

女性向け創業セミナー

私らしい 起業のための プレミアムレッスン

2025

コラボセミナー



本セミナーは「女性起業家が押さえておくべきポイント」や
「創業・起業に必要な考え方・姿勢」などを
先輩起業家や専門家から学ぶことができます。

令和7年
3月1日(土)

時間

13:30~16:00

受付開始13:00

対象

これから創業予定または
創業後まもない女性

参加費

無料

場所

アスパム4階「十和田」
(定員30名程度)

※駐車場はアスパムの
有料駐車場をご利用
ください。
通常利用料金の半額
でご利用いただけます。

オンライン視聴可能
(Zoom)

内容

*「何かからはじめる?わたしの創業」

公益財団法人21あおもり産業総合支援センター
インキュベーション・マネジャー 奥崎 千詠子 氏

*トークセッション

(各分野の専門家から創業・起業にまつわるお話を座談会形式で提供)
モデレーター

・株式会社I・M・S 代表取締役 三上 友子 氏

登壇者

・おかみさわ社会保険労務士事務所
代表 社会保険労務士 田村 由理 氏

・インキュベーション・マネジャー
奥崎 千詠子 氏

・青森県信用保証協会職員

申込フォームは裏面をご覧ください

主催 青森県・青森県信用保証協会

登壇者プロフィール

公益財団法人
21あおもり産業総合支援センター

インキュベーション・マネジャー
奥崎 千詠子 氏



大手企業デスク・秘書として10年サポート業務を経験。
創業支援を行うインキュベーション・マネジャー（IM）の資格取得後、現職に就く。
そのほか、青森県よろず支援拠点では中小企業支援に10年携わり継続支援中。
創業前の課題整理から、創業後のフォローアップまで、相談者一人一人に寄り添う形で
伴走支援を実施。

おかみさわ社会保険労務士事務所

代表 社会保険労務士
田村 由理 氏



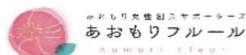
働くを支え人とソシキをつなぐ専門家 社会保険労務士。
結婚と子育てを機に青森県にUターン。2020年に自宅開業。
現在は、三沢市を拠点に、県内外の中小企業様の労務相談支援に従事。
創業・起業時のワークルール策定支援、両立支援のプランニング、
人事評価制度の設計運用支援等、社労士としての仕事を通して働く喜びをデザインする
活動を行っている。

株式会社I・M・S

代表取締役
三上 友子 氏



平成17年有限会社I・M・Sを設立。地域の求職者を社会へつなぐ就職支援業務や、
法人の社員採用・定着・育成についてのコンサル業を手掛ける。
自らも10歳の娘を育てるシングルマザーであることから、シングルマザーの
支援を行う活動にも参加している。
令和4年には、誰もが自分らしく生きられる地域になることを目指して、
障がいのある方を社会へつなぐ活動も開始した。



あおもりフルール

青森県内における女性の創業促進の
ため、女性創業希望者を支援する先輩
起業家7名の創業サポーターズチーム。



Ailebranche エールブランジェ

青森県信用保証協会が女性事業者支援
のために創設した女性支援チーム。
女性同士で気軽に相談できる。

申込方法

下記の申込フォーム、またはお電話にてお申込みください。
オンライン参加の方には、前日までに資料およびミーティングIDを送付します。

※お申込みの際にいただいた個人情報は、本セミナーに関する連絡・運営にのみ利用します。

申込締切

2月21日(金)

申込・ お問い合わせ

青森県経済産業部企業立地・創出課

TEL:017-734-9374（受付時間 平日9～17時）

青森県信用保証協会企業支援部創業・経営支援課

TEL:017-723-1356（受付時間 平日9～17時）

〈申込フォーム〉



主催 青森県・青森県信用保証協会