

令和6年9月17日（火）

【照会先】

老健局高齢者支援課

課長補佐 小林 靖 （内線3921）

予算係長 鈴木 達也 （内線3925）

（電話代表）03(5253)1111

（直通電話）03(3595)2888

報道関係者各位

百歳高齢者表彰の対象者は47, 888人

昭和38年に百歳以上の高齢者に初めて贈呈して以来、老人の日の記念行事として百歳を迎える高齢者に内閣総理大臣からのお祝い状と記念品を贈呈しています。

これは、百歳を迎える高齢者の長寿を祝い、多年にわたり社会の発展に寄与してきたことに感謝するとともに、広く国民が高齢者福祉についての関心と理解を深めることを目的としています。

その対象となる高齢者は、今年度中に百歳に到達し、又は到達する見込みの方で「老人の日」にご存命の方です。今回の対象者数は、令和6年9月1日現在で47, 888人（前年度比+781人）です。

※ 老人福祉法では、「国民の間に広く老人の福祉についての関心と理解を深めるとともに、老人に対し自らの生活の向上に努める意欲を促す」ため、9月15日を「老人の日」と定めています。

〈参考〉

住民基本台帳に基づく百歳以上の高齢者の総数は95, 119人

百歳以上の高齢者の数は、老人福祉法が制定された昭和38年には全国で153人でしたが、昭和56年に千人を超え、平成10年に1万人を超えました。平成24年に5万人を超え、今年度は95, 119人（前年比+2, 980人）です。

また、百歳以上の高齢者のうち女性は83, 958人（全体の約88%）です。

※ 令和6年9月1日現在の住民基本台帳による都道府県・指定都市・中核市からの報告数

※ 年齢は令和6年9月15日現在

百歳高齢者表彰の詳細

1. 対象者

対象者は、今年度中に百歳に到達し、又は到達する見込みの方で「老人の日」にご存命の方とする。

また、海外在留邦人、永住している在日外国人についても同様の取扱いとする。

区 分	総 数 (人)	男(人)	女(人)
国 内	47,830 (対前年度 780増)	6,974 (対前年度 260増)	40,856 (対前年度 520増)
海外在留邦人	58 (対前年度 1増)	14 (対前年度 1増)	44 (対前年度 同数)
合 計	47,888 (対前年度 781増)	6,988 (対前年度 261増)	40,900 (対前年度 520増)

2. 祝賀の内容

内閣総理大臣からのお祝い状及び記念品（銀杯）

3. 贈呈の方法

- (1) 厚生労働省は、内閣総理大臣からのお祝い状及び記念品（銀杯）を都道府県知事・指定都市市長・中核市市長あて引き渡す。
- (2) 都道府県知事・指定都市市長・中核市市長は、老人の日以降、対象者に対し、お祝い状及び記念品を伝達する。
- (3) 海外に居住する対象者（海外在留邦人）に対するお祝い状及び記念品の贈呈は、外務省を通じて各大使館及び総領事館から伝達する。

令和6年度 お祝い状及び記念品贈呈対象者

今年度中に百歳に到達し、又は到達する見込みの方で「老人の日」にご存命の方の数。(令和6年9月1日現在)

都道府県	対 象 者		
	総数	男	女
北海道	2,391	370	2,021
青森県	468	51	417
岩手県	671	98	573
宮城県	874	135	739
秋田県	491	62	429
山形県	580	86	494
福島県	853	114	739
茨城県	1,034	128	906
栃木県	677	80	597
群馬県	814	125	689
埼玉県	1,753	260	1,493
千葉県	1,714	250	1,464
東京都	3,969	638	3,331
神奈川県	2,492	415	2,077
新潟県	1,189	153	1,036
富山県	524	58	466
石川県	491	64	427
福井県	416	63	353
山梨県	447	70	377
長野県	1,249	185	1,064
岐阜県	841	122	719
静岡県	1,454	233	1,221
愛知県	1,903	308	1,595
三重県	761	113	648
滋賀県	490	83	407
京都府	1,052	154	898
大阪府	2,319	329	1,990
兵庫県	1,992	307	1,685
奈良県	517	81	436
和歌山県	470	53	417
鳥取県	384	60	324
島根県	511	71	440
岡山県	871	140	731
広島県	1,341	192	1,149
山口県	751	89	662
徳島県	381	52	329
香川県	499	83	416
愛媛県	747	111	636
高知県	471	76	395
福岡県	2,045	280	1,765
佐賀県	433	51	382
長崎県	709	98	611
熊本県	1,088	134	954
大分県	634	90	544
宮崎県	580	68	512
鹿児島県	1,018	140	878
沖縄県	471	51	420
小 計	47,830	6,974	40,856

