

REDUCE

REUSE

RECYCLE

ACTION!

～学んで、納得! 3R のモヤモヤを解決～

ごみ減量・リサイクル アクションブック



未来は、一つ一つの行動の先にある。だから、変えられる。

資源をきれいにまわそうキャンペーン 青森県 / もったいない・あおもり県民運動推進会議

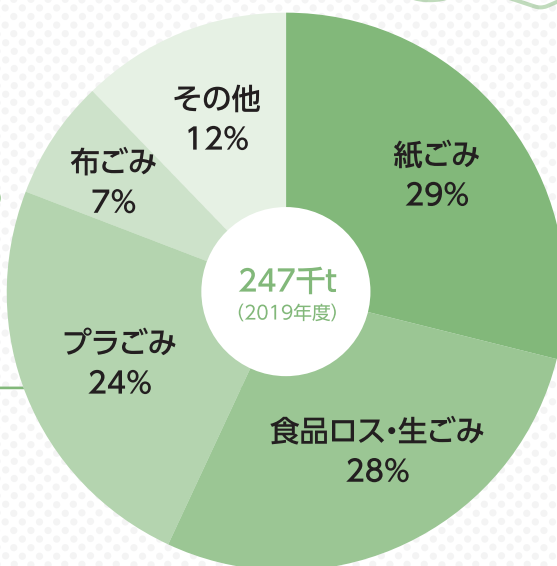
2008年度に「もったいない・あおもり県民運動」がスタートしてから、県民の皆さんの取組により、1人1日当たりのごみの量が100g以上減少し、またレジ袋も12億5,000万枚以上削減されました。今後さらにごみの減量とリサイクルを進めていくために、資源循環を学んで、納得して、「もったいない」を合言葉に、3R行動を実践していきましょう!



家庭からの可燃ごみのうち、紙ごみ、食品ロス・生ごみ、プラごみ、布ごみで約9割

生活系可燃ごみの割合

出典: 令和元年度青森県一般廃棄物組成分析調査(青森県)、
令和元年度青森県一般廃棄物処理実態調査(環境省)
※1人1日当たりごみ排出量は、資源ごみや不燃ごみ等を含む量です。



「もったいない・あおもり県民運動」って?

青森県は全国と比べてごみの排出量が多く、リサイクル率が低いという状況が続いています。このため2008年度から、県民や事業者、各種団体、行政などの多様な主体がパートナーシップのもと、これまでのライフスタイルを見直し、「もったいない」の意識を

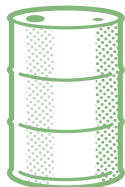
持って、ごみの減量やリサイクルに取り組んでいこうという県民運動をスタートさせました。2011年度からは従来の取組を拡充して、省エネなどの地球温暖化対策に関する取組も加え、脱炭素・循環型社会を目指す県民運動として展開しています。

目次

プラごみを学んで減らそう!.....	3
食品ロス・生ごみを学んで減らそう!.....	9
紙ごみを学んで減らそう!.....	11
スチール缶・アルミ缶をリサイクルしよう!.....	15
ガラスびんをリサイクルしよう!.....	17

ごみ排出量の現状と課題.....	19
青森県内のいろいろな仕組み.....	21
第4次青森県循環型社会形成推進計画.....	22
各市町村問い合わせ先一覧.....	23

ごみを減らさなければ、 こんな問題が…



天然資源の 枯渇

私たちの身の回りにあるものは、限りある資源で作られています。またこれらが不用となり、ごみとして処理される際にも、石油などのエネルギー資源が使われています。



地球温暖化が 進んでしまう

ごみを燃やすときには、温室効果ガスである二酸化炭素(CO₂)が発生します。温室効果ガスが増えると地球温暖化が進み、地球環境にさまざまな影響を与えてしまいます。



最終処分場の ひっ迫

燃やせないごみなどは、最終処分場に埋め立てられますが、埋立てできる量には限りがあります。また、新しく最終処分場をつくるためには、たくさんのお金が必要になります。



ごみの処理には税金が 使われています。

青森県の1人当たりの一般廃棄物の処理経費は約15,200円/年(2020年度)。ごみを処理するため、私たちの税金がたくさん使われています。

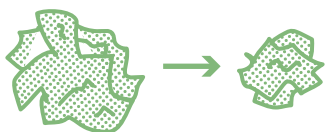


ACTION!

ごみの減量とリサイクルには、 3R行動が大切です!

REDUCE

リデュース



ごみになるものを減らす

- 必要なものだけ購入し、無駄なく大切に使いましょう。
- 買い物袋を持参し、過剰な包装は断りましょう。
- 包装の簡易な製品や付け替え商品を選びましょう。
- マイボトルを持参しましょう。

REUSE

リユース

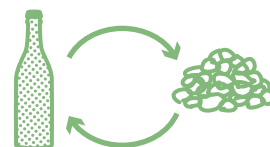


ものをくり返し大切に使う

- 修理やリフォームして使いましょう。
- フリーマーケットなどを活用しましょう。
- リターナブル容器入りの商品を購入しましょう。

RECYCLE

リサイクル



もう一度、資源として使う

- 分別収集へ協力しましょう。
- 地域の集団回収に参加しましょう。
- 店頭回収を活用しましょう。
- リサイクル商品を選びましょう。

プラごみを学んで減らそう!

プラスチックってなんだろう?

