

Ⅲ 健康増進課関係業務

1 健康づくり事業関係

(1) 「健康上十三 21 (第 2 次)」の推進について

「健康日本 21 (第 2 次)」、「健康あおもり 21 (第 2 次)」を受けて、早世の減少と健康寿命の延伸を目指し平成 25 年度に策定した「健康上十三 21 (第 2 次)」の取組を、関係団体と連携し推進してきたところであり、計画期間最終年度である令和 5 年度、最終評価をおこなった。

最終評価では、重点課題である「自殺予防対策」「喫煙予防対策」が達成、または改善という結果だった。「肥満予防対策」は悪化という結果であったことから、指標及び取組を見直し、「誰一人取り残さない健康づくり」に取組んでいく。

(2) 「市町村健康づくり計画」の推進について

各市町村健康づくり推進協議会や研修会、会議等を通して市町村計画への支援を行った。

市町村名	策定状況			次期策定予定	
	策定済	策定年月	改定年月	令和 5 年度中	令和 6 年度
十和田市	○	H25. 3 月	—	○	
三沢市	○	H27. 3 月	—	○	
野辺地町	○	H25. 7 月	H30. 3 月	○	
七戸町	○	H27. 3 月	—		○
六戸町	○	H27. 3 月	R3. 3 月		○
横浜町	○	H26. 12 月	R2. 3 月	○	
東北町	○	H26. 3 月	—		○
六ヶ所村	○	H27. 3 月	R2. 2 月		○

(3) 各市町村健康づくり推進協議会への参加

市町村の健康づくり推進協議会の委員に保健所長が委嘱され、担当職員等と共に各市町村の推進協議会へ次長が代理出席し、市町村の健康課題及び対策について把握し、保健活動の推進に向け支援を行った。

市町村	開催状況
十和田市	令和 6 年 1 月 26 日 (金)
三沢市	①令和 5 年 6 月 22 日 (水) ②③書面開催
野辺地町	①令和 5 年 6 月 27 日 (火) ②令和 6 年 2 月 19 日 (月)
七戸町	①令和 5 年 7 月 31 日 (月) ②令和 5 年 12 月 20 日 (水)
六戸町	①令和 5 年 11 月 13 日 (月) ②令和 6 年 3 月 15 日 (金) …欠席
横浜町	①令和 5 年 7 月 3 日 (月) ②令和 6 年 2 月 21 日 (水)
東北町	令和 5 年 10 月 17 日 (火)
六ヶ所村	①令和 5 年 8 月 2 日 (水) ②令和 5 年 11 月 30 日 (木) ③令和 6 年 2 月 1 日 (木) …欠席

(4) 喫煙防止対策の推進について

喫煙は、肺がんや虚血性心疾患、慢性閉塞性肺疾患など多くの疾患の危険因子であり、また、喫煙者だけでなく、周囲の非喫煙者にも健康被害を及ぼすことから、喫煙対策は生活習慣病を防止する上で重要な課題である。

そこで、「健康上十三21（第2次）」で重点的取り組みに位置付けている喫煙防止について、喫煙による健康障害に対する予防意識の普及啓発及び空気クリーン施設等制度の登録を推進した。また、改正健康増進法（令和元年7月1日から部分施行、令和2年4月1日から全面施行）により、各施設での受動喫煙対策が義務となったことから、喫煙所の設置等受動喫煙防止に関する相談対応等により、普及啓発を行った。

ア 普及啓発（広報活動）

期日	場所	テーマ・内容	対象者、人数
令和5年 5月31日	上十三保健所、十和田 合同庁舎、七戸庁舎	世界禁煙デーに関するポスターを掲 示	各庁舎職員、来庁者
令和5年 5月31日	上十三保健所、十和田 合同庁舎、七戸庁舎	世界禁煙デーの令和5年度テーマに 合わせて作成したリーフレットをメ ール送信	上北地域県民局職員
令和5年 5月31日 ～6月6日	十和田合同庁舎	世界禁煙デー、禁煙週間の周知及び受 動喫煙防止に関する館内アナウンス を実施	庁舎職員、来庁者
通年	飲食店	施設対応、食品衛生責任者講習会の際 に、改正健康増進法・青森県受動喫煙 防止条例に係るチラシを配布	飲食店

イ 『空気クリーン施設（受動喫煙防止対策実施施設）』・『空気クリーン車（受動喫煙防止対策実施車両）』推進事業

健康増進法（平成15年5月1日施行）において受動喫煙による健康への悪影響を排除するために、多数の者が利用する施設管理者は、受動喫煙防止する措置を講ずるよう努めなければならない旨が規定されていることから、施設管理者及び飲食店経営者等に対し、禁煙の措置を講ずるよう支援し、住民の良好な健康づくりのための環境整備に資することを目的に「空気クリーン施設」の登録を促進してきた。新規登録は令和5年7月で終了している。

空気クリーン施設 施設種別・市町村別登録状況 (令和6年3月末)

*施設種別	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	計
十和田市	12	10	44	42	21	0	65	0	34	1	5	46	280
三沢市	7	4	9	21	10	4	44	0	7	1	5	35	147
野辺地町	4	4	13	15	4	5	7	0	5	1	1	56	115
七戸町	6	6	16	13	4	7	16	0	3	0	9	0	80
六戸町	3	3	15	6	2	4	8	0	2	0	1	1	45
横浜町	2	5	5	4	4	1	3	0	3	0	1	0	28
東北町	5	0	15	4	3	0	10	0	3	2	1	0	43
六ヶ所村	1	0	16	2	1	0	29	0	1	0	0	5	55
合計	40	32	133	107	49	21	182	0	58	5	23	143	793

【*施設種別：1官公庁 2文化施設 3教育・保育施設 4医療施設 5福祉・介護施設 6体育施設 7事業所
8公共交通機関 9飲食店 10宿泊施設 11その他施設 12タクシー等の車輛】

*喫煙対策推進事業実施要綱が平成20年度に改正になり「空気クリーン施設」の条件は、禁煙のみとなった（分煙は認めず）。

*青森県のタクシーは、平成22年7月1日から全面禁煙となった。

(5) 糖尿病対策の推進について

糖尿病の早期発見、早期治療、発症予防、また、重症化予防の推進と、県民の健康意識向上を目的として、圏域の糖尿病に関する実態の把握と市町村の糖尿病性腎症重症化予防対策の更なる展開に向けた支援等を行った。

ア 糖尿病性腎症による新規透析導入患者のデータ収集（平成30年度から通年）

イ 市町村の糖尿病性腎症重症化予防プログラム作成に向けた支援（通年）

ウ 上十三保健所管内糖尿病対策研修会開催（管内市町村栄養改善業務担当者研修会併催）

日 時：令和6年2月29日(木) 13:30～15:00

会 場：JA十和田おいらせ 2階 第3会議室

出席者：管理栄養士7名、保健師6名、看護師1名

講 演：糖尿病予防・重症化予防のための食事・栄養指導について

講 師：たく内科クリニック

管理栄養士、日本糖尿病療養指導士 柏原かおり 氏

(6) 保健協力員の育成

保健協力員が活動に関する学習と情報交換を行い、活動を活性化するとともに、健康づくりの推進に役立てることを目的に研修会、役員会を実施した。

ア 上十三保健所管内保健協力員連絡会役員会

期 日	場 所	内 容	参加者数
令和5年 6月29日	上十三保健所	(1) 令和4年度事業実施状況について (2) 令和5年度事業実施計画(案)について (3) 令和5年度合同研修会について (4) 令和5年度役員改選について (5) その他	管内連絡会役員 9名 市町村事務局 8名 計17名
令和6年 3月7日	上十三保健所	(1) 令和5年度事業実施状況について (2) 令和5年度予算執行状況について (3) 令和6年度事業実施計画(案)について (4) 令和6年度合同研修会について (5) その他	管内連絡会役員 7名 市町村事務局 8名 計15名

