

参加無料

定員約30組

参加人数100名まで予定

歩いて健康ON! みんなで運動不足解消チャレンジ

小学生ファミリーロゲイニング大会

# 街を歩いて ポイントGET!

五所川原市中心街

日程

2024年9月28日 土 sat

9:00~15:00

競技制限時間 2時間

会場

立佞武多の館 1F多目的ホール

エリアは  
こちらから



応募締切

9月17日(火)

## 制限時間内にポイントを回って、賞品をゲット!

### What's ロゲイニング大会?

2時間の制限時間内にエリア内のチェックポイントを回り、獲得したポイント数を競う競技です。どこから回る?ポイントの高い順?いろいろな戦略を練って高得点を狙いましょう。

歩き回る体力と  
効率良くポイントを  
まわる知力を養います



歩くことは、生活習慣病の発症予防につながるなど、健康増進にとって重要です。  
令和5年度から、特に子どもの頃からの運動習慣定着に重点的に取り組んでいます。  
今回その一環として、「歩くこと」をより意識し、実践することを目的に、  
「小学生ファミリーロゲイニング大会五所川原大会」を開催します。



賞品

参加者全員に  
もれなく賞品贈呈!

1~3位

賞品

Nintendo Switch Sports



4~6位

賞品

QUOカード  
3,000円分



7位以降

賞品

QUOカード  
1,000円分



日程

2024年9月28日 土 9:00~15:00

9:00  
集合

10:00  
開会式

10:30~13:30  
ロゲイニング大会  
競技制限時間 2時間

15:00 (予定)  
終了

会場

立佞武多の館 1F多目的ホール

クラス

あてはまるクラスでご参加ください。



高学年4~6年クラス

高学年のお子様とご家族2名以上のチーム



低学年1~3年クラス

低学年のお子様とご家族2名以上のチーム



混合クラス

低学年と高学年のお子様、または小学生と未就学児を含むご家族3名以上のチーム

申込方法

フォームは  
こちら

二次元バーコードより  
Webからのお申込フォームにて  
エントリーしてください。

応募締切 9月17日(火)



※競技内容の仕様上、徒歩での移動が長時間発生します。同意の上、エントリーをお願い致します。



※2023年度青森市会場の様子