ー 学びポイント

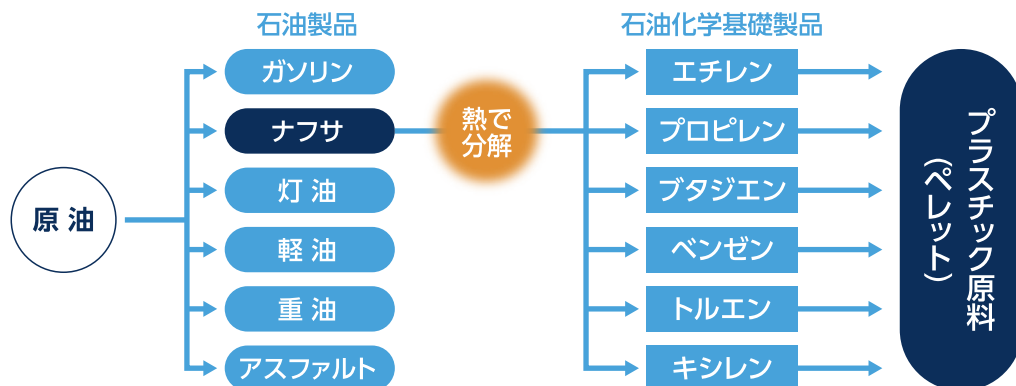
①プラスチックは、主に炭素と水素からなる化合物で、原油からつくられています。

②プラスチックには、いろいろな種類があります。

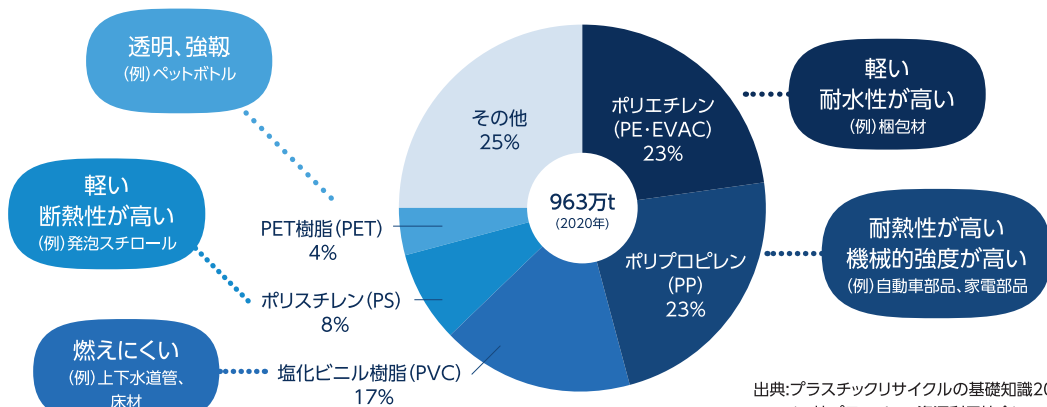
③多くの便利さがあるため、1950年代頃からプラスチックの生産量が急増しています。

プラスチックについて知ろう!

プラスチックは原油から作られます。プラスチックと一言でいっても、その種類は様々で、用途によって使い分けられています。



プラスチックの樹脂別生産比率



プラスチックは便利!… だから問題!?

プラスチックの長所

- 軽い
- 丈夫(高い耐久性)
- 錆や腐食に強い
- 断熱性が高い
- 形成しやすい
- 大量生産できる

様々な製品の
材料として活用

日本のプラスチック生産推移(1955年~2010年)



出典:日本プラスチック工業連盟ホームページ

プラスチックは
丈夫で高い耐久性

自然界で
分解されにくい

不法投棄やポイ捨てで
自然界に流出すると海洋汚染

プラスチックごみは適正処理が大事!

バイオプラスチックを 知ろう!

バイオプラスチックは、バイオマスプラスチックと生分解性プラスチックの総称です。これまでのプラスチックに代わる新たな材料として注目されています。

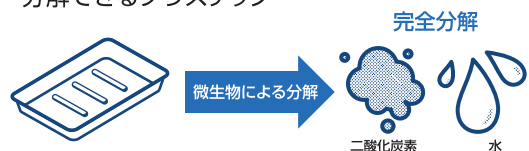
バイオマスプラスチック

植物などの再生可能な有機資源が原料のプラスチック



生分解性プラスチック

微生物等の働きで最終的に水と二酸化炭素まで分解できるプラスチック



※バイオマスと生分解性の両方の性質を持つバイオプラスチックもあります。

プラごみを学んで減らそう!