イ 上十三保健所管内保健協力員連絡会合同研修会

期 日	場 所	内 容	参加者数
令和5年 8月30日	六戸町文化ホール	1 総会 (1) 令和4年度活動報告 (2) 令和5年度活動計画 2 講演 (1) 情報提供 「心を動かす健(検)診のすすめ第2版」について 青森県国民健康保険団体連合会 保健活動推進専門員 山口 久美子 氏 (2) 講演 「聴き方と伝え方～心の悩みを抱えた人の寄り添い方～」 心の駅・なるみ主宰 カウンセラー みちのくエンカレッジの会 代表 鳴海 敏之氏	管内保健協力員 109名 市町村事務局 18名 計127名

ウ 管内市町村保健協力員数 合計 687人 (令和5年4月1日現在)

市町村名	十和田市	三沢市	野辺地町	七戸町	六戸町	横浜町	東北町	六ヶ所村
人数	162	96	5	78	78	64	147	57

(7) 歯科保健事業関係

ア 親と子のよい歯のコンクール

例年、一般社団法人青森県歯科医師会との共催により健康な歯をもつ親と子を表彰し、歯科保健に対する幼児や父母及び地域社会の関心を高め、本県の歯科保健の推進を図ることを目的に実施していたが、新型コロナウイルスの影響で令和5年は中止となった。また、令和5年11月8日付厚生労働省医政局長通知により、コンクールは廃止となった。

イ その他

青森県口腔保健支援センターによる市町村支援事業に出席した。

期日	支援市町村	出席者
令和5年11月10日	六ヶ所村	業務担当、地区担当
令和5年11月24日	横浜町	業務担当、地区担当

2 母子保健事業関係

(1) 療育相談

成長、運動発達が気になる児、歩き方や手足の動きが気になる児等を対象に整形外科医師による相談を保健所内で年12回実施した。

(令和5年度)

市町村名	相談人員	再 掲		
		要治療	治療不要	経過観察
十和田市	32 (11)	4 (2)	6 (1)	22 (8)
三沢市	7 (2)	1	0	6 (2)
野辺地町	4 (2)	1	0	3 (2)
七戸町	3 (1)	0	1	2 (1)
六戸町	0	0	0	0
横浜町	2 (1)	0	1	1 (1)
東北町	3 (2)	1 (1)	0	2 (1)
六ヶ所村	0	0	0	0
管 外	0	0	0	0
計	51 (19)	7 (3)	8 (1)	36 (15)

() は新規利用者再掲

(2) 小児慢性特定疾病児童等自立支援事業

疾病により、長期にわたり療養を必要とする児童について、小児慢性特定疾患医療受給者証交付時における面接や訪問、療育指導連絡票により依頼があった児の状況把握等を行い、支援強化を図った。

(令和5年度)

事業内容	専門医による相談		保健師による相談指導		
	小児慢性 特定疾患	未 熟 児	家庭訪問	面接相談	電話相談
相談件数	0	0	5	0	11

(3) 小児慢性特定疾患治療研究事業（小児慢性特定疾病医療費助成事業）

長期にわたり療養を必要とする児童の健全育成を目的として対象疾病の治療にかかった費用の一部を公費によって助成するとともに、治療方法等の情報を今後の治療研究に活かすことを目的とした制度である。

(H27.1.1に法施行。旧事業：S49-H26 小児慢性特定疾患治療研究事業)

制度の見直しは継続的に行われており、令和3年11月現在、16疾患群788疾病（包括的病名を除く）が対象となっている。

ア 医療受給者証交付件数 135件（新規6件、継続128件、県外からの転入1件）

イ 受給者数 129人 <うち2疾病認定者4人> (令和6年3月末)

疾患NO	市町村別 疾患群名	合計	十和田市	三沢市	野辺地町	七戸町	六戸町	横浜町	東北町	六ヶ所村	ひまわり手帳交付
	合計	133 (20)	53 (6)	30 (7)	10 (2)	8 (2)	14 (3)	2	7	9	7
01	悪性新生物	16 (2)	5	4 (2)	1		4		1	1	1
02	慢性腎疾患	13	5	2	2	1		1	2		
03	慢性呼吸器疾患	3 (2)	1			1 (1)	1 (1)				
04	慢性心疾患	31 (4)	13 (3)	5	2	3	2 (1)	1	2	3	
05	内分泌疾患	24	11	5	2	1	2		1	2	2
06	膠原病	7	3	2			2				2
07	糖尿病	4	1	2						1	
08	先天性代謝異常	2		1			1				
09	血液疾患	6	2	1		1	1			1	
10	免疫疾患	0									
11	神経・筋疾患	16 (9)	5 (2)	7 (5)	1 (1)		1 (1)		1	1	
12	慢性消化器疾患	7	5	1	1						2
13	染色体又は遺伝子に変化を伴う症候群	2 (2)	1 (1)			1 (1)					
14	皮膚疾患	1	1								
15	骨系統疾患	0									
16	脈管系疾患	1 (1)			1 (1)						

※（ ）内は、重症、人工呼吸器装着者の人数を再掲

(4) 管内市町村妊婦連絡票実施状況

(令和5年度)

()は%

市町村名	妊娠届出数 A	妊婦連絡票提出数 B (B/A)	妊婦保健指導報告書発行数 C (C/B)	指導週数別					指導方法別				妊婦連絡票の提出はないが、 保健指導を実施した数 M (M/A)	受理数 N	内訳	
				～11週	12～19週	20～27週	28週～	産後	窓口	訪問	電話	その他			妊婦 o (o/N)	産婦 p (p/N)
				d (d/C)	e (e/C)	f (f/C)	g (g/C)	h (h/C)	i (i/C)	j (j/C)	k (k/C)	l (l/C)				
十和田市	217	216 (99.5)	216 (100.0)	186 (86.1)	26 (12.0)	0	3 (1.4)	1 (0.5)	216 (100.0)	0	0	0	1 (0.5)	38	8 (21.1)	30 (78.9)
三沢市	215	213 (98.6)	215 (100.9)	199 (92.6)	10 (4.7)	6 (2.8)	0	0	215 (100.0)	0	0	0	3 (1.4)	47	17 (36.2)	30 (63.8)
野辺地町	45	45 (100.0)	45 (100.0)	43 (95.6)	2 (4.4)	0	0	0	45 (100.0)	0	0	0	0	5	0	5 (100.0)
七戸町	48	48 (100.0)	48 (100.0)	41 (85.4)	7 (14.6)	0	0	0	48 (100.0)	0	0	0	0	7	2 (28.6)	5 (71.4)
六戸町	63	63 (100.0)	63 (100.0)	56 (88.9)	6 (9.5)	0	1 (1.6)	0	63 (100.0)	0	0	0	0	16	5 (31.3)	11 (68.8)
横浜町	17	17 (100.0)	17 (100.0)	17 (100.0)	0	0	0	0	17 (100.0)	0	0	0	0	4	0	4 (100.0)
東北町	61	61 (100.0)	61 (100.0)	55 (90.2)	5 (8.2)	1 (1.6)	0	0	61 (100.0)	0	0	0	0	14	4 (28.6)	10 (71.4)
六ヶ所村	60	60 (100.0)	60 (100.0)	53 (88.3)	7 (11.7)	0	0	0	60 (100.0)	0	0	0	0	13	3 (23.1)	10 (76.9)
計	726	723 (99.4)	725 (100.3)	650 (89.7)	63 (8.7)	7 (1.0)	4 (0.6)	1 (0.1)	725 (100.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	4 (0.6)	144	39 (27.1)	105 (72.9)