指定都市 (再掲)	対 象 者		
	総数	男	女
札幌市	711	107	604
仙台市	307	56	251
さいたま市	299	57	242
千葉市	217	31	186
横浜市	1,005	169	836
川崎市	371	66	305
相模原市	162	36	126
新潟市	338	32	306
静岡市	250	40	210
浜松市	332	67	265
名古屋市	650	107	543
京都市	580	74	506
大阪市	698	110	588
堺市	215	33	182
神戸市	564	89	475
岡山市	271	32	239
広島市	413	53	360
北九州市	379	55	324
福岡市	482	78	404
熊本市	343	46	297

中核市 (再掲)	対 象 者		
	総数	男	女
函館市	131	24	107
旭川市	170	25	145
青森市	75	8	67
八戸市	64	6	58
盛岡市	98	14	84
秋田市	132	23	109
山形市	119	17	102
福島市	106	13	93
郡山市	100	17	83
いわき市	126	16	110
水戸市	103	16	87
宇都宮市	154	20	134
前橋市	156	20	136
高崎市	142	22	120
川越市	82	7	75
川口市	102	16	86
越谷市	61	5	56
船橋市	160	24	136
柏市	109	16	93
八王子市	166	28	138
横須賀市	120	15	105
富山市	172	21	151
金沢市	176	31	145
福井市	130	19	111
甲府市	103	17	86
長野市	226	44	182
松本市	128	23	105
岐阜市	153	28	125
豊橋市	117	22	95
岡崎市	97	23	74
一宮市	102	15	87
豊田市	105	16	89
大津市	127	26	101
大豊中市	111	11	100
吹田市	87	16	71
高槻市	116	19	97
枚方市	112	19	93
八尾市	60	5	55
寝屋川市	50	8	42
東大阪市	113	7	106
姫路市	151	22	129
尼崎市	130	20	110
明石市	74	9	65
西宮市	137	26	111
奈良市	139	22	117
和歌山市	129	16	113
鳥取市	107	11	96
松江市	105	12	93
倉敷市	141	28	113
呉市	124	17	107
福山市	216	33	183
下関市	148	20	128
高松市	187	33	154
松山市	211	28	183
高知市	161	22	139
久留米市	117	18	99
長崎市	227	34	193
佐世保市	122	17	105
大分市	181	27	154
宮崎市	180	19	161
鹿児島市	301	43	258
那覇市	97	11	86

海 外	58	14	44
-----	----	----	----

合 計	47,888	6,988	40,900
-----	--------	-------	--------

(注) 令和6年9月4日時点で都道府県・指定都市・中核市から報告があったものを集計

令和6年 百歳以上高齢者等について

○ 百歳以上高齢者数について

- 1 男女別百歳以上高齢者数の年次推移
- 2 百歳以上高齢者の状況について

9月15日時点における年齢を基礎として、
百歳以上の数を計上している。
※平成20年度までは9月30日時点における年齢
〔調査時点〕 9月1日現在
※9月4日時点で都道府県・指定都市・中核市から
報告があったものを集計

○ 国内の最高齢者等について

- 1 男女の国内最高齢者
- 2 地域で話題の高齢者

今年9月15日時点における年齢としている。

1 男女別百歳以上高齢者数の年次推移

百歳以上の高齢者の数は、老人福祉法が制定された昭和38年には全国で153人でしたが、昭和56年に千人を超え、平成10年に1万人を超えました。平成24年に5万人を超え、今年(令和5年)は95,119人(前年比+2,980人)です。