海洋ごみの現状

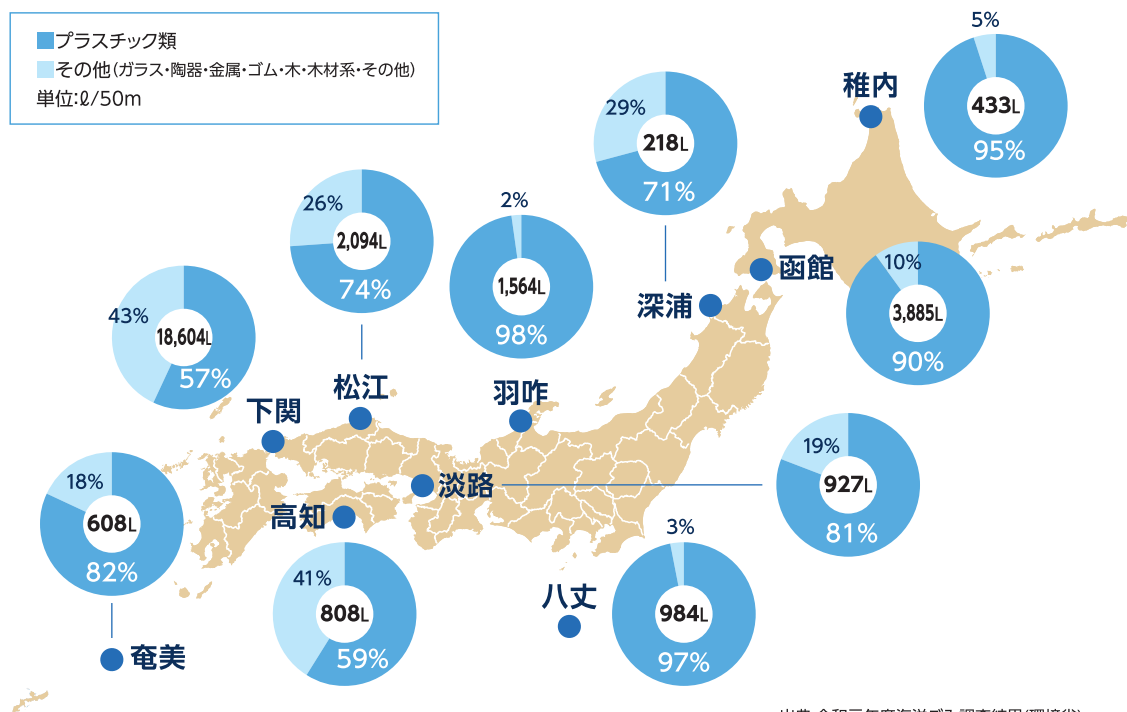
ー 学びポイント

① 海岸に漂着した人工ごみは容積ベースでプラスチック類の占める割合が高いです。

② 海洋ごみの多くは、陸から流出したものとされています。

③ 2050年までに、海洋プラスチックごみの重量が海にいる魚の重量を超えと言われています。

漂着ごみ(人工物)種類別の割合

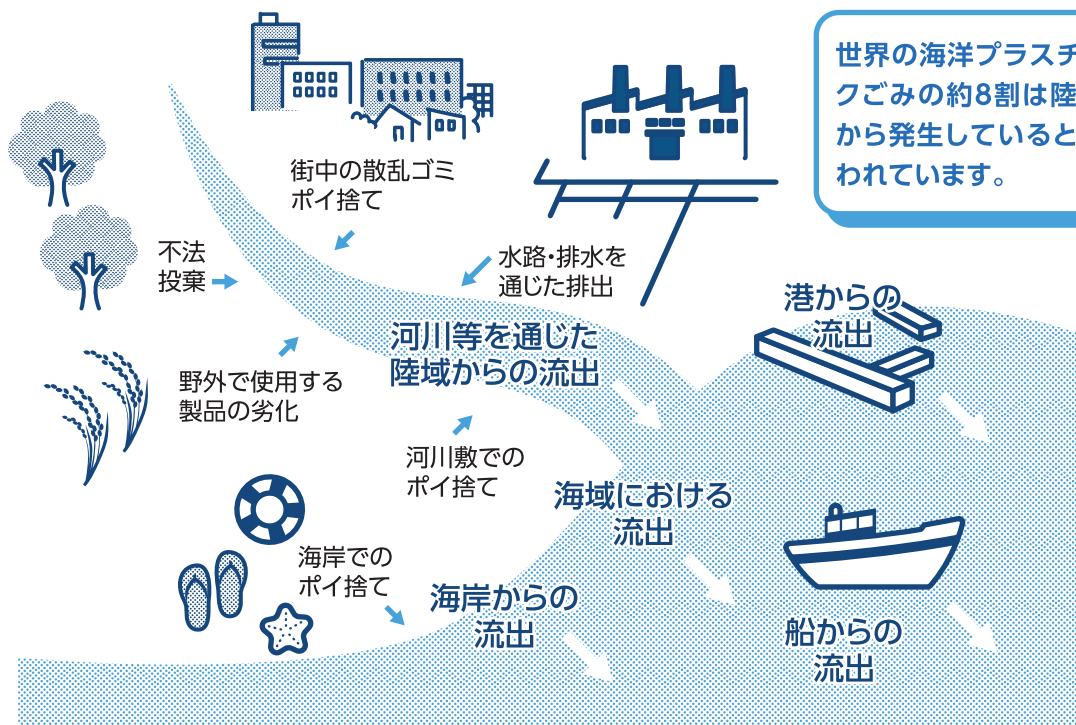


出典:令和元年度海洋ごみ調査結果(環境省)

プラスチックごみによる 海洋汚染の問題

- 誤食や絡まりによる生物(魚類、海洋哺乳類、海鳥など)への影響。
- 漁獲量の低下(漁業や養殖業への影響)。
- 景観の悪化(観光業への影響)。
- プラスチック成分を取り込んだ魚介類を摂取することによる人体への長期的な影響の恐れ。

地球の海のプラスチックごみはどこからきたの？



出典:海洋プラスチックごみに関する各種調査ガイドライン等(環境省)、
Eunomia(2016) Plastics in the Marine Environment

このままだと、2050年には、海洋中のプラスチックごみが海に住む魚の重量を上回ると試算されています。

あおもりプラごみゼロ宣言

県内におけるプラスチックごみの削減及び資源循環に向けた一人ひとりの行動をより一層促進するため、「もったいない・あおもり県民運動」として2020年5月に「あおもりプラごみゼロ宣言」を行いました。

私たちができる7つの行動



もったいない・あおもり県民運動
キャラクター「エッコー」

- ① 外出時にマイバッグを持ち歩く習慣を
- ② 詰め替え用やリサイクル素材のものなど、環境にやさしい商品選び
- ③ 賢く使おうマイボトル
- ④ 使い捨て製品はできるだけ使わない
- ⑤ 使用後は正しく分別、リサイクル
- ⑥ ポイ捨ては絶対しない
- ⑦ 清掃活動への参加など、みんなで地域をきれいに

プラごみを学んで減らそう!

プラスチックは、選んで、減らして、リサイクルしよう!

ー 学びポイント

①家庭からの可燃ごみのうち、プラスチックごみは約24%です。

②ペットボトルや食品トレイは、1種類のプラスチック素材でできているので、リサイクルしやすいです。

③スーパーの店頭回収も活用して、どんどんリサイクルを進めましょう。

リサイクル製品が生まれ変わってまた会えるまで(プラスチック)

菓子・食品をはじめ、調味料、シャンプーなどの保存や輸送にプラスチック製の容器包装が使用されています。

対象となるもの



このようなマークがついています。



白色トレイ、カップ麺のカップ、お惣菜のプラケースなど

使い終わったら

洗う



きれいなプラスチック

汚れの落ちないもの、燃やすと危ないものは別にする

分別された後は…



市町村が行う分別収集



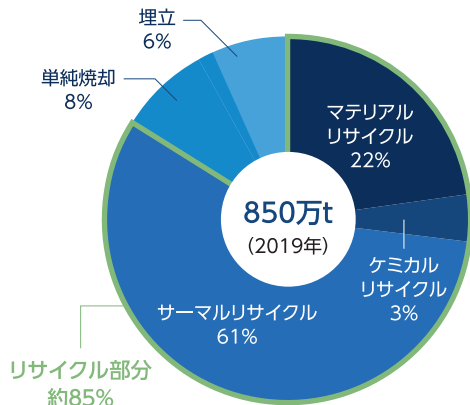
スーパー等での店頭回収など

新しく生まれ変わる



日用雑貨、化学製品の原料など

参考:3RまなびあいBOOK(環境省)



出典:プラスチックリサイクルの基礎知識2021
(一般社団法人プラスチック資源利用協会)

プラスチックごみのリサイクル状況

2019年の日本のプラスチックごみ排出量は850万トン。そのうちの約85%が有効利用されています。



マテリアルリサイクル
プラスチックごみを原料として新しいプラスチック製品に再生すること。



ケミカルリサイクル
プラスチックごみを化学的に分解するなどして、化学原料に再生すること。



サーマルリサイクル
プラスチックごみを固形燃料にしたり、焼却して熱エネルギーとして回収し、利用すること。



3R行動のポイント

プラスチックは、えらんで、減らして、リサイクル!

- 詰め替え製品などを**選んで**、ごみになるものが少なくなるような買い物をしましょう。
- マイバッグ、マイボトルなどを利用し、使い捨てのプラスチック容器などは**減ら**しましょう。
- できるだけ分別して**リサイクル**しましょう。