(5) 管内市町村ハイリスク新生児情報共有システム実施状況

(令和5年度)

	低出生体重児数		ハイリスク新生児出生連絡票受理数	出生時体重					在胎週数			ハイリスク新生児訪問指導連絡票発行数
	未熟児養育医療申請数	児出生時体重		1000g未満	1000～1500g未満	1500～2000g未満	2000～2500g未満	2500g以上	妊娠22～34週未満	妊娠34～37週未満	妊娠37週以上	
十和田市	22	16	16	1	1	4	5	5	4	9	3	17
三沢市	21	8	14	1	2	4	4	3	3	4	7	12
野辺地町	4	1	2	0	0	1	1	0	1	0	1	2
七戸町	1	1	2	0	0	1	0	1	1	0	1	2
六戸町	4	4	4	0	0	0	2	2	0	3	1	4
横浜町	2	0	1	0	1	0	0	0	1	0	0	0
東北町	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
六ヶ所村	7	1	4	0	0	1	3	0	1	2	1	4
合計	61	31	43	2	4	11	15	11	11	18	14	41

(6) 母子保健ネットワーク会議等 —妊産婦支援体制整備事業—

保健、医療、福祉及び教育等の関係者が、市町村や関係機関が実施する母子保健対策の推進に係る協議、検討、研修を行い、関係機関の連携体制整備を推進する。

ア 母子保健ネットワーク会議

期 日	場 所	参加者	内 容
令和5年 12月14日	十和田 合同庁舎 3階会議室	<ul style="list-style-type: none"> ・管内7市町村母子保健担当者 ・産婦人科医療機関 ・精神科医療機関 	<ul style="list-style-type: none"> ○情報提供 <ul style="list-style-type: none"> ・令和4年度妊産婦情報共有システム実施状況～妊産婦メンタルヘルスの状況について～ ・妊産婦メンタルヘルスケアに係る県内関係機関連携窓口一覧について ○取組紹介 <ul style="list-style-type: none"> ・メンタルヘルスの問題を抱える妊産婦への医療機関と連携した支援 ○講演 <ul style="list-style-type: none"> ・妊産婦のメンタルヘルスケアについて ○意見交換 <ul style="list-style-type: none"> ・妊産婦メンタルヘルスに関わる連携をより円滑に進めるために

イ 令和5年度市町村開催会議への支援

期 日	場 所	内 容
令和5年9月28日	十和田市保健センター	令和5年度 第1回十和田市妊産婦支援連携推進会議
令和5年12月18日	十和田市保健センター	令和5年度 第2回十和田市妊産婦支援連携推進会議

(7) 乳幼児の虐待予防に関すること

市町村からの求めにより出席し、虐待予防に係る保健所の取組みや子育て世代包括支援センター等に関する情報提供を行った。

ア 市町村要保護児童対策協議会への出席

市町村名	代表者会議	出席者
十和田市	令和5年5月31日	健康増進課長
三 沢 市	令和5年5月16日	健康増進課長
野辺地町	令和5年6月26日	健康増進課長
七戸町	令和5年6月28日	健康増進課長
六戸町	令和5年7月18日	健康増進課長
横 浜 町	令和5年7月13日	健康増進課長
東北町	令和5年7月5日	健康増進課長
六ヶ所村	令和5年7月6日	健康増進課長

(8) 性と生殖に関する健康支援事業

ア 性と健康の相談支援事業

(ア) 開催日：随時

(イ) 担当者：保健師

相談件数	随時相談 実人員 0名 (延0件) 電話相談 実人員 3名 (延5件)
相談内容	思春期の健康相談 4件 妊娠、避妊に関する相談 1件 不妊に関する相談 0件 婦人科疾患、更年期障害に関する相談 0件 メンタルケア 0件 その他、性感染症を含め女性の心身の健康に関する一般的な相談 0件

3 栄養改善指導事業関係

(1) 給食施設栄養管理指導事業

喫食者の健康増進を図ることを目的に給食施設を巡回し、施設における栄養管理状況の把握及び助言・指導等を実施した。子どもの肥満が課題となっていることから、就学前の子どもに給食を提供する、保育所・幼稚園・認定こども園 79 施設を対象とした。当初予定した施設に加え、医療監視に同行し、病院 10 施設に対しても実施した。また、給食施設の栄養管理担当者、調理従事者のスキルアップを図るため、管理栄養士、栄養士、調理師等を対象に開催している研修会は、巡回指導を実施した施設を対象とし、YouTube 配信で実施した。

ア 巡回指導

	特定給食施設		特定多数人に対して継続して食事を供給する施設				計		総計
			1回あたり50食以上提供する施設		1回あたり50食未満提供する施設				
	栄養士有	栄養士無	栄養士有	栄養士無	栄養士有	栄養士無	栄養士有	栄養士無	
巡回施設数	12	3	34	14	16	10	62	27	89
対象給食施設数	40	4	57	19			97	23	120

イ 研修会

期 日	場 所	参加者数	内 容
令和6年3月	YouTube 配信	保育所・幼稚園・認定こども園 79 施設を対象に配信した	<ul style="list-style-type: none"> ・肥満度等の活用について ・給与栄養目標量の設定について ・給食・栄養管理で注意する点について等

(2) 栄養成分表示、虚偽誇大表示に関する指導

ア 栄養成分及び健康の保持増進に係る表示指導

食品の栄養成分及び健康の保持増進に係る表示について、事業者等に対し相談及び指導を実施した。

相談：23、指導：0件

(3) 食生活改善推進員の育成

管内食生活改善推進委員会の活動を支援し、組織の育成を図った。

ア 役員会・会長会議等

会議名	場 所	回数
監査会	十和田合同庁舎 2階会議室	1回
管内市町村会長会議	十和田合同庁舎 2階会議室 (2回) 小川原湖青年の家 七戸町保健増進センター 十和田市東コミュニティーセンター	計5回

イ 総会・研修会

新型コロナウイルス感染拡大防止のため研修会は行わず、総会のみ開催とした。

期日	場所	内容	参加者数
令和5年 5月10日	市民交流プラ ザトワーレ	<ul style="list-style-type: none"> ・令和4年度活動報告及び収支決算報告について ・会計監査報告について ・令和5年度活動計画(案)及び収支予算(案)について ・役員改選 	35名 (会員、市町村事務局、保健所職員)

ウ 管内市町村食生活改善推進員数

(令和6年4月12日現在)

市町村名	会 員 数	市町村名	会 員 数
十 和 田 市	126名	六 戸 町	27名
三 沢 市	80名	横 浜 町	24名
野 辺 地 町	29名	東 北 町	43名
七 戸 町	25名	六 ヶ 所 村	33名
		計	387名

