分～9時01分	各建物内	階上町総務課	8:55 シェイクアウト訓練予告放送(館内) 9:00 防災行政無線及び緊急速報メールを发出 9:01 揺れが収まるまで(約3分間)身を守る行動を実施	
	津波避難訓練	11月15日	9時00分～9時30分	沿岸地区 緊急避難場所	階上町総務課	8:55 シェイクアウト訓練予告放送(館内) 9:00 防災行政無線及び緊急速報メールを发出 9:01 揺れが収まるまで(約3分間)身を守る行動を実施 9:04 緊急避難場所への避難	
三戸町	シェイクアウト訓練 (身体保護訓練)	11月15日	9時00分～9時01分	町内全域	①三戸町役場 ②小中一貫三戸学園 ③各家庭及び事業所(任意)	8:30 防災行政無線予告放送 8:55 シェイクアウト訓練予告放送(①②館内) 9:00 防災行政無線発報	三戸町総務課防災危機管理室 馬場 電話:0179-20-1111 メール: bousai@town.sannohe.lg.jp

11月22日又は23日(調整中)

市町村担当者連絡先

市町村名	実施訓練・取組	実施日	所要時間	場所	参加団体・機関	概要	
※一部制限あり 八戸市	津波避難訓練	11月22日 または23日 で調整中	16時30分～17時30分 で調整中	陸自八戸演習場 海自八戸航空基地 八戸市立桔梗野小学校 北インター緑地公園	八戸市内自衛隊施設周辺の住民及び企業	16:30 地震発生 16:33 大津波警報による避難開始 17:00 自衛隊敷地内一時避難場所に避難 17:10 市指定避難所等に向け移動開始 17:30 市指定避難所等に到着 解散	八戸市 危機管理部 災害対策課 佐藤 電話:0178-43-9225 メール: saitai@city.hachinohe.aomori.jp

※取材・撮影に際して一部条件があるため、取材を行う際は、八戸市担当者との事前調整をお願いします。

11月24日

市町村担当者連絡先

市町村名	実施訓練・取組	実施日	所要時間	場所	参加団体・機関	概要	
むつ市	【市町村独自】 津波防災まちあるき 【県規定】 津波避難訓練	11月24日	9時00分～9時30分	A班:自宅⇨大安寺 B班:自宅⇨大畑中央公園 ⇨大安寺 ※大安寺=指定緊急避難場所かつ指定避難所 ※大畑中央公園=指定緊急避難場所	大畑地区自主防災組織(3組織)及び1町内会	9:00に大津波警報が発表され、市災害対策本部から避難指示が発令されるシナリオを参加者と事前共有(11/15参加者説明会)。 ⇒ 大畑地区住民(3自主防災組織+1町内会)は、自宅から各自の避難ルートにより、事前に指定した指定緊急避難場所まで徒歩避難を行う。 ※3自主防災組織…A班、1町内会…B班 9:26 大畑地区の津波到達予想時間:26分以内の集合を目指していた。	むつ市防災安全課 高木 電話:0175-22-1111 メール: mt-bousai@city.mutsu.lg.jp
	避難所開設訓練	11月24日	9時30分～10時00分			9:30～10:00 【A班】大安寺にて、避難を完了した住民自ら「避難所開設キット」を活用した避難所開設訓練を実施する。市職員は補助にあたる。 【B班】大畑中央公園にて、避難を完了した住民自ら、指定緊急避難場所における簡易テント設置や屋外防寒対策訓練を実施する。市職員は補助にあたる。	
	段ボールベッド組立・設置訓練	11月24日	10時00分～11時00分	大安寺		10:00～ 【B班】バスに乗りし、避難者役として大安寺を目指す。 【A班】開設した避難所で避難者役(B班)を順次受け入れる「避難者受け入れ訓練」を実施。 (段ボールベッド組立・設置練習含む。)	
	備蓄食料試食会 講評・振り返り・	11月24日	11時00分～12時00分			11:00 訓練終了～講評・振り返り (備蓄食料試食会含む。)	