また、百歳以上の高齢者のうち女性83,958人(全体の約88%)です。

年次	男	女	計	女性の占める割合	平均寿命			
					男	女		
	人	人	人	%	年	年		
昭和	38年	20	133	153	86.9	67.21	72.34	
	39年	31	160	191	83.8	67.67	72.87	
	40年	36	162	198	81.8	67.74	72.92	
	41年	46	206	252	81.7	68.35	73.61	
	42年	52	201	253	79.4	68.91	74.15	
	43年	67	260	327	79.5	69.05	74.30	
	44年	70	261	331	78.9	69.18	74.67	
	45年	62	248	310	80.0	69.31	74.66	
	46年	70	269	339	79.4	70.17	75.58	
	47年	78	327	405	80.7	70.50	75.94	
	48年	91	404	495	81.6	70.70	76.02	
	49年	96	431	527	81.8	71.16	76.31	
	50年	102	446	548	81.4	71.73	76.89	
	51年	113	553	666	83.0	72.15	77.35	
	52年	122	575	697	82.5	72.69	77.95	
	53年	132	660	792	83.3	72.97	78.33	
	54年	180	757	937	80.8	73.46	78.89	
	55年	174	794	968	82.0	73.35	78.76	
	56年	202	870	1,072	81.2	73.79	79.13	
	57年	233	967	1,200	80.6	74.22	79.66	
	58年	269	1,085	1,354	80.1	74.20	79.78	
	59年	347	1,216	1,563	77.8	74.54	80.18	
	60年	359	1,381	1,740	79.4	74.78	80.48	
	61年	361	1,490	1,851	80.5	75.23	80.93	
	62年	462	1,809	2,271	79.7	75.61	81.39	
	63年	562	2,106	2,668	78.9	75.54	81.30	
	平成	元年	630	2,448	3,078	79.5	75.91	81.77
		2年	680	2,618	3,298	79.4	75.92	81.90
		3年	749	2,876	3,625	79.3	76.11	82.11
		4年	822	3,330	4,152	80.2	76.09	82.22
5年		943	3,859	4,802	80.4	76.25	82.51	
6年		1,093	4,500	5,593	80.5	76.57	82.98	
7年		1,255	5,123	6,378	80.3	76.38	82.85	
8年		1,400	5,973	7,373	81.0	77.01	83.59	
9年		1,570	6,921	8,491	81.5	77.19	83.82	
10年		1,812	8,346	10,158	82.2	77.16	84.01	
11年		1,973	9,373	11,346	82.6	77.10	83.99	
12年		2,158	10,878	13,036	83.4	77.72	84.60	
13年		2,541	12,934	15,475	83.6	78.07	84.93	
14年		2,875	15,059	17,934	84.0	78.32	85.23	
15年		3,159	17,402	20,561	84.6	78.36	85.33	
16年		3,523	19,515	23,038	84.7	78.64	85.59	
17年		3,779	21,775	25,554	85.2	78.56	85.52	
18年		4,150	24,245	28,395	85.4	79.00	85.81	
19年		4,613	27,682	32,295	85.7	79.19	85.99	
20年		5,063	31,213	36,276	86.0	79.29	86.05	
21年		5,447	34,952	40,399	86.5	79.59	86.44	
22年		5,869	38,580	44,449	86.8	79.55	86.30	
23年		6,162	41,594	47,756	87.1	79.44	85.90	
24年		6,534	44,842	51,376	87.3	79.94	86.41	
25年		6,791	47,606	54,397	87.5	80.21	86.61	
26年		7,586	51,234	58,820	87.1	80.50	86.83	
27年		7,840	53,728	61,568	87.3	80.79	87.05	
28年		8,167	57,525	65,692	87.6	80.98	87.14	
29年		8,192	59,579	67,771	87.9	81.09	87.26	
30年		8,331	61,454	69,785	88.1	81.25	87.32	
令和	元年	8,464	62,810	71,274	88.1	81.41	87.45	
	2年	9,475	70,975	80,450	88.2	81.64	87.74	
	3年	10,060	76,450	86,510	88.4	81.47	87.57	
	4年	10,365	80,161	90,526	88.6	81.05	87.09	
	5年	10,536	81,603	92,139	88.6	81.09	87.14	
	6年	11,161	83,958	95,119	88.3	-	-	