(4) 市町村栄養改善業務支援事業

管内市町村管理栄養士のスキルアップを目的に会議と研修会を開催した。研修会は、糖尿病重症化予防対策担当者研修会と合同開催とした。

	期 日	場 所	参加者数	内 容
①連絡調整会議	令和6年 2月29日	JA 十和田 おいらせ 2階第3 会議室	8名	意見交換 ・市町村健康増進計画(第3次)の推進に向けて ・幼児の肥満対策について 情報提供 ・令和4年度県民健康・栄養調査結果について ・青森のおいしい健康応援店について ・食生活改善推進員養成状況と計画について ・十和田市食育 SAT システムの活用について
②研修会			管理栄養士 7名 保健師6名 看護師1名	講演：糖尿病予防・重症化予防のための食事・ 栄養指導について 講師：たく内科クリニック 管理栄養士、日本糖尿病療養指導士 柏原 かおり 氏

(5) 青森のおいしい健康応援店認定事業

県民が外食等を利用する際に自分にあった適切なメニューを選択できるよう、肥満予防や食塩摂取量の減少、野菜摂取量の増加を踏まえた食事を提供している飲食店等を青森のおいしい健康応援店として認定している。5店舗に訪問勧奨、2店舗に電話勧奨を行い、計5店舗からの新規申請を受けた。(認定店総数69店)

本事業の新規申請は、令和6年3月31日をもって終了となった。

(6) 食育の推進

ア 普及啓発

「食育月間」や「食育の日」に1日に必要な野菜量のポスターを保健所屋外掲示板へ掲示した。

イ 上北地域食育ネットワーク協議会研修会への参加

期日 令和5年11月29日(水)

会場 十和田おいらせ農業協同組合本店(3階大会議室)

出席者 上十三保健所 健康増進課 木村仁実

4 精神保健福祉関係

(1) 入院通院医療事務関係

ア 精神障害者の市町村別・入院通院状況

(令和5年度)

医療区分 市町村名	入 院				通 院
	小 計	措 置 入 院	医療保 護入院	その他	
十和田市	男	85	2	83	1,377
	女	139	4	135	
	計	224	6	218	
三沢市	男	40	3	37	704
	女	46	4	42	
	計	86	7	79	
野辺地町	男	23		23	201
	女	19		19	
	計	42		42	
七戸町	男	16		16	244
	女	28		28	
	計	44		44	
六戸町	男	11	1	10	186
	女	40		40	
	計	51	1	50	
横浜町	男	9		9	72
	女	5		5	
	計	14		14	
東北町	男	11		11	316
	女	24		24	
	計	35		35	
六ヶ所村	男	5		5	135
	女	11	1	10	
	計	16	1	15	
管 外	男				0
	女				
	計				
合 計	男	200	6	194	3,235
	女	312	9	303	
	計	512	15	497	

イ 精神障害者申請等処理状況

(令和5年度)

申請等別			指定医に よる診察 件数	措置	非措置	非措置者の状況	
申請	通報	計				入院	非入院
1	33	34	18	15	3	1	2

ウ 管内精神病院入院状況

(令和6年3月末)

医療機関名	精神総病床数	年度末現在入院患者数			
		合計	任意	医保	措置
十和田市立中央病院	50	17	12	4	1
十和田済誠会病院	250	185	106	79	0
高松病院	239	233	15	218	
三沢聖心会病院	140	60	55	5	
計	679	495	188	306	1

エ 精神科救急医療システム利用状況 (利用者の住所別)

(令和5年度)

十和田市	三沢市	野辺地町	七戸町	六戸町	横浜町	東北町	六ヶ所村	管外	県外	計
20	7	1	3	1	0	6	0	5	2	45

(2) 精神障害者保健福祉手帳所持状況

市町村別手帳所持者数

(令和6年3月末)

	手帳所持者総数	手帳所持者等級別内訳		
		1級	2級	3級
十和田市	883	163	484	236
三沢市	403	109	220	74
野辺地町	139	38	83	18
七戸町	161	37	88	36
六戸町	107	28	57	22
横浜町	45	13	24	8
東北町	190	44	113	33
六ヶ所村	75	24	36	15
計	2,003	456	1,105	442

(3) 精神保健福祉相談状況

開設状況：年9回（第3水曜日、令和6年3月は第3水曜日が祝日のため、第2水曜日とした）

※月1回開催予定であったが相談者なしのため、3回中止となった。

嘱託医：十和田市立中央病院副院長、高松病院副院長

ア 相談件数

(令和5年度)

	総件数	再掲			
		定期	随時	電話	メール
実数	127	9	18	98	2
延数	351	10	22	318	1

イ 目的別利用状況（延数）

（令和5年度）

相談内容	①受診・入院について	②通院・服薬について	③生活指導について	④経済的問題	⑤性格・行動上のこと	⑥患者への接し方について	⑦アルコールについて	⑧薬物について	⑨人間関係について	⑩施設入所について	⑪社会復帰について	⑫福祉サービスの利用について	⑬ひきこもり	⑭その他	計
定期	8				1	1									10
随時	11		2		1				2	1			5		22

ウ 市町村別件数（延人数）

（令和5年度）

	十和田市	三沢市	野辺地町	七戸町	六戸町	横浜町	東北町	六ヶ所村	管外	計
定期	6	1		2				1		10
随時	12	4	2	2			1	1		22

（4） 訪問指導状況

（令和5年度）

事業区分	保健師（相談員含む）			その他の職員			合計		
	一般	社会復帰	計	一般	社会復帰	計	一般	社会復帰	計
実人数	39		39			0			39
延人数	93		93			0			93

（5） 普及啓発活動

ア 自殺予防

- ・心の健康づくりや高校における自殺予防教育を通して知識の普及・啓発を行った。
- ・高校における自殺予防教育の実施

実施日	対象学年・人数
令和5年7月4日	野辺地西高等学校 1年生 47名
令和5年6月20日	七戸高等学校 1年生 89名

- ・保健所ホームページへの掲載、保健所の玄関やベランダ、七戸庁舎や合同庁舎にのぼり旗設置。自殺予防週間、自殺対策強化月間時に、保健所掲示板等を利用して普及啓発を実施。

イ その他

会議、研修会等で相談窓口一覧、心の健康づくりに関するパンフレット等を配布

(6) 組織育成

精神障害者家族会、回復者クラブ、精神保健福祉ボランティアの支援を行った。

ア 精神障害者家族会の状況

	家族会	活動内容等	作業所等運営 (名称)
家族会	とわだ家族会 (十和田市)	<ul style="list-style-type: none"> ・総会 ・学習会 ・会員間の交流 ・作業所等の運営 ・当事者の会への協力 ・管内合同の学習・交流会の実施 	
	山ざくらの会 (六戸町)		
	つつじの会 (東北町)		つつじ作業所
家族懇談会	野辺地町精神障害者家族懇談会		
	横浜町精神障害者家族懇談会		

イ 精神障害者家族会の活動及び支援状況

名称	回数	開催日時	内容
上十三地区 精神障害者 家族学習交流会	1	令和6年 3月15日	「自立して地域で暮らしていくために」 北海道医療大学名誉教授、社会福祉法人浦河べてるの家 理事長 向谷地生良 氏

