青　保　号　外
令和８年１１月１２日

報道機関　各位

青森県健康医療福祉部保健衛生課長

季節性インフルエンザの発生状況について

標記について、令和８年第 45 週（令和８年 11 月２日から令和８年 11 月８日まで）分の季節性インフルエンザの発生状況を別紙のとおり取りまとめましたので、お知らせします。

各報道機関の皆様には、県民に対する注意喚起や感染防止に関する周知への協力をお願いします。

令和８年第 46 週（令和８年 11 月９日から令和８年 11 月 15 日まで）分の発表は、令和８年 11 月 19 日（木）の予定です。

報道機関用提供資料	
担当課・担当者	保健衛生課　感染症対策グループ 菊地総括主幹
電話番号	内線　6383 直通　017－734－9141
報道監	健康医療福祉部　三村次長 内線　6202

（別紙）

季節性インフルエンザの発生状況について

1　青森県感染症発生動向調査における季節性インフルエンザの発生状況

（1）第 45 週の定点当たり報告数は 19.79（定点数／52 ヵ所、報告数／1,029 人）となり、前週から 164 人増加しました。

（2）保健所管内別では、上北保健所管内（35.67）、三戸＋八戸市保健所管内（23.00）、東津軽＋青森市保健所管内（20.55）の順となっています。

（3）中南保健所管内（10.00）、下北保健所管内（11.83）において、定点当たりの報告数が注意報レベル（基準値 10）を上回りました。

また、上北保健所管内（35.67）においては警報レベルを、東津軽＋青森市保健所管内（20.55）、三戸＋八戸市保健所管内（23.00）、西北保健所管内（13.50）においては注意報レベルを前週に引き続き上回っています。

（4）季節性インフルエンザによる入院患者の概況は、次ページのとおりです。

週	保健所 / 期間	東津軽 青森市	中南	三戸 八戸市	西北	上北	下北	県計
45	**11 月２日～ 11 月８日**	**注意報 20.55 (226)**	**注意報 10.00 (100)**	**注意報 23.00 (230)**	**注意報 13.50 (81)**	**警報 35.67 (321)**	**注意報 11.83 (71)**	**19.79 (1029)**
44	10 月 26 日～ 11 月１日	注意報 12.82 (141)	7.70 (77)	注意報 21.60 (216)	注意報 15.33 (92)	警報 32.22 (290)	8.17 (49)	16.63 (865)
43	10 月 19 日～ 10 月 25 日	6.36 (70)	4.50 (45)	注意報 14.70 (147)	注意報 16.00 (96)	注意報 19.00 (171)	6.67 (40)	10.94 (569)
42	10 月 12 日～ 10 月 18 日	注意報 10.82 (119)	4.40 (44)	6.00 (60)	注意報 12.83 (77)	注意報 18.22 (164)	5.67 (34)	9.58 (498)
41	10 月５日～ 10 月 11 日	注意報 14.73 (162)	5.70 (57)	3.30 (33)	注意報 10.50 (63)	注意報 10.56 (95)	4.17 (25)	8.37 (435)

※上段：定点当たり報告数、下段（）：患者報告数

※現在、国及び国立健康危機管理研究機構が警報・注意報の基準値について確認を進めているところですが、県の季節性インフルエンザ感染予防等に係る周知及び週報に記載する発生動向では、当面の間、従前の基準値を用いて注意喚起を行います。

詳細につきましては、以下のホームページをご覧ください。

・青森県の感染症発生状況
https://www.pref.aomori.lg.jp/soshiki/kenko/eisei/infection-survey.html
・インフルエンザに注意しましょう！
https://www.pref.aomori.lg.jp/soshiki/kenko/hoken/seasonal_flu.html

季節性インフルエンザによる入院患者の概況（第45週）

令和8年11月12日現在

（1）入院患者の届出数（人）

期間		第41週 10/5 ～10/11	第42週 10/12 ～10/18	第43週 10/19 ～10/25	第44週 10/26 ～11/1	第45週 11/2 ～11/8	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	計 ※1
入院患者数　※1		9	9	11	17	35	15	41	52					108
年齢別内訳	1歳未満	1	0	1	1	0	0	3	1					4
	1～4歳	3	1	1	4	1	4	6	5					15
	5～9歳	2	0	3	0	2	5	6	2					13
	10～14歳	2	2	1	2	1	1	5	3					9
	15～19歳	0	0	0	0	0	0	0	0					0
	20～29歳	0	0	0	0	0	0	0	0					0
	30～39歳	0	0	0	0	1	0	0	1					1
	40～49歳	0	0	0	0	1	1	1	1					3
	50～59歳	0	0	0	2	3	0	0	5					5
	60～69歳	0	0	1	1	7	0	2	8					10
	70～79歳	1	2	2	4	11	0	7	15					22
	80歳以上	0	4	2	3	8	4	11	11					26