(注1) 百歳以上高齢者数は、住民基本台帳による報告数 (注2) 海外在留邦人を除く

(注3) 令和6年9月4日時点で都道府県・指定都市・中核市から報告があったものを集計

(資料) 平均寿命は、厚生労働省政策統括官付参事官付人口動態・保健社会統計室「令和5年簡易生命表」より

2. 百歳以上高齢者の状況について

	総人口 (千人)	百歳以上 高齢者数 (人)		人口10万人当たり 百歳以上高齢者数			
		男	女				
北海道	5,092	4,800	(3)	630	4,170	94.27	(25)
青森県	1,184	857	(43)	74	783	72.38	(38)
岩手県	1,163	1,126	(32)	142	984	96.82	(23)
宮城県	2,264	1,701	(19)	185	1,516	75.13	(36)
秋田県	914	917	(41)	91	826	100.33	(21)
山形県	1,026	1,125	(33)	158	967	109.65	(14)
福島県	1,767	1,676	(20)	218	1,458	94.85	(24)
茨城県	2,825	1,989	(17)	230	1,759	70.41	(39)
栃木県	1,897	1,272	(28)	157	1,115	67.05	(41)
群馬県	1,902	1,515	(25)	172	1,343	79.65	(34)
埼玉県	7,331	3,358	(8)	410	2,948	45.81	(47)
千葉県	6,257	3,291	(9)	390	2,901	52.60	(45)
東京都	14,086	7,607	(1)	971	6,636	54.00	(44)
神奈川県	9,229	5,141	(2)	674	4,467	55.70	(42)
新潟県	2,126	2,427	(13)	263	2,164	114.16	(11)
富山県	1,007	1,029	(35)	102	927	102.18	(19)
石川県	1,109	943	(39)	115	828	85.03	(28)
福井県	744	701	(46)	76	625	94.22	(26)
山梨県	796	871	(42)	102	769	109.42	(15)
長野県	2,004	2,545	(12)	341	2,204	127.00	(5)
岐阜県	1,931	1,590	(21)	182	1,408	82.34	(30)
静岡県	3,555	2,917	(11)	359	2,558	82.05	(31)
愛知県	7,477	3,649	(7)	448	3,201	48.80	(46)
三重県	1,727	1,374	(26)	150	1,224	79.56	(35)
滋賀県	1,407	956	(38)	114	842	67.95	(40)
京都府	2,535	2,119	(15)	229	1,890	83.59	(29)
大阪府	8,763	4,760	(4)	536	4,224	54.32	(43)
兵庫県	5,370	4,025	(6)	480	3,545	74.95	(37)
奈良県	1,296	1,149	(31)	130	1,019	88.66	(27)
和歌山県	892	926	(40)	107	819	103.81	(18)
鳥取県	537	676	(47)	70	606	125.88	(6)
島根県	650	1,037	(34)	116	921	159.54	(1)
岡山県	1,847	1,842	(18)	207	1,635	99.73	(22)
広島県	2,738	2,957	(10)	349	2,608	108.00	(16)
山口県	1,298	1,576	(22)	181	1,395	121.42	(8)
徳島県	695	776	(45)	85	691	111.65	(13)
香川県	926	983	(37)	128	855	106.16	(17)
愛媛県	1,291	1,542	(23)	174	1,368	119.44	(10)
高知県	666	1,027	(36)	117	910	154.20	(2)
福岡県	5,103	4,097	(5)	410	3,687	80.29	(33)
佐賀県	795	812	(44)	91	721	102.14	(20)
長崎県	1,267	1,523	(24)	127	1,396	120.21	(9)
熊本県	1,709	2,174	(14)	254	1,920	127.21	(4)
大分県	1,096	1,343	(27)	147	1,196	122.54	(7)
宮崎県	1,042	1,189	(29)	130	1,059	114.11	(12)
鹿児島県	1,549	2,025	(16)	216	1,809	130.73	(3)
沖縄県	1,468	1,184	(30)	123	1,061	80.65	(32)
全国	124,352	95,119		11,161	83,958	76.49	

(資料)総人口は、総務省統計局「令和5年10月1日現在人口推計」

(千人未満は四捨五入のため、単純合計と相違する場合がある)

(注1) 百歳以上高齢者数は、住民基本台帳による報告数 (注2) 海外在留邦人を除く

男女国内最高齢者の状況

男性

みずの きよたか

水野 清隆 さん 110歳

(大正3年3月14日生)

静岡県磐田市在住

- ・令和6年8月21日から男性の国内最高齢者
- ・最近の状況
朝6時30分に起床し、食事は好き嫌いなく三食きちんと摂っています。記憶もしっかりしており、昔のお話を周りの方々に話されています。相撲やスポーツの実況中継を聞くことが趣味で、慣れ親しんだ我が家で、ご家族と一緒に穏やかに過ごしています。
- ・本人への取材の可否
本人、家族ともに取材可能です。

女性

いとおか とみこ

糸岡 富子 さん 116歳

(明治41年5月23日生)

兵庫県芦屋市在住

- ・令和5年12月12日から国内最高齢者
- ・最近の状況
芦屋市の特別養護老人ホームに入所されています。現在は、日中車いすで過ごし、お食事もできる範囲で召し上がられています。施設では、職員に「ありがとう」とお礼を言われたり、故郷を懐かしむ言葉が聞かれます。毎年誕生日には、息子さんからケーキ、お孫さんからはお花が贈られ、穏やかな時間を過ごされています。
- ・本人への取材の可否
本人の体調を鑑み、取材はお断りさせていただきます。

※所在市からの報告による

地域で話題の高齢者

— 各地域において活躍されているご高齢の方々を
お住まいの市町村からの一言紹介とともに掲載しました。 —

所在市町村	氏名 (敬称略)	生年月日	年齢	性別	一言紹介
-------	----------	------	----	----	------

北海道

たしかわし 滝川市	たむら とみこ 田村 富子	大正 13 年 03 月 23 日	(100歳)	女	現在、介護付有料老人ホームに入居しています。室内歩行器で移動しながらも、元気があり、話もできているほか、身の回りのことは自分で行っています。有料老人ホームでの行事にも参加しています。
--------------	------------------	-------------------	--------	---	---

青森県

ひろさきし 弘前市	ふじた よしこ 藤田 芳子	大正 12 年 12 月 02 日	(100歳)	女	昭和28年に藤田編物学院を開校してから令和5年までの70年間、幅広い世代に編み物を教えてこられました。現在も趣味として、編み物を続けており、素敵な作品を友人やデイサービス職員に贈り、喜ばれています。
--------------	------------------	-------------------	--------	---	---