レジ袋(1枚)
約10g

マイバッグを持参する

白色トレイ(1枚)
(25×10cm)約5g

量り売りを利用する
トレイを店頭回収に出す

シャンプーボトル
(600ml1本)約70~90g

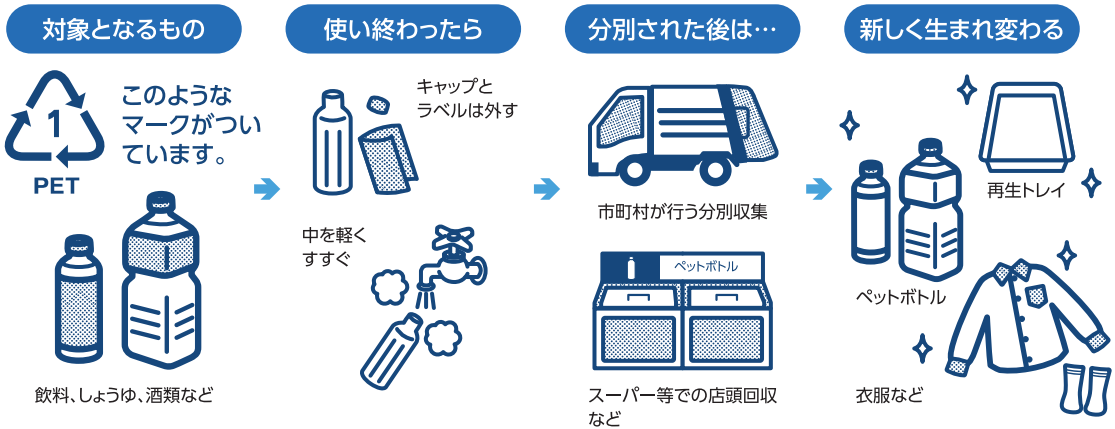
詰め替え商品を買う

ペットボトル
(500ml1本)約30g

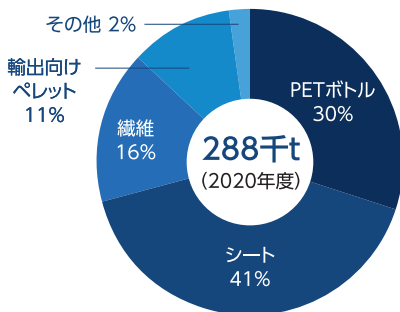
分別収集
マイボトルを持ち歩く

ペットボトルは こうして生まれ変わる!

日本のペットボトルのリサイクル率は、88.5%
(2020年度)。うち、約70%が国内でリサイク
ルされています。



参考:3RまなびあいBOOK(環境省)



回収PETボトルの再商品化の調査結果

出典:PETボトルリサイクル年次報告書2021
(PETボトルリサイクル推進協議会)

日頃のモヤモヤを解決

Q 汚れたプラスチックごみの分別はどうしよう?

A 汚れの落ちないプラスチックごみは、市町村のルールにしたがって、燃えるごみ・燃えないごみなどとして出しましょう。たくさんの洗剤やお湯も「もったいない」のです。

Q 回収場所によって、ごみ出しルールが違うのはなぜだろう?

A プラスチックごみは、各地域のさまざまな施設・ルートで処理されているので、それに合わせたごみ出しルールが設定されています。

食品ロス・生ごみを 学んで減らそう!

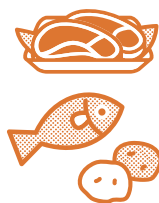
— 学びポイント —

①「食品ロス」は、食べられるのに捨てられてしまう食品のことです。

②日本では毎日、1人1日あたりご飯茶碗一杯分の食品ロスが発生しています。

③食品ロスの主な発生原因は、家庭や外食では「食べ残し」、小売では「期限切れ」です。

食品ロスが引き起こす問題



食料問題

・世界の9人に1人(約8億人)が栄養不足に

世界の人口(国連推計)は、77億人(2019年)から2050年には97億人に増加、2100年には110億人でピークに達すると予想されています。



1人1日あたりの食品ロス

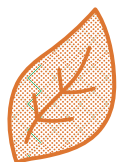
青森県…182g 全国平均…113g

(2019年度)

(2020年度)

(参考:茶碗1杯のご飯約150g)

出典:「食品ロス及びリサイクルをめぐる情勢」(農林水産省)、令和2年度青森県事業系食品ロス実態調査事務報告書(青森県)

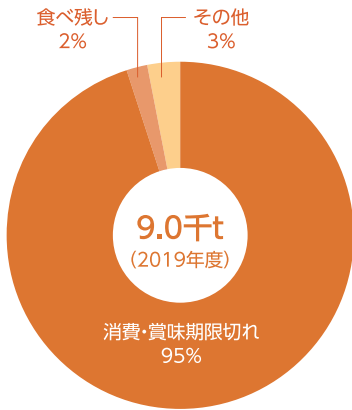


環境問題

- ・食料生産により多量のエネルギーを消費
- ・水分の多い食品は、廃棄の際に運搬や焼却で余分なCO2を排出

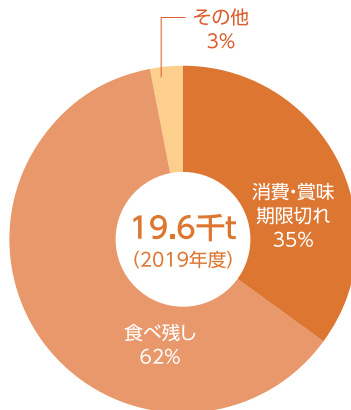
青森県内の食品ロス発生要因

小売

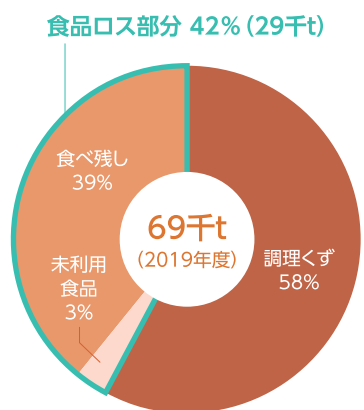


出典:令和2年度青森県事業系食品ロス実態調査業務報告書(青森県)

外食



家庭



出典:令和元年度組成調査報告書(青森県)



3R行動のポイント

食品ロス・生ごみを減らすには…

生ごみ(1人あたりの1日分)約500g



しっかり水切りをする(50g減)
※生ごみの70~80%は水分

●てまえどり

買い物のとき、すぐに食べるなら陳列棚の手前のものを選びましょう。



●3つの「きる」を実践しましょう。

- ・食材は使い「きる」
- ・料理は食べ「きる」
- ・生ごみは水気を「きる」

青森県食品ロス削減キャラクター
ゴミヘルズ



●3010運動

会食などでは、最初の30分と最後の10分は、自分の席で料理を食べる時間を設けましょう。

日頃のものやモヤを解決

Q 消費期限と賞味期限は何が違うの？

A 「消費期限」は安全に食べられる期限の目安、「賞味期限」はおいしく食べられる期限の目安です。「賞味期限」が過ぎて、すぐに食べられなくなるわけではありません。

消費期限

安全に食べられる期限



傷みやすい食品に表記されています。

賞味期限

おいしく食べられる期限



傷みにくい食品に表記されています。

紙ごみを学んで減らそう!

