

令和6年11月20日

報道機関各位

青森県国スポ・障スポ局総務企画課長

青の煌めきあおもり国スポ・障スポ実行委員会
青の煌めきダンス出前教室について（11月後半実施分）

県では、来たる2026年開催の国スポ・障スポの気運醸成を図ることを目的とし、青森県内の幼稚園、保育園、小学校等を対象に「青の煌めきダンス出前教室」を、令和5年度より本格的に開始しました。

11月後半は下記のとおり開催しますので、取材及び報道方について、格別の御配慮をお願いします。

なお、毎月2回、出前教室の日程についてご報告させていただく予定です。

記

日時・場所

(1) 五所川原市立五所川原小学校

日時 令和6年11月29日（金）11時05分～11時50分

場所 五所川原市立五所川原小学校 体育館（五所川原市大字新宮字岡田161）

※五所川原市内の小中学校で初開催

報道機関用提供資料	
担当課	国スポ・障スポ局 総務企画課
担当者	広報・県民運動グループ 副参事 長尾
電話番号	直通：017-734-9184 内線：3320
報道監	国スポ・障スポ局 次長 小笠原 忠儀

青の煌めきダンス

を踊って

あおもり国スポ

を

一緒に盛り上げませんか？



青の煌めきダンスとは…

RINGOMUSUME (りんご娘)[※]が歌うイメージソング「翔ける未来へ」にのせ、振付けに青森県の地形を表現するポーズやねぶたの跳人が躍動する動き、手話による表現などを盛り込んだ踊りやすく、青森らしいユニバーサルデザインダンスです。

小さいお子さんからご高齢の方、ダンス経験者も楽しめるよう、スタンダードバージョン・イージーバージョン・シットイングバージョンの三種類があります。

※令和2年楽曲制作当時のりんご娘です。

あおもり国スポ YouTube

ダンス PR 映像やレッスン映像は
こちらからご覧いただけます👉



イベント等における活用例

20分程度のステージ発表を行う場合の一例をご紹介します。



あおもり国スポ PR アナウンス
を行う。(5分)



参加者にダンス振付の一部
分を教える。(10分)



参加者と一緒にダンスを踊
る。(5分)

アップリート君(着ぐるみ)の
貸出も行っています。