（2）入院時の状況（人）

期間	第41週 10/5 ～10/11	第42週 10/12 ～10/18	第43週 10/19 ～10/25	第44週 10/26 ～11/1	第45週 11/2 ～11/8	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	計 ※2
ICU入室	0	0	1	0	1	0	1	1					2
人工呼吸器の利用	0	0	1	1	1	0	1	2					3
頭部CT検査、頭部MRI検査、脳波検査のいずれかの実施（予定含む）	0	0	0	2	1	0	0	3					3
いずれにも該当せず	9	9	10	15	32	15	40	47					102
計　※2 （一部重複あり）	9	9	12	18	35	15	42	53					110

（3）入院時の状況と年齢別内訳の累計（人）

年齢	1歳未満	1～4歳	5～9歳	10～14歳	15～19歳	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70～79歳	80歳以上	計 ※2
ICU入室	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	0	2
人工呼吸器の利用	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	3	0	3
頭部CT検査、頭部MRI検査、脳波検査のいずれかの実施（予定含む）	0	3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	3
いずれにも該当せず	4	13	13	9	0	0	1	3	5	9	19	26	102
計　※2 （一部重複あり）	4	16	13	9	0	0	1	3	5	10	23	26	110

※1　基幹定点医療機関（県内6ヶ所）からの季節性インフルエンザによる入院患者の届出数
※2　令和8年8月31日以降に入院した各患者の累計数

2　季節性インフルエンザの感染防止等について

季節性インフルエンザは、インフルエンザウイルスに感染することによっておこる病気です。

一般的に言われている「かぜ」と異なり、38 度以上の発熱、頭痛、筋肉痛・関節痛、倦怠感などの全身症状が急速に現れるのが特徴です。「かぜ」と同じように、のどの痛みや咳などの症状もみられます。特に子どもや高齢者は、重症化する恐れがありますので、注意が必要です。

季節性インフルエンザは、飛沫に含まれるウイルスを体内に吸い込むこと（飛沫感染）やウイルスに付着したものに触り、口や鼻などを通じてウイルスが体内に入ること（接触感染）で感染します。

新型コロナウイルス感染症に対する基本的な感染対策が、季節性インフルエンザにも有効です。マスクの適切な着用、石鹸による手洗いや手指消毒及び室内の換気の徹底をお願いします。