紙ごみは分別してリサイクル

— 学びポイント —

① 家庭の可燃ごみ中の紙ごみの割合は約29%です。このうち4割以上がリサイクルできる紙です。

② 製紙産業では、古紙と木材(パルプ)を原料に紙製品を生産しています。古紙は原料の約6割を占めます。

③ 紙は種類ごとに分けることで、段ボールやトイレットペーパーなどに生まれ変わります。

リサイクル資源が生まれ変わって
また会えるまで(紙)

対象となるもの



お菓子の紙箱など

このマークがなくても対象になる場合があります。また、このマークがあっても対象にならない場合もあります。



牛乳パックなど



ダンボール

家電製品の箱など

使い終わったら

まとめる



軽くすすいで



開いて乾かす

たたむ



分別された後は…



市町村が行う分別収集



スーパーなどで店頭回収



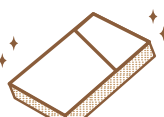
自治会・学校などで集団回収

お住まいの地域のルールにしたがってください。

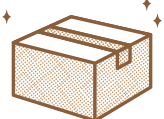
新しく生まれ変わる



トイレットペーパー



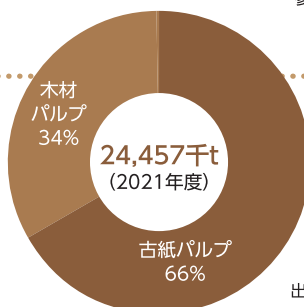
紙箱



段ボール

参考:3Rまなびあいブック(環境省)

古紙パルプと木材パルプの使用比率



出典:日本製紙連合会ホームページ



3R 行動のポイント

ACTION!

古紙は種類ごとに 分けてリサイクル!

- 段ボール、新聞紙、雑誌、紙パックなど、種類ごとに分けてリサイクルしましょう。
- 裏紙の利用や電子データ化など、ペーパーレスに努めましょう。
- 古紙が原料に使用されている紙製品を積極的に利用しましょう。

新聞(1紙) 約150g~200g



集団回収を行う

ティッシュペーパーの空き箱 約40g



分別収集

古紙リサイクルセンターと 古紙リサイクルエコステーションを活用しよう!

青森県では、紙ごみの資源化を促進するため、古紙回収業者等の御協力により、古紙回収事業所内に回収容器を設け、一般家庭や事業所からの古紙をいつでも無料で受け入れることのできる古紙リサイクルセンターを設置しています。

また生活系紙ごみのリサイクルの促進を目的に、スーパーなどの事業者、子供会、町内会、PTAなどの民間団体が古紙の回収施設(古紙リサイクルエコステーション)の設置を進めています。



古紙リサイクルセンター



古紙リサイクルエコステーション

※古紙リサイクルセンターでは、古着の回収も行っています。

詳しくは、青森県ホームページをチェック!

■ 古紙リサイクルセンター

<https://www.pref.aomori.lg.jp/soshiki/kankyo/kankyo/kosirisaiikuru-setti.html>

■ 古紙リサイクルエコステーション

<https://www.pref.aomori.lg.jp/soshiki/kankyo/kankyo/ecostation.html>



日頃のモヤモヤを解決



Q 古紙はなぜ種類ごとに分けるの?

A 新聞紙は新聞紙に、段ボールは段ボールに。古紙は種類ごとに違う紙に再生されるので種類ごとに分ける必要があります。

Q 新聞紙とチラシは一緒にまぜてもいいの?

A それぞれの市町村の回収業者により取り扱いが違います。ごみカレンダーなどで御確認ください。

紙ごみを学んで減らそう!

雑がみをリサイクルしよう!

— 学びポイント —

①雑がみは、新聞紙、段ボール、雑誌、紙パックのいずれの区分にも入らないリサイクルできる紙です。

②ティッシュの箱や窓付き封筒も、プラスチック部分を取り除けば雑がみとしてリサイクルできます。

雑がみってどんな紙?

段ボール、古新聞、古雑誌及び紙パック以外の紙製容器包装や名刺サイズ以上の古紙を指し、市町村によっては「その他紙」として区分しています。



お菓子の空箱

※コーティングされているものは対象外です。



ティッシュ箱

※ビニール部分は取り除いてください。

トイレト
ペーパー芯

付箋

※糊部分は取り除いてください。



封筒

※窓開き封筒は窓の部分を取り除いてください。



紙製ファイル

※プラスチック部分は取り除いてください。



カレンダー

※金属部分は取り除いてください。



名刺

※防水加工等されているものは対象外です。



紙袋

雑がみの上手なまとめ方

小さな雑がみは古封筒や紙袋に入れてまとめると便利です。



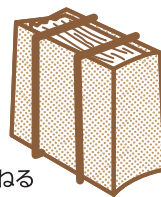
束ねにくい紙



紙切れなどの小さいもの
→古封筒に入れる



持ち手も
紙製の紙袋に入れる



紙製の
ひもで束ねる

※市町村によって回収する雑がみの種類や回収方法が異なります。ごみカレンダーや市町村のホームページで確認しましょう。

禁忌品に注意!

次のものは雑がみとしてリサイクルできません。
ごみとして適正に処理しましょう。

防水加工されたもの

リサイクル工程でうまく溶けないため。



紙コップ



アイスの容器

金箔、銀箔加工されたもの

金・銀がリサイクル工程でうまく除けないため。



一部お菓子の箱



一部紙パック

カーボン紙 ロウや油を含んでいるため

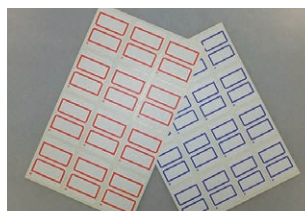
ノーカーボン紙 特殊な溶液が塗ってあるため



各種伝票・宅配使用送り状

糊が全面に付いている紙

粘着物が機械やリサイクル製品に付着し故障や品質劣化につながるため。



シール

汚れや臭いが付いている紙

汚れ成分や臭い成分がリサイクル製品に付着し、品質劣化につながるため。



洗剤の箱

靴や靴の緩衝材

昇華転写紙を使っている場合があり、昇華性インクがリサイクル製品の品質劣化につながるため。



感熱紙

リサイクルした時に斑点等の原因になるため。



レシート

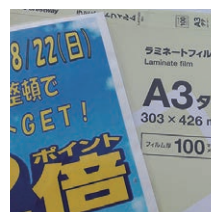
写真

リサイクル工程でうまく混ざらないため。



ラミネートフィルム

紙ではないため。



不織布

紙ではないため。



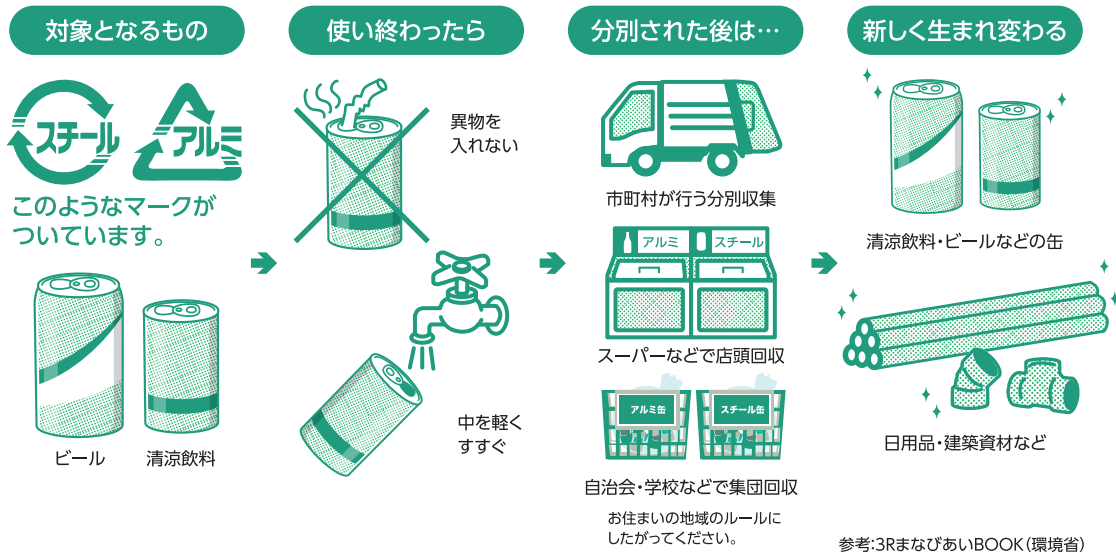
マスク

スチール缶・アルミ缶を リサイクルしよう!

