

注意事項

○特定健診（健康診査）と胃がん検診を受ける方は、前日の夕食は消化の良いものにし、アルコールや刺激物・喫煙は控えてください。また、検査当日は飲食や喫煙はしないでください。
ただし、血圧の薬・心臓の薬を服用されている方は、起きてすぐに少量の水で薬をお飲みください。

○骨粗鬆症、胃、大腸、前立腺の病気治療中若しくは、1年以内に手術をされた方は、治療を優先するか、主治医と相談の上、受診を申し込みください。

○社保・共済・任継の被扶養者の方で特定健診を希望される方は、青森県総合健診センターへ予約が必要となりますので、事前に予約申込をお願いします。
（青森県総合健診センター：017-741-2336）

○社保・共済・任継の被扶養者の方は受診券と健康保険証を必ず持参ください。
また、受診の際に受診券に記載されている負担割合に応じて自己負担が発生することがありますので、保険者等へご確認ください。
（眼底・心電図・クレアチニン検査を希望される方は追加料金が発生します。）

○新型コロナウイルス感染防止のため、健診当日は会場にお越しになる前に自宅で体温の測定をお願いします。発熱がある場合や、風邪の症状（咳・喉の痛み、下痢、嘔吐、倦怠感等）のある方は健診はご遠慮ください。また、症状がない方でも、マスクの着用や受診前後の手洗い、消毒をお願いします。

※当日受付はしませんので、事前申込みをするようお願いします。

●以下の項目に当てはまる方は受診できません。

【胃がん検診】	<ul style="list-style-type: none"> ・体重が130kgを超える方 ・妊婦またはその可能性のある方 ・1年以内に胃の手術、脳卒中、心筋梗塞があった方 ・ICD（植込型除細動器）を挿入されている方
【大腸がん検診】	<ul style="list-style-type: none"> ・1年以内に大腸の手術をした方
【乳がん検診】	<ul style="list-style-type: none"> ・豊胸手術を受けた方 ・妊婦またはその可能性のある方 ・授乳中、断乳・出産1年未満の方 ・乳がん手術後の方は、主治医と相談の上、受診を申し込みください。 ・ペースメーカー、ICD（植込型除細動器）、シャントチューブ、ポート等の医療器具を装着している方
【子宮頸がん検診】	<ul style="list-style-type: none"> ・妊婦またはその可能性のある方

担当：蓬田村役場 健康福祉課 TEL27-2113(内線401)

村民各位

蓬田村役場 健康福祉課
令和5年5月18日

令和5年度住民健診のお知らせ

令和5年度の住民健診を下記のとおり実施します。

健診は無料（年齢等による）となりますので、若い内から積極的に受診し、健康づくりに取り組みましょう。住民健診申込みについては、各地区保健協力員が巡回しますのでお申込み下さい。

また、住民健診を希望される方につきましては、新型コロナウイルス感染予防のために、マスクの着用や手洗い、消毒をお願いします。ご不便をおかけすることとなりますが、ご理解・ご協力くださいますようお願いいたします。