また、季節性インフルエンザワクチン接種は、発症の抑制や発症後の重症化防止に効果的とされておりますので、接種を御検討ください。

なお、のどの痛みや発熱等の症状が生じた場合には、重症化リスクに応じて、医療機関へ相談等をお願いします。

（参考 1）各保健所の所管区域

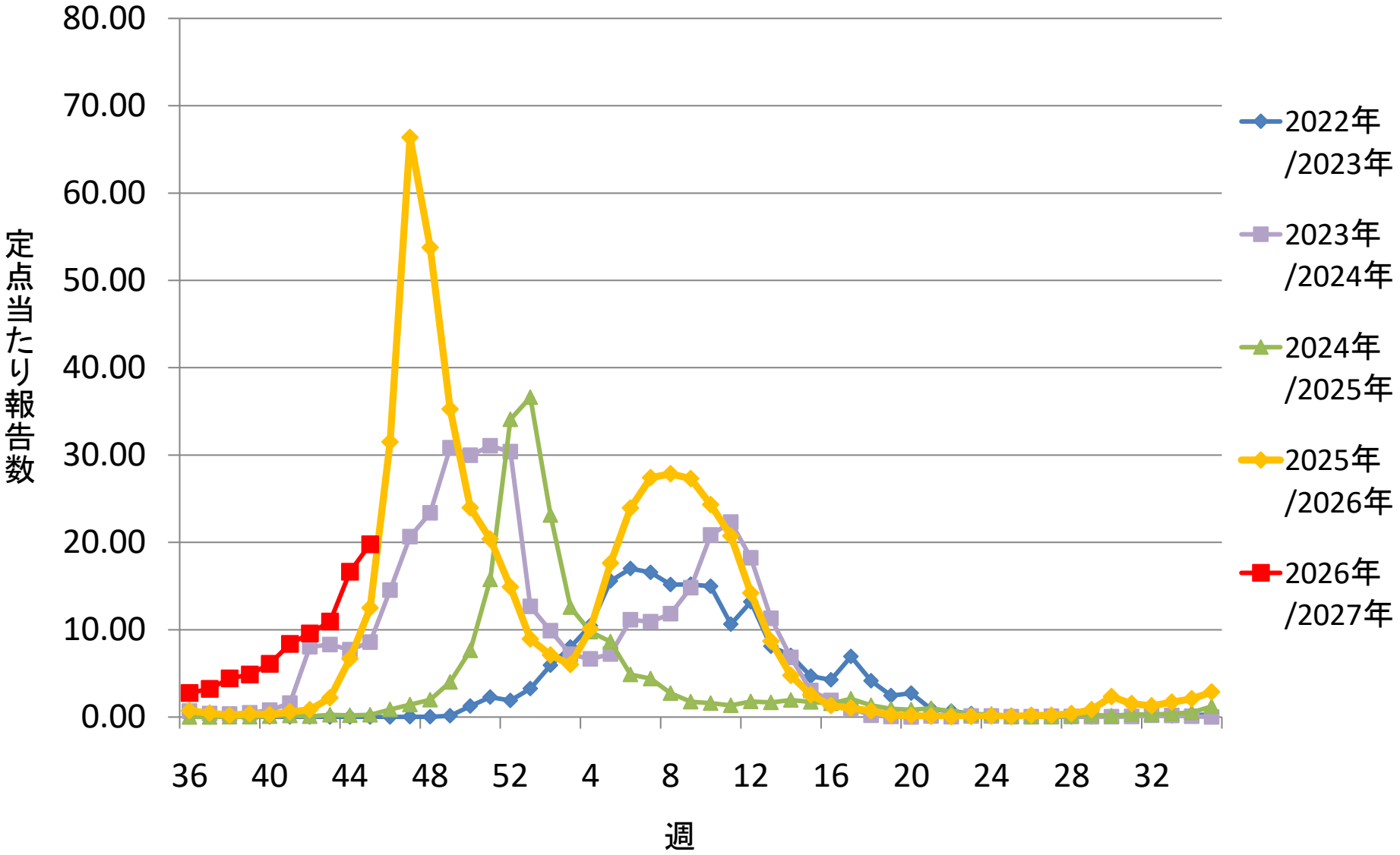
保健所（市町村数）	所管区域
青森市保健所（1）	青森市
東津軽保健所（4）	東津軽郡（平内町、今別町、蓬田村、外ヶ浜町）
中南保健所（8）	弘前市、黒石市、平川市、中津軽郡（西目屋村）、南津軽郡（藤崎町、大鰐町、田舎館村）、北津軽郡（板柳町）
八戸市保健所（1）	八戸市
三戸保健所（7）	三戸郡（三戸町、五戸町、田子町、南部町、階上町、新郷村）、上北郡（おいらせ町）
西北保健所（6）	五所川原市、つがる市、西津軽郡（鰺ヶ沢町、深浦町）、北津軽郡（※板柳町を除く。）（鶴田町、中泊町）
上北保健所（8）	十和田市、三沢市、上北郡（※おいらせ町を除く。）（野辺地町、七戸町、六戸町、横浜町、東北町、六ヶ所村）
下北保健所（5）	むつ市、下北郡（大間町、東通村、風間浦村、佐井村）