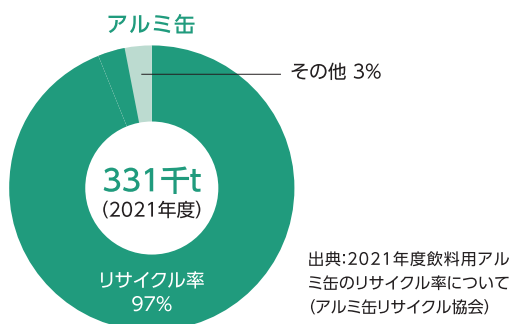
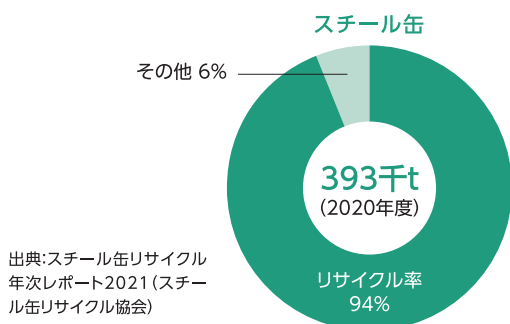
ー 学びポイント

- ① スチール缶、アルミ缶のリサイクル率は9割以上です。
- ② スチール缶、アルミ缶はリサイクルしたときの省エネ効果が大きいです。

リサイクル資源が生まれ変わって また会えるまで(スチール缶・アルミ缶)

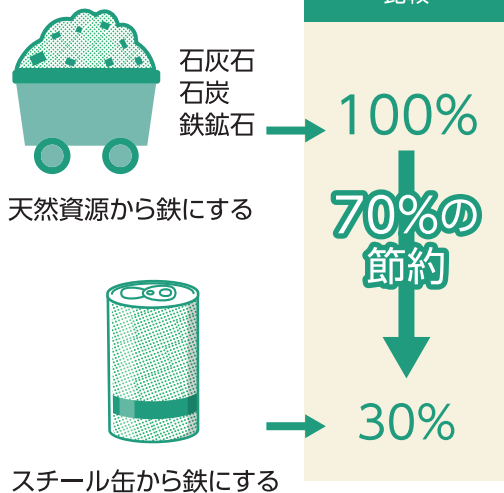


缶類の消費量とリサイクル率



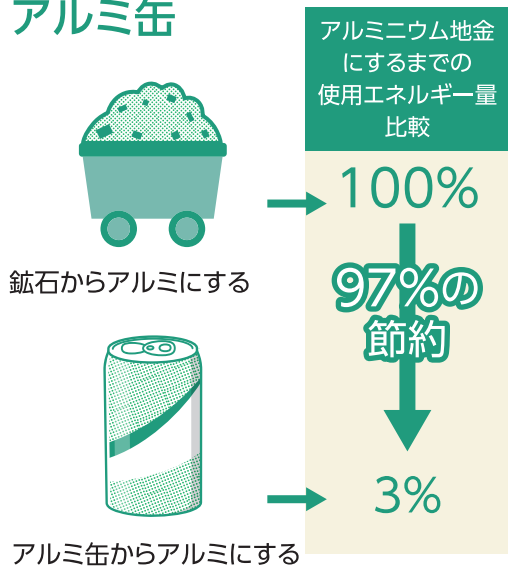
省エネ効果

スチール缶



出典:スチール缶リサイクル協会ホームページ

アルミ缶



出典:アルミ缶リサイクル協会ホームページ

3R行動のポイント

- 空き缶をリサイクルに出すときは、
 - ・中身を空に
 - ・軽くすすいで水をきる
 - ・缶のタブはそのまま
 - ・異物は入れない
- 店頭回収でスチール缶とアルミ缶を分けて回収している場合は、ルールを守って分別しよう。
- 空き缶ごみを減らすには、マイボトルを持ち歩こう。

空き缶(アルミ缶350ml 1本) 約15g



分別収集
マイボトルを持ち歩く



ACTION!

日頃のモヤモヤを解決

- Q スチール缶とアルミ缶はどのように使い分けられているの？
- A アルミ缶は強度が弱く、中身の圧力で強度を保つ必要があるため炭酸飲料等に使われています。一方、スチール缶は強度が強いため、加圧高温殺菌処理を行うコーヒーやお茶等に使われています。ただし、近年は技術が発達し、容器使い分けの制限が徐々になくなってきています。

ACTION!

5

ガラスびんを リサイクルしよう!

— 学びポイント —

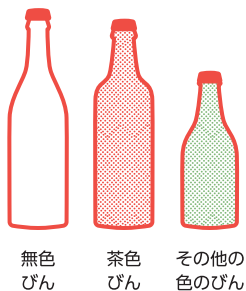
①ガラスびんは細かく砕かれて再生原料(カレット)となり、再びガラス製品に生まれ変わります。

②1本のガラスびんには約75%の再生原料が使われています。

③ビールびん、一升びん、牛乳瓶などのリターナルびんは環境にやさしい容器です。

リサイクル資源が生まれ変わって また会えるまで(ガラスびん)

対象となるもの



使い終わったら

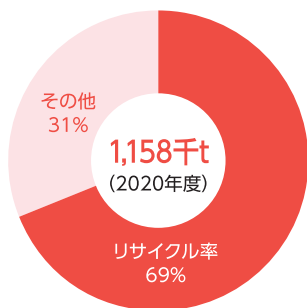


分別された後は…

お住まいの地域のルールにしてください。



ガラスびん国内出荷量と リサイクル率



出典:ガラスびんのマテリアル・フロー図(2020年)
(ガラスびん3R促進協議会)

新しいものに
生まれ変わります



回収後、カレット(ガラスくず)となり、再びびんの原料として生まれ変わります。びんからびんに生まれ変わるリサイクルは「エコロジーボトル」と呼ばれています。

リターナルびん
(リユースびん)



洗ってそのまま再使用します。省資源につながるリデュースとして、びんの軽量化が進められています。

参考:3RまなびあいBOOK(環境省)

3R 行動のポイント

● ガラスびんをリサイクルに出すときは、

- ・中身を空に
- ・軽くすすいで水をきる
- ・キャップははずす
- ・異物は入れない

※ラベルは無理に剥がす必要はありません。



● 耐熱ガラス(ガラス製のふた、哺乳びん等)や

クリスタルガラスなどは、ガラスびんとは成分が異なるため、ガラスびん等としてリサイクルすることはできません。ガラスびんとは分けてごみ出ししましょう。



ACTION!

