

試験案内の入手方法

↓ ホームページからダウンロードする

- ◆ 青森県ホームページ内「試験案内・受験申込書等ダウンロード」(https://www.pref.aomori.lg.jp/soshiki/j-kanri/shiken_annai.html)にアクセスし、試験案内・受験票(PDF ファイル)を印刷してください。
- ◆ 各試験の試験案内等配布開始予定日から掲載します。



配布場所で入手する

青森県人事委員会事務局

青森市新町2-2-11
東奥日報新町ビル4階

県庁正面受付

青森市長島1-1-1

県庁北棟受付

青森市新町2-4-30



※ このほか、県内の出先機関や県外事務所等でも配布しています。
配布先は、青森県ホームページ内「試験案内・受験申込書の入手方法」(<https://www.pref.aomori.lg.jp/soshiki/j-kanri/jyukuken.html>)を確認してください。

問合せ先

青森県人事委員会事務局 任用担当

〒030-0801 青森市新町2-2-11 東奥日報新町ビル4階

☎ 017-734-9829 📠 017-734-8242 ✉ shokuinsaiyou@pref.aomori.lg.jp



詳しくは、青森県職員採用案内ホームページをご確認ください。
<https://www.pref.aomori.lg.jp/soshiki/j-kanri/saiyou.html>

🔍 青森県職員採用案内



| Instagram |



| LINE |



| X (Twitter) |



想いをカタチに 青森から



令和7年度
青森県職員採用総合案内

青森県 職員の想い

青森県で働く魅力

青森県の好きなところ

P.04

01

職場は
風通しが良く、
フレンドリー



P.06

03

働いてからも
慣れ親しんだ環境で過ごせる

P.05

02

「青森県にいたからこそ
挑戦できる」と考える熱意
ある方々と出会える



04

P.08

山があり、海があり、
豊かな自然の中で
様々な体験ができる



05

P.09

地域の生産者と身近に
関わることができる



06

P.12

まだ知らない青森県を
沢山発見できる



INDEX

# 青森県職員の想い	01-02
青森県の組織と仕事	03
職員紹介	04-12
多様な働き方	13-14
育児休業を活用した先輩の声	15
勤務条件と待遇	16
先輩のキャリアパス紹介	17
人材育成と研修制度	18
採用試験情報	19-21
新採用職員の本音	22

青森県基本計画「青森新時代」への架け橋

青森県では、現在の子どもたちが、進学や就職など、将来に向けて人生の選択をする時期にさしかかる2040年のめざす姿として『若者が、未来を自由に描き、実現できる社会』を掲げ、その実現のため、各部局において様々な取り組みを行っています。

詳細はこちらから



青森県の組織と仕事(令和6年度)

知事	副知事	総務部	職員の人事・福利厚生、行政改革の推進、条例の立案、栄典関係、県政全般の広報広聴活動など
		財務部	県の予算編成、県税の賦課徴収、市町村の行財政に係る助言など
		総合政策部	県行政の総合的政策調整、DXの推進、諸統計の作成など
		こども家庭部	子育て支援や結婚支援、若者の県内定着・還流、地域の雇用対策、青少年行政、男女共同参画など
		交通・地域社会部	交通体系の整備の企画調整、消費者行政、文化振興、交通安全など
		環境エネルギー部	地球温暖化対策の推進、環境保全、自然保護、エネルギーに関すること
		健康医療福祉部	健康増進、病院や医師・保健師などの医療に関すること、生活保護、身体障がい者・知的障がい者、高齢者等の社会福祉に関すること
		経済産業部	地域経済産業の振興に向けて、中小企業の支援、創業・起業の促進、産業イノベーション創出など
		観光交流推進部	観光振興、国際交流、県産品の販売対策など
		農林水産部	農林畜水産物の生産・流通対策、農地関係の調整、農業農村整備事業、漁港・漁場の整備など
		県土整備部	道路の新設・改良・管理保全、河川・空港港湾の整備維持管理、砂防、地すべり防止、都市計画、土地利用対策など
		危機管理局	防災・危機管理対策、消防、原子力安全対策に関すること
		国スポ・障スポ局	2026年開催、青の煌(きら)めきあおもり国スポ・障スポに関すること
		地域県民局	県内各地域ごとの振興支援、県税、保健・福祉、農林水産、道路・河川整備など
	会計管理者	出納局	県の会計事務の処理、県費関係の出納、県の決算、有価証券の取扱いなど
	病院事業管理者	病院局	県立病院の運営
		県土整備部公営企業担当	工業用水道の整備・維持管理
県議会	議会事務局	議会事務局	県議会の運営、議事記録、議案の調査、各種資料・情報収集など
教育委員会	教育庁	教育庁	県立学校の指導や管理、社会教育、スポーツ、文化財の保護など
公安委員会	警察本部	警察本部	犯罪防止、犯罪捜査、交通指導、運転免許の交付、災害救助など
人事委員会	人事委員会事務局	人事委員会事務局	職員の採用試験、給与勧告、公平審査や勤務条件関係など
労働委員会	労働委員会事務局	労働委員会事務局	労働組合や労働者と使用者との間で生じた労働紛争の解決の支援など
監査委員	監査委員事務局	監査委員事務局	県の財務に関する事務の監査など
選挙管理委員会	選挙管理委員会事務局	選挙管理委員会事務局	知事、県議会議員、国会議員の選挙など