所在市町村

氏名(敬称略)

生年月日

年齢 性別

一言紹介

山形県

にしむらやまぐんあさひまち 西村山郡朝日町	おおたけ しゅんいち 大竹 春一	大正 13 年 03 月 27 日 (100歳)	男	35年以上にわたり伊豆権現様に毎日参拝しながら、神社の整備を行っています。冬は参道の雪はきもしています。毎年、きれいに咲く桜を見るのが楽しみです。
にしむらやまぐんあさひまち 西村山郡朝日町	きどう え 佐藤 かつ江	大正 11 年 01 月 01 日 (102歳)	女	果物が好きでよく食べています。家族と一緒に食事をしながら毎日コミュニケーションをとっています。ひ孫とのふれあいが生きがいで、デイサービスでの体操を頑張っています。
にしむらやまぐんあさひまち 西村山郡朝日町	しらた きくこ 白田 菊子	大正 13 年 02 月 16 日 (100歳)	女	毎日、茶の間や寝室の拭き掃除をしています。庭の草取りや、落ち葉拾いをして家族も助かっています。秋には干し柿も作る予定です。2週間に1度の訪問リハビリでの職員の方との会話と、好き嫌いなく何でも食べることが元気の秘訣です。

福島県

そうまぐんしんちまち 相馬郡新地町	おの トメヨ 小野 トメヨ	大正 13 年 08 月 26 日 (100歳)	女	平成13年のうつくしま未来博に出演して以降、町内で民話を話す第一人者として、地域に伝わる民話を語りついでおり、現在も、毎月第3土曜日におがわ観海堂にて民話を披露しています。
----------------------	------------------	--------------------------	---	--

所在市町村

氏名(敬称略)

生年月日

年齢 性別

一言紹介

栃木県

あしかがし 足利市	さいとう ゆういち 齊藤 雄一	大正 13 年 01 月 02 日 (100歳)	男	グラウンドゴルフがお好きで、今でも現役で日々グラウンドゴルフを楽しんでおられます。100歳のお誕生日には、グラウンドゴルフ仲間が集まり、お祝い会が開催されました。常に周りへの感謝の気持ちを忘れない、笑顔が素敵な100歳です。
おやまし 小山市	しげた せいいちろう 重田 清一郎	大正 13 年 07 月 21 日 (100歳)	男	下出井長寿会(老人クラブ)の活動に積極的に参加し、友愛サロン・グランドゴルフ・輪投げ等を行っています。また、御自身では、日帰り旅行や自家農園を楽しまれており、草取り・鋤入れ等も日常的に行っています。

千葉県

まつどし 松戸市	おがわ みつお 小川 三男	大正 13 年 06 月 01 日 (100歳)	男	食事は毎食自分で用意しています。補聴器や老眼鏡は不要で、毎日数種類の新聞に目を通します。老人クラブのグラウンドゴルフやゲートボールに電動4輪カートで颯爽とやって来ます。
-------------	------------------	--------------------------	---	--

東京都

はちおうじし 八王子市	にほんまつ 二本松 みち	大正 13 年 08 月 05 日 (100歳)	女	杖・歩行器等を使用せず、朝夕、近所を散歩することを日課にしています。食欲があり、ステーキや天ぷら、うなぎ、毎晩の晩酌を楽しまれています。明るい性格で、他者と積極的にコミュニケーションをとることができます。
みたかし 三鷹市	ほりえ やたろう 堀江 弥太郎	大正 10 年 07 月 12 日 (103歳)	男	長年にわたり左官としてご活躍されたことから、平成24年に黄綬褒章を受章されました。現在も手先の器用さを活かし鍍絵(こてえ)などの作品作りをされています。また、シベリアに抑留されたご経験があり、戦争体験談を語っていただくなど、市の平和事業にもご協力をいただいています。

所在市町村

氏名(敬称略)

生年月日

年齢 性別

一言紹介

新潟県

せきかわむら 関川村	いたごし ね 板越 ヨ子	大正 11 年 01 月 12 日 (102歳)	女	今の時期は草取りや掃除などに、積極的に取り組まれており、毎日の晩酌を楽しみに元気に生活を送られています。耳は遠いですが会話も成り立ちます。
ながおかし 長岡市	おさだ たいすけ 長田 泰助	大正 13 年 06 月 18 日 (100歳)	男	一般社団法人示現会新潟県支部に所属し、油絵を制作されています。今年4月に東京で開催された展示会では、100号サイズの油絵を出品されました。現在も次の展示会に向け作品を制作されているそうです。
つなんまち 津南町	ふじき 藤木 ハツエ	大正 9 年 01 月 01 日 (104歳)	女	健骨体操教室に通われ、手毬を編んだり千羽鶴を折ったり、読書を楽しまれます。手作りのキハダの皮入りどくだみ茶とお風呂が大好きです。ご長女様の手作りの食事で毎日元気に過ごされています。