日頃のモヤモヤを解決

Q カレットって何?

- A ガラス製品を細かく砕いたものです。ガラスびんのほか路床・路盤材などに再生利用されます。ガラスびん原料の約75%はびんカレットです。ガラスびんの原料では良質なカレットが必要なので、家庭からガラスびんを排出する段階で「キャップをとる・中をすすぐ・空きびん以外のものを混ぜない」というルールを守ることが重要となります。



Q リターナブルびんって何?

- A リターナブルびんはリユースびんとも言われ、返却、詰め替えをすることによって、何度も使用できるびんのことです。お店や市町村から回収されたリターナブルびんは、洗びん工場できれいに洗浄され、びん詰め工場で再び中身を詰めて、再使用(リユース)されています。

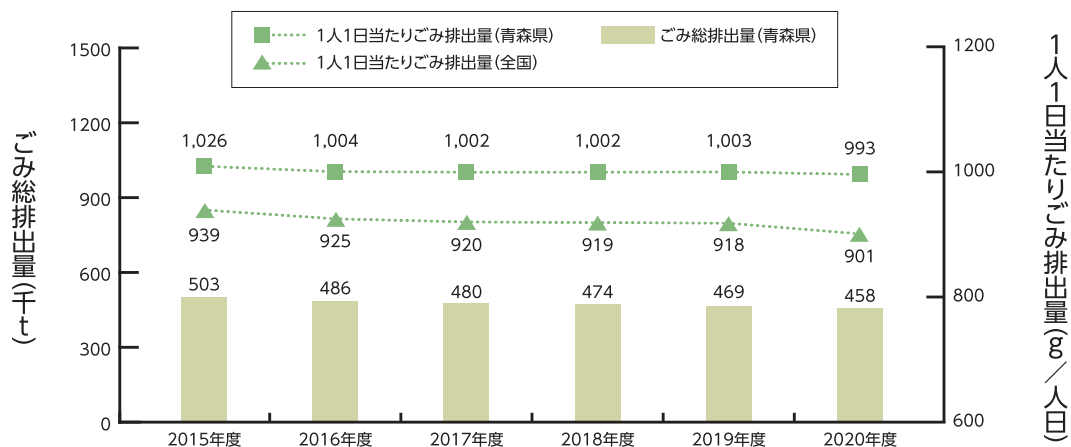


ごみ排出量の現状と課題

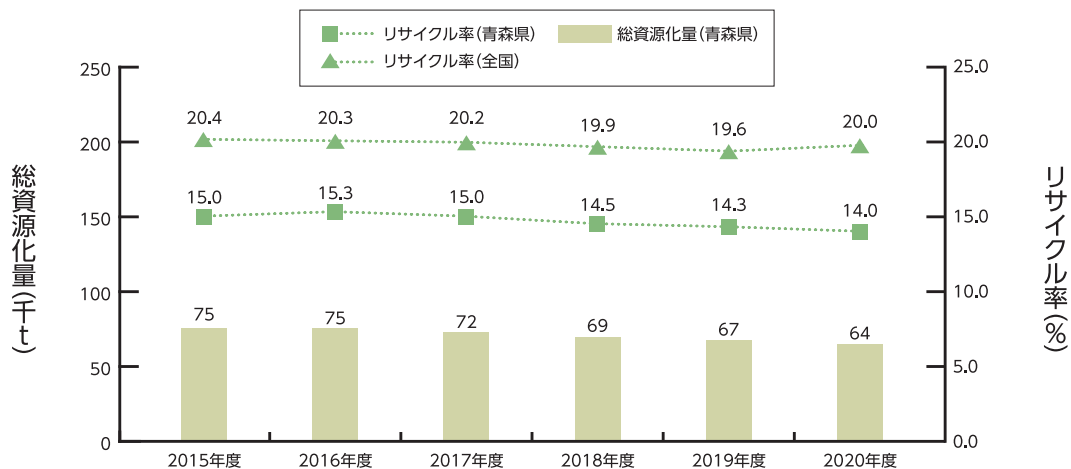
青森県一般廃棄物データ(2020年度実績)

- ・1人1日当たりのごみ排出量:993g(全国値:901g)
- ・リサイクル率:14.0%(全国値:20.0%)
- ・1人1年当たりのごみ処理費用:15,200円(全国値:16,800円)
- ・最終処分場残余年数:25.8年(全国値:22.4年)

ごみ総排出量と1人1日当たりのごみ排出量の推移



総資源化量とリサイクル率の推移



出典:令和2年度版一般廃棄物処理事業実態調査結果(環境省)

市町村別ごみ排出量及び処理状況(2020年度)

市町村名	1人1日 当たりの ごみ排出量 (g/人・日)	リサイクル率 (%)	1人1日 当たりの 最終処分量 (g/人・日)
青森市	1,018	14.3	140
弘前市	1,074	9.5	137
八戸市	974	12.7	107
黒石市	952	12.7	154
五所川原市	1,008	15.0	163
十和田市	998	18.4	68
三沢市	1,089	8.5	202
むつ市	1,076	23.8	30
つがる市	844	15.9	145
平川市	886	12.1	96
平内町	1,435	17.4	51
今別町	1,042	11.6	66
蓬田村	1,392	49.2	37
外ヶ浜町	1,009	29.2	16
鱒ヶ沢町	966	6.5	175
深浦町	978	9.1	178
西目屋村	970	7.3	140
藤崎町	967	12.5	140
大鰐町	822	13.8	71
田舎館村	878	8.5	154
板柳町	849	7.0	162

市町村名	1人1日 当たりの ごみ排出量 (g/人・日)	リサイクル率 (%)	1人1日 当たりの 最終処分量 (g/人・日)
鶴田町	732	20.6	77
中泊町	848	10.7	187
野辺地町	1,061	10.1	162
七戸町	1,019	15.0	125
六戸町	751	18.7	52
横浜町	983	12.2	114
東北町	863	14.4	128
六ヶ所村	1,188	11.5	184
おいらせ町	924	19.0	60
大間町	1,109	24.7	29
東通村	887	21.8	24
風間浦村	1,006	24.9	26
佐井村	991	26.6	26
三戸町	1,028	16.2	110
五戸町	835	20.9	61
田子町	969	19.8	99
南部町	813	12.5	111
階上町	777	13.6	79
新郷村	684	24.4	51
青森県 平均	993	14.0	120

