

	番号	項目		現状値の出典		策定時 (時点)	現状値 (時点)	目標値	進捗状況	令和6年度前期（R6.4-9） の主な取組及び成果	課題	今後の取組の方向性 (取組方法の修正等)	
アウトプット（施策）	第三次青森県健康増進計画と整合のとれた糖尿防予防対策の推進												
	A1	適正体重を維持している者の増加 (20～60歳男性、40～60歳女性の肥満者の割合)	男性	青森県県民健康・栄養調査	41.5% (R4)	—	34.0% (前計画から継続)	—	・糖尿病発症予防、重症化予防に関する意識向上のための啓発イベントの企画 ・楽しんで参加できる運動イベントの企画 ・「青森県子どもと保護者の生活習慣実態調査」結果のまとめ ・小中学校教員を対象とした体育・食育の楽しい授業づくりに関する研修会の企画（スポーツ健康課）	・糖尿病発症予防のため、肥満の割合の低下を目指し、過食や運動不足等の生活習慣の改善のための推進が必要	・健康づくりのための食育の推進や運動習慣の定着等、県民の健やか力向上による生活習慣の改善・行動変容に向けた普及啓発の継続 ・青森県子どもと保護者の生活習慣実態調査等検討委員会を設置し、調査結果に基づく効果的な施策について検討		
			女性	青森県県民健康・栄養調査	34.6% (R4)	—	19.0% (前計画から継続)	—					
	A2	肥満傾向にある子どもの割合の減少		県教委学校保健調査	17.0% (R4)	—	10.0% (前計画から継続)	—					
	A3	メタボリックシンドロームの該当者及び予備群の割合の減少		厚生労働省「特定健康診査・特定保健指導の実施状況」	30.8% (R3)	31.1% (R4)	20.0% (前計画から継続)	悪化				・コロナ禍における外出自粛の影響により、運動機会の減少や自宅での飲酒が増加した可能性有 ・健診未受診者に対する受診勧奨を強化することが必要 ・生活習慣病のリスクを高める飲酒量の減少を目指し、生活習慣の改善のための推進が必要 ・効果的な特定保健指導の実施に向けた従事者のさらなるスキルアップが必要	・健診未受診者に対する受診勧奨の継続 ・多量飲酒対策に関するモデル事業を実施し、減酒に向けた効果的な取り組みや指導方法を検証 ・喫煙、飲酒、運動、食事等の生活習慣に係る効果的な保健指導を実践するための研修会の実施
	A4	生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者の割合	男性	市町村国保健康特定健康診査データ（40～74歳）	31.0% (R3)	31.5% (R4)	26.7% (前計画から継続)	悪化					
			女性	市町村国保健康特定健康診査データ（40～74歳）	20.9% (R3)	21.8% (R4)	14.4% (前計画から継続)	悪化					
	A5	特定健康診査の実施率		厚生労働省「特定健康診査・特定保健指導の実施状況」	51.4% (R3)	52.2% (R4)	70.0% (第4期医療費適正化計画に合わせて設定)	改善 (目標未達成)					
	A6	特定保健指導の実施率		厚生労働省「特定健康診査・特定保健指導の実施状況」	25.8% (R3)	29.0% (R4)	45.0% (第4期医療費適正化計画に合わせて設定)	改善 (目標未達成)					
糖尿病性腎症重症化予防プログラムの実施													
A7	糖尿病の未治療者・治療中断者を抽出し、受診勧奨を実施する市町村の数		市町村の糖尿病性腎症重症化予防取組状況から抽出	37 (R4)	—	40	—	・県内市町村へ青森県糖尿病対策推進会議の意見を情報提供し、取組実績及び今年度計画を確認 ・糖尿病と歯周病の正しい知識を普及するための県民公開講座の実施 ・市町村版糖尿病性腎症重症化予防プログラムの活用促進のため、県医師会と連携し、各圏域ごとに市町村との調整を行う郡市医師会担当医師名簿を作成、市町村等へ周知 ・KDBシステムを活用した糖尿病治療中断者の抽出、受診勧奨（市町村等関係機関）	・糖尿病重症化予防のため、未治療等臨床イナーシャ解消の推進が必要	・糖尿病の未治療者・治療中断者への受診勧奨の継続 ・糖尿病の重症化予防に向けた県民への普及啓発の継続			

	番号	項目		現状値の出典	策定時 (時点)	現状値 (時点)	目標値	進捗状況
初期 アウトカム	糖尿病発症予防							
	B1	糖尿病と診断された者の割合の減少		青森県県民健康・栄養調査	16.5% (R4)	—	14.4% (H28全国値)	—
	B2	糖尿病である者の割合の減少	男性	青森県保険者協議会「特定健康診査等データ」	16.7% (R2)	16.8% (R3)	13.0% (策定時から2割減程度に設定)	悪化
			女性	青森県保険者協議会「特定健康診査等データ」	8.5% (R2)	8.5% (R3)	6.0% (策定時から2割減程度に設定)	変化なし (目標未達成)
	治療が必要な患者の適切な受診							
	B3	糖尿病と診断された者で通院なしの割合の減少		青森県県民健康・栄養調査	30.2% (R4)	—	22.8% (H28全国値)	—
	B4	糖尿病性腎症による新規透析導入患者数（人口10万対）		日本透析医学会「わが国の慢性透析療法の現況」から算出	15.6 (R3)	15.4 (R4)	12.4 (R3全国値)	改善 (目標未達成)

	番号	項目		現状値の出典	策定時 (時点)	現状値 (時点)	目標値	進捗状況
分野 アウトカム	糖尿病による死亡数の減少							
	C1	糖尿病の年齢調整死亡率	男性	人口動態特殊報告	18.9 (R2)	—	13.9 (R2全国値)	—
			女性	人口動態特殊報告	8.8 (R2)	—	6.9 (R2全国値)	—