

(2) 市町村の変遷

市	郡	大正元年	昭和元年	28年10月 1日現在	31年3月 31日現在	44年8月 1日現在	55年5月 1日現在	平成18年 3月1日 現在
総	数	170	170	163	74	67	67	40
	市	2	2	3	6	8	8	10
	町	10	21	33	30	33	34	22
	村	158	147	127	38	26	25	8
東津軽郡	{ 町	-	1	3	3	3	3	3
	{ 村	23	22	18	5	3	3	1
西津軽郡	{ 町	2	3	3	3	3	3	2
	{ 村	18	17	17	5	5	5	-
中津軽郡	{ 町	-	-	-	-	1	1	-
	{ 村	16	16	16	3	2	2	1
南津軽郡	{ 町	1	4	9	6	5	5	2
	{ 村	28	25	19	3	3	3	1
北津軽郡	{ 町	1	3	5	4	4	4	3
	{ 村	22	20	18	3	2	2	-
上北郡	{ 町	3	3	5	5	9	9	6
	{ 村	13	13	11	7	2	2	1
下北郡	{ 町	1	2	5	5	3	3	1
	{ 村	8	7	4	4	4	4	3
三戸郡	{ 町	2	5	3	4	5	6	5
	{ 村	30	27	24	8	5	4	1

資料：県市町村課「市町村事務要覧」

6. 県 の 人 口

(概況)

令和7年10月1日現在における本県の推計人口は1,145,475人となり、令和6年10月1日現在と比較して19,277人(1.66%)の減少となった。また、令和7年10月1日現在の世帯数は、508,434世帯となり、令和6年10月1日現在と比較して1,293世帯(0.25%)の減少となった。

人口を男女別にみると、男性は540,296人で令和6年と比較して8,960人(1.70%)の減少、女性は605,179人で同じく10,317人(1.70%)の減少となっている。

(1) 年次別人口及び世帯数の推移

(各年10月1日現在)

