

令和7年度各市町村における歯と口の健康づくりに関する取組状況調査

I 調査の目的

各市町村の歯科保健対策の取組状況を把握することで、県及び各市町村の歯と口の健康づくりに関する取組の参考にする。

II 調査対象

青森県内40市町村

III 調査項目

令和7年度に各市町村が実施した歯と口の健康づくり関係事業について、下記項目ごとに取組状況を調査した。

	ページ
1 乳幼児	1～12
2 保育所（園）・幼稚園・認定こども園	13～15
※健康教育・保健指導、職員向け研修会等について、 ○：市町村主体で実施、△：施設等からの依頼に基づき実施 ※フッ化物洗口、フッ化物塗布について、実施施設数を記載の上、自治体に関与せず施設独自で実施している数を（ ）に内数で記載	
3 学校	16～19
※健康教育・保健指導、職員向け研修会等について、 ○：市町村主体で実施、△：施設等からの依頼に基づき実施 ※フッ化物洗口、フッ化物塗布について、実施施設数を記載の上、自治体に関与せず施設独自で実施している数を（ ）に内数で記載	
4 妊産婦	20～21
5 成人	22～26
6 高齢者	27～36
7 心身障がい（児）者	37～38
※○：市町村主体で実施、△：施設等からの依頼に基づき実施	
8 普及啓発活動等	39～40
9 歯科技術職員の配置	41
(別紙)	
令和7年度各市町村における歯周疾患検診結果	42

市町村名	1 乳幼児																	
	(1) 歯科健診													(2) 健康教育等				
	①歯科健診						②その他の歯科健診・歯科相談等						③フッ化物歯面塗布等個別受診券の配布 (②と重複しないものを記入) ※未受診者へ受診勧奨した場合は、内容を記入				健康教育・保健指導(法定健診時も含む)	
	1歳6か月児			3歳児														
	集団	個別	予防処置併設	集団	個別	予防処置併設	集団	個別	予防処置併設	対象	事業名	歯科衛生士の参加	対象	回数	使用期限 (受診勧奨の場合は内容)	対象	事業名(内容)	
青森市	○			○				○		乳幼児	子育て健康相談(ハミガキ相談)		○	1歳6か月児健康診査対象児	4	3歳の誕生日まで	1歳6か月児健康診査及び3歳児健康診査受診児	1歳6か月児健康診査 3歳児健康診査 (歯科衛生士による集団指導)
弘前市	○			○				○	フッ化物塗布	2歳6か月～2歳11か月児	2歳児歯科健康診査(歯科健診、相談)			1歳6か月児健康診査受診者	1	2歳の誕生日前日まで	6～8か月児	離乳食ステップアップ教室 (歯科衛生士による歯科講話、歯科相談)
																	1歳6か月児	1歳6か月児健康診査 (歯科衛生士による仕上げ磨きに関する歯科講話)
八戸市	○			○													生後4か月～2歳	赤ちゃんよちよち健康相談内で、歯みがきについての講話を実施
黒石市	○		希望者にフッ化物塗布	○			○		希望者にフッ化物塗布	2歳6か月～2歳7か月児	2歳児健診	○	○	乳幼児健診未受診者	毎月1	受診勧奨ハガキを送付	乳児健診受診者のうち、希望した保護者	質問票(日本歯科医師会作成の生活歯援プログラム)をもとに保護者へ歯科衛生士による歯科保健指導を実施
														1歳6か月児健診受診者	3	交付月から1年間有効(期限3か月前まで未使用の場合、受診勧奨通知)		

