

相談無料
予約制

令和6年度 上十三保健所精神保健福祉相談

精神保健に関する課題を抱える本人または家族等を対象に、
精神科医師、保健師がお話をお伺いします。

たとえば…

- ・最近よく眠れない
- ・独り言や独り笑いがある
- ・落ち込みが激しい
- ・最近怒りっぽい
- ・家族としてできることは？



日程

令和6年	4月17日(水)	5月15日(水)	6月19日(水)
	7月17日(水)	8月21日(水)	9月18日(水)
	10月16日(水)	11月20日(水)	12月18日(水)
令和7年	1月15日(水)	2月5日(水)	3月19日(水)

曜日 受付時間

第3水曜日 13:00~14:00
※令和7年2月は、第1水曜日となっています。

場所

上十三保健所

住所 十和田市西二番町10-15

TEL 0176-23-4261

その他

予約制です。前日の午前中までに
電話で予約をお願いします。



イラスト：細川紹々