（参考 2）過去 10 年度のピーク時期（県全体）

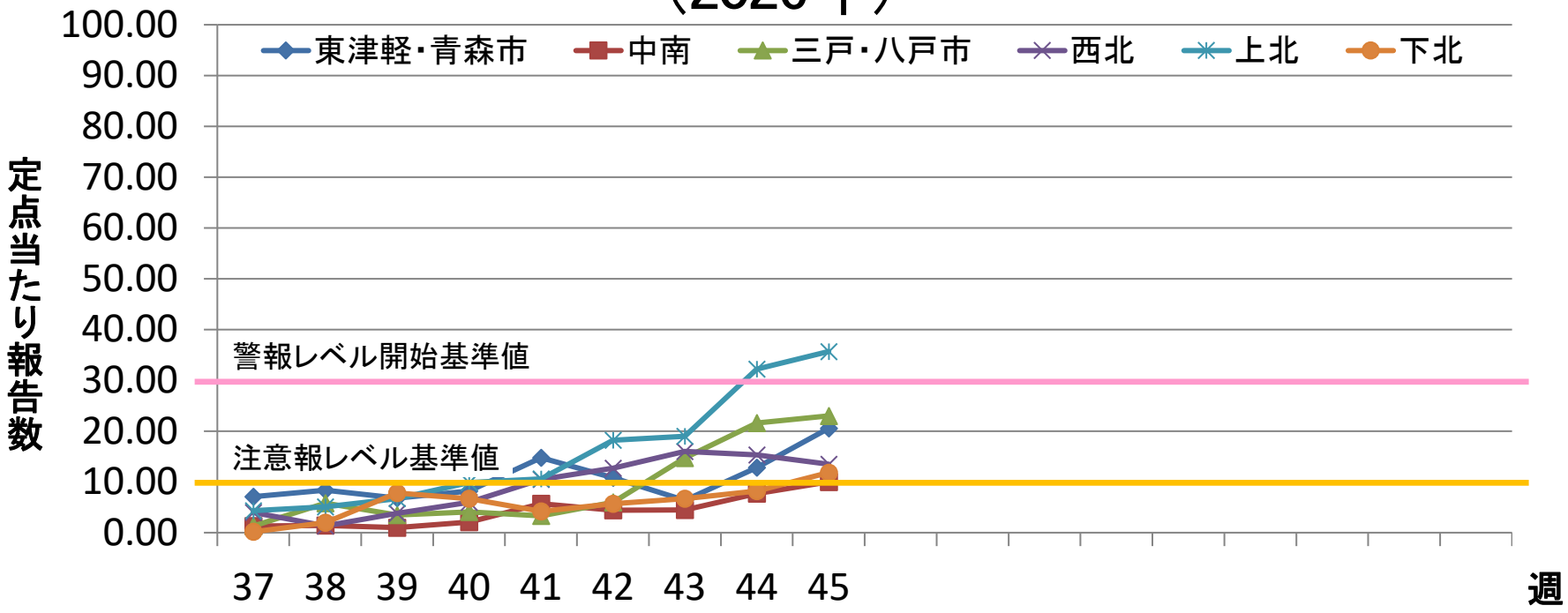
年度	週	期　間	定点当たり報告数
2025	2025 年(R7)第 47 週	11 月 17 日～11 月 23 日	66.37
2024	2025 年(R7)第 1 週	12 月 30 日～1 月 5 日	36.62
2023	2023 年(R5)第 51 週	12 月 18 日～12 月 24 日	31.05
2022	2023 年(R5)第 6 週	2 月 6 日～2 月 12 日	17.00
2021	流行なし		
2020	流行なし		
2019	2019 年(R1)第 50 週	12 月 9 日～12 月 15 日	24.14
2018	2019 年(H31)第 4 週	1 月 21 日～1 月 27 日	37.38
2017	2018 年(H30)第 5 週	1 月 29 日～2 月 4 日	54.42
2016	2017 年(H29)第 5 週	1 月 30 日～2 月 5 日	30.36

（参考3）

青森県のインフルエンザ　定点当たり報告数
（2022−2027年）



青森県のインフルエンザ　定点当たり報告数（保健所別）（2026年）



東津軽・青森市	5.73	7.09	8.36	6.82	8.18	14.73	10.82	6.36	12.82	20.54								
中南	1.90	1.30	1.40	1.00	2.10	5.70	4.40	4.50	7.70	10.00								
三戸・八戸市	1.40	1.30	5.80	3.50	4.10	3.30	6.00	14.70	21.60	23.00								
西北	4.33	4.00	1.33	3.83	6.00	10.50	12.67	16.00	15.33	13.50								
上北	2.44	4.33	5.11	6.67	9.89	10.56	18.22	19.00	32.22	35.66								
下北	0.00	0.17	2.00	7.83	6.67	4.17	5.67	6.67	8.17	11.83								

：注意報レベル（基準値10）　：警報レベル（開始基準値30、終息基準値10）