富山県

いみずし 射水市	げじょう ますこ 下条 益子	大正 12 年 09 月 11 日 (101歳)	女	毛筆書道を好み、師範資格を保有されています。町役場に勤務され、定年後は書道教室を開設し、92歳まで経営を続けられました。今年の5月末に入院するまでは「古文書を親しむ会」に参加しておられました。日々お化粧をされ、おしゃれを楽しんでおられます。
-------------	-------------------	--------------------------	---	--

所在市町村

氏名(敬称略)

生年月日

年齢 性別

一言紹介

石川県

こまつし 小松市	なかだ 中田 トメ	大正 4 年 08 月 20 日 (109歳) 女	小学校卒業後、糸織りの仕事に長年従事されてきました。現在、好き嫌いもなく、好物の大根の煮物や豆腐を食べ、服薬も自分で管理されています。デイに通い、自宅では時代劇や高校野球をテレビで観戦し、いきいきと過ごされています。
ほうだつしみずちょう 宝達志水町	ふじい 藤井 カツ	大正 11 年 10 月 31 日 (101歳) 女	毎日、朝と夕方に畑仕事をして元気に生活されています。また、週3回休まず体操教室に参加し、簡単な体操や脳トレをしています。長寿の秘訣は、毎日身体を動かすことです。

福井県

かつやまし 勝山市	やまば たろう 山場 太郎	大正 13 年 06 月 18 日 (100歳) 男	ベタンの競技のクラブを立ち上げ、地区の老人クラブ会長も務めておられました。100歳を迎えられた現在も、お元気に過ごされています。
--------------	------------------	----------------------------	--

山梨県

こうしゅうし 甲州市	あべ きんのすけ 安部 欣之助	大正 13 年 02 月 07 日 (100歳) 男	甲州市へ移住後、96歳で介護予防施設「アートケアサロン・楽」に通い始めました。ペーパーアートを習ったり、もともと好きだった絵を描いたりするなかで、100歳となった2024年3月には初の個展「100歳展」を開催しました。現在はギターにも挑戦しています。
---------------	--------------------	----------------------------	---

所在市町村

氏名(敬称略)

生年月日

年齢 性別

一言紹介

長野県

ちのし 茅野市	わきざか けさいち 脇坂 今朝一	大正 11 年 11 月 02 日 (101歳)	男	自動車の免許は既に返納されておられますが、毎朝お地蔵様まで歩きを続けており健脚です。ニュースにも関心を持っておられ、地域からも明るい元気なおじいちゃんとして注目されています。
------------	---------------------	--------------------------	---	---

岐阜県

ぎじょうし 郡上市	しまの まつよし 島野 松吉	大正 13 年 06 月 10 日 (100歳)	男	普段は散歩や畑仕事などをして過ごしています。趣味の俳句は若い頃から続けており、10年ほど前には句集を出版しました。先日百寿のお祝いの席では、親族一人ひとりに俳句を詠み、毛筆で書いた短冊をプレゼントしました。
--------------	-------------------	--------------------------	---	---

静岡県

まきのほらし 牧之原市	あきさだ 秋定 せつ	大正 12 年 11 月 08 日 (100歳)	女	毎日、朝5時から押し車で近くの小学校まで散歩し、できる限り、小学校や近所の草取りをしています。食器洗いなど、自分のことは自分で行い、95歳までパッチワークをしていました。食べるのが大好きで、ワインをおちょこ1杯飲むことが日々の楽しみです。
いずのくにし 伊豆の国市	すぎやま ふくたろう 杉山 福太郎	大正 13 年 03 月 01 日 (100歳)	男	100歳の現在、朝昼晩の散歩が日課となっており、自転車に乗って所有するマンションへ行き清掃を実施したり、広い自宅の庭の草取りを一手に引き受けたりしています。60歳から書道を始め、8段位を取得し、70歳からワープロを始め、毎月老人会の広報誌を作成していました。米を自分で炊き、ひ孫の高校生と同じくらいの量を食べる、巷で話題のとても元気なおじいちゃんです。

所在市町村

氏名(敬称略)

生年月日

年齢 性別

一言紹介

愛知県

あんじょうし 安城市	いわせ やすお 岩瀬 保夫	大正 12 年 01 月 01 日 (101歳)	男	調理師の腕前を生かし、毎日の食事は自分で作られます。週に1回の買い出しは息子の車に乗せてもらい、1週間分の献立を考えて、自らカートを引いて買い物をされます。タブレット端末を使い、興味関心のあることを情報収集し、常に向上心と改善意識を持って生活されています。
---------------	------------------	--------------------------	---	--