海区漁業調整委員会
内水面漁場管理委員会
収用委員会

※ 令和7年度の組織は、変更となる場合があります。

詳細はこちらから



職員紹介

現在の主な業務

ラジオや新聞、ソーシャルメディアなどを活用した幅広い広報に携わっています。YouTubeでは本格的な撮影や編集、記者会見のライブ配信などを行い、県民の皆さまに県政情報を発信しています。

青森県職員を志望した理由は？

青森に対する深い愛が一番の志望理由です。就職を機に県外に出た友人たちも青森愛が非常に強く、将来は青森へのUターンを強く望んでいます。そのような想いを抱く方々が安心して戻ってこられる、住みたいと思えるような環境を整えたいと強く感じ、志望しました。

やりがいを感じるときは？

青森県知事の新時代ちゃんねる A-Tube のチャンネル登録者数が1万人を超えたときに、達成感を感じました。また、自分の作成した動画が、一人でも多くの方に視聴されることに非常にやりがいを感じます。



行政

総務部
広報広聴課

相澤 路久
Aizawa Roku
令和6年度採用



皆さんが
よくしてくださ
るの、本当に
ありがとうございます！



教育事務

八戸工業高等学校

白濱 梨央
Shirahama Rio
令和6年度採用



現在の主な業務

卒業生や在校生の各種証明書の発行や文書管理、実習費、先生方の出張の旅費の請求に係る業務を担当しています。まだまだ力不足な部分がたくさんありますが、先輩に助けられながら日々の業務に取り組むことができています。

休日の過ごし方は？

友達と出かけたり、自分の好きなことをしています。リフレッシュをして、また1週間頑張ろう！という気持ちで業務に励んでいます。

青森県職員を目指す方へのメッセージ

青森県は豊かな自然と文化を持つ地域であり、青森県の発展に貢献できる職員の役割はとて大きくなってきていると思います。

自分のスキルを活かし、前向きに色々なことに取り組んでいってください！応援しています！！





行政

経済産業部
企業立地・創出課



皆さんと様々な新たなことにチャレンジしていきたいです。ともに青森県を盛り上げていきましょう！

古川 保菜実
Kogawa Honami
平成29年度採用

現在の主な業務

創業・起業支援に関する業務に携わっており、中でも若者や女性のUIターン創業や起業に関する事業を主に担当しています。創業希望者・創業後間もない方々を対象に、セミナーや交流イベント等を県内外で開催しました。

業務を通じて、 こんな青森県づくりを目指したい！

現在、若者や女性の県外流出による人口減少が課題となっています。業務を通して、若者や女性にとって「創業・起業」が人生の選択肢の一つとなり、さらに青森でチャレンジしたいと思える環境を作ること、青森で活躍する若者や女性を増やしていきたいです。



経歴

H29～ 農林水産部 農村整備課
H31～ 三八地域県民局 地域健康福祉部
R4～ 東京事務所 企業誘致課
R6～ 現所属

とある1日の スケジュール

8:30 業務開始、メールチェック
9:00 県外での創業・起業イベントのチラシ校正
10:00 業者と県外での創業・起業イベントについて打合せ
12:00 昼休み
13:00 県外での創業・起業イベントの周知用のHP作成
14:00 課内打合せ用資料作成
16:00 翌日の県内での創業・起業少人数交流会の資料準備
17:15 業務終了



心理

東青地域県民局
地域健康福祉部

現在の主な業務

県内に6か所ある児童相談所には、児童福祉司・児童心理司が勤務し、虐待・障がい・非行など18歳未満のこどもに関する相談を受け、問題解決に向けた援助を行っています。児童心理司は心理検査や面接を通して直接こどもと関わり、必要な支援をアセスメントしています。

仕事をする上で 大事にしていることは？

こども一人ひとりと向き合うことです。こどもによって性格や特性、家庭環境、児童相談所に来所した理由は様々です。そのため、こどもと面接する際はその子の現状を把握し、問題解決に必要な支援は何なのかを常に考えながら接することを心掛けています。



根川 三奈
Negawa Mina
令和6年度採用



福祉

三八地域県民局
地域健康福祉部

現在の主な業務

こどもの養育相談、児童虐待対応、障がい相談などの業務のほか、関係機関との連絡調整や家庭訪問、施設入所児童との面接などが日々の業務です。対人援助業務なので、決まった答えはなく、一人ひとりに寄り添った支援を心掛けることが大切です。

達成感を感じるときは？

相談支援を通して、お子さんやご家族から「ありがとう」と言ってもらえることが何よりも励みになります。また、自分が行った支援によって、家族関係がより良いかたちで再形成した場面では大きな達成感を感じます。



奥谷 奎太
Okuya Keita
平成30年度採用



経歴

H30～ 児童自立支援施設
子ども自立センターみらい
R3～ 東青地域県民局 地域健康福祉部
R6～ 現所属

現在の主な業務

水稲などの土地利用型作物の生産指導やスマート農業に関すること、若手農業者の団体に関すること、補助金事業を担当しており、先輩の力を借りながら業務を行っています。

仕事をする上で心掛けていることは？



常に考え、学ぶことを心掛けています。自分の担当している作物以外の研修や調査にも積極的に参加し、広い知識を得ることで青森県の農林水産業に対する総合的な理解を深め、自分のスキルアップを図ることを意識しています。



