

青 精 保 号 外
令 和 7 年 8 月 8 日

報 道 機 関 各 位

青森県立精神保健福祉センター所長
(公 印 省 略)

このことについて、下記のとおり開催しますのでお知らせします。

記

- 1 研 修 名 令和7年度 自死遺族支援研修会
- 2 日 時 令和7年10月14日（火） 13時00分～16時30分
- 3 場 所 青森観光物産館アスパム 5階 あすなろ(青森市安方1丁目1番40号)
- 4 概 要 別紙のとおり

報道機関用提供資料	
担 当 課	県立精神保健福祉センター 相談指導課 主査 佐藤 理恵
電話番号	017-787-3951
報 道 監	健康医療福祉部 次長 工藤 光

令和7年度 自死遺族支援研修会

1. 日時 令和7年10月14日（火） 13時00分～16時30分
2. 場所 青森県観光物産館アスパム 5階 あすなろ
3. 目的 自殺対策基本法において、遺された方々への支援を図ることが掲げられていることを踏まえ、本県における自死遺族支援の拡充に向け、一般住民と支援に関わる関係者や民間団体が、自死遺族支援の現状や必要性を正しく理解し、ともに前進することを目的とし開催する。
4. 対象 自殺対策や自死遺族支援に関心のある方
※『自死遺族交流会』は、自死で大切な方を亡くされた方が参加対象となります。
5. 定員 100名
6. 内容 〔講演会〕「自死遺族も幸せになっていい～偏見と自責との戦い～」
鈴木 直子 氏 （大切な人を亡くした方の会～つなぐ～ 代表）
〔自死遺族交流会〕わかし合い
7. 主催 青森県立精神保健福祉センター