

報 道 機 関 各 位

青森県農林水産部食ブランド・流通推進課長  
( 公 印 省 略 )

### 高校生対象の自炊塾について

県では、進学・就職等で将来親元を離れ、一人暮らしをする可能性のある高校生を対象に、健全な食生活の実践を支援するため、食材の活用や自炊方法について学ぶ講座「自炊塾」を開催しています。

この度、弘前学院聖愛高等学校及び田名部高等学校において下記のとおり実施しますので、取材してくださるようお願いします。

#### 記

#### 1 自炊塾の概要

##### (1) 弘前学院聖愛高等学校

- ア 日 時 令和6年11月13日(水) 10:55～12:45  
イ 場 所 弘前学院聖愛高等学校(弘前市大字原ケ平字山元112-21)  
ウ 参加者 普通科 3年生 60名  
エ 内 容

調理実習: 野菜をおいしく食べよう!

講師: 小林潤子氏(料理教室主宰、野菜ソムリエプロ)

木村圭司郎氏(株式会社ヤマイン、あおもり食命人)

##### (2) 田名部高等学校

- ア 日 時 令和6年11月18日(月) 18:15～19:50  
イ 場 所 田名部高等学校(むつ市海老川町6-18)  
ウ 参加者 定時制課程 3年次 13名  
エ 内 容

調理実習: 下北の食材を使った超本格的カレー

講師: 野呂浩子氏(料理教室主宰、管理栄養士)

## 2 その他

- (1) 取材を希望される場合は、別紙に必要事項を記入の上、弘前学院聖愛高等学校は11月12日(火)の正午、田名部高等学校については11月14日(木)の正午までに電子メールでお知らせください。
- (2) 当日は、受付で入校手続きを済ませてから調理実習室にお越しください。

報道機関用提供資料	
担当課	農林水産部食ブランド・流通推進課
担当者	企画調整グループ GM 小笠原 千恵子
電話番号	直通 017-734-9354 内線 5003
報道監	農林水産部次長 栗林 豊 内線 4967

(別紙)

メール : brand@pref.aomori.lg.jp

(メール本文に下記の内容を記載してもかまいません。)

青森県庁 食ブランド・流通推進課  
企画調整グループ 山口 行

## 取材申込連絡票

高校生対象の自炊塾  
(弘前学院聖愛高等学校・田名部高等学校)

取材希望日	① 11月13日(水) 弘前学院聖愛高等学校 ② 11月18日(月) 田名部高等学校 ※希望する日程に○をつけてください。	
報道機関名		
御担当者	氏名	
	連絡先	電話番号

※下記提出期限までに御連絡ください。

①11月12日(火) 正午

②11月14日(木) 正午