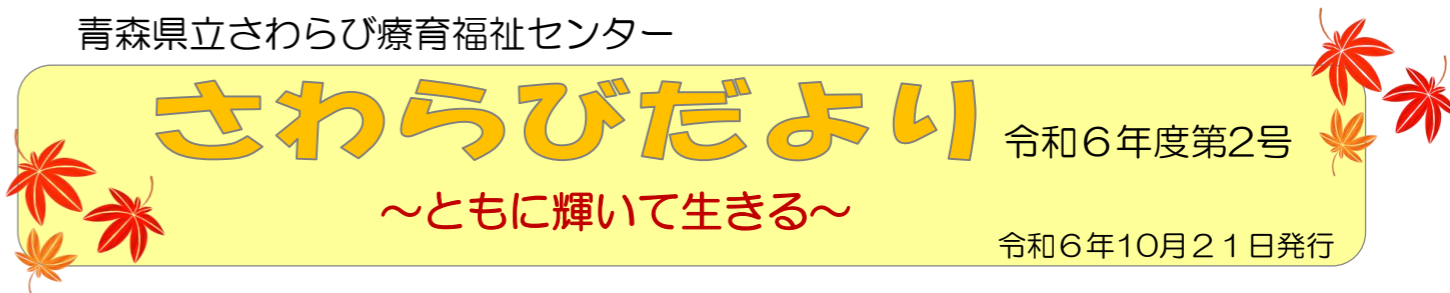


さわらびだより

令和6年度第2号

～ともに輝いて生きる～

令和6年10月21日発行



暑かった夏もすっかり過ぎ去り、爽やかな秋を迎え、紅葉の美しい季節となりました。朝晩の寒暖差から、利用者の皆さんが体調を崩さないよう、睡眠や栄養、環境調整に配慮して、これからの季節を過ごしたいと思います。

さて、今年はお家族や外部からのゲストを招いて、5年ぶりにサマーフェスティバルを開催することができました。やはり、ご家族と一緒に楽しむ利用者の皆さんの笑顔を見ると、私達も大変嬉しく思います。他にも様々な行事やレクリエーションを行いました。今回は上半期での主な活動の様子をご紹介します。

サマーフェスティバル開催

7月27日（土）、『サマーフェスティバル2024』を開催しました。利用者の皆さんによるハンドベル演奏にて開幕。演奏は参加されたご家族にもお手伝いいただきました。

オープニングショーは、弘前大学津軽三味線サークルの皆さんによる三味線演奏。素晴らしい演奏を披露していただきました。

ブレイクタイムでは、弘前市の北村技術株式会社の皆さんがお手伝いしてくださり、アイスクリームや綿あめ、くじ引きコーナーを提供していただきました。利用者の皆さんもご家族と、思い思いに楽しんでいました。北村技術株式会社様からは他にも、テレビやポータブルワイヤレスアンテナとチューナーユニット等を寄贈していただき、毎日の活動やレクリエーション活動に活用させていただきます。

北村社長はじめ同社の皆さん、いつもご支援ありがとうございます。ブレイクタイムを楽しんだ後は、ご家族による出し物「スコープ三味線」。かっこいい衣装をして、弘前大学津軽三味線サークルの皆さんに匹敵する演奏を披露してくださいました。

私達職員も隙間時間に練習に励んだ「マツケンサンバ」を披露していただき、最後は恒例の「黒石よされ」で幕を閉じました。

コロナ禍で、長らく平常通り開催できなかったサマーフェスティバルですが、今年ようやくこのように開催することができ、大変嬉しく思います。利用者の皆さんもたくさんの笑顔があふれていました。



生活支援課・通所部門

《児童発達支援事業 てくてく》《放課後等デイサービス事業 ポケット》《日中一時支援事業》



今年もあっという間に半年が過ぎました。朝晩と日中の寒暖差が激しく、体調も崩しやすい時期なので引き続き感染予防に努めながら過ごしていきたいと思っております。

ポケットでは、9月27日に5年ぶりに収穫祭を行いました。畑で育てて収穫したジャガイモ、人参、大根を使って豚汁を作りました。また、好きなふりかけを選んでミニおにぎりを作って会食しました。皆さん、「美味しい！」と食べてくださりとても好評でした。また来年も開催できるように計画していきたいと思っております。参加された保護者の皆様ありがとうございました。



● 収穫祭 ●



● 年間行事活動(下半期) ●

- 10月 ピンタータ制作
ハロウィン×スポーツWEEK
- 11月 クリスマス制作
ツリー飾り付け
復刻！干支ちぎり絵制作WEEK
- 12月 お正月制作
クリスマスパーティー
雪遊び～冬休み期間～
WEEK活動
- 1月 節分制作
雪遊び～冬休み期間～
新春お正月遊びWEEK
- 2月 ひなまつり制作
WEEK活動
- 3月 卒業を祝う会

青森県立さわらび療育福祉センター

〒036-8385

青森県弘前市大字中別所字平山168

TEL : 0172-96-2121

FAX : 0172-96-2199

メール: SAWARABI@pref. aomori. lg. jp

ホームページはこちらから



フレンドクラス年間活動予定（下半期）

10月
ポッチャ
カラージュ制作
ゲーム

11月
カラージュ制作
ダイコンバンドコンサート
ツリー・イルミネーション装飾

12月
お誕生会
クリスマスパーティー

1月
お誕生会
新春ポッチャ大会

2月
お誕生会
ゲーム

3月
お誕生会
ハンドベル

レクリエーション活動の様子

ドライブ 6月6.11.18. 20. 25. 27日

少人数のグループに分かれて、つがる地球村へドライブ&散策へ出掛けました。遅い梅雨入りだったのでお天気に恵まれて、楽しく過ごすことができました。青空の下で飲むコーヒーは、いつもと一味違っておいしかったようです。



七夕短冊飾り付け 7月4日

思い思いに願いごとを込めて…♪
☆おいしいものたくさん食べたいな
☆毎日楽しく過ごしたい
☆巨人優勝!!

その願いごと叶いますように・・・



花火大会 9月9日

北村技術株式会社様より、利用者の皆さんに花火のプレゼントをいただきました。綺麗な花火にうっとり。夏の終わりに、素敵な思い出がまたひとつできました。



シャボン玉 5月30日 9月26日

天気の良い日は外でシャボン玉も楽しみました。



厚生看護専門学校見学実習 6月18日

厚生看護専門学校の学生さんが、見学実習にみえました。当センターのこと、ここで生活する利用者の皆さんのこと等、知っていただく機会になりました。素敵な看護師を目指して頑張ってくださいね。



感染対策研修会 事故防止研修会

6月13日、青森県立中央病院 感染管理室 赤平恵美氏をお招きし「施設における感染対策」についての研修会を開催しました。新型コロナウイルス感染症の流行を経て、今一度当センターにおける感染対策について考える機会となりました。

6月20日、弘前大学医学部附属病院 医療安全推進室 小山内由美子氏をお招きし、「当センターの事故防止について」をテーマに研修会を開催しました。安全管理体制、安全対策、事故防止のための取り組みについて学びを深める機会となりました。

これからも利用者の皆さんが健康で、安全に過ごせるよう、このような研修会で学び、研鑽を積んでいきたいと思えます。