市町村名	1 乳幼児																	
	(1) 歯科健診														(2) 健康教育等			
	①歯科健診						②その他の歯科健診・歯科相談等						③フッ化物歯面塗布等個別受診券の配布 (②と重複しないものを記入) ※未受診者へ受診勧奨した場合は、内容を記入			健康教育・保健指導(法定健診時も含む)		
	1歳6か月児			3歳児														
	集団	個別	予防処置併設	集団	個別	予防処置併設	集団	個別	予防処置併設	対象	事業名	歯科医師の参加	歯科衛生士の参加	対象	回数	使用期限 (受診勧奨の場合は内容)	対象	事業名(内容)
五所川原市	○			○				○	フッ化物塗布	希望する1歳6か月児から小学生	無料フッ素塗布・歯の健康相談(6～8月に市浦歯科診療所にて歯科検診・ブラッシング指導・フッ化物塗布を実施)	○	○	1歳6か月児健診を受診した児	2	1歳6か月児健診受診日から3歳の誕生日の前日まで		
十和田市	○			○			○		フッ化物塗布	2歳6か月児	2歳児発達健康診査	○	○				1歳6か月児	1歳6か月児健康診査
																	2歳6か月児	2歳児発達健康診査
三沢市	○	フッ化物塗布		○	フッ化物塗布		○		フッ化物塗布	2歳児	2歳児歯科健診	○	○	1歳8か月児	1	2歳の誕生月＋1か月の末日まで	4か月児	4か月児健康診査(集団・個別歯科指導)
														2歳5か月児	1	3歳の誕生月＋3か月の末日まで	6～7か月児	6～7か月児健康相談(集団・個別歯科指導)
														3歳7か月児	1	4歳の誕生月＋4か月の末日まで		

市町村名	1 乳幼児																		
	(1) 歯科健診													(2) 健康教育等					
	①歯科健診						②その他の歯科健診・歯科相談等						③フッ化物歯面塗布等個別受診券の配布 (②と重複しないものを記入) ※未受診者へ受診勧奨した場合は、内容を記入				健康教育・保健指導(法定健診時も含む)		
	1歳6か月児			3歳児															
	集団	個別	予防処置併設	集団	個別	予防処置併設	集団	個別	予防処置併設	対象	事業名	歯科衛生士の参加	歯科医師の参加	対象	回数	使用期限 (受診勧奨の場合は内容)	対象	事業名(内容)	
むつ市	○		フッ化物塗布	○		フッ化物塗布	○		フッ化物塗布	2歳6か月～3歳未満	2歳児健診		○	○	1歳7か月～4歳未満		・健診時にフッ化物歯面塗布実施児に1回分配布 ・塗布実施から6か月～7か月の期間内(個別受診) ・SMS受診勧奨	3か月～11か月	離乳食教室 (むし歯予防に関する指導)
																	・9か月～14か月未満 ・1歳7か月～2歳未満 ・2歳6か月～3歳未満	・10か月児健診 (むし歯予防に関する指導) ・1歳6か月児健診 (むし歯予防に関する個別指導) ・2歳児健診 (むし歯予防に関する個別指導)	
																	3歳6か月～4歳未満	3歳児健診(むし歯予防に関する集団講話実施)個別相談実施	
																	乳幼児とその家族	健康教室(むし歯予防に関する指導) ・ひよこ教室でむし歯予防に関する指導	
																	3～5歳児 市内保育施設	元気教室 (むし歯予防に関する指導)	

市町村名	1 乳幼児																	
	(1) 歯科健診															(2) 健康教育等		
	①歯科健診						②その他の歯科健診・歯科相談等							③フッ化物歯面塗布等個別受診券の配布 (②と重複しないものを記入) ※未受診者へ受診勧奨した場合は、内容を記入			健康教育・保健指導(法定健診時も含む)	
	1歳6か月児			3歳児														
	集団	個別	予防処置併設	集団	個別	予防処置併設	集団	個別	予防処置併設	対象	事業名	歯科医師の参加	歯科衛生士の参加	対象	回数	使用期限 (受診勧奨の場合は内容)	対象	事業名(内容)
つがる市	○		フッ化物塗布	○		フッ化物塗布		○	フッ化物塗布	2歳児	2歳児歯科健康診査						10か月児およびその保護者	10か月児健診において歯科医師による口腔ケアに関する講話を実施
平川市	○			○				○	フッ化物塗布	2歳6か月～3歳未満	2歳児歯科健康診査 (歯科健診、相談、希望者へのフッ化物塗布)	○	○			2歳8か月時及び2歳10か月時で未受診者へハガキで通知		
							○			1歳児	1歳児歯科健康診査	○	○					
平内町	○		フッ化物塗布	○		フッ化物塗布											4～5歳児	5歳児健康相談にて歯科衛生士による歯科講話
今別町	○		フッ化物塗布	○		フッ化物塗布	○		フッ化物塗布	2歳児	歯科健診・歯科相談	○	○				乳児	乳児健診・歯科保健指導
							○		フッ化物塗布	1歳6か月児～就学前までの幼児	フッ化物塗布		○				1歳6か月児	1歳6か月児健診・歯科保健指導
							○			乳児	乳児歯科相談		○				2歳児	2歳児健診・歯科保健指導
																	3歳児	3歳児健診・歯科保健指導