ウ 回復者クラブの活動状況

名称	きざきのクラブ (三沢市)	ひまわりの会 (横浜町)
会員数	※令和4年から休止中	2～4名

エ 精神保健福祉ボランティアの活動状況

名称	会員数	活動内容
駒の会 (十和田市)	11名	○自主的な活動を継続している。 ・定例会の実施 ・「サロンおあしす」の実施 ・心のひろば「ルピナス」へ参加 ※平成10年4月に看護ボランティアとして組織化。 平成15年4月から精神保健福祉ボランティアとして登録。
さつき友の会 (三沢市)	9名	○自主的な活動を継続している。 ・「サロンひだまり」の実施 ・きざきのクラブ (回復者クラブ) の活動協力 ・青森県精神保健福祉ボランティア連絡協議会活動等 ※平成14年4月に組織化 ※令和4年から休止中

オ 民間団体

名称	内容
特定非営利活動法人 ワークハウスとわだ	十和田市や医療機関等関係機関と連携し、自主的な活動を行っている。

(7) 会議等及び研修

ア 精神保健福祉企画会議（所内）

期 日	開催内容	出席者
令和5年 6月9日	令和5年度精神保健福祉事業活動企画会議	保健総室長、次長、 健康増進課長、 健康増進課員
令和6年 3月10日	令和4年度精神保健福祉事業活動評価会	

イ 関係者連絡会議

会議名	期 日	開催内容	出席者
上十三地域生活支援広 域調整会議	令和5年 12月12日	<ul style="list-style-type: none"> ・情報提供「上十三地域の長期入院精神障害者の現状」 ・話題提供「今年度地域移行支援を活用した事例の支援経過について」 ・意見交換「地域移行支援ツールの運用と地域移行支援を進めるための私たちの役割」 	33名 病院精神保健福祉士 相談支援事業所 市町村職員
上十三地域精神科救 急医療システム連絡 調整委員会	令和6年 3月7日	<ul style="list-style-type: none"> ・報告事項：精神科救急医療システムの運営状況について ・情報提供：精神通報に係る状況について ・意見交換 	15名 連絡調整委員会委員 （上十三医師会、救急 医療施設、警察署、消防 本部、地域家族会） 市町村担当者
上十三地域自殺対策地 域ネットワーク連絡会	①令和5年 11月8日 ②令和6年 2月8日	<p>【第1回】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・行政説明「青森県の自殺の現状といのち支える青森県自殺対策計画（第2期計画）について」 ・行政説明「上十三の自殺の現状について」 ・意見交換「自殺リスク者の早期発見と早期対応のための連携について」 <p>【第2回】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・行政説明「子ども・若者に関する上十三管内の自殺の現状と取組について」 ・講義「SOSの受け止め方と教育委関係者・保健福祉関係者の連携の重要性について」 ・事例検討（グループワーク） 	<p>【第1回】</p> <p>管内市町村保健師、 助言者、事務局 計16名</p> <p>【第2回】</p> <p>教諭、養護教諭、 市町村保健師、児童福 祉司、事務局 計34名</p>

ウ 市町村の自殺対策協議会等への出席 12回

十和田市8回、三沢市2回、野辺地町0回、七戸町1回、六戸町0回、横浜町0回
東北町1回、六ヶ所村0回

エ ケース会議等

措置入院患者等が退院後も地域で治療を継続できるよう精神科医療機関でのケア会議に出席、処遇困難事例についてケース会議を開催した。

会議名	場 所	回数	備 考
精神障害者 ケース検討会	医療機関	5回	<ul style="list-style-type: none"> ・本人、家族、関係者が退院後の治療の継続や生活支援について検討 ・関係者が処遇困難ケースの支援について検討
	市町村	2回	
	その他	3回	

5 難病関係

(1) 新たな難病の医療費助成制度

原因不明で治療方法が確立していない、いわゆる難病のうち、厚生労働大臣が定める疾病（指定難病）に対して、一定の認定基準を満たしている方を対象に、その治療に係る医療費の一部を助成し、医療費の負担軽減を図ることを目的とした制度である。

平成27年1月1日に「難病の患者に対する医療費等に関する法律（難病法）」が施行され、医療費助成の対象となる疾病（指定難病）が難病法施行前の56疾病から110疾病に拡大した。

さらに、平成27年7月からは306疾病、平成29年4月からは330疾病、平成30年4月からは331疾病、令和元年7月からは333疾病、令和3年11月からは338疾病、令和6年4月からは341疾病に拡大した。

ア 特定医療受給者の状況（市町村別）

（令和6年3月末）

疾患 番号	疾患名	市町村								
		管内 計	十 和 田 市	三 沢 市	野 辺 地 町	七 戸 町	六 戸 町	横 浜 町	東 北 町	六 ヶ 所 村
	合計	1,304	483	258	125	130	77	30	126	75
1	球脊髄性筋萎縮症	2	2							
2	筋萎縮性側索硬化症	15	7	2	3	1			1	1
4	原発性側索硬化症	1	1							
5	進行性核上性麻痺	19	7	1	5	1	3		2	
6	パーキンソン病	156	50	27	13	21	2	7	27	9
7	大脳皮質基底核変性症	4	1	3						
8	ハンチントン病	1		1						
11	重症筋無力症	32	9	10	3	1	3	2	1	3
13	多発性硬化症／視神経脊髄炎	29	12	7	4	1	2	1	1	1
14	慢性炎症性脱髄性多発神経炎／多発性運動ニューロパチー	7	2		3	2				
17	多系統萎縮症	18	9	2	2	1	2	1		1
18	脊髄小脳変性症（多系統萎縮症を除く。）	183	93	23	10	31	8	1	16	1
19	ライソゾーム病	1			1					
21	ミトコンドリア病	1	1							
22	もやもや病	6	4	1	1					
26	HTLV-1関連脊髄症	1						1		
27	特発性基底核石灰化症	1	1							
28	全身性アミロイドーシス	5	1	1	1		1			1
34	神経線維腫症	2	1	1						
35	天疱瘡	1		1						
37	膿疱性乾癬（汎発型）	4	1	1	1				1	
40	高安動脈炎	4					1			3
41	巨細胞性動脈炎	1				1				
42	結節性多発動脈炎	2							1	1
43	顕微鏡的多発血管炎	11	3	3		1		2	1	1
44	多発血管炎性肉芽腫症	2				1				1
45	好酸球性多発血管炎性肉芽腫症	8	3	1	3			1		
46	悪性関節リウマチ	8	2	2	2	1	1			
47	バージャー病	3	1	1	1					
48	原発性抗リン脂質抗体症候群	2	2							
49	全身性エリテマトーデス	58	17	14	5	4	5	3	4	6
50	皮膚筋炎／多発性筋炎	19	6	3	2	3	1	1	1	2
51	全身性強皮症	15	3	4	3	2	1		1	1