農学

三八地域県民局
地域農林水産部

玉川 央裕
Tamakawa Osuke
令和6年度採用



水産

農林水産部
水産振興課

工藤 智哉
Kudo Tomoya
令和5年度採用



熱意をもって青森県の水産について考えたい方！一緒に頑張りたい方！！



現在の主な業務

「青森県漁業士会」を担当しています。漁業士は、地域漁業を担う中核的漁業者として、知事が認定する優れた漁業者です。

現場の意識を捉えられるよう、漁業士の皆さんと丁寧に対話しながら、水産教室や研修会等の企画・開催、他県漁業士との交流の調整などに取り組んでいます。

仕事をする上で心掛けていることは？

水産職には、水産資源の管理や漁業の許可・取締、水産物の販売促進など様々な業務があります。どの業務においても、社会や自然環境の変化に対応していく必要があり、「やるべきこと」が変わっていきます。小さなことでも、今までと同じで良いかどうか、自分なりに考え、柔軟に対応できるように努めていきたいです。

経歴
R5～ 現所属



林業

農林水産部
林政課



林業職は、自然にふれあえる、やりがいがある仕事です。一緒に青森県の森林・林業を盛り上げていきましょう！

菅原 俊哉
Sugawara Toshiya
平成28年度採用

現在の主な業務

青森県の林道整備に関する業務を担当しています。効率的な林業を行う上で、基盤となる林道の開設や大雨等により林道に被害が発生した際には、復旧するための指導等を行っています。

業務を通じて、こんな青森県づくりを目指したい！

森林は、多くの役割を担っており、私たちの生活を支えています。近年では、土砂災害や地球温暖化の防止をはじめとする森林の有する多面的機能の発揮、スギ花粉発生源対策など森林に対する関心が高まっています。いつの時代も人々の豊かな生活を支えることができる青森県の森林づくりを目指しています。



とある1日のスケジュール

- 8:30 業務開始、メールチェック
- 9:00 課内打合せ、資料作成
- 10:00 県民局と林道事業計画について打合せ
- 12:00 昼休み
- 12:45 林道事業の現場確認
- 16:00 現場確認資料作成
- 17:00 業務終了

経歴

- H28～ 西北地域県民局 地域農林水産部
- H31～ 三八地域県民局 地域農林水産部
- R5～ 現所属



畜産

東青地域県民局
地域農林水産部



青森県の畜産業を盛り上げていきましょう！
一緒に働ける日を楽しみにしています。

山田 瑞希
Yamada Mizuki
平成30年度採用

現在の主な業務

肉用牛（黒毛和種・日本短角種）や
中小家畜（養豚・養鶏）、養蜂の振興
に関する業務を担当しています。デスク
ワークだけではなく、現場で生産者の
皆さんと直接お話をすることが多い
です。

仕事をする上で 心掛けていることは？

生産者の皆さんとの信頼関係を築
くために、積極的に現地に足を運び、
コミュニケーションをとることを心掛け
ています。些細な会話の中には生産者
の皆さんの悩みや不安などのヒントが
隠れているので、視野
を広げて相手の話を
しっかりと聞くことを
意識しています。



とある1日の スケジュール

8：30 朝礼、業務開始、メールチェック
10：00 畜産農家巡回
12：00 昼休み
13：30 飼料作物現地調査
15：30 帰庁、資料整理
17：15 業務終了

経歴

H30～ 上北地域県民局 地域農林水産部
R3～ 農林水産部 畜産課
R6～ 現所属



化学

環境エネルギー部
環境保全課

現在の主な業務

かつて公害の原因となった光化学ス
モッグなどの大気汚染物質の常時監視
測定や、下水道が整備されていない地域
で汚水を処理する浄化槽の普及・啓発
を行うなど、生活環境・自然環境の保全
に関する業務を行っています。

仕事をする上で心掛けていることは？

常に県民の皆さんの視点に立ち、私た
ちが何を求められているのかを考えな
がら業務を行うことを意識しています。
また、業務内容が幅広いため、少しま
分らないことは必ず調べた上で行動
すること、上司や同僚と協力して業務に
取り組むことを心掛けています。

経歴

H31～ 中南地域県民局 環境管理部
R3～ 原子力センター
R5～ 現所属



藤田 訓士
Fujita Satoshi
平成31年度採用



設備（機械）

中南地域県民局
地域整備部



鎌田 暢祐
Kamada Yosuke
令和6年度採用
（社会人枠）



現在の主な業務

岩木川浄化センター等の設備修繕を
担当しています。修繕の設計書を作成
し、業者と契約後は絶えず協議ながら
工事を監督することで、円滑な下水道
運営を確保する重要な仕事です。華や
かではない地味な仕事かもしれませんが、生活インフラ面から県民の生活を守
るとてもやりがいのある仕事です。

民間から青森県職員への転職を 考えたきっかけは？

前職では高速道路関連会社に勤務
していましたが、東北内での異動があり
10年ほど青森県を離れていました。
いずれは地元で生活インフラに携わる
仕事がしたいと漠然と考えて
いたところ、県職員採用
試験の存在を知り、受験に
至りました。





総合土木

県土整備部
道路課



県職員の仕事は幅広く、自分のやりたいことにチャレンジできる環境があります。青森県で一緒に働く際には、私も頼られる先輩職員になれるよう頑張ります。

張間 遍

Harima Amane

令和6年度採用

現在の主な業務

道路事業を行うための予算要望や、県庁内外からの調査・照会のとりまとめのほか、道路事業に関わる広報等を担当しています。現在は第二みちのく有料道路のETC利用開始に向けたYouTube配信等の広報活動も行っています。