	年次	世帯数	人 口			人口増減数		女100人 に対する 男の人数	一 世 帯 当 たり 平 均 人 数
			総 数	男	女	対前年同月	対前回国調		
国 勢 調 査 結 果	大正9年	127,690	756,454	381,293	375,161	△ 38,793		101.6	5.92
	14	138,657	812,977	408,770	404,207	21,977	56,523	101.1	5.86
	昭和5年	148,303	879,914	441,441	438,473	19,014	66,937	100.7	5.93
	10	159,053	967,129	484,277	482,852	34,029	87,215	100.3	6.08
	15	169,108	1,000,509	496,614	503,895	△ 32,391	33,380	98.6	5.92
	22	206,059	1,180,245	579,690	600,555	91,013	179,736	96.5	5.73
	25	220,777	1,282,867	635,547	647,320	24,985	102,622	98.2	5.81
	30	243,353	1,382,523	678,837	703,686	27,940	99,656	96.5	5.68
	35	276,197	1,426,606	694,037	732,569	△ 16,714	44,083	94.7	5.17
	40	310,219	1,416,591	682,972	733,619	△ 20,378	△ 10,015	93.1	4.57
	45	347,801	1,427,520	685,477	742,043	3,003	10,929	92.4	4.10
	50	387,587	1,468,646	707,232	761,414	29,996	41,126	92.9	3.79
	55	428,557	1,523,907	735,444	788,463	12,610	55,261	93.3	3.56
	60	443,995	1,524,448	731,439	793,009	△ 2,915	541	92.2	3.43
	平成2年	455,304	1,482,873	704,758	778,115	△ 17,885	△ 41,575	90.6	3.26
	7	482,731	1,481,663	704,189	777,474	10,667	△ 1,210	90.6	3.07
	12	506,540	1,475,728	702,573	773,155	650	△ 5,935	90.9	2.91
	17	510,779	1,436,657	679,077	757,580	△ 14,290	△ 39,071	88.9	2.81
	22	513,385	1,373,339	646,141	727,198	△ 9,178	△ 63,318	89.6	2.68
	27	510,945	1,308,265	614,694	693,571	△ 13,630	△ 65,074	88.6	2.56
令和2年	511,526	1,237,984	583,402	654,582	△ 8,307	△ 70,281	89.1	2.42	
青 森 県 推 計 世 帯 数 及 び 人 口	平成元年	437,602	1,500,758	716,330	784,428	△ 7,560		91.3	3.43
	3	453,131	1,475,705	700,107	775,598	△ 7,168		90.3	3.26
	4	451,915	1,471,206	696,966	774,240	△ 4,499		90.0	3.26
	5	451,557	1,469,445	695,748	773,697	△ 1,761		89.9	3.25
	6	452,173	1,470,996	696,600	774,396	1,551		90.0	3.25
	8	488,923	1,482,010	704,264	777,746	347		90.6	3.03
	9	494,246	1,479,950	702,909	777,041	△ 2,060		90.5	2.99
	10	499,675	1,478,065	701,197	776,868	△ 1,885		90.3	2.96
	11	504,627	1,475,078	699,367	775,711	△ 2,987		90.2	2.92
	13	511,269	1,472,672	700,468	772,192	△ 3,056		90.7	2.88
	14	515,544	1,467,925	698,044	769,881	△ 4,747		90.7	2.85
	15	519,535	1,460,050	693,437	766,613	△ 7,875		90.5	2.81
	16	522,829	1,450,947	688,209	762,738	△ 9,103		90.2	2.78
	18	514,515	1,423,412	671,651	751,761	△ 13,245		89.3	2.77
	19	516,603	1,408,589	663,460	745,129	△ 14,823		89.0	2.73
	20	518,942	1,394,806	655,857	738,949	△ 13,783		88.8	2.69
	21	522,097	1,382,517	649,689	732,828	△ 12,289		88.7	2.65
	23	516,494	1,363,038	640,662	722,376	△ 10,301		88.7	2.64
	24	519,453	1,349,969	634,196	715,773	△ 13,069		88.6	2.60
	25	521,852	1,336,206	627,579	708,627	△ 13,763		88.6	2.56
26	523,778	1,321,895	620,565	701,330	△ 14,311		88.5	2.52	
28	512,447	1,293,681	607,729	685,952	△ 14,584		88.6	2.52	
29	513,912	1,278,581	600,560	678,021	△ 15,100		88.6	2.49	
30	514,846	1,262,815	593,290	669,525	△ 15,766		88.6	2.45	
令和元年	515,482	1,246,291	585,461	660,830	△ 16,524		88.6	2.42	
3	511,448	1,221,305	575,531	645,774	△ 16,679		89.1	2.39	
4	512,061	1,204,343	567,893	636,450	△ 16,962		89.2	2.35	
5	510,904	1,184,558	558,746	625,812	△ 19,785		89.3	2.32	
6	509,727	1,164,752	549,256	615,496	△ 19,806		89.2	2.29	
7	508,434	1,145,475	540,296	605,179	△ 19,277		89.3	2.25	

資料：県総合政策部「令和8年 青森県統計年鑑」

(2) 人口動態

(単位：人)

年次	人口増減 (△減)	自然動態			社会動態		
		増減数	出生	死亡	増減数	転入	転出
平成16年	△ 9,103	△ 2,444	11,662	14,106	△ 6,659	25,720	32,379
17	△ 14,290	△ 4,146	10,769	14,915	△ 7,117	24,809	31,926
18	△ 13,245	△ 4,099	10,603	14,702	△ 9,146	23,912	33,058
19	△ 14,823	△ 4,650	10,203	14,853	△ 10,173	23,011	33,184
20	△ 13,783	△ 4,921	10,328	15,249	△ 8,862	22,895	31,757
21	△ 12,289	△ 5,867	9,633	15,500	△ 6,422	23,483	29,905
22	△ 9,178	△ 6,219	9,754	15,973	△ 5,033	21,977	27,010
23	△ 10,301	△ 6,695	9,559	16,254	△ 3,606	22,074	25,680
24	△ 13,069	△ 7,756	9,193	16,949	△ 5,313	21,272	26,585
25	△ 13,763	△ 8,255	9,070	17,325	△ 5,508	20,975	26,483
26	△ 14,311	△ 7,863	9,152	17,015	△ 6,448	20,393	26,841
27	△ 13,630	△ 8,587	8,570	17,157	△ 6,278	19,981	26,259
28	△ 14,584	△ 8,678	8,726	17,404	△ 5,906	20,081	25,987
29	△ 15,100	△ 9,378	8,171	17,549	△ 5,722	20,186	25,908
30	△ 15,766	△ 9,946	7,943	17,889	△ 5,820	19,561	25,381
令和元年	△ 16,524	△ 10,931	7,323	18,254	△ 5,593	19,986	25,579
2	△ 8,307	△ 10,936	7,005	17,941	△ 4,640	18,483	23,123
3	△ 16,679	△ 12,177	6,589	18,766	△ 4,502	17,790	22,292
4	△ 16,962	△ 13,249	6,100	19,349	△ 3,713	19,605	23,318
5	△ 19,785	△ 15,232	5,793	21,025	△ 4,553	19,171	23,724
6	△ 19,806	△ 15,405	5,244	20,649	△ 4,401	18,630	23,031
7	△ 19,277	△ 15,396	4,839	20,235	△ 3,881	18,629	22,510