市町村名	1 乳幼児																	
	(1) 歯科健診															(2) 健康教育等		
	①歯科健診						②その他の歯科健診・歯科相談等						③フッ化物歯面塗布等個別受診券の配布 (②と重複しないものを記入) ※未受診者へ受診勧奨した場合は、内容を記入			健康教育・保健指導(法定健診時も含む)		
	1歳6か月児			3歳児														
	集団	個別	予防処置併設	集団	個別	予防処置併設	集団	個別	予防処置併設	対象	事業名	歯科医師の参加	歯科衛生士の参加	対象	回数	使用期限 (受診勧奨の場合は内容)	対象	事業名(内容)
蓬田村	○		フッ化物塗布	○		フッ化物塗布	○			乳児	乳児健診 歯科相談		○				0歳～6歳児	乳児健診・1歳6か月児健診・2歳児健診・3歳児健診・幼児歯科健診時 歯科保健指導
							○		フッ化物塗布	2歳児	2歳児健診	○	○				2歳児健診・3歳児健診・幼児(4～6歳児)歯科健診の半年後の児	親と子の歯科相談 (集団健康教育および個別歯科保健指導)
							○		フッ化物塗布	4～6歳児	幼児歯科健診	○	○				1歳6か月児健診の半年後の児	1歳6か月児フッ素2回目(個別歯科保健指導)
							○		フッ化物塗布	2歳児健診・3歳児健診・幼児(4～6歳児)歯科健診の半年後の児	親と子の歯科相談		○					
							○		フッ化物塗布	1歳6か月児健診の半年後の児	1歳6か月児フッ素2回目		○					
外ヶ浜町	○		フッ化物塗布	○		フッ化物塗布	○		フッ化物塗布	2歳児	歯科健診・指導・相談	○	○				乳幼児健診受診者	歯みがき指導等
鰯ヶ沢町	○		フッ化物塗布	○		フッ化物塗布	○			10か月児	歯科相談があれば個別に対応			2歳児	1	小学校就学前の3月31日まで	1歳6か月児	レノビーゴ(フッ素入り歯みがき)の配布、使用方法の説明
							○		フッ化物塗布	2歳6か月児	すくすく健診	○	○	3歳児	1	小学校就学前の3月31日まで	3歳児	レノビーゴ(フッ素入り歯みがき)の配布、使用方法の説明
														3歳児健診終了後から小学校就学まで	5	小学校就学前の3月31日まで		

市町村名	1 乳幼児																		
	(1) 歯科健診															(2) 健康教育等			
	①歯科健診						②その他の歯科健診・歯科相談等							③フッ化物歯面塗布等個別受診券の配布 (②と重複しないものを記入) ※未受診者へ受診勧奨した場合は、内容を記入			健康教育・保健指導(法定健診時も含む)		
	1歳6か月児			3歳児			集団	個別	予防処置併設	対象	事業名	歯科医師の参加	歯科衛生士の参加	対象	回数	使用期限 (受診勧奨の場合は内容)	対象	事業名(内容)	
	集団	個別	予防処置併設	集団	個別	予防処置併設													
深浦町	○		希望者にMIペースト塗布	○		希望者にMIペースト塗布		○			10か月児健診でおやつの内容と歯磨き指導		○	1歳6か月児から中学3年生	無制限				
西目屋村	○		フッ化物塗布	○		フッ化物塗布	○			フッ化物塗布	7か月児	乳幼児健診	○	○	2～4歳の誕生日の前日	2	4歳の誕生日の前日まで未受診の場合、2歳6か月健診、3歳児健診、電話等で受診勧奨している		
							○			フッ化物塗布	1歳児	乳幼児健診	○	○					
							○			フッ化物塗布	2歳6か月児	乳幼児健診	○	○					
藤崎町	○		フッ化物塗布	○			○				1歳6～8か月	1歳6か月児健診(歯科指導や歯科相談)		○	2歳児	1	3歳になる前々日まで(2歳6か月、9か月に子育て支援アプリで記事配信)	3歳6～8か月	3歳児健診(必要に応じて個別に保健指導を実施)
																	6～8か月	7か月児健康相談(乳児の口腔ケアについて集団指導を実施)	
大鰐町	○		フッ化物塗布	○		フッ化物塗布	○				7か月児	7か月児健診にて歯磨き指導							
							○				1歳児	1歳児健診にて歯磨き指導							
							○			フッ化物塗布	2歳児	2歳児歯科相談		○					