青森県職員を志望した理由は？

建設関係の仕事をしている祖父の影響もあり、幼い頃から土木関係の仕事に関心がありました。県土整備部のインターンシップに参加した際、道路の整備が医療や第一次産業など、分野を横断して大きな影響を与えることを知り、これまで学んできた土木の知識を活かして地元である青森県に貢献したいと考えました。

やりがいを感じるときは？

企画グループは、道路課が行っていることの全体像を把握できることです。現場に行くことは少ないですが、業務を通じて社会を支えることに携わっていることを実感しています。自分の業務が県民の生活にどのように関わっているかを考える過程で、知識と出来ることを増やしていくことに成長とやりがいを感じています。

学生時代にこれはやっておいてよかったと思うことは？

アルバイトです。様々な人と関わるきっかけになり、自分の立場がお客さんから店員になることで、違う角度から物事を考えられるようになりました。自分から社会に一歩踏み出した経験は必ず力になると思います。

現在の主な業務

市町村が実施する住宅・ブロック塀耐震事業に対する補助金関連業務や相談、耐震事業の広報活動を行っています。また、地震発生時に建築物について危険度を判定する、被災建築物応急危険度判定士の講習会等の開催を担当しています。

仕事をする上で心掛けていること・大事にしていることは？

周囲とのコミュニケーションや「報告・連絡・相談」が大事だと考えています。また、相談者の方々と接する際は、相手の立場になり、何に悩まれているのかを一緒に考える姿勢を心掛けています。プライベートとの棲み分けも大切なので、休日は家で過ごしたり、友人と出掛けることでリフレッシュしています。



建築

県土整備部
建築住宅課

中谷 有沙

Nakaya Arisa

令和2年度採用



県土整備部の

研修プログラム

県土整備部では、技術職員に対する独自の研修プログラムを用意しています。土木系学科等の卒業を問わず、入庁後に土木系公務員として必要な技術力や課題解決力を身につけることが可能です。

新採用職員特別研修
道路事業一般研修
河川事業一般研修
港湾・空港事業一般研修
都市計画研修

など

この他、
実務に応じた
選択研修や階層別
研修を用意して
います。



【県土整備部キャリア NAVI】

<https://www.pref.aomori.lg.jp/soshiki/kendo/seibikikaku/aomori-kendo-careernavi.html>



01 休憩時間の短縮

制度を活用してみても感想は？

令和5年度から、休憩時間の短縮制度を活用しています。休憩時間を15分繰り上げることで退庁時間を新幹線のダイヤに合わせることができ、帰宅時間が1時間早くなりました。その分家族と触れ合う時間が増えるため、定時に退庁できるよう、その日の優先業務を定めて計画的に進める、遅い時間帯に打合せを入れない等、工夫して仕事に臨んでいます。

仕事と家庭、自分時間の両立で心掛けていることは？

仕事のミスは仕事でしか取り返せないと割り切って、家庭に引きずらないよう意識しています。現在は、新幹線で通勤しているため、移動中に音楽を聴くことや動画を見ることで、うまく気分を切り替えられています。



行政
農林水産部
農林水産政策課
小笠原 拓斗
Ogasawara Takuto
平成27年度採用



多様な働き方

行政

東京事務所
企業誘致課
三上 雅矢
Mikami Masaya
平成27年度採用



経歴

H27～ 下北地域県民局 県税部
H30～ 環境生活部 県民生活文化課
R2～ 商工労働部 商工政策課
R4～ 現所属

03 県外事務所での勤務

現在の主な業務内容

青森県の雇用増・人口増を目的として、県外の企業が県内に事業所や工場等を設置する際に支援する「企業誘致」と、青森県に移住を検討している方に求人等を紹介する「U・Iターン就職支援」の業務を行っています。

県外事務所で働いた感想は？

首都圏での窓口として新たな企業を誘致する取組は、県内の雇用増や産業活性化等に直接影響を与えるため、責任とやりがいを感じています。

また、県外の方に青森県の魅力を伝えるために、改めて青森県について学ぶ良い機会となっています。

とある1日のスケジュール

9:00 業務開始、メールチェック
10:00 企業と本県への立地について打合せ
11:00 打合せ記録作成
12:00 昼休み
13:00 企業の情報収集のため展示会訪問
17:00 展示会訪問記録作成
17:45 業務終了

青森県職員を目指す方へのメッセージ

県職員の業務は、どれも青森県をより良くするためのものであるため、常にやりがいを感じることができます。一人でも多くの人に「ここで暮らしたい」と思ってもらえるよう、一緒に魅力ある青森県にしていきたいと思います！



02 在宅勤務

制度を活用してみても感想は？

令和4年度から在宅勤務制度を活用しています。在宅勤務の日はどこもたもち嬉しそうに学校から帰ってきて、今日あったことを話してくれます。家族と一緒にいる時間が増えるのと、こんな働き方もできるんだということをこどもたちに見てもらえるのがいいなと感じています。

仕事と家庭、自分時間の両立で心掛けていることは？

仕事と育児の両立は独りでは難しく、上司や同僚の理解とサポート、家庭内の分担などで成り立っています。そのことを忘れず、仕事では限られた勤務時間の中で効率的に業務を進めることを意識しています。家庭でもそうできたら理想的ですが、のんびりすることも多いです！



