

令和7年6月24日

報道機関各位

こども家庭部県民活躍推進課

## 「あおもり×女性」ライフ&キャリアセミナー2025の参加者募集について

このことについて、下記のとおり開催しますので、多くの方に参加いただけますよう、周知についてご協力よろしく申し上げます。

### 記

#### 1 イベント趣旨

女性にも根強く残る性別役割分担意識を解消するため、「地方で稼げる」スキルを身につけた女性の増加を図り、経済的自立を促進することを目的に、「あおもり×女性」ライフ&キャリアセミナー2025を開催します。

ドラマ「ホタルノヒカリ」や「西園寺さんは家事をしない」の原作者で人気漫画家のひうら さとる さんなど講師4名を迎え、地方に暮らす女性たちが見つけた、働き方の選択肢を紹介し、女性が自分らしい働き方や生き方に向けて、一步踏み出すきっかけをつくるものです。

#### 2 概要

##### (1) 開催日時及び場所：

令和7年7月19日（土）13:30～16:00 アピオあおもり 2階イベントホール

##### (2) 開催方法

会場参加とオンライン参加のハイブリッド開催

##### (3) 主な実施内容：

###### 【対談】

「地方女性は生きづらい？自分らしい生き方を実現するには」  
漫画家 ひうらさとるさん、株式会社Will Lab 代表取締役 小安美和さん

###### 【ミニセミナー】

「働き方は選べる時代へ 青森女性×リモートワークの可能性」  
株式会社リモットさん 代表取締役 田中美華さん ほか

##### (4) ウェブサイト：

[https://www.pref.aomori.lg.jp/soshiki/kodomo/kenmin/aomorijosei\\_lifeandcareer\\_seminar.html](https://www.pref.aomori.lg.jp/soshiki/kodomo/kenmin/aomorijosei_lifeandcareer_seminar.html)

##### (5) 参加申し込み方法

青森県電子申請・届出システムより7月14日（月）までにお申し込みください。

[https://apply.e-tumo.jp/pref-aomori-u/offer/offerList\\_detail?tempSeq=18074](https://apply.e-tumo.jp/pref-aomori-u/offer/offerList_detail?tempSeq=18074)

報道機関用提出資料(連絡先)		
担当課	こども家庭部 県民活躍推進課 男女共同参画グループ 副参事 名久井 紀世子	
電話番号	内線	4378
	直通	017-734-9228
報道監	こども家庭部 次長 大山 和也	

新しい生き方のヒントがきっと見つかる

参加  
無料

無料託児あり  
(要予約・先着10名)

稼げる力を身につける!!

# 「あおもり×女性」 ライフ&キャリアセミナー 2025



日時 7/19 土 13:30~16:00  
(開場12:30)

場所 アピオあおもり 2F イベントホール  
〒030-0822 青森県青森市中央3丁目17-1

開催方法 会場参加とオンライン参加の  
ハイブリッド開催(定員150名程度)

対象者 青森県内にお住まいの女性  
(年齢・就労・未就労は問いません。パートナーや男性も参加できます。)  
※デジタルマーケティングセミナー(9月開講予定)の受講を希望する方は参加必須です

## Program

対談 13:35~14:50

「地方女性は生きづらい?自分らしい生き方を実現するには」



漫画家  
ひうら さとるさん

ドラマ化もされた人気の代表作 /



「ホテルノヒカリ」



「西園寺さんは家事をしない」



株式会社Will Lab代表取締役  
小安 美和さん

ミニセミナー 15:00~15:45

「働き方は選べる時代へ 青森女性×リモートワークの可能性」



株式会社リモットさん  
代表取締役  
田中 美華さん



株式会社リモットさん  
トータルソリューション事業部マネージャー  
蒔苗 裕美さん

ご紹介 15:45~16:00 「デジタルマーケティングセミナー-2025」

申込はこちらから!  
7/14 締切



地方に暮らす女性たちが見つけた、働き方の選択肢をご紹介します！

新しい生き方のヒントがきっとあります。

9月に開講する「デジタルマーケティングセミナー2025」など女性の就労支援の情報も。

このセミナーは「デジタルマーケティングセミナー」のプレセミナーにも位置付けておりますので、受講をお考えの方はぜひご参加ください。

このような女性に！

- ✓ 新たな可能性を発見したい
- ✓ 何か一步を踏み出したい
- ✓ 地方にいながら稼ぎたい
- ✓ 自分らしい働き方をしてみたい
- ✓ 家でキャリアを広げたい