※1 増減数は前年10月から当年9月までの数値

※2 平成16年以降の社会増減数には、県内市町村間の移動者数は含まれない。

※3 平成17、22、27、令和2年の人口増減数は、国勢調査結果によるものであり、自然増減数と社会増減数を足した数値と一致しない。

資料：県総合政策部「令和7年 青森県の人口」

(3) 市部町村部人口

(単位：人、%)

年次	県		市		部		町 村	
	推計人口	増減数	推計人口	増減数	推計人口	増減数	推計人口	増減数
平成16年	1,459,478	△ 9,746	956,142	△ 4,549	503,229	△ 5,286		
17	1,449,732	△ 11,769	1,089,730	△ 7,438	359,806	△ 4,464		
18	1,434,936	△ 13,417	1,095,217	△ 8,316	339,833	△ 5,026		
19	1,421,519	△ 14,781	1,086,901	△ 10,020	334,807	△ 4,786		
20	1,394,806	△ 13,783	1,068,860	△ 8,868	326,021	△ 4,914		
21	1,382,517	△ 12,289	1,061,081	△ 7,779	321,556	△ 4,465		
22	1,373,339	△ 9,178	1,054,602	△ 6,479	318,737	△ 2,819		
23	1,363,038	△ 10,301	1,048,349	△ 6,253	314,657	△ 4,080		
24	1,349,969	△ 13,069	1,040,006	△ 8,343	309,894	△ 4,763		
25	1,336,206	△ 13,763	1,031,013	△ 8,993	305,142	△ 4,752		
26	1,321,895	△ 14,311	1,021,666	△ 9,347	300,197	△ 4,945		
27	1,308,265	△ 13,630	1,013,321	△ 8,345	294,944	△ 5,253		
28	1,293,681	△ 14,584	1,003,098	△ 10,223	290,521	△ 4,423		
29	1,278,581	△ 15,100	992,632	△ 10,466	285,818	△ 4,703		
30	1,262,815	△ 15,766	981,514	△ 11,118	281,164	△ 4,654		
令和元年	1,246,291	△ 16,524	969,938	△ 11,576	276,201	△ 4,963		
2	1,237,984	△ 8,307	965,568	△ 4,370	272,416	△ 3,785		
3	1,221,305	△ 16,679	953,688	△ 11,880	267,600	△ 4,816		
4	1,204,343	△ 16,962	941,696	△ 11,992	262,676	△ 4,924		
5	1,184,558	△ 19,785	927,451	△ 14,245	257,080	△ 5,596		
6	1,164,752	△ 19,806	913,008	△ 14,443	251,702	△ 5,378		
7	1,145,475	△ 39,083	899,186	△ 28,265	246,180	△ 10,900		

※1 推計人口は平成19年までは1月1日現在。平成20年からは10月1日現在。

※2 平成19年までの増減数は、当年1月1日から12月31日までの数値。平成20年からの増減数は、前年10月1日から当年9月30日までの数値。

※3 市部町村部の区分について、平成16年以前の数値は、当時の市町村境域による区分であり、平成17年の増減数は、平成18年1月1日現在の市町村境域により区分している。

※4 平成18年の推計人口は、前年に国勢調査が行われ、10月1日時点で基準人口（推計の基礎となる人口）が変わったため、前年の人口増減数を前年の推計人口に加えた数値と一致しない。

※5 平成16年以降の県増減数には、県内市町村間の移動者数は含まれない。よって、市部増減数と町村部増減数を加えた数値とは一致しない。

資料：県総合政策部「令和7年 青森県の人口」