行政

総合政策部
総合政策課
福土 聡子
Fukushi Satoko
平成16年度採用



制度	概要	対象職員
時差出勤	始業・終業の時刻について、通常の時刻(8時30分～17時15分)から繰り上げて又は繰り下げて勤務することが可能です。 【例1】 始業・終業の時刻を繰り上げる場合(最も早い区分) 7時30分～16時15分 【例2】 始業・終業の時刻を繰り下げる場合(最も遅い区分) 10時～18時45分	全職員 (業務等により対象とならない職員もいます。)
休憩時間の短縮	通常12時から13時までの休憩時間を、12時から12時45分までとし、終業の時刻を15分繰り上げることが可能です。	育児・介護・通勤等に関する特別な事情がある職員
在宅勤務	公務の運営に支障がない場合、週4日、かつ、月10日を限度に、職員の自宅等で勤務をすることが可能です。	全職員
フレックスタイム制	公務の運営に支障がない場合、かつ、一定の条件の下で、職員自身の希望に応じ、勤務時間が週平均38時間45分となるように、始業・終業の時刻、1日の勤務時間数を決めることや、週休3日とすることが可能です。	育児・介護中の職員 (業務等により対象とならない職員もいます。)
県庁 A-biz	式典等出席時を除き、1年を通じて、ノーネクタイ・上着を着用しないなどの軽装のスタイルで勤務することが可能です。	全職員

育児休業

を活用した

先輩の声

育児休業をしてみたの感想は？

青森県庁では、男性職員の育児休業取得を推進しているため、半年間の育休も気兼ねなく取得することができました。育休期間中は、娘の日々の成長を間近で見ることができ、とても幸せな時間を過ごすことができました。また、毎日子育てをする中で、育児の大変さにも気づき、職場復帰後も積極的に育児にかかわることができています。

仕事と家庭の両立で心掛けていることは？

業務が多忙な時期もありますが、娘が生まれたことで早く帰る目的も明確になり、計画的かつメリハリをつけた仕事の仕方を心掛けています。また、育児はもちろん、家事もできるだけ夫婦で分担し、妻の負担が大きくなりないように気をつけています。



利用した
子育て支援制度
育児休業
(令和6年5月1日～10月31日)

経済産業部
企業立地・創出課
葛西 英一 Kasai Eiichi
平成20年度採用

出産・子育てをサポートする制度

青森県では仕事と家庭を両立し、安心して子育てができるように支援する制度を設けています。

令和
5年度

育児休業取得率

女性 100% 男性 65%

男性の配偶者出産休暇等取得率

96.7%

※ 教育庁・警察本部・病院局を除く

制度	給与	内容・利用期間等
産前・産後休暇	有給	産前8週間(多胎妊娠は14週間)から産後8週間まで
配偶者出産休暇	有給	3日以内。1日・半日又は1時間単位
育児参加休暇	有給	新たに生まれた子又は小学校就学前の子の養育5日以内。1日・半日又は1時間単位
育児休業	有給	子が1歳6ヶ月に達するまで。1日2回各60分以内又は1日1回2時間以内
子の看護休暇	有給	子が義務教育を終了するまで。1年に5日(子が2人以上の場合は10日)以内
育児休業	無給	子が3歳に達するまで ※ 子が1歳に達するまでは地方公務員共済組合から育児休業手当金が支給されます。
部分休業	減額	子が小学校就学の始期に達するまで。勤務時間の始め又は終わりに1日2時間以内

◆ このほか、フレックスタイム制や在宅勤務制度なども利用することができます。

勤務条件と待遇

勤務時間

8:30～17:15 (休憩時間 12:00～13:00)

※ 時差出勤や育児・介護を行う職員の早出遅出勤務制度があります。
(交替制勤務などの職員を除きます。)

週休日・休日

毎週土・日曜日、祝日、年末年始 (勤務場所で異なる場合あり)

休暇

年次休暇 ※ 繰越制度あり (1年に20日 / 採用1年目は15日)

夏季休暇、結婚休暇、ボランティア休暇、服忌休暇、生理休暇、
介護休暇など (その他、出産・子育てをサポートする制度あり P.15)

初任給 (令和7年4月採用の場合)

◆ 職務・経験により、右記金額と異なる場合があります。

◆ 昇給は原則毎年1回行われます。

試験の種類	初任給
大学卒業程度	225,600円
高校卒業程度	194,500円

各種手当

◆ 通勤手当、住居手当、扶養手当、時間外勤務手当などの諸手当が各要件に応じて支給されます。

◆ ボーナス(期末・勤勉手当)は、6月・12月の年2回支給されます。

人事異動・昇任

知事部局では、採用直後は幅広い能力開発・自己の適性が発見できるよう、管理部門と事業部門、本庁と出先機関など、様々な職務に配属され、その後は、経験・適性・本人の意欲などを重視した人事異動が行われます。異動にあたっては、「自己申告制度」による年1回の異動希望調査が実施されています。

また、採用されると、「主事」又は「技師」となり、その後の昇任は勤務成績などを考慮して行われます。



先輩の キャリア パス 紹介!

