

10:00・12:00

# ステージイベント

認知症に関する  
講演・パネルディスカッションとピアサポーター  
からメッセージをお伝えします。

家族と！友達と！  
出かけよう！

みんなで **学ぼう！体験しよう！**

# 認知症 になちしょう

# みんなもみんなも

おしよNo.1  
第40回

13:00・15:30

シニア  
ボウリング  
ゲーム大会

事前予約必要

東京カントリークラブ  
練馬校にて開催

11/23<sup>土</sup>  
10:00~  
15:30

ねぶたの家 ワ・ラッセ  
イベントホール・交流学習室

10:00・15:00

## ブース コーナー

認知症を学べる＆相談できる！  
遊べるコンテンツも大集合！

10:00・15:00

## 認知症予防 クイズラリー

クイズに答えて景品ゲット！

みんなが楽しめる認知症

みんなで学ぼう! 体験しよう!

# 認知症 予防 体験 大会

13:00・15:30  
シニア  
ボウリング  
ゲーム大会



## ステージ イベント

テーマ

### みんなで学ぶ、 みんなで支える認知症

認知症予防や早期受診・早期対応の重要性に関する講演やゲームがもたらす認知症への効果についてのパネルディスカッションのほか、県内のピアサポーターからメッセージをお伝えします。

10:00・11:15 講演・パネルディスカッション  
11:30・12:00 ピアサポーターによるメッセージ

10:00・15:00

## 認知症予防 クイズラリー

日本薬科大学監修の認知症予防クイズにチャレンジ!会場内にあるクイズに5問答えて景品をゲット!(先着400名様)会場内を回りながら、認知症を勉強してみましょう。

10:00・15:00

## ブース コーナー

認知症を学ぶ  
&相談できる!  
遊べるコンテンツ  
も大集合!

事前予約不要



### 大塚製薬/Meiji 健康に関する勉強会

「栄養」や「水分補給」の観点から正しい健康の知識をお伝えします!お土産付きです!

※タイムスケジュールは後日HPでお知らせします。



### VR認知症体験

複数の認知症の症状を本人目線で体験することができます。認知症がある方たちの世界を体験してみましょう。



### 市町村の取組紹介

県内各市町村の認知症に関する主な取組を紹介します。認知症に関するパンフレットもありますのでご自由にご覧ください。



### ゲーム体験

人気のゲーム「太鼓の達人」、「ぶよぶよeスポーツ」を体験!みんなで楽しもう!



### 若年性認知症総合支援センター 認知症患者医療センター(県立つくしが丘病院) 相談コーナー

「家族が認知症かも?」「日常生活や介護方法の工夫を知りたい!」「今の仕事続けられるかな?」など認知症に関する相談を介護や福祉の専門家がお伺いします。



### 認知症チェック 40名限定

認知機能のチェックとトレーニングができる「脳体力トレーナー(CogEvo®)」を体験できます。

※都合により内容が変更になる可能性があります。予めご了承ください。

お問い合わせ先:青森県健康医療福祉部高齢福祉保険課  
TEL:017-734-9296