疾患 番号	疾患名	市町村								
		管内 計	十 和田 市	三 沢 市	野 辺 地 町	七 戸 町	六 戸 町	横 浜 町	東 北 町	六 ヶ 所 村
52	混合性結合組織病	12	6	3	1					2
53	シェーグレン症候群	7	2	2		1			2	
54	成人スチル病	6	2	2	1					1
55	再発性多発軟骨炎	3		2					1	
56	ベーチェット病	12	3	2	3		2		2	
57	特発性拡張型心筋症	8	6						1	1
58	肥大型心筋症	8	4	1		1				2
60	再生不良性貧血	13	8			2		1	1	1
61	自己免疫性溶血性貧血	1	1							
62	発作性夜間ヘモグロビン尿症	1					1			
63	特発性血小板減少性紫斑病	22	11	3	1	2	3		1	1
65	原発性免疫不全症候群	1			1					
66	IgA 腎症	17	5	11	1					
67	多発性嚢胞腎	15	7	4		1		1	1	1
68	黄色靭帯骨化症	8	3	1	1	2			1	
69	後縦靭帯骨化症	30	14	2	2	4	4		3	1
70	広範脊柱管狭窄症	4	1	1	1					1
71	特発性大腿骨頭壊死症	28	8	6	2	7	1		3	1
72	下垂体性ADH分泌異常症	3	1	1	1					
74	下垂体性PRL分泌亢進症	4	1		2				1	
75	クッシング病	1	1							
77	下垂体性成長ホルモン分泌亢進症	2			2					
78	下垂体前葉機能低下症	18	6	2	3		2	1	4	
83	アジソン病	1					1			
84	サルコイドーシス	19	10	4	2	1	1			1
85	特発性間質性肺炎	33	8	3	6	5	1	1	3	6
86	肺動脈性肺高血圧症	7	2	1	3				1	
88	慢性血栓性肺高血圧症	6	3				1		2	
90	網膜色素変性症	11	5	2			1	1	1	1
91	バッド・キアリ症候群	1		1						
93	原発性胆汁性胆管炎	11	4	2	1	2	1		1	
95	自己免疫性肝炎	6		3		1	1		1	
96	クローン病	76	19	16	7	13	8	3	5	5
97	潰瘍性大腸炎	167	60	36	12	9	16	2	23	9
98	好酸球性消化管疾患	1					1			
107	若年性特発性関節炎	3	2						1	
113	筋ジストロフィー	15	4	7	1				1	2
117	脊髄空洞症	2		2						
127	前頭側頭葉変性症	2		2						
145	ウエスト症候群	1		1						
158	結節性硬化症	1		1						
162	類天疱瘡（後天性表皮水疱症を含む）	5	2	1		1				1
171	ウィルソン病	4	1	2					1	
209	完全大血管転位症	1							1	
215	ファロー四徴症	2	1						1	
218	アルポート症候群	1								1

疾患 番号	疾患名	市町村								
		管内 計	十 和田 市	三 沢 市	野 辺 地 町	七 戸 町	六 戸 町	横 浜 町	東 北 町	六 ヶ 所 村
220	急速進行性糸球体腎炎	1				1				
222	一次性ネフローゼ症候群	25	8	9	4	3			1	
224	紫斑病性腎炎	2		2						
226	間質性膀胱炎（ハンナ型）	2		1					1	
238	ビタミンD抵抗性くる病／骨軟化症	1							1	
251	尿素サイクル異常症	1			1					
266	家族性地中海熱	1	1							
271	強直性脊椎炎	3	3							
276	軟骨無形成症	1			1					
296	巨大動静脈奇形（頸部顔面又は四肢病変）	1				1				
283	後天性赤芽球癆	1		1						
301	胆道閉鎖症	1							1	
300	IgG 4 関連疾患	4	3							1
301	黄斑ジストロフィー	1		1						
306	好酸球性副鼻腔炎	34	16	8	1	1	2		2	4
331	特発性多中心性キャッスルマン病	3	2		1					

イ 特定医療受給者の状況（年齢別）

（令和6年3月末）

疾患 番号	疾患名	年齢階層								
		合計	0 ～ 9 歳	10～ 19 歳	20～ 29 歳	30～ 39 歳	40～ 49 歳	50～ 59 歳	60～ 69 歳	70 歳 以上
合計		1,304	0	6	80	76	163	208	254	517
1	球脊髄性筋萎縮症	2								2
2	筋萎縮性側索硬化症	15					1		5	9
4	原発性側索硬化症	1								1
5	進行性核上性麻痺	19							4	15
6	パーキンソン病	156					2	4	29	121
7	大脳皮質基底核変性症	4								4
8	ハンチントン病	1							1	
11	重症筋無力症	32			1	1	2	7	11	10
13	多発性硬化症／視神経脊髄炎	29			1	4	9	9	5	1
14	慢性炎症性脱髄性多発神経炎／多巣性運動ニューロパチー	7					3	1		3
17	多系統萎縮症	18						5	4	9
18	脊髄小脳変性症（多系統萎縮症を除く。）	183				1	4	9	30	139
19	ライソゾーム病	1					1			
21	ミトコンドリア病	1								1
22	もやもや病	6		1	1		2	1	1	
26	HTLV-1 関連脊髄症	1					1			
27	特発性基底核石灰化症	1							1	
28	全身性アミロイドーシス	5						1	1	3
34	神経線維腫症	2						1	1	
35	天疱瘡	1						1		
37	膿疱性乾癬（汎発型）	4			1			2		1
40	高安動脈炎	4					2			2
41	巨細胞性動脈炎	1								1
42	結節性多発動脈炎	2					1	1		
43	顕微鏡的多発血管炎	11							3	8

疾患 番号	疾患名	年齢階層	合計	年齢階層								
				0 ～ 9 歳	10～ 19 歳	20～ 29 歳	30～ 39 歳	40～ 49 歳	50～ 59 歳	60～ 69 歳	70 歳以上	
44	多発血管炎性肉芽腫症		2								1	1
45	好酸球性多発血管炎性肉芽腫症		8							4	1	3
46	悪性関節リウマチ		8				1			3	1	3
47	パージャヤー病		3				1				1	1
48	原発性抗リン脂質抗体症候群		2				1				1	
49	全身性エリテマトーデス		58			3	6	13	14	12	12	10
50	皮膚筋炎／多発性筋炎		19			1	1	3	3	5	5	6
51	全身性強皮症		15					2	4	4	4	5
52	混合性結合組織病		12			1		1	5	3	3	2
53	シェーグレン症候群		7					2			1	4
54	成人スチル病		6				2				2	2
55	再発性多発軟骨炎		3					1			1	1
56	ベーチェット病		12			1		3	1	4	4	3
57	特発性拡張型心筋症		8			1		2	2	1	1	2
58	肥大型心筋症		8			1			2	2	2	3
60	再生不良性貧血		13					3	1	5	5	4
61	自己免疫性溶血性貧血		1									1
62	発作性夜間ヘモグロビン尿症		1									1
63	特発性血小板減少性紫斑病		22			1	1	2	3	3	3	12
65	原発性免疫不全症候群		1						1			
66	IgA 腎症		17				1	5	6	2	2	3
67	多発性嚢胞腎		15				1	1	5	5	5	3
68	黄色靭帯骨化症		8						3	2	2	3
69	後縦靭帯骨化症		30					3	1	5	5	21
70	広範脊柱管狭窄症		4					2	1			1
71	特発性大腿骨頭壊死症		28			3		3	4	10	10	8
72	下垂体性ADH分泌異常症		3				2	1				
74	下垂体性PRL分泌亢進症		4			1		2			1	
75	クッシング病		1				1					
77	下垂体性成長ホルモン分泌亢進症		2						1	1		
78	下垂体前葉機能低下症		18			4	3	1	3	3	3	4
83	アジソン病		1			1						
84	サルコイドーシス		19				2	2	5	7	7	3
85	特発性間質性肺炎		33					3	1	7	7	22
86	肺動脈性肺高血圧症		7				1		3	1	1	2
88	慢性血栓性肺高血圧症		6					1	1	2	2	2
90	網膜色素変性症		11					1			4	6
91	バッド・キアリ症候群		1			1						
93	原発性胆汁性胆管炎		11					3	3	3	3	2
95	自己免疫性肝炎		6								3	3
96	クローン病		76		1	24	15	16	13	6	6	1
97	潰瘍性大腸炎		167			21	19	30	47	29	29	21
98	好酸球性消化管疾患		1						1			
107	若年性特発性関節炎		3		1		1	1				
113	筋ジストロフィー		15			1	1	10	2	1		
117	脊髄空洞症		2				1	1				
127	前頭側頭葉変性症		2									2