健康医療福祉部
高齢福祉保険課
築田 陽子 Yanada Yoko
平成4年度採用 | 行政

青森県職員を目指す方へのメッセージ
県庁の仕事は、県の課題に向き合い、それを解決していくことで、県民の生活を豊かにできることを実感できる、やりがいのある仕事です。青森県の将来に熱い想いを抱き、意欲を持って取り組みたいと考えている方をお待ちしています。

現在のお仕事と、これまでどんな業務を経験されてきたのか教えてください。

県税、イメージアップ、教育広報、消防、情報公開、地域支援など、様々な部局で様々な業務を経験しました。それ以降は、健康福祉業務に従事し、子育て支援、生活習慣病対策、障がい者の社会参加推進や高齢者支援業務を担当しました。

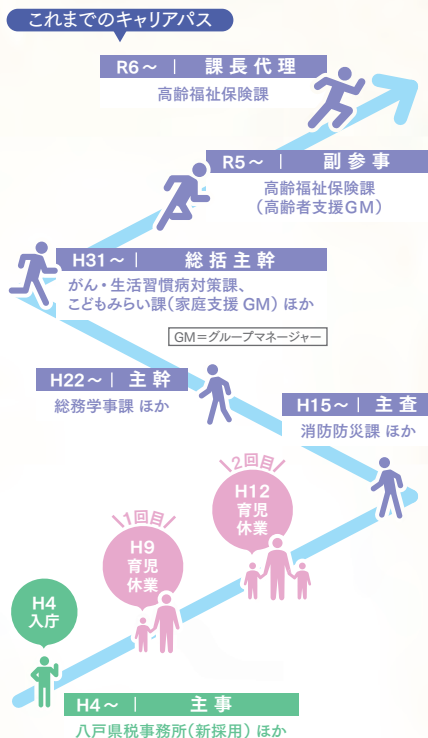
現在は、高齢福祉保険課で課長代理として、円滑な組織運営のため課長を補佐しています。

仕事をする上で大切にしたいことは何ですか？

自分がこれまで仕事を続けることができたのは、仕事が進まなくても大失敗をしても、職場の仲間の助けがあったからです。職場の仲間と協力しながら仕事を進めていくことができるように、日頃から、職員同士が気軽に話し合ったり、上司に相談したりしやすい職場の環境づくりを大事にしたいと思っています。

ご自身の成長を感じたのはどのようなタイミングですか？

一つは、様々な業務に携わり、県庁内外の多くの人に出会い、幅広い考え方を持つことができるようになったこと、もう一つは、出産・子育てが、仕事や家庭への向き合い方を考える機会となったことです。人との出会いと子育ては、私の生き方のモチベーションを大きく変えるものとなりました。



人材育成と研修制度

【新採用職員をサポートします！
「新採用者研修」&「トレーナー制度」】

新採用者研修

前期(4~5月頃)と後期(9~10月頃)に各3~4日間程度、公務員としての心構えや、業務を行う上で必要となる基礎知識等について学びます。



トレーナー制度

新採用職員の不安や悩みを解決するため、トレーナーに選任された先輩職員が新採用職員の相談相手となり、職場での基本的なルールや日常業務の進め方について助言します。

このほかにも、職員が能力開発やキャリア形成に主体的に取り組めるような、様々な研修や支援を行っています。



詳細は
こちらから



イベント情報

青森県職員ってどんな仕事をしているんだろう？職場の雰囲気を感じてみたい！など、県庁で働くことに興味のある方を対象に、インターンシップや説明会を開催しています。

令和6年度 青森県庁インターンシップ実施概要

- 〈時期〉 8月中旬~9月中旬
- 〈期間〉 5日間
- 〈内容〉
 - ◆ デスクワークを中心とした県職員の業務体験(青森県庁本庁の各課に配属)
 - ◆ 先輩職員との意見交換
 - ◆ ワークショップ



令和6年度 青森県庁 JOB セミナー実施概要

- 〈時期〉 12月下旬
- 〈内容〉
 - ◆ 県庁全部局による業務説明
 - ◆ 職員採用試験の最新情報
 - ◆ 若手職員との懇談会



令和7年度
採用試験情報

「大卒程度」、「短大卒程度」、「高卒程度」は試験問題の程度を表すもので、学歴に関係なく受験ができます。

【採用試験日程】

採用試験日程等は変更になることがあります。受験の際は必ず各試験案内で確認してください。
試験案内は、「試験案内等配布開始予定日」に青森県職員採用案内ホームページで公表します。

試験区分		年齢要件	試験案内等 配布開始 予定日	受付期間	試験日・試験地・合格発表			
					第1次試験	合格発表	第2次試験	合格発表
大卒程度・ 早期卒SPI方式	行政職	① 平成5年4月2日から平成16年4月1日までに生まれた者※1	3月3日(月)	3月3日(月) 3月28日(金)	4月2日(水) 4月15日(火) [テストセンター方式]	4月21日(月)	5月16日(金) 5月18日(日) 青森市	6月3日(火)
	技術職	② 平成16年4月2日以降に生まれた者で、大学を卒業した者又は令和8年3月31日までに大学を卒業する見込みの者					【面接試験】 5月24日(土)、 5月25日(日) 青森市 【専門・論文試験】 6月15日(日) 青森市 東京都	6月27日(金)
大卒程度 通常枠			5月7日(水)	5月7日(水) 5月23日(金)	6月15日(日) 青森市 東京都	6月24日(火)	7月下旬 青森市	8月中旬
大卒程度・社会人枠	夏期 行政職	昭和41年4月2日以降に生まれた者※2	同上	同上	6月6日(金) 6月19日(木) [テストセンター方式]	7月4日(金)	8月中旬 青森市	9月中旬
	技術職				6月15日(日) 青森市 東京都			
	秋期 行政職				9月17日(水) 9月30日(火) [テストセンター方式]			
	技術職				9月28日(日) 青森市			
短大卒程度		平成10年4月2日から平成18年4月1日までに生まれた者	7月4日(金)	8月1日(金) 8月22日(金)	9月28日(日) 青森市 弘前市 八戸市	10月8日(水)	10月下旬 青森市	11月中旬
高卒程度		平成16年4月2日から平成20年4月1日までに生まれた者						

