

家族と！友達と！
出かけよう！

みんぱん 学ぼう！体験しよう！



おもしろNo.1
認知症

みんなの認知症

みんなの認知症

13:00・15:30
シニア
ボウリング
ゲーム大会
事前予約必要

県内各市町村の
熱戦を是非観戦しよう！

11/23^土
10:00~
15:30

ねぶたの家フ・ラッセ
イベントホール・交流学習室

みんなの認知症

テーマ
みんなで学ぶ、
みんなで支える認知症
認知症予防や早期受診・早期対応の重要性に関する講演やゲームが
もたらす認知症への効果についてのパネルディスカッションのほか、
県内のピアサポーターからメッセージをお伝えします。
10:00・11:15 講演・パネルディスカッション
11:30・12:00 ピアサポーターによるメッセージ

10:00・15:00
認知症予防
クイズラリー
日本薬科大学監修の認知症予防クイズにチャレンジ！会場内に
あるクイズに5問答えて景品をゲット！（先着400名様）
会場内を回りながら、認知症を勉強してみましょう。

ステージ
イベント

ブース
コーナー
認知症を学べる
&相談できる！
遊べるコンテンツ
も大集合！
事前予約不要

10:00・15:00



大塚製薬/Meiji
健康に関する勉強会
「栄養」や「水分補給」の観点から正しい健康の知識をお伝えします！お土産付きです！
※タイムスケジュールは後日HPでお知らせします。



VR認知症体験
複数の認知症の症状を本人目線で体験することができます。認知症がある方たちの世界を体験してみましょう。



市町村の
取組紹介
県内各市町村の認知症に関する主な取組を紹介します。認知症に関するパンフレットもありますのでご自由にご覧ください。



ゲーム体験
人気のゲーム「太鼓の達人」、「ぶよぶよeスポーツ」を体験！みんなで楽しもう！



若年性認知症総合支援センター
認知症疾患医療センター（県立つくしが丘病院）
相談コーナー
「家族が認知症かも？」「日常生活や介護方法の工夫を知りたい！」「今の仕事続けられるかな？」など認知症に関する相談を介護や福祉の専門家がお伺いします。



40名限定
認知症チェック
認知機能のチェックとトレーニングができる「脳体カトレナー（CogEvo®）」を体験できます。



県庁HP
シニアボウリングゲーム大会は、任天堂の協賛・提携を受けたものではありません。大会の参加や観戦にあたっては、下記任天堂のHP内にある「コミュニティ大会への出場および観戦に関する規約」をご覧ください。
https://www.nintendo.co.jp/tournament_guideline/rules.html

お問い合わせ先：青森県健康医療福祉部高齢福祉保険課 TEL:017-734-9296

※都合により内容が変更になる可能性があります。予めご了承ください。