市町村名	1 乳幼児																	
	(1) 歯科健診															(2) 健康教育等		
	①歯科健診						②その他の歯科健診・歯科相談等							③フッ化物歯面塗布等個別受診券の配布 (②と重複しないものを記入) ※未受診者へ受診勧奨した場合は、内容を記入			健康教育・保健指導(法定健診時も含む)	
	1歳6か月児			3歳児														
	集団	個別	予防処置併設	集団	個別	予防処置併設	集団	個別	予防処置併設	対象	事業名	歯科医師の参加	歯科衛生士の参加	対象	回数	使用期限 (受診勧奨の場合は内容)	対象	事業名(内容)
田舎館村	○			○				○	フッ化物塗布	2歳半児	2歳児歯科検診							
板柳町	○		フッ化物塗布	○													1歳児	歯磨き指導
鶴田町	○		フッ化物塗布	○		フッ化物塗布	○		フッ化物塗布	2歳6か月児	2歳6か月児歯科健診	○	○	①1歳6か月児～2歳6か月児 ②2歳6か月児～3歳児	2	①1歳6か月児健診受診後～2歳6か月児歯科健診までに1回 ②2歳6か月児歯科健診受診後～3歳児健診までに1回	7か月児	7か月児健康相談時に集団健康教育(離乳食指導及び口腔ケア指導)を実施
																	10か月児	10か月児健診時に集団健康教育(むし歯予防講話)及び歯みがき指導を実施
中泊町	○		フッ化物塗布	○		フッ化物塗布	○			4か月児 7か月児 10か月児	乳児健診(歯科指導)		○	2歳0か月～2歳2か月	1	使用期限1か月時点で、未受診の場合は、電話で受診勧奨をしている。	1歳6か月児～1歳8か月児	1歳6か月児健康診査
							○		フッ化物塗布	2歳5か月児～2歳8か月児	2歳6か月児歯科健診	○	○				3歳6か月児～3歳7か月児	3歳児健康診査

市町村名	2 保育所(園)・幼稚園・認定こども園								
	(1) 健康教育・保健指導					(2) 職員向け研修会等		(3)	(4)
	園児			保護者				フッ化物洗口実施園数	フッ化物塗布実施園数
	実施	事業名(内容)		実施	事業名(内容)		実施		
深 浦 町									
西 目 屋 村	○	「食べたら歯みがき忘れない」、エプロンシアター、赤染、あいうべ体操、うがいの方法、歯ブラシの交換時期、寝る前の仕上げ磨きの約束等							
藤 崎 町									
大 鰐 町									1 (1)
田 舎 館 村	○	むし歯予防教室 (歯科衛生士による講演と歯の磨き方指導)		○	むし歯予防教室 (歯科衛生士による講演と歯の磨き方指導)				
板 柳 町								2 (2)	
鶴 田 町									
中 泊 町									
野 辺 地 町									
七 戸 町									
六 戸 町				○	子育て支援教室(子どもの歯の健康について)			4	
横 浜 町								3	
東 北 町									
六ヶ所村									
おいらせ町									
大 間 町	○	むし歯予防教室、ぶくぶくうがいについて							2
東 通 村	○	2歳、3歳、4歳、5歳児に虫歯予防教室を実施							1

市町村名	2 保育所(園)・幼稚園・認定こども園								
	(1) 健康教育・保健指導					(2) 職員向け研修会等		(3)	(4)
	園児			保護者				フッ化物洗口実施園数	フッ化物塗布実施園数
	実施	事業名(内容)		実施	事業名(内容)		実施		
風間浦村	○	・むし歯を予防しよう ・フッ化物を上手に活用しよう						1	
佐井村								1	
三戸町	○	幼児食育教室(バランスの良い食事のとり方と 歯みがきの仕方)		○	幼児食育教室 (むし歯予防のためのリーフレットを配布)				
五戸町									
田子町								2 (2)	
南部町	○	口腔ケア教室 (歯みがき指導)							
階上町									4
新郷村	○	フッ化物洗口に関する説明会(就学児のみに 実施)		○	フッ化物洗口に関する説明会(就学児の保護 者向けに実施)				