疾患 番号	疾患名	年齢階層	合計	年齢階層								
				0 ～ 9 歳	10～ 19 歳	20～ 29 歳	30～ 39 歳	40～ 49 歳	50～ 59 歳	60～ 69 歳	70 歳以 上	
145	ウエスト症候群		1			1						
158	結節性硬化症		1				1					
162	類天疱瘡（後天性表皮水疱症を含む）		5					1	1	1	2	
171	ウィルソン病		4		1			2	1			
209	完全大血管転位症		1			1						
215	ファロー四徴症		2			1		1				
218	アルポート症候群		1			1						
220	急速進行性糸球体腎炎		1									1
222	一次性ネフローゼ症候群		25		1	3	3	6	5	3	4	
224	紫斑病性腎炎		2					1	1			
226	間質性膀胱炎（ハンナ型）		2									2
238	ビタミンD抵抗性くる病／骨軟化症		1				1					
251	尿素サイクル異常症		1			1						
266	家族性地中海熱		1				1					
271	強直性脊椎炎		3		1		1				1	
276	軟骨無形成症		1								1	
296	巨大動静脈奇形（頸部顔面又は四肢病変）		1			1						
283	後天性赤芽球癆		1									1
301	胆道閉鎖症		1			1						
300	IgG 4 関連疾患		4						2			2
301	黄斑ジストロフィー		1			1						
306	好酸球性副鼻腔炎		34				2	5	13	11	3	
331	特発性多中心性キャッスルマン病		3					1		1	1	

(2) 難病患者地域支援対策推進事業

目的：難病患者やその家族の抱える医療及び日常生活上の不安や悩みに対し、専門医等による指導・助言などを行う医療相談を実施し、また、医療相談に参加できない要支援難病患者やその家族に対しては、保健師や看護師等の相談員による訪問相談を実施することにより、在宅医療の推進を図ることを目的とする。

ア 医療相談等

期 日	場 所	内 容	参加者数
令和5年 11月6日	市民交流プラザ 「トワール」多目的研修室2、3 及びオンライン (ZOOM)とのハイブリット方式	1 行政説明 「神経・筋疾患について」 2 講話：「自宅でできる言語訓練と嚥下訓練」 講師：十和田第一病院 リハビリテーション科長 言語聴覚士 阿部 修人 氏 3 個別相談（事前申込者）	25名

イ 訪問相談（難病患者等訪問相談員による訪問相談）

疾患群	疾患名	実件数	延件数
神経・筋疾患	パーキンソン病	4	6
	重症筋無力症	2	3
	脊髄小脳変性症	3	6
呼吸器疾患	特発性間質性肺炎	1	2
合 計		10	17

ウ 上十三地域難病対策連絡会議

期 日	場 所	内 容	参加者数
令和5年 9月5日(火)	十和田市民 図書館 多目的研修 室1, 2	(1) 行政説明「難病患者の個別避難計画作成の重要性」 (2) 情報提供「各市町村の個別避難計画の取組状況について」 情報提供者①三沢市健康福祉部障害福祉課 主事 南恵里奈氏 情報提供者②六ヶ所村役場福祉課 地域包括 支援センター 課長補佐兼室長 米川美奈子氏 (3) 情報交換「個別避難計画の作成・運用へ向けた 今後の取組について」	29名
令和6年 2月26日(月) ※地域ケア会議	オンライン	個別避難計画を作成したケースに係る意見交換	17名

(3) 保健師による訪問指導

(令和6年3月末現在)

疾 患 名		実件数	延件数
神経・筋疾患	筋萎縮性側索硬化症	8	12
	球脊髄性筋萎縮症	1	1
	進行性核上性麻痺	7	9
	パーキンソン病	14	20
	重症筋無力症	2	3
	多系統萎縮症	4	5
	脊髄小脳変性症	11	13
	筋ジストロフィー	2	2
骨・関節疾患	後縦靭帯骨化症	1	1
消化器疾患	クローン病	1	1
	原発性胆汁性胆管炎	1	1
呼吸器系疾患	特発性間質性肺炎	3	3
	慢性血栓塞栓性肺高血圧症	1	2
合 計		56	73

6 石綿（アスベスト）に関すること

(1) 普及啓発

環境再生保全機構から送付されたポスター、リーフレットを保健所内に掲示し、住民に対して周知を行った。

(2) 相談・健康被害救済申請受付

石綿（アスベスト）関連事業場周辺にいた住民の健康不安への対応や石綿による健康被害を受けた方が生活・療養等の補償が受けられるように、被害救済給付申請に係る相談窓口を設けた。

《相談受付実施状況》

- ・健康相談 0件
- ・給付申請 0件

7 保健・医療・福祉包括ケアシステムの推進関係

人口の高齢化、疾病構造の変化、ノーマライゼーションの意識の高まり等に伴い、住民のニーズが保健、医療、福祉を通じた総合的なものとなる中で、県民だれもが、生涯にわたり住み慣れた地域で、健康で安心した生活を送ることができるよう、保健、医療、福祉サービスが利用者本位の視点で、総合的・一体的に提供されることが望まれる。

その実現のために、住民に最も身近な市町村単位で保健、医療、福祉包括ケアシステムを構築することが必要であり、管内市町村における包括ケアシステムの推進・充実に向けた取り組みに関して支援を行っている。

(1) 上十三圏域在宅医療・介護連携推進事業

市町村が事業を進めるにあたり、複数市町村による広域連携が必要である場合や郡市医師会、地域の医療機関からの協力があることを踏まえ、二次医療圏ごとに調整会議等を開催し市町村の円滑な事業実施を目指し、実施している。

会議名	期 日	場 所	内 容	出席者
上十三圏域在宅医療・介護連携推進事業市町村担当者等会議	令和6年 3月6日	JA十和田 おいらせ本店 2階会議室	1 情報提供 高齢福祉保健課高齢者支援グループ 技師 音喜多祐未 氏 ・在宅医療・介護連携推進事業推進のポイントと青森県の取組について 2 意見交換 ・各市町村の在宅医療・介護連携推進事業の取組状況と課題について ・上十三圏域における医療機関とケアマネジャーの退院調整ルールの手引きの運用について	・管内市町村在宅医療・介護連携推進事業担当職員 ・管内地域包括支援センター職員 計 18名

(2) 上十三地域橋渡し連携・パスネットワーク委員会

本委員会は、上十三地域の保健、医療、介護を必要とする状態の方が、住み慣れた地域で、最後まで自分らしい人生を送るために適切なケアやサービスが受けられるよう、退院調整や情報提供を行い、また、地域で療養されている方が医療機関に入院する場合にもスムーズに移行できるように、関係機関（医療機関と介護サービス事業者、行政など）の地域連携担当者が連携を推進し、調整を行うことを目的としている。平成25年度から十和田市立中央病院が事務局となり、委員会を開催し、当総室は委員として参加している。