三重県

つし 津市	みやもと きだこ 宮本 定子	大正 7 年 01 月 31 日 (106歳)	女	ハボタンや菊の出荷に携わるなど農作業が生きがいで、昨年3月にはご活躍の様子が新聞で紹介されました。また、地域のふれあい・いきいきサロンへも参加し、バランスボール運動や歩くことを日課とするなど、積極的に健康づくりを行い、元気に毎日を過ごされています。
----------	-------------------	-------------------------	---	--

大阪府

きしわだし 岸和田市	ほしかわ まきこ 星川 正子	大正 7 年 03 月 03 日 (106歳)	女	これまで介護サービスの利用がなく、自宅の階段の上り下りなど普段から自立した生活をされています。カレーやとんかつなど食べるのがお好きで、月に一度の墓参りの際の外出を楽しみに生活されており、日によっては台所に立つこともあるそうです。
いずみし 和泉市	みずた 水田 キク	大正 8 年 01 月 05 日 (105歳)	女	快眠快食、毎日元気に過ごさせて頂いています。話す言葉は少なくなっていますが、感謝の言葉はしっかり伝えてくれます。

所在市町村

氏名(敬称略)

生年月日

年齢 性別

一言紹介

奈良県

さくらいし 桜井市	かきざき よしのり 柿崎 芳昇	大正 13 年 06 月 23 日 (100歳) 男	6月に100歳を迎えられた柿崎さん。現役スイマーとして、週5日、1日1,000メートルを日課に練習を重ねておられます。マスターズ水泳大会など様々な大会で、日本新記録を数多く更新されています。
--------------	--------------------	----------------------------	---

岡山県

おかやまし 岡山市	さいとう みよこ 齋藤 美代子	大正 9 年 10 月 11 日 (103歳) 女	看護師だった経験を活かし毎日血圧を測るなど体調管理をされていることもあり、103歳の今も、身の回りのことは自分ひとりでこなし、元気に暮らされています。100歳を迎えられたころは、大正琴のお稽古にも通われていました。現在は新聞の数独を解くことを楽しまれています。
つやまし 津山市	たけうち 竹内 サトヨ	大正 12 年 09 月 11 日 (101歳) 女	長男と同居し、自宅で元気に生活されています。健康のためにストレッチを欠かさず行うため、身体がとても柔らかく、前屈など軽々とこなすことができます。好物は果物で、毎日3食お肉や魚など何でも食べます。

広島県

ひろしまし 広島市	よしだ としこ 吉田 敏子	大正 13 年 04 月 12 日 (100歳) 女	茶道歴80年。「いくつになっても、常に勉強!、常にお稽古!」とおっしゃり、高い向上心で、現在も毎週木曜日には終日お稽古を続けていらっしゃいます。
--------------	------------------	----------------------------	--

所在市町村

氏名(敬称略)

生年月日

年齢 性別

一言紹介

徳島県

みまし 美馬市	しみず げんいち 清水 俊市	大正 11 年 12 月 17 日 (101歳) 男	放送大学を17年かけて99歳で卒業され、徳島県シルバー大 学校でもICTのコースを受講されていました。 子どもの頃から勉強が好きで、沢山の本を読み、勉学に励ま れています。 現在は水墨画の講座を受講し、水墨画を描いて楽しまれていま す。
みまぐん ちょう 美馬郡つるぎ町	もりした 森下 マツエ	大正 12 年 03 月 20 日 (101歳) 女	週1回のデイサービスを利用しながら自宅でご家族と同居さ れています。自分の身の回りのことは概ねご自身でされていま す。人と話すことがお好きで、また、花が大好きで毎日水やり をしています。

香川県

みとよし 三豊市	ふじた まさみ 藤田 正美	大正 12 年 10 月 05 日 (100歳) 男	「良く食べ、良く動き、良く寝ること。そして、無理をしな いこと」をモットーに、趣味の庭造りや工作をしながら、家族 団らん的时间を大切にされています。
-------------	------------------	----------------------------	--

愛媛県

にいほまし 新居浜市	ひぐち ゆたか 樋口 豊	大正 13 年 01 月 25 日 (100歳) 男	毎朝、新聞をじっくり読んでおられるとても物知りな方 です。涼しい日は自転車でお出かけされたり、畑のお世話をされ たりしています。ご自宅でも絵を描くなど、活動的に過ごされ ています。
---------------	-----------------	----------------------------	---

所在市町村

氏名(敬称略)