※1 保健師については、平成5年4月2日以降に生まれた者

※2 大卒程度・社会人枠は年齢要件のほか、民間企業等における職務経験を5年以上有している方が受験対象となります。

従来の試験に加えて
「大卒程度・早期卒SPI方式」を実施します！
第1次試験は民間企業で広く活用されている「SPI3」のみで
最終合格発表は6月中です。



(採用試験キャラクター) タカコさん

【実施内容】

区分		第1次試験				第2次試験				
		SPI 3	教養試験	専門試験	アビールシート試験	専門試験	論文試験※1	作文試験※1	グループワーク	個別面接
大卒程度	早期卒SPI方式(行政職)	●					800字		●	(プレゼンテーション含む)
	早期卒SPI方式(技術職)	●				●	800字		●	●
	通常枠※2		●	●			800字		●	●
大卒程度・社会人枠	行政職	●			●		800字		●	(プレゼンテーション含む)
	技術職			●	●		800字		●	(プレゼンテーション含む)
短大卒程度			●	●			800字		●	●
高卒程度	事務職		●					800字	●	●
	技術職		●	●				800字	●	●

※1 大卒程度・通常枠、短大卒程度及び高卒程度の論文・作文試験は、第1次試験日に実施します。

※2 「保健師」については、第1次試験の教養試験がありません。

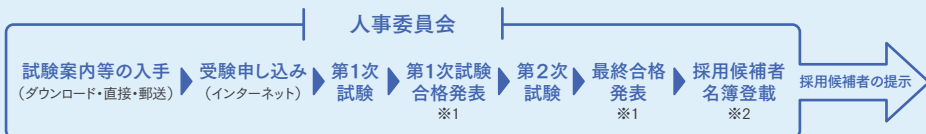
注1 教養試験及び専門試験は択一式の出題ですが、高卒程度「農学」「畜産」及び「林業」の専門試験は記述式で行います。

注2 令和7年度試験の予定です。今後、変更される場合がありますので、必ず、試験案内を確認してください。

注3 第1次試験の出題分野の内容(全試験区分)については、青森県職員採用案内のホームページに掲載しています。

注4 大卒程度・早期卒SPI方式、大卒程度・通常枠、大卒程度・社会人枠については、一部の職種を除き、併願することはできません。

【最終合格者の決定方法及び採用までのプロセス】



任命権者

(採用内定)

知事等の各任命権者から採用内定通知書を送付します。

(採用)

採用時期は令和8年4月1日以降※3

※1 合格者全員に書面で通知するほか、合格者の受験番号を掲示場所及びホームページに掲示します。

※2 最終合格者は、採用候補者名簿に登載されます。

※3 受験資格に定める資格・免許を取得できなかった場合は採用されません。

【令和6年度の採用試験実施状況】

区分	試験職種	受験者数	合格者数	受験倍率
大卒程度・方式	病院運営	16	4	4.0
	合計	16	4	4.0
	行政	190	98	1.9
	警察行政	10	6	1.7
	化学	7	3	2.3
	心理	6	2	3.0
	福祉	7	6	1.2
	保健師	14	3	4.7
	農学	18	15	1.2
	畜産	7	3	2.3
	林業	4	2	2.0
	水産	0	—	—
	総合土木	19	16	1.2
	建築	1	1	1.0
	設備	6	2	3.0
	警察科学(化学)	6	1	6.0
	警察科学(心理)	5	1	5.0
大卒程度・社会人枠	合計	300	159	1.9
	行政	108	10	10.8
	心理	0	—	—
	福祉	11	6	1.8
	保健師	0	—	—
	農学	0	—	—
	林業	0	—	—
	総合土木	4	2	2.0
	建築	3	3	1.0
	設備	2	1	2.0
短大卒程度	合計	128	22	5.8
	栄養士	4	2	2.0
	司書	1	1	1.0
	合計	5	3	1.7
	一般事務	21	8	1.8
高卒程度	教育事務	72	45	1.8
	警察事務	24	13	1.8
	農学	4	2	2.0
	畜産	2	1	2.0
	林業	3	3	1.0
	総合土木	9	6	1.5
	合計	135	78	1.7

