

県内各地で進む「青森県型地域共生社会」の実現に向けた取組事例

【つがる市】病院と連携した介護予防教室「車力地区けんこうサロン」

つがる市社会福祉協議会では、車力地区において月一回のけんこうサロンを開催している。
2か月に1回、五所川原市にある布施病院から作業療法士、公認心理師がきて様々なプログラムを実施。

この日は100円均一のゴミ箱を使った太鼓づくり。できあがったら、「しゃりき音頭」のゲームにあわせて楽しめます。

- ・トーク会「元気になって何をしたい？」
- ・オリジナルゴムバンドでストレッチ
いろいろなメニューがあります。