ア 委員 17名

委員の所属は、十和田市立中央病院、十和田第一病院、公立野辺地病院、公立七戸病院、高松病院、三沢市立三沢病院、六戸町国民健康保険診療所、メディカルコート八戸西病院、居宅介護支援事業所えがお、十和田市高齢介護課、十和田市健康増進課、上十三保健所、十和田市東地域包括支援センター、十和田市北地域包括支援センター、十和田市西南地域包括支援センター、六戸町地域包括支援センター、東北町地域包括支援センター、七戸町地域包括支援センター

イ 会議出席状況

期 日	場 所	内 容
令和5年6月16日	十和田市立中央病院 別館2階講堂	○議案 ・十和田市立中央病院附属とわだ診療所について ・気になる末期がん患者について ○情報交換
令和5年11月14日	十和田市立中央病院 本館3階会議室	○議案 ・各チームでの研修について（報告） ・十和田市立中央病院附属とわだ診療所について （実績報告） ○情報交換

(3) 介護予防事業

各市町村の地域ケア会議等に参加した。

市町村	期日	内容	出席者
十和田市	令和5年9月6日	第2回十和田市介護保険運営協議会	健康増進課長
	令和5年12月26日	第4回十和田市介護保険運営協議会	健康増進課長
	令和6年2月1日	第5回十和田市介護保険運営協議会	健康増進課長
	令和6年2月29日	十和田市老人ホーム入所判定委員会	健康増進課長
三沢市	令和5年4月26日	三沢市地域ケア会議	地区担当保健師
野辺地町	令和5年11月21日	第1回野辺地町包括福祉ケア会議	健康増進課長
東北町	令和5年5月17日	第1回東北町地域ケア会議	地区担当保健師
	令和5年6月14日	第2回東北町地域ケア会議	地区担当保健師
	令和5年9月22日	第4回東北町地域ケア会議	地区担当保健師
	令和5年12月19日	東北町医療介護関係者研修会	地区担当保健師 事業担当者
	令和6年1月18日	東北町医療介護関係者研修会・ 地域ケア会議	地区担当保健師 事業担当者

(4) 認知症疾患医療連携協議会

高松病院が主催する協議会に参加し、認知症疾患医療センターの実績報告や認知症に関する情報共有を行っている。

期日	内容	出席者
令和5年11月8日（水）	1 高松病院認知症疾患医療センター実績報告 2 青森県の認知症疾患医療センター実績報告 3 認知症初期集中支援チームへの支援状況 4 認知症に関する情報提供	健康増進課長

8 人材育成

(1) 新任保健師研修

「青森県保健師活動指針」に基づき、行政に働く保健師の役割を意識付けするとともに、地域保健活動を展開するための基本的な意識及び技術を習得することを目的として、管内市町村及び上十三保健所に在籍するキャリアレベル A-1 から A-2 までの保健師を対象に研修を実施した。(キャリアレベルは、青森県保健師活動指針(2019年3月改訂)43 ページに記載の「青森県保健師の標準的なキャリアアラダー(専門能力)」に基づくものである。)

ア 対象者

- 1年目保健師：三沢市1名、七戸町1名、横浜町1名、東北町2名、保健所3名
 2～4年目保健師：十和田市4名、三沢市4名、六戸町1名、七戸町1名、東北町1名、
 六ヶ所村3名、保健所4名
 指導保健師、プリセプター保健師、アドバイザー保健師

イ 実施状況

回数	期 日	内 容	参加者数
1	令和5年 7月25日	○第1回上十三保健所新任保健師研修 ・講義1 「保健所の業務について」 ・講義2 「福祉事務所と児童相談所の業務について」 ・講義3 「新任保健師に求められる地域保健活動での保健師の役割」 ・講義4 「実践活動から地域を視ていくためのポイント」 ・情報交換 「保健師として活動してみても、地域診断の進め方」	8名
2	令和5年 9月27日	○第2回上十三保健所新任保健師研修 ・講義及び演習 「乳幼児の運動発達～正常な発達と異常な発達～」	24名
3	令和5年 10月13日	○第3回上十三保健所新任保健師研修 (上十三保健所地域保健関係者研修併催) <第1部> ・意見交換 「地域診断の進捗状況」 <第2部> ・情報提供 「青森県発達障害アセスメントツールの活用について」 ・講演 「育てにくさを抱える保護者への支援～寄り添ううえで大切にしたい視点～」	第1部 18名 第2部 29名
4	令和6年 2月2日	○第4回上十三保健所新任保健師研修 <第1部> ・地域診断の最終発表 <第2部> ・事例検討	第1部 24名 第2部 25名

(2) 保健所保健師の育成支援

ア 青森県保健師活動指針に基づく育成

保健師の個々の能力に応じた人材育成を推進することを目的に、青森県保健師活動指針（改訂）及び「人材育成支援ツール」に基づき、キャリアレベルの到達状況等を確認し、人材育成を図った。

イ 青森県保健所保健師支援事業

青森県保健所保健師の育成については、これまで「青森県保健所保健師等育成支援事業」（トレーナー事業）を実施してきたが、この事業を活用し、指導支援のスキルやノウハウを得た保健師が増えていることから、当該事業は令和4年度で終了となった。

しかし、近年の新型コロナウイルス感染症対応により、保健師活動の経験量が少ない現状があったことから、保健所経験のある県退職保健師（アドバイザー保健師）から助言を受けることで、県保健所保健師としてのスキルアップや専門能力の向上を図ることを目的として実施した。

(実施状況)

キャリアレベル	人数		アドバイザー保健師	実施日数 (振り返り会等含む)	アドバイザー保健師の 主な支援内容
A-1	1年目	3名	北山 つね子氏	11日	・家庭訪問に係る準備、同行、振り返り ・地域診断 ・事業企画立案 ・研修会時の講評 ・振り返り会の参加
A-2	2年目 3年目 4年目	1名 2名 1名			

(3) 保健師連絡会議

管内保健師の資質の向上と保健師間の情報の共有を図り、連携を強化して管内の保健活動を推進することを目的に開催した。

回数	期 日	内 容	参加者数
1	令和5年 8月7日	上十三保健所管内保健師連絡会議 意見交換 ・QOL 健診について ・特定健診の保健指導の対象、実施機会及び内容について ・健康増進計画の評価と次期計画策定について ・子ども家庭センター設置と組織体制について ・高齢者の保健事業と介護予防の一体的実施について ・保健師にかかる災害対策について ・人材育成について	市町村 24名 保健所 4名
2	令和5年 10月13日	上十三保健所管内保健師研修 (上十三保健所地域保健関係者研修併催) ・情報提供 「青森県発達障害アセスメントツールの活用について」 ・講演 「育てにくさを抱える保護者への支援～寄り添ううえで大切にしてほしい視点～」	市町村 22名 保健所 6名 アドバイザー保健師

(4) 管理栄養士学生実習

実習生が、保健所における実務の見学・体験を通じて、地域における QOL の向上や健康状態の改善を考えた栄養改善事業等公衆衛生活動を理解し、管理栄養士の役割について学ぶことを目的として実施している。

回数	期 日	実習生	内容
1	令和5年 6月12日 ～16日	青森県立保健大学健康科学部 栄養学科3年 2名	保健所業務講義、給食施設巡回指導見学（緑と太陽の保育園）、東北町5歳児健診の見学、三沢市食肉処理センター食肉処理の見学
2	令和5年 7月24日 ～28日	柴田学園大学生生活創生学部 健康栄養学科4年 1名 仙台白百合女子大学人間学部 健康栄養学科4年 1名	保健所業務講義、給食施設巡回指導見学（第三白菊にこにこ保育園）、療育相談見学、東北町1歳6か月児健診の見学