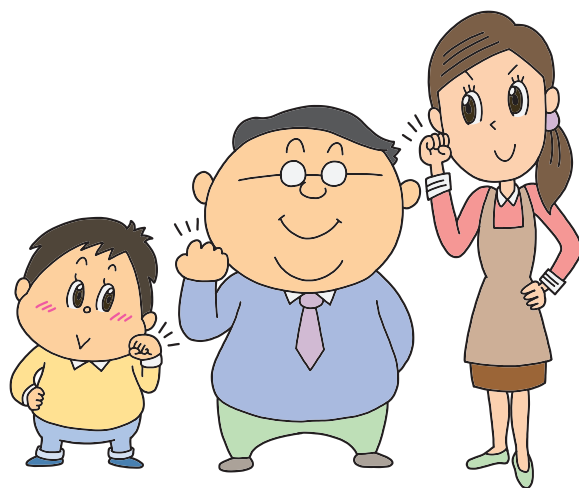


# 青森県 フッ化物洗口マニュアル

～はじめよう！小中学校のフッ化物洗口～



健やか力向上推進キャラクター  
「マモルさん」

令和5年3月

青森県・青森県歯科医師会

# 目次

## 第1章 なぜフッ化物洗口が必要か

- 1 むし歯予防の重要性・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 1
- 2 青森県のむし歯の現状・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 2
- 3 むし歯ができる仕組み・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 4
- 4 むし歯の発生要因と予防方法・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 5
- 5 集団フッ化物洗口の必要性・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 6

## 第2章 フッ化物洗口の基礎知識

- 1 フッ化物とは・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 7
- 2 フッ化物のむし歯予防効果・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 7
- 3 フッ化物の応用方法・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 11
- 4 ライフステージに応じたフッ化物応用・・・・・・・・・・・・・・ 11
- 5 フッ化物洗口の安全性・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 12

## 第3章 フッ化物洗口実践編

- 1 フッ化物洗口実施に向けたステップ・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 13
  - ステップ1 市町村内部での意思統一・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 14
  - ステップ2 関係者の理解と合意・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 14
  - ステップ3 予算化、議会・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 15
  - ステップ4 教職員の理解・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 17
  - ステップ5 保護者の理解・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 17
  - ステップ6 実施に向けた準備・学校における実施・・・・・・・・・・ 18
- 2 フッ化物洗口の実施方法
  - (1) 洗口回数・薬剤の決定・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 19
  - (2) 薬剤の購入・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 21
  - (3) 薬剤の管理・調製・保管・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 23
  - (4) 誤飲への対応・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 23
  - (5) 器具や器材の準備・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 24
  - (6) 実施手順例・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 25

3	フッ化物洗口の実施体制	
(1)	学校での役割分担	26
(2)	実施方法や管理状況の確認	26
(3)	教職員等への研修	26
(4)	実施主体（市町村・市町村教育委員会等）の留意事項	27

## 第4章 Q & A

1	むし歯予防について	28
Q1	フッ化物洗口でどのくらいむし歯が減るのですか？	
Q2	「フッ化物洗口は10年ぐらいやらないと効果が出ない」と聞きましたが、高学年の子どもたちでもやる必要があるのですか？	
Q3	むし歯予防は歯みがきだけで十分ではないでしょうか？	
Q4	フッ化物洗口をすれば、歯をみがく必要はないのですか？	
Q5	既にあるむし歯にもフッ化物応用は効果がありますか？	
2	フッ化物洗口の実施について	29
Q6	フッ化物洗口は家庭で実施できないものですか？	
Q7	なぜ集団でフッ化物洗口を行った方がよいのですか？	
Q8	フッ化物洗口を希望しない人への配慮はどうすればよいですか？	
Q9	学校でのフッ化物洗口は医療行為にあたらぬのですか？	
Q10	洗口液の作製は、医療従事者でなくても行えますか？	
Q11	フッ化物洗口は劇薬を用いると聞きましたが、大丈夫でしょうか？フッ化物洗口剤や洗口液を取り扱う際に気をつけることはどんなことですか？	
Q12	フッ化物洗口を行う時間帯はいつが適当ですか？	
Q13	夏休み中はフッ化物洗口をしなくてもよいのですか？	
Q14	フッ化物洗口による予防効果はどのように評価すればよいですか？	
3	フッ化物洗口の安全性について	33
Q15	身体へ悪影響がないか心配です。	
Q16	学校でフッ化物洗口をして、家でもフッ化物配合歯みがき剤を使い、歯科医院でフッ化物歯面塗布を行ったら、フッ化物の使いすぎになりませんか？	
Q17	フッ化物洗口で歯に色が着くようなことはありませんか？	
Q18	フッ化物洗口でアレルギーを発症させてしまう可能性はありませんか？	

Q19 フッ化物洗口を行ってはいけない病気がありますか？

Q20 口の中に傷や口内炎がある場合に、フッ化物洗口を行ってもよいですか？

Q21 歯科矯正治療中ですが、フッ化物洗口を行ってもよいですか？

Q22 誤飲してしまったらどうなりますか？どのように対応しますか？

## 第5章 様式例

様式例 No.	様式名	作成者	提供先	頁
1	フッ化物洗口事業実施要領	市町村・教委	—	36
2	学校長あて実施依頼通知	市町村・教委	学校	38
3	フッ化物洗口希望調査書	教委または学校	保護者	39
4-1	フッ化物洗口実施計画	学校	市町村・教委	40
4-2	フッ化物洗口の手順	学校	市町村・教委	41
4-3	役割分担表	学校	市町村・教委	42
4-4	フッ化物洗口申込状況報告書	学校	市町村・教委	43
4-5	児童生徒歯の状態調べ	(三沢市立小中学校)	(三沢市教委)	44
5-1	事業実施計画(事業開始前)	市町村・教委	—	47
5-2	事業実施計画	(三沢市教委)	(三沢市学校薬剤師会)	48
6-1	フッ化物洗口指示書	学校歯科医	学校長	49
6-2	フッ化物洗口指示書(薬剤師用)	学校歯科医	薬剤師	50
6-3	学校薬剤師会への指示書	(三沢市歯科医師会)	(三沢市学校薬剤師会)	51
7	譲受書	市町村・教委または学校	販売業者等	52
8	薬剤出納簿	学校	—	53
9	チェックリスト	学校	(学校歯科医)	54
10	実施手順書	学校	—	55
11	児童生徒向け事前説明資料	学校	児童生徒	56
12	フッ化物洗口パンフレット	(三沢市教委)	(保護者)	57

## 参考

- 小中学校におけるフッ化物洗口の取組事例① 三沢市・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 62
- ② 鱒ヶ沢町・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 64
- ③ 大間町・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 66
- ④ 風間浦村・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 67

参考文献、フッ化物洗口マニュアル作成委員会構成メンバー、フッ化物洗口に関する情報、  
マニュアル・様式例のダウンロード・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 69



今を変えれば! 未来は変わる!!