出典:令和2年度版一般廃棄物処理事業実態調査結果(環境省)

日頃のモヤモヤを解決

Q なぜ、市町村でゴミ出しのルールが違うの？

A 家庭から排出されるゴミの処理は市町村に処理責任があり、市町村によってゴミの処理方法が異なります。ゴミ出しのルールは、その市町村のゴミ処理方法にあわせて定められています。

青森県内のいろいろな仕組み

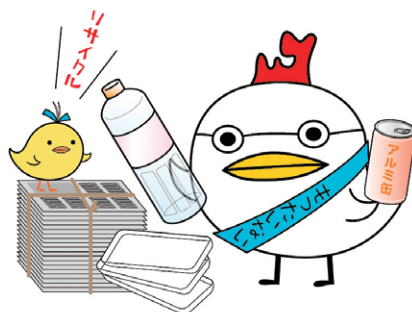
資源物回収拠点を利用しよう。

- 資源物は、公民館やスーパーなどでも回収しています。
- 県では2020年度に、県内の資源物回収拠点をまとめたエコアクションお助けマップを作成しました。



詳しくは、青森県ホームページをチェック!

https://www.pref.aomori.lg.jp/soshiki/kankyo/kankyo/aomori_eco-action_support_map.html



あおり食べきり推進オフィス・ショップの認定を受けたお店を積極的に利用しよう。

- 会食時の食べきりの呼びかけなど、食品ロス削減に向けた取組を行う事業者を認定し、県のHPで紹介しています。



詳しくは、青森県ホームページをチェック!

<https://www.pref.aomori.lg.jp/soshiki/kankyo/kankyo/econico.html>



ごみ収集アプリを活用しよう。

- 株式会社アイティコワークでは、県内7市町(青森市、弘前市、八戸市、十和田市、むつ市、平川市、南部町)のごみ収集アプリを作成しています。
- 本アプリでは、ごみの分類検索やごみ収集日の通知案内などができます。



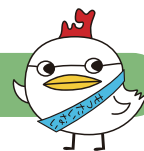
詳しくは、株式会社アイティコワークのホームページをチェック!

<https://www.trashcollect.itcowork.co.jp>



第4次青森県循環型社会形成推進計画

計画の概要



〈策定の趣旨〉

県では、天然資源の消費を抑え、環境への負荷の低減が図られる、本県の地域性を生かした循環型社会の形成を目指し、廃棄物の適正処理と資源の循環利用を一体的に推進するため、「第4次青森県循環型社会形成推進計画」を策定しました。

本計画は、2015年に国連で国際社会全体の普遍的な目標として採択されたSDGs(持続可能な開発目標)のうち、次の目標達成にも貢献します。

- 11 住み続けられるまちづくり
- 12 つくる責任つかう責任
- 14 海の豊かさを守ろう
- 15 陸の豊かさを守ろう



また、取組みの推進に当たっては「17 パートナーシップで目標を達成しよう」を大切にします。

〈計画期間〉

2021年度から2025年度までの5か年です。

循環型社会形成のための目標

〈一般廃棄物処理の目標〉

- ・2025年度の1人1日当たりの排出量を、生活系ごみ640g、事業系ごみ300g、計940gとする。
- ・2025年度の行政回収量に係るリサイクル率を17.0%とし、民間回収量をあわせた県全体の資源回収量から算出されるリサイクル率を34.0%にする。
- ・2025年度の1人1日当たりの最終処分量を85gとする。

〈関連目標〉

食品ロスの削減目標等(目標年次:2030年度)

- ・2030年度の一般廃棄物における可燃ごみ中の未使用食品と食べ残しの割合の合計を、2019年度比で半減させる。
- ・2030年度までに、食品ロス問題を認知してその削減に取り組む県民の割合を80%とする。

計画期間中の重点取組

近年の国内外における諸課題や、プラスチックごみ、食品ロス及び資源化可能な紙類が本県の一般廃棄物の可燃ごみ中に占める割合が大きいこと等を踏まえ、3Rの一層の推進に向けて、重点取組を設定し、各主体がそれぞれの役割の中で、互いに連携しながら重点的に取組を進めていきます。

- ・プラスチック資源循環の推進
- ・食品ロス削減対策の推進
- ・行政・民間事業者等各主体の連携強化



プラエコ忍者 プラごみゼロ蔵



青森県食品ロス削減キャラクター
ゴミヘルズ

各市町村問い合わせ先一覧(2022年4月現在)

市町村名	担当課名	電話番号
青森市	清掃管理課	017-718-1179
弘前市	環境課	0172-35-1130
八戸市	環境政策課	0178-43-9362
黒石市	市民環境課	0172-52-2111
五所川原市	環境対策課	0173-35-2111
十和田市	まちづくり支援課	0176-51-6726
三沢市	清掃センター	0176-59-3331
むつ市	環境政策課	0175-22-1111
つがる市	市民課	0173-42-1108
平川市	市民課	0172-44-1111
平内町	町民課	017-755-2113
今別町	町民福祉課	0174-35-3004
蓬田村	健康福祉課	0174-27-2113
外ヶ浜町	住民課	0174-31-1222
鱒ヶ沢町	総合窓口課	0173-72-2111
深浦町	町民課	0173-74-2115
西目屋村	住民課	0172-85-2803
藤崎町	住民課	0172-75-3111
大鰐町	住民生活課	0172-55-6563
田舎館村	住民課	0172-58-2111

市町村名	担当課名	電話番号
板柳町	町民生活課	0172-73-2111
鶴田町	町民生活課	0173-22-2111
中泊町	環境整備課	0173-57-2111
野辺地町	町民課	0175-64-2111
七戸町	保健福祉課	0176-68-4631
六戸町	町民課	0176-55-3111
横浜町	町民課	0175-78-2111
東北町	保健衛生課	0176-56-2933
六ヶ所村	福祉課	0175-72-8140
おいらせ町	町民課分室	0178-56-4214
大間町	住民福祉課	0175-37-2520
東通村	健康福祉課	0175-28-5800
風間浦村	村民生活課	0175-35-3111
佐井村	住民生活課	0175-38-2111
三戸町	住民福祉課	0179-20-1151
五戸町	健康増進課	0178-62-7958
田子町	住民課	0179-20-7113
南部町	住民生活課	0178-38-5963
階上町	町民生活課	0178-88-2119
新郷村	厚生課	0178-61-7555

青森県環境生活部環境政策課

〒030-8570 青森県青森市長島一丁目1-1
 TEL.017-734-9249(直通) FAX.017-734-8065
 E-mail kankyo@pref.aomori.lg.jp

ホームページアドレス

<https://www.pref.aomori.lg.jp/soshiki/kankyo/kankyo/econavi.html>