## 講師プロフィール



漫画家  
ひうら さとるさん

1966年5月10日、大阪府出身。  
1984年『なかよし』(講談社)に掲載の「あなたと朝まで」でデビュー。  
代表作である「ホテルノヒカリ」は「干物女」の言葉を世の中に広め、  
同作品はドラマ化、映画化され、女性を中心に人気を博した。  
2011年に住まいを東京から夫の出身地でもある豊岡市城崎町に移し、  
作品の制作を行っている。  
2024年7月には「西園寺さんは家事をしない」がTBS系列でドラマ化。  
音声メディア「Voicy」では『ひうらさとるの漫画と温泉』  
パーソナリティも務める。



株式会社Will Lab代表取締役  
小安 美和さん

大学卒業後、日本経済新聞社に入社し、2005年に株式会社リクルートに入社。  
エイビーロードnetの編集長や上海駐在を経て、  
2013年に株式会社リクルートジョブズで  
執行役員 経営統括室長兼経営企画部長に就任。  
2015年より、リクルートホールディングスで  
「子育てしながら働きやすい世の中を共に創るiction!」プロジェクト推進事務局長。  
2016年に退社後、2017年3月に株式会社Will Labを設立。  
企業や地方自治体と連携し、女性のキャリア支援に取り組んでいる。  
2019年8月～内閣府男女共同参画推進連携会議 有識者議員。



株式会社リモットさん  
代表取締役  
田中 美華さん

青森県八戸市生まれ、オランダ在住。早稲田大学国際教養学部卒業。  
オンライン事務代行・バックオフィス代行業の会社を立ち上げ、  
人手不足の企業の支援と働く女性の人材開発に取り組んでいる。  
事業の拡大と理想の子育て環境を求めて  
2017年に青森県八戸市にUターンし、2024年夏にはオランダへ移住。  
著書『Zoomマスター養成講座 改訂版』。  
内閣府「女性のチャレンジ賞 特別賞」受賞(2022年)。  
Entrepreneur Mirror「影響力のある女性リーダー11人」に選出(2024年)。



株式会社リモットさん  
トータルソリューション事業部マネージャー  
蒔苗 裕美さん

青森市在住。元幼稚園教諭・保育士。  
転勤族の経験からPCスキルを使った場所に縛られない働き方に興味を持ち、  
2022年に県主催の「奥津軽マICTワーカークレッジ」を受講し、  
IT未経験からリモートワーカーに。セミナー事務局業務・営業支援・  
SNS運用代行・社内マネジメント業務などを担当。  
育児と仕事の両立に奮闘しながら、自分の生き方・働き方を  
アップデートし続ける小学生2児の母。

### 無料託児

先着10名まで

0歳～小学校低学年のお子様

7/7(月)までにお申し込みください

### お問い合わせ先

青森県 こども家庭部 県民活躍推進課  
男女共同参画グループ

〒030-8570 青森県青森市長島1丁目1-1

☎ 017-734-9228

✉ danjokyodosankaku@pref.aomori.lg.jp

### アピオあおもりへのアクセス

#### 🚌 青森市営バス

「アピオあおもり前」バス停下車

浪館中央循環線

「働く女性の家前」バス停下車 徒歩3分

横内環状線、市民病院線、浜田循環線、問屋町線

「市役所前」バス停下車 徒歩8分

中筒井線、造道・八重田線など

#### P 専用駐車場 約90台

(満車の場合は周辺の有料駐車場をご利用ください)



こちらを読み込むと  
地図を表示できます

青森県 地方で稼げる