個別健診の申込みについては、村が指定する医療機関に直接お申込み下さい。

※当日受付はしませんので、事前申込みをするようお願いします。

【住民健診：蓬田村農業者トレーニングセンター】

●特定健診・健康診査及びがん検診（肺がん・胃がん・大腸がん・前立腺がん）

○日 程 令和5年7月14日（金）、15日（土）、16日（日）

○受 付 6：30～10：00（健診時間：7：00～11：30）

●子宮がん・乳がん検診及び骨粗鬆症検診

○日 程 令和5年7月16日（日）

○受 付 12：00～13：30（健診時間：受付・問診終了後）

※各種健診会場は「蓬田村農業者トレーニングセンター」となります。

○持 ち 物 健康保険証・受診券・体調確認書・各種健診のご案内（問診票）
大腸がん、尿検査キット（受診を希望される方）

※各種健診のご案内（問診票）及び受診券・体調確認書については、後日役場より受診希望者へ送付いたします。

【個別健診】

●特定健康診査・後期高齢診査（40歳以上の国保、後期高齢加入者）

※住民健診で特定健康診査・後期高齢診査を受診していない方。
住民健診と個別健診を2つ受診することは出来ません。

○期 間 令和5年7月3日（月）～令和6年2月29日（木）

○持 ち 物 健康保険証・受診券

●がん検診（大腸がん、子宮頸がん、乳がん）

※対象者は住民健診対象者で、住民健診でがん検診を受診していない方。
住民健診と個別健診を2つ受診することは出来ません。

○期 間 令和5年8月1日（火）～令和6年2月29日（木）

○持 ち 物 健康保険証・クーポン券（大腸がん検診は、記録票と検査キットも必要となります。）

※いずれの健診も、案内通知及び指定医療機関については後日対象者の方に送付いたします。

対象者はすべて料金無料です

特定健診／健康診査及び肺がん／結核・胃がん・大腸がん・前立腺がん
肝炎ウイルス検診・歯科健診

7月14日（金）、15日（土）、16日（日）

受付時間 6:30 ~ 10:00

健診時間 7:00 ~ 11:30

健診の種類	対象者	内容
特定健診/ 健康診査	20歳以上 40歳以上の社保・共済・任継の本人の方は受診できません。 社保等の被扶養者の方は受診券を必ず持参下さい (一部自己負担が発生する場合があります。)	身長・体重・腹囲※1 血圧・尿・血液・診察 心電図・眼底・貧血
肺がん/結核※2 検診	20歳以上	胸部レントゲン検査
胃がん検診	40歳以上 ※20歳～39歳まで自己負担(6,600円)にて受診できます。	バリウムによる 造影検査
大腸がん検診	40歳以上 ※20歳～39歳まで自己負担(1,870円)にて受診できます。	便潜血検査 検便は基本2日分ですが、事情 がある場合1日分でも可能です
前立腺がん検診	50歳以上の男性	血液検査
肝炎ウイルス 検診	40歳から5歳刻みの年齢の方 肝炎ウイルス検査を一度も受けたことがない方のみ	血液検査
歯科健診 7月15日(土)・16日(日) のみの実施です	20歳以上	歯科診察

○年齢は年度内満年齢です

※1 特定健診／健康診査の腹囲測定は20歳から74歳までの方が対象です。

※2 結核検査対象者は65歳以上です。(感染症法の第53条の2)

※3 検査後、出血が多少みられる場合があります。必要な方はナプキンをご用意下さい。



子宮がん・乳がん検診及び骨粗鬆症検診

7月16日（日）

受付時間 12:00 ~ 13:30

健診時間 受付・問診終了後

健診の種類	対象者	内容
子宮がん検診	20歳以上の 和暦奇数年生まれ女性	子宮頸部の 細胞採取※3
乳がん検診	40歳以上の 和暦奇数年生まれ女性	マンモグラフィー
骨粗鬆症検診	40歳以上	超音波による検査

【バス運行について】

7月14日（金）、15日（土）、16日（日）の3日間バスを運行します。
ご利用される方は、コミュニティバス停でお待ちください。

3日間とも中沢発 6:20分、高根発 7:00となります。
(帰りは中沢行11:15分 高根行11:45分)

16日の午後の健診は中沢発12:40分、高根発12:00となります。
(午後の健診の帰りは中沢行14:40分 高根行14:10分)

※健診の終了時間により時間が変更となる場合もあります。

《各地区保健協力員》

中 沢	工藤 京子	三上 あけみ	宮 本	佐井 春子	工藤 奈奈子
長 科	張間 孝子	工藤 まり子	郷 沢	福井 光子	加藤 八重子
阿弥陀川	森 睦子	森 すゑ子	瀬 辺 地	越田 サト子	越田 ゆき子
	古川 美代子	-	広 瀬	柿崎 福美	越田 アサ子
ぐっと町会	山崎 亘子	溝江 文子	高 根	八幡 恵子	八幡 さやか
蓬 田	吉崎 きみ子	田中 ミツ子			