生年月日

年齢 性別

一言紹介

せいよし 西予市	ふじわら 藤原 サキオ	大正 11 年 10 月 26 日 (101歳)	女	現役でクロッケーに参加するなど、生き生きと生活されています。秋に開催する「高川郵便局長杯」にも出場する予定で、クロッケーに熱心に取り組んでいます。
-------------	----------------	--------------------------	---	---

高知県

あきぐんやすだちょう 安芸郡安田町	こまつ ひさみ 小松 久美	大正 11 年 03 月 11 日 (102歳)	女	町の最高齢者、あったかふれあいセンター事業に自分でシニアカーを運転して参加し、百歳体操等を行っています。家庭菜園や息子の農業の手伝いをしながら自立した生活を送っています。
とさしみずし 土佐清水市	いしぐろ や え こ 石黒 八重子	大正 11 年 07 月 04 日 (102歳)	女	畑仕事をしており、出来た野菜を近所に配ったり、下川口家(集落活動センター)の直販所で販売したり、体操教室にも通っています。何事も一人でこなし、とても元気で過ごしておられます。
ながおかぐんおおとよちょう 長岡郡大豊町	きたむら もりしげ 北村 守重	大正 12 年 05 月 15 日 (101歳)	男	国指定重要無形民俗文化財である永湊神楽の肝とも言える大太鼓の名手であり、永湊神社秋の例祭等の神楽奉納の際には、大太鼓の叩き手として現在も第一線でご活躍されています。
とさしみずし 土佐清水市	ふくだ みゆき 福田 美柚喜	大正 13 年 01 月 02 日 (100歳)	女	足摺岬の民宿を立ち上げ、今でも現役でお仕事をされています。目も耳もしっかりされているので、リピーターの方とお話することを楽しみにしています。

所在市町村

氏名(敬称略)

生年月日

年齢 性別

一言紹介

佐賀県

かんぎさし 神崎市	よしたけ あやこ 吉武 綾子	大正 13 年 05 月 14 日 (100歳) 女	習字が趣味です。100歳の記念に70枚の書を書き、お世話になっている方たちに配られました。身の回りのことは自分でいい、裁縫が得意で、洋服など自分で縫って直されています。楽天的でよく笑い、よく食べ、元気に過ごされています。
--------------	-------------------	----------------------------	--

長崎県

ほきみちやう 波佐見町	いのうえ 井上 千サ	大正 10 年 03 月 20 日 (103歳) 女	102歳までいきいき百歳体操に参加し、いきいき百歳を実現している大先輩として、地域の目標になっています。工夫しながら現在も一人暮らしを楽しんでおり、畑で育てた野菜を近所に配るなど、地域の支え手でもあります。
ひらどし 平戸市	みやざき たかじ 宮崎 孚爾	大正 12 年 07 月 03 日 (101歳) 男	100歳で運転免許証を返納するまで、自動車やトラクターの運転をしていました。全ての日常生活で自立しており、現在は、週に1回、地域のカラオケ教室に通うことを楽しみにしています。また、家の前の畑や田の水の管理、茶畑の剪定作業や草取りなどをしながら活発に過ごしています。

大分県

ぶんごたかだし 豊後高田市	まつお まさふみ 松尾 正文	大正 12 年 12 月 27 日 (100歳) 男	身の回りのことはご自身でこなしており、人と話すことや体を動かすことが大好きです。戦後は、地元で農業を営み、今も、畑で野菜を作り、出荷も行っています。
------------------	-------------------	----------------------------	--

所在市町村

氏名(敬称略)

生年月日

年齢 性別

一言紹介

宮崎県

にちなんし 日南市	たにむら 谷村 トミエ	大正 13 年 08 月 26 日 (100歳) 女	現在も農業をされており、ご自身で栽培・収穫した農作物を自宅近くの直売所で販売されています。(現役の農家さん)
--------------	----------------	----------------------------	--

鹿児島県

そおぐんおおさきちやう 曾於郡大崎町	ほぞの よしえ 穂園 芳江	大正 12 年 01 月 17 日 (101歳) 女	100歳になった今も、毎月、大崎町より発行される「広報おおさき」にて短歌を載せておられます。
にしのおもてし 西之表市	はしぐち こ 橋口 ツキ子	大正 13 年 07 月 12 日 (100歳) 女	地域に来る移動販売車で買い物をして自炊するほか、洗濯、掃除、庭の草取り等、家事は全て自分で行っています。また、ビールを嗜んだり、政治のニュースもチェックしています。

沖縄県

うるまし うるま市	のぼりかわ 登川 ヨシ	大正 10 年 11 月 23 日 (102歳) 女	地域の通いの場へ創設当初から今日まで欠かさず参加し、体操やゆんたく等を楽しまれています。グラウンドゴルフもお手の物で、年齢を感じさせないパワフルさが周りの地域住民にも元気を与えています。
--------------	----------------	----------------------------	---