※ ホームページには過去2年分の実施状況を掲載しています。

【試験職種別の職務内容】

大卒程度→大 短大卒程度→短 高卒程度→高

行政 大 一般事務 高 各種施策の企画立案、県税の賦課徴収、中小企業の支援、庶務・経理等幅広い分野の様々な業務

教育事務 高 学校その他の教育機関等における施設の維持管理、物品の購入等の会計事務、教職員の給与支給等に係る業務

警察行政 大 警察事務 高 予算・物品購入等に関する会計事務、職員の給与支給、運転免許に関する事務、鑑識事務、情報管理等、警察行政に関する様々な業務

病院運営 大 病院の経営企画、診療報酬制度の運用管理、医療機器等の購入、医療情報システムの運用等、県立病院の運営に関する業務全般

化学 大 廃棄物・公害の規制及び指導、公衆衛生等に係る試験検査・研究、環境放射線の監視等の業務

心理 大 児童相談所、児童福祉施設等での心理診断、心理療法、カウンセリング、助言指導等の業務

福祉 大 児童福祉等に関する相談・指導、生活保護のケースワーク、福祉施設での生活支援、福祉政策の企画立案等の業務

保健師 大 健康に関する相談、保健指導、精神・難病・感染症等、地域保健対策の推進に関する業務

農学 大 高 農業振興のための企画、米穀・野菜・花き・りんご等の生産及び流通計画、農業技術の普及、指導等の業務

畜産 大 高 畜産物の生産・流通、家畜の衛生・防疫等に関する業務

林業 大 高 森林計画、林業の技術及び知識の普及、林産物の生産流通、営林、治山等の業務

水産 大 水産業の振興のための企画、水産技術の指導、漁場の整備等の業務

総合土木 大 高 道路、河川、港湾等の計画・設計・監理や農村整備に係る企画立案、農道・排水水路の整備等の業務

建築 大 住宅行政、建築確認、県有建築物の整備に関する設計・工事監理及びファシリティマネジメント等の業務

設備 大 県有建築物や下水道の整備に関する設備設計・工事監理、施設管理及びファシリティマネジメント等の業務

栄養士 短 学校給食の衛生管理、栄養管理等の業務

司書 短 県立図書館における専門的・技術的な業務

※ 各職種の内容については、職員紹介(P.4～P.12)と併せてご覧ください。(一部掲載のない職種もあります。)

※ 職員の採用は職種ごとに行います。掲載していない職種を採用する場合や、掲載している職種についても毎年採用があるとは限りませんのでご了承ください。

Q1
青森県職員になって
よかったですか？

94%

- 職員同士(主に同期)との交流が活発で相談しやすい。
- 服装が堅苦しくないので自分に合っている。
- 青森県について少しずつ詳しくなれる。
- 研修制度などが多く用意されていて、やる気があれば自由に取り組むことができる。

Q2
今の仕事にやりがい
を感じていますか？

85%

- 県庁が何をしているか様々な角度から知ることができて面白い、裏方から支えている感じがする。
- 研修と上司のお陰で、できなかったことができるようになるのが楽しい。
- 法令や規則など覚えたり学んだりしたものを実際に活用できた際に、自分の成長を感じる。

Q3
県職員になって、イメージと
違ったことはありませんか？

- 仕事や休暇に対してメリハリがあること。
- 堅苦しいイメージがあったが、入ってみると和気あいあいと仕事をしていくこと。
- 勤務する前にイメージしていたよりも柔軟な対応(仕事やサービスなど全てにおいて)ができること。
- 事務だけでなく、イベントの開催や広報媒体への出演など、業務が多岐にわたること。



採用試験に関するQ&Aはこちらから

**新採用
職員の
本音**

回答数
135人

令和6年度新採用職員の
アンケートを集計しました！

%は、「そう思う」「まあそう思う」の割合です。

Q4
上司・同僚に相談しやすい
環境だと思いますか？

96%

- 雑談もしてくれるので話しやすい。
- 新採用職員にはトレーナーが付く点が良い。
- よくコミュニケーションをとっているため、何らかの問題が生じた場合でも、「まず相談しよう」と思える。

Q5
ワークライフバランス
(仕事と生活の調和)が
実現できていると思いますか？

91%

- 水曜日や金曜日は定時に帰宅する人も多く、自分も休みやすい。
- 家に帰って、ゆっくりお風呂につかり、食べたいものを作る時間があり、日付が変わる前に睡眠がとれる。休みは毎週2日以上で、好きなところに行ける、というだけでワークライフバランスは十分すぎると感じる。
- 自分の趣味も仕事も成り立っている。

Q6

仕事をする上で心掛けてい
ることはありますか？

- 1年目は特にひとりでは解決できないことが多いので、素早く上司に報告・連絡・相談をして業務をするように心掛けている。
- 一つ一つの業務を、自分で第三者に説明できるかを意識しながら行っている。
- 誰に対しても謙虚で思いやりを持つこと。
- 自分の業務以外の話題についても耳を傾けるように心掛けている。

受験する方への
メッセージ

- 市町村職員に比べ、県民と接する機会が少ないですが、広く県全体・県民に影響を与える業務が多くなります。責任の大きさも感じますが、同時に得られるやりがいや達成感も大きくなります。ぜひ県職員として、県民のための業務に携わっていきましょう。
- 接客業等で目上の人と話し慣れていると面接は緊張しませんが！グループワークは知識もあると考えの幅が広がるので「まるごと青森」の公式アカウントとかフォローしてなんとなく青森のことを知っておいた方がいいと思います！
- 時代の変化とともに県民から求められる公務員像も変化しています。青森の現状を把握し、県庁で何をしたいかを具体的にイメージすることが、試験対策のモチベーション維持にもつながってくると思います。試験対策は大変ですが、応援しています！
- 学校で学んだことでも、部活での経験でも、友人とのくだらない会話でも、ふらっと出かけた旅行先での一コマでも、仕事をしていく中で困難を打ち破るきっかけになります。未来の自分を助けてくれる経験がどこに転がっているかわかりません。勉強ももちろん大事ですが、大きいことでも小さいことでもインドアでもアウトドアでも、様々なことに触